

# ～ 2月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園

☎ 75-2032

## こあらグループ

日時 2月4日(火) 10:10～  
スキップ出発(バス)  
内容 北長沼スキー場で遊ぼう  
(悪天候時はスキップ)  
対象 1歳6カ月～未就園児と保護者  
持ち物 雪遊びができる服装・そり  
申込み 2月3日(月)まで

## 移動子育てサロン

日時 2月12日(水) 10:00～  
場所 改善センター(角田)  
内容 親子遊び、ママカフェ  
対象 乳幼児と保護者

## かんがるグループ

日時 2月18日(火) 11:00～  
内容 ベビーマッサージ、おもちゃ  
作り、ママカフェ  
対象 3～5カ月の乳児と保護者  
持ち物 バスタオル

## ベビーの日

日時 2月19日(水) 10:00～  
内容 助産師・保健師による個別  
相談・計測  
対象 12カ月までの乳児と保護者  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※2月10日(月)、19日(水)、  
27日(木)の子育てサロン  
は午前休館です。



## パクモグ相談日

日時 2月21日(金) 10:30～  
内容 ストレスチェック・試食  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
持ち物 エプロン、スプーン、フォーク、  
おしぼり、飲み物  
申込み 2月18日(火)まで

## 休日開放

日時 2月23日(日) 10:00～  
対象 就学前の乳幼児と保護者

## ひよこグループ

日時 2月25日(火) 10:30～  
内容 親子遊び・ひなまつり製作  
対象 6カ月～1歳5カ月の  
乳幼児と保護者  
申込み 2月21日(金)まで

## 子育て講座

日時 2月27日(木) 10:30～  
内容 これからの学校のおはなし  
講師 教育委員会職員  
対象 町内在住の子育て中の保護者  
や関心のある方(託児あり)  
申込み 2月21日(金)まで

## 栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

## さくらんぼ広場

日時 2月17日(月) 11:00～  
内容 <sup>ひなまつ</sup>雛祭り製作をしよう!  
申込み 2月12日(水)まで

## 栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

## 園開放

日時 2月5、12、19、26日(水)  
10:00～  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
申込み 前日までに要予約

## のびのび広場

日時 2月14日(金) 10:00～  
内容 雪遊び  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
申込み 2月7日(金)まで  
定員 5組程度(要予約)  
参加費 1食240円(親子で480円)

## マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

## マロン広場

日時 2月7日(金) 10:00～  
内容 シール・お絵描きを楽しもう!  
みんなでリズムあそび  
対象 3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

## ちくわと豆苗のナムル



【材料(2人分)】  
カロリー:110kcal(1人分)

ちくわ・・・2本  
豆苗・・・1袋  
しめじ・・・1/2袋  
鶏ガラスープ・・・小さじ1/2  
にんにく・・・1cm  
チューブ  
白ごま・・・大さじ1  
ごま油・・・大さじ1/2  
七味唐辛子・・・少々

## 【しめじの栄養】

しめじは、低カロリーで栄養豊富なきのこ類。冷凍きのこは、酵素の力でうま味成分が増します。調理する際は解凍せず煮込み料理に使いましょう。



町管理栄養士  
上西 洵子

## <作り方>

- ①ちくわは、縦半分に切り斜め薄切りにする。
- ②豆苗は根元を切り落として、さっと湯通しし、水気をしぼる。
- ③しめじは石づきを取り、手でほぐす。2～3株ずつになるように手でさく。しめじを耐熱ボウルに入れ、ラップを軽くかけて600wで2分加熱する。
- ④すべての材料と調味料を混ぜあわせる。
- ⑤お好みの量の七味唐辛子で味を整えてできあがり。

# くらしのカレンダー



**1 (土)**  
●映画会「永遠のニシパ」/ 図 ①  
10:15 ~ ② 14:00 ~  
●特別展 新収蔵品展 / 広報 24 分参照

| 2 (日)                | 3 (月)  | 4 (火)   | 5 (水)   | 6 (木)   | 7 (金)   | 8 (土)                     |
|----------------------|--|---|---|---|---|---------------------------|
|                      | ●園開放 / 馬 / 10:00 ~<br>●カレーの日 / 子 / 11:30 ~<br>●節分「豆まき」 / 児 / 15:00 ~<br><br>ケアラー相談<br>南空知消費生活相談  | ●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:10 ~<br>●カレーの日 / 子 / 11:30 ~   | ●園開放 / 馬 / 10:00 ~<br><br>スマホ相談 1<br>ケアラー相談<br>リサイクル・農村ごみ   | ●わくわく広場 / 馬 / 10:00 ~<br>●運転免許更新時講習 / 角 / (初回・違反) 14:00 ~<br><br>子ども発達サポートセンター「一般開放」<br>木曜お話し会<br>南空知消費生活相談       | ●マロン広場 / 馬 / 10:00 ~<br>●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~<br><br>ケアラー相談  | ●おはなしおもちやばこ / 図 / 11:00 ~ |
| 9 (日)                | 10 (月)   | 11 (祝)  | 12 (水)  | 13 (木)  | 14 (金)  | 15 (土)                    |
|                      | ●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●育児サークルまめこ / 子 / 10:30 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ ●こま検定 / 児 / 14:30 ~<br><br>健康相談<br>ケアラー相談<br>南空知消費生活相談                | ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~  | ●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●移動子育てサロン / 角 / 10:00 ~<br><br>南空知消費生活相談<br>スマホ相談 2<br>ケアラー相談<br>リサイクル・農村ごみ                                      | ●運転免許更新時講習 / 角 / (優良) 14:00 ~ (一般) 15:00 ~ ●一輪車検定 / 児 / 15:00 ~<br><br>子ども発達サポートセンター「一般開放」<br>木曜お話し会<br>南空知消費生活相談 | ●のびのび広場 / 馬 / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~ ●けん玉検定 / 児 / 14:30 ~<br><br>ケアラー相談   |                           |
| 16 (日)               | 17 (月)   | 18 (火)  | 19 (水)  | 20 (木)  | 21 (金)  | 22 (土)                    |
| ●モルック体験会 / 広報 20 分参照 | ●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●おもちゃクリニック / 子 / 10:00 ~ ●さくらんぼ広場 / 角 / 11:00 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ ●竹馬検定 / 児 / 14:30 ~<br><br>ケアラー相談<br>南空知消費生活相談 | ●かんがるーグループ遊びの広場 / 子 / 11:00 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ ●縄跳び検定 / 児 / 14:30 ~   | ●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●ベビーの日 / 子 / 10:00 ~ ●お茶教室 / 児 / 14:30 ~ ●オレンジカフェ / 広報 20 分参照<br><br>町営バス無料の日<br>スマホ相談 2<br>ケアラー相談<br>リサイクル・農村ごみ |   | ●パクモグ相談 / 子 / 10:30 ~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~ ●無料法律相談 / 広報 21 分参照 ●町民講座くりやまアーカイブ / 広報 24 分参照<br><br>子ども発達サポートセンター「一般開放」<br>木曜お話し会<br>南空知消費生活相談 | ケアラー相談                    |
| 23 (祝)               | 24 (祝)   | 25 (火)  | 26 (水)  | 27 (木)  | 28 (金)  |                           |
| ●休日開放 / 子 / 10:00 ~  | ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~   | ●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ ●運転免許更新時講習 / 車 / (初回・違反) / 14:00 ~<br><br>南空知消費生活相談<br>スマホ相談 1<br>ケアラー相談<br>リサイクル・農村ごみ | ●園開放 / 馬 / 10:00 ~ ●くりくり広場 / 児 / 10:30 ~<br><br>南空知消費生活相談<br>スマホ相談 1<br>ケアラー相談<br>リサイクル・農村ごみ  | ●子育て講座 / 子 / 10:30 ~ ●図書館夢十夜「おとなのビブリオバトル」 / 広報 24 分参照<br><br>子ども発達サポートセンター「一般開放」<br>木曜お話し会<br>南空知消費生活相談           | ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~<br><br>ケアラー相談  |                           |

- 馬 = 総合福祉センター「しゃるる」
- 角 = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- 子 = 栗夢プラザ
- 子 = スポーツセンター
- 馬 = 栗山自動車学校
- 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コウ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- 馬 = いちい認定こども園
- め = まつば保育園
- め = めぐみこども園
- 馬 = マロンキッズ保育園
- 角 = いきいき交流プラザ
- ク = クリエイターズマーケット
- スマホ相談 1  
【毎週水曜日】  
いきいき交流プラザ 9:00 ~
- スマホ相談 2  
【毎週水曜日】  
図書館 10:00 ~
- ケアラー相談  
【毎週月・水・金曜日】  
いきいき交流プラザ 9:00 ~  
子ども発達サポートセンター「一般開放」  
【毎週木曜日】  
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00 ~
- 木曜お話し会  
【毎週木曜日】  
図書館 11:00 ~
- 南空知消費生活相談  
【毎週月・木曜日】  
【毎月第 2・4 水曜日】  
勤労者福祉センター 13:00 ~  
※上記以外の日はブランド推進課まで(土日祝除く)
- 健康相談  
【第 2・4 月曜日】  
総合福祉センター「しゃるる」13:00 ~