

厳冬期避難所展開・宿泊演習2025に参加

2025年1月18日（土）～19日（日）の日程で日本赤十字北海道看護大学主催による「厳冬期避難所展開・宿泊演習」が開催され、当院から3名が参加しました。

この演習は毎年1月に厳寒の街「北見市」で開催されています。

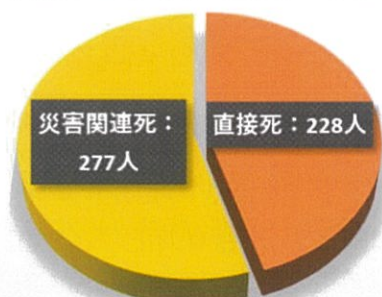
避難所と仮定した体育館は、災害時と同様、停電、上下水道使用不可を想定し、発電機使用による必要最小限の暖房でのスタート。

日中は、かろうじて1℃のプラス室温、夜は暖房を焚いても室温が5℃までしか上がらず冬期の避難所生活の厳しさを体験しました。演習では、「車両立ち往生演習」「感染対策、トイレの環境整備」「並ばない炊き出しの検証」や「雪を活用した濡れない足湯/湯たんぽ演習」など冬期間に必要な、しかし普段は体験できないようなプログラムが盛りだくさんでした。

冬期間の避難所展開の難しさや、支援する側の気を付けなければならないこと等学びの多い演習でした。

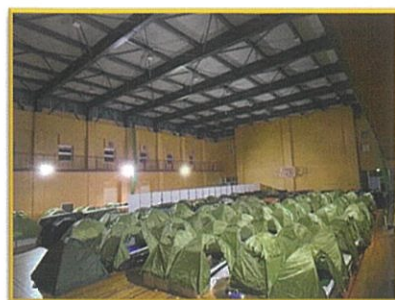
この演習には、当院以外の日赤病院職員、DMAT、各市町の防災担当者や日赤病院以外の医療従事者などおよそ140人程が参加し、遠くは鹿児島県、熊本県、愛知県からの参加もありました。

R6年能登半島地震の死者数



冬期の停電を伴う災害は、既存の暖房機器が使用不能となり、避難所でも低温により命を落とす恐れがあります。2024年1月1日に発災した、「令和6年能登半島地震」では、厳冬期の避難所対策の難しさを浮き彫りにしました。

※災害関連死とは、避難所生活や環境の変化などによって病気の発症や持病の悪化などで亡くなってしまうこと。



健康を損なわない（なるべく我慢しない）避難所生活を送るためにもT(トイレ)K(キッチン)B(ベッド)+W(ウォーム・暖房)の4つの要素が大切だガー。しっかり食べてしっかり排泄できればゆっくり眠ることが出来るし、TKBのバランスを保つためにも最低限のWを保つことは大切なんだガー。



T・・・トイレ



簡易トイレ：ラップポン
その他にプレハブ式トイレなど・・・

K・・・キッチン



キッチンカーや炊き出しなど
温かいご飯は心も体も温めてくれる

B・・・ベッド



テントon the ベッド
段ボールベッドの上にテントを乗せる

夜の体育館の
室温は4.2℃
テント内の
温度は15℃
全然違うんだガー



W・・・ウォーム（暖房）



室内に直接温かい空気を送り込む

もしも車の運転中に立ち往生してしまったら・・・

もし、車の運転中に大雪や地吹雪で立ち往生してしまった場合には、「エンジンを切ることが大事！！」です。

長時間立ち往生した際にエンジンをかけたままにして排気口(マフラー)が雪に埋もれてしまうと、排気ガスが車内に流れ込み、一酸化炭素中毒になる危険が高まります。

一酸化炭素は無臭で気付きにくいので、重症化しやすくとても危険です。

また、寒い車内に長時間いることで「血圧の上昇」「低体温症リスク」「エコノミークラス症候群」「足の冷え」や「腰の痛み」等の症状を起こす危険もあります。

大雪や吹雪によるトラブルには、いつ遭遇するかわかりません。外出時は事前にトイレを済ませて、立ち往生した際に備えて準備しておきたい用品をご紹介します。

毎年やってくる冬を安全に、そして楽しく過ごすことが出来ますよう、ぜひ参考にしてみてください。

1. 冬服・・・温かい服装で外出しましょう
2. 寝袋（冬用）
3. 水や食べ物
4. 携帯トイレ・・・5回分程使用できるもの
5. モバイルバッテリー



◎耳鼻科の診療体制が変更となります。

令和7年4月1日から耳鼻科外来の診療日が、毎週
火（午後）・水（午前・午後）・金（午前）に変更となります。

各日の受付時間と診療開始時間に変更はありません。

◎皮膚科出張医師予定 ※都合により変更する場合があります

★田村 明美 医師 **3／4(火)・18(火)**

★阿部 清秀 医師 **3／11(火)・25(火)**

◎発熱外来の電話番号が変更になっています。

予約・受診相談は平日の午前中のみとなります。
電話番号が変更になっております。おかけ間違いにご注意下さい。

※電話番号 **0123-72-1015（病院代表）**

・予約・相談時間 : 平日 8:30～11:30

◎職員募集中！！

詳細は、総務課までお問合せ下さい。

急募

訪問看護師 / パートタイマー職員

《募集人数 / 業務内容》 2名 / 利用者宅へ訪問し、バイタルサイン測定、
健康管理・相談、清潔援助
主治医の指示書に基づいた医療処置

《勤務先》 栗山赤十字病院 訪問看護ステーション

《応募条件》 夜間待機（オンコール）ができる方

要自動車普通免許（AT可）

《勤務時間》 月～金曜日（祝日除く）8:20～17:00までの間で
勤務割表による4時間勤務のシフト制

上記の他、平日1回 / 週、土日1回 / 月程度の
夜間待機（オンコール）あり

《時 給》 1,450円

《各種手当》 待機手当・通勤手当・時間外手当・深夜手当

《採用日》 随 時

視能訓練士 / パートタイマー職員

《募集人数 / 業務内容》 1名 / 眼科外来業務

《勤務時間》 毎週月曜日（祝日除く）9:00～12:00

《日 給》 10,000円

面会の受付場所が変更となりました



新型コロナウイルスやインフルエンザの流行に伴い、病院内での感染防止のため、令和6年12月27日より **面会の受付場所が、平日は「1階総合受付」、休日は「休日・夜間通用口」に変更となっています。**

面会についての注意事項は以下の通りです。

面会時間：各日 13：30～17：00
（最終受付 16：30）

1. 病院内ではマスクの着用をお願いしております。
2. 面会受付時に面会簿の記入、体温測定、1週間以内の発熱、かぜ症状などを確認させていただきます。該当する場合は面会をお断りする場合がありますのでご了承ください。
3. 面会受付後に面会証をお渡しします。面会終了後は受付窓口に返却してください。
4. 面会前後は手指消毒をお願いします。
5. 面会時間は原則20分以内とし、面会頻度は週2回程度とさせていただきます。
6. 面会人数に制限はありませんが1回の面会は2名までとし、原則大人のみ（中学生以下は面会不可）とします。
7. 面会は病棟内のみとし、1階ロビーでの面会は禁止とします。
8. 面会時の飲食は禁止とします。



感染予防へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和6年12月27日 栗山赤十字病院長

栗山赤十字病院外来診療体制

令和7年3月1日

		受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師は9:00	天崎吉晴 ◎大西錦之介 (北海道大学病院) 宮本光毅	宮本光毅 深江淳 石塚広司 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 石塚広司	鎌田和郎 (北海道大学病院) 佐々木紀幸 石塚広司 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 宮本光毅
	午後	13:00～15:00	13:30	深江淳	応援医師	宮本光毅	鎌田和郎 (北海道大学病院)	当番制
リウマチ科	午前	予約制						深江淳
	午後	予約制			天崎吉晴			
循環器内科 〔札幌心臓血管クリニック〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師			出張医師	
	午後							
外科	午前	8:20～11:30	9:00	伊藤清高		伊藤清高		伊藤清高
	午後	13:00～15:00	13:30	伊藤清高		伊藤清高		伊藤清高
整形外科※1	午前	8:20～11:30 8:20～11:00(磯部)	8:30 ◎出張医師は9:00	大西勉	◎磯部3/11・25 ◎菱村3/4・18 (下肢・予約制)	大西勉	◎遠藤3/13・27 (上肢・予約制) ◎榊野3/6 (脊椎専門・予約制)	大西勉
	午後							
耳鼻科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30(木) 8:20～11:00(金)	9:00				出張医師	出張医師
	午後	13:30～15:30	14:00(火) 13:30(木)		出張医師		出張医師	
皮膚科 あけ美 〔肌クリニック〕	午前	8:20～12:00	9:00		田村 3/4・18 阿部 3/11・25			
	午後	13:00～14:30	13:30		田村 3/4・18 阿部 3/11・25			
泌尿器科 札幌医科 〔大学病院〕	午前	8:20～11:30	9:00			出張医師		
	午後	13:00～15:00	13:30			出張医師		
精神科※2 〔島松病院〕	午前	8:20～12:00	9:00		服部晃広		渡邊一平	
	午後	13:00～15:00	14:00		服部晃広		渡邊一平	
眼科 〔北海道大学病院〕	午前	8:30～11:00	9:00	出張医師				
	午後							

※1 整形外科外来の診察について

火曜日 ①第2・4週 (3/11・25) … 磯部 ひろみ医師 受付時間8:20～11:00
 ②第1・3週 (3/4・18) … 下肢:予約制 菱村 亮介医師(斗南病院)受付時間8:20～11:30
 木曜日 ①第2・4週 (3/13・27) … 上肢:予約制 遠藤 健医師(北海道大学病院)
 ②第1週 (3/6) … 脊椎専門:予約制 榊野 知道医師(斗南病院)

※2 精神科の初診については、受診される前にお電話でご相談ください

毎週木曜日の禁煙外来は、当面の間休診いたします

各診療科の受付時間につきましては、混雑具合により受付終了時間が早まる場合がありますことを、ご了承下さい。

受診予約及び予約変更の受付時間は、平日の13時30分から16時00分のみとなっております。

上記以外のお時間にご連絡いただいても対応が難しい場合がありますのでご理解の程お願いいたします

栗山赤十字病院 〒069-1513 夕張郡栗山町朝日3丁目2番地 電話 0123-72-1015