



「キャッシュレス決済の賢い使い方」

くりやまライフサポーター
応援ファイナンシャルプランナー (FP)

文：星 洋子 さん

Q：家計に役立つキャッシュレス決済のコツを教えてください。



キャッシュレスの種類と決済方法

種類	決済方法
クレジット	翌月以降の後払い
デビットカード	銀行口座から即時払い
ICカード (交通系、商業系)	チャージ (事前、自動) カード連携 (クレジット、デビット)
〇〇ペイ	

おなじみのクレジットカードは後払いですが通常2回払いまで手数料が無料です。デビットカードは利用時に登録の銀行口座からすぐに引き落としされるので使いすぎを防げます。

キャッシュレスの種類とメリット

A. キャッシュレス決済(以下、キャッシュレス)は現金のやりとりが不要なので手軽です。ポイントも付きます。便利でお得ですが注意点もあります。

ポイントを上手に貯めるには種類を1〜2つに絞ります。例えば水道光熱費などの固定費は、クレ

キャッシュレスの賢い使い方

災害時などキャッシュレスが使えないときのために緊急用の現金の準備も忘れずに。

メリット
<ul style="list-style-type: none"> 利用履歴が残る ポイントなどがつく スマホが財布になる

注意点
<ul style="list-style-type: none"> 使いすぎる ポイントは有効期限がある セキュリティが必要

星 洋子 (ほし ようこ)
CFP®、1級FP技能士、1級DCプランナー、認定心理士、住宅ローンアドバイザー。ライフプランを提案する独立型FPとしてセミナー講師、相談業務などを中心に活躍中。

子どもにこづかいの一部を図書カードやクオカードで渡し「現金と同じで使ったら残高が減る」を経験させると、キャッシュレスの練習になります。

キャッシュレスの注意点

SuicaやWAONなどのICカードや〇〇ペイ(以下、ペイ)は事前にお金をチャージ(入金)します。銀行口座などから自動チャージも可能です。送金機能のあるペイは手数料がかからないので子どもへの仕送りに便利です。

クレジットカードを利用し、食費や雑費などの変動費をICカードやペイにします。ペイなどは自動チャージを避けて予算額を毎月チャージすると家計管理がしやすくなります。

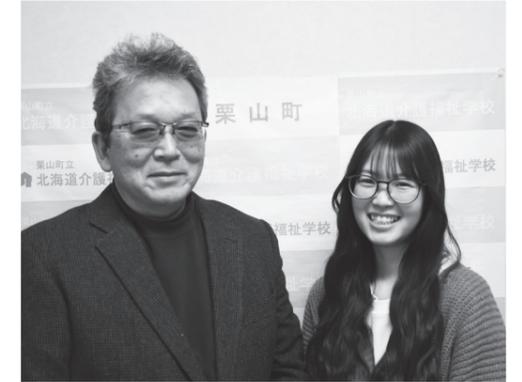
栗山学び隊 No.57

地域で輝く介護福祉学校と栗山高校に通う皆さんの様子をお届けします

色々なことに挑戦できた2年間

田中 愛桜 さん (介護福祉学校2年)

春から介護福祉士の道歩み始める田中さん。「色々なことに挑戦することができました」と2年間の学生生活を振り返ります。特に印象に残っているのは昨年9月のフィンランド留学。「入学生する前は、まさか自分が海外留学を経験できるとは思っていませんでした。英語に苦手意識があったので迷いもありましたが『何とかなる。何でも挑戦』という気持ちで立候補しました。何事にも一歩



左から恵七尚広校長、田中さん
「最後に校長先生と一緒に」とリクエストがあり、記念の一枚。

踏み出せるようになったこと、さまざまな経験を積んで自信が持てるようになったことが、自分でも成長出来たと思えるところで「す」と笑顔で話してくれました。4月から働く介護施設は、見学した時に「ここで働いてみたい」と感じたとのこと。「就職先の施設は、自宅で飼っているペットと一緒に入所することが出来るんです。利用者の方の気持ちに寄り添い、今までと変わらな生活生活大切にしているところや、若い職員の方が多く、活気のあるところが魅力的でした」と話します。新社会人まで残り1カ月。「早く仕事に慣れ、私も利用者の気持ちに寄り添う介護が出来ようになりたいです」と、力強く意気込みを語ってくれました。

皆で演奏する楽しさを感じながら

鈴木 理仔 さん (栗山高校1年)
水戸 晴登 さん
笹森 翔太 さん



左から、笹森さん、鈴木さん、水戸さん
新入部員も募集中！いつも楽しく演奏しています♪

現在、5人で活動する栗山高校吹奏楽局。1年生に入部のきっかけを伺うと「元々音楽が好きで、趣味でギターを弾いていました。高校入学を機に他の楽器を演奏してみたいと思ったことと、色々な人と一緒に演奏してみたいと思い入部しました」と水戸さん。笹森さんは「未経験でしたが、体験入部で吹奏楽局を訪れたのがきっかけです。今はバリトンサクソスを

担当していますが、低い音の響きが心地よくて、楽器を演奏する楽しさを感じています」と笑顔で話してくれました。鈴木さんは「中学生の時からクラリネットの優しい音が好きで音楽を続けています。今はリード(主旋律)を担当することもあり、より一層やりがいを感じています」と話します。

昨年は高文連や栗山音楽祭への出場、北海道警察音楽隊や長沼高校吹奏楽部との合同演奏などを通して、さまざまな経験が出来たとのこと。「皆の奏でる音が合ったり、綺麗な演奏が出来た時に『音楽って本当に楽しいな』と思います。今後、コンクールでの金賞獲得も目指していきたいです」と話す3人の姿が印象的でした。