

～ 3月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこ・こあらグループ

日 時 3月3日(月) 10:30～
内 容 スキップひなまつり会
対 象 事前申し込みされている方

お楽しみ会

日 時 3月11日(火) 10:30～
内 容 計測と手形、足形取りなど
対 象 未就園児と保護者
持ち物 手、足拭きタオル
申込み 3月7日(金)まで

移動子育てサロン

日 時 3月12日(水) 10:00～
場 所 改善センター (角田)
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 就学前の乳幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日 時 3月11日(火)
10:30～12:00
3月12日(水)、13日(木)
10:00～12:00
13:30～16:00
内 容 不用品バザー

かんがるーグループ

日 時 3月18日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、おもちゃ作り、ママカフェ
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

スキップ相談日

日 時 3月19日(水) 10:00～
内 容 保健師・栄養士による個別相談・計測
対 象 乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

休日開放

日 時 3月23日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

※ 3月11日(火)
午後 (13:30～16:00) の
子育てサロンは休館します。

みんなで
遊びましょう!



継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 3月3日(月) 10:00～
内 容 ひなまつり会
(園行事に参加)

園開放

日 時 3月10、17日(月) 10:00～

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 3月5日(水) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 3月7日(金) 10:00～
内 容 小麦粉粘土を作って遊ぼう!
対 象 3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

菜の花と炒り卵炒め



【材料 (4人分)】 カロリー：94kcal (1人分)

卵 …… 3個
菜の花 …… 1束
(200g)
まいたけ …… 1パック
長ねぎ …… 1/2本

A
鶏ガラ …… 大さじ2
スープの素
酒 …… 大さじ1
塩 …… 小さじ2/3
こしょう …… 少々
片栗粉 …… 小さじ1

【菜の花の栄養】

菜の花は免疫力を高め風邪を予防するカロテンが多く含まれます。カロテンは油との相性が良く吸収率が高まるので炒め物がおすすです。



町管理栄養士
上西 洵子

<作り方>

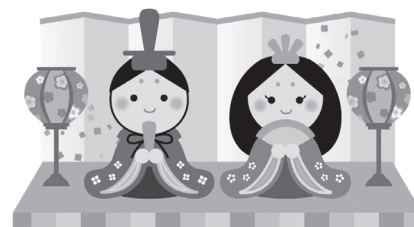
- ①菜の花は切り口を少し切り落とし、長さ半分に切り、花のついた部分と茎に分け、茎が太ければ縦半分に切る。長ネギはななめ切りにする。
- ②まいたけは手で食べやすい大きさにする。卵は溶きほぐす。片栗粉を倍量の水で溶いておく。
- ③フライパンに油大さじ2を熱し、卵を一気に流し入れ、空気を含ませるように大きくかき混ぜてフワフワの炒り卵にして取り出す。
- ④再度フライパンに油大さじ1を熱して長ねぎを炒め、香りがでたら菜の花の茎、まいたけ、菜の花の花の部分を順に加え、火が通るまで炒める。
- ⑤Aを加えて味を整え、炒り卵を戻し入れる。水溶き片栗粉をごく少量加え、少し炒めてできあがり。

2025
3
March

くらしのカレンダー

1 (土)
●映画会「共に歩
く」／図 ① 10:
15～② 14:00～

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
	●わくわく広場／ 10:00～ ●ひよこ・こあら グループ遊びの広場 ／子 10:30～ ●カレーの日／ 11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日／ 11:30～ ●竹馬検定／ 14:30～	●園開放／ 10:00～●ブック リサイクル市 (15日 まで)／角田・継立 図書室●展示「希望 の牧場原画展」～23 日まで／図 スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時 講習／車 (初回・ 違反)／14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●マロン広場／ 10:00～ ●手打ちそばの日 ／子 11:00～ ●一輪車検定／ 14:30～ ケアラー相談	●おはなしおも ちゃばこ／図 11:00～
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
	●園開放／ 10:00～ ●カレーの日／ 11:30～ ●こま検定／ 14:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●育児サークルま めっこ／子 10: 30～ ●お楽しみ会／ 10:30～ ●カレーの日／ 11:30～	●園開放／ 10:00～●移動子育てサ ロン／角 10:00 ～●縄跳び検定／ 14:30～ 南空知消費生活相談 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習 ／子 (優良)14:00 ～ (一般)15:00～ ●けん玉検定／ 14:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／子 11:00～ ケアラー相談	●札幌ひなまつり コンサート／広報 21号参照
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (祝)	21 (金)	22 (土)
●ブックリサイク ル市 (～22日まで) ／図	●園開放／ 10:00～ ●おもちゃクリニッ ク／子 10:00～ ●カレーの日／ 11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●かんがるーグ ループ遊びの広場 ／子 11:00～ ●カレーの日／ 11:30～	●スキップ相談日／ 子 10:00～●オ レンジカフェ／広報 16号参照 町営バス無料の日 スマホ相談2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●休館／図	●手打ちそばの日 ／子 11:00～ ●無料法律相談／ 広報17号参照 ケアラー相談	
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
●休日開放／ 10:00～ ●町民講座「自分だ けのハーバリウム ボールペン」／広報19 号参照 ●NEW文化財バスツ アー／広報20号参照	●カレーの日／ 11:30～ ケアラー相談 健康相談 南空知消費生活相談	●カレーの日／ 11:30～	南空知消費生活相談 スマホ相談1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／子 11:00～ ケアラー相談	●町民ふれあい講 座「サンキャッ チャーづくり」／広 報19号参照
30 (日)	31 (月)					
●アマチュアバンド LIVE／力 12:00 ～	●カレーの日／ 11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談					



しゃるる = 総合福祉センター「しゃるる」
 カル = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 スポ = スポーツセンター
 栗山 = 栗山自動車学校

雨 = 雨窪別小学校コカ・コア環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 いちい = いちい認定こども園
 まつば = まつば保育園
 めぐみ = めぐみこども園
 マロン = マロンキッズ保育園
 いきいき = いきいき交流プラザ
 クレイターズ = クレイターズマーケット

スマホ相談1
 【毎週水曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～
 スマホ相談2
 【毎週水曜日】
 図書館 10:00～

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～
 木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 ※上記以外の日はブランド
 推進課まで (土日祝除く)
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～