

～ 4 月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 4月8日(火) 10:30～
内 容 親子遊び
対 象 6カ月～1歳5カ月の
乳幼児と保護者
申込み 4月4日(金)まで

育児サークルまめっこ ・子育て講座

日 時 4月17日(木) 10:30～
内 容 自己紹介カード作り、ママ
カフェ、スキップで遊ぼう
持ち物 子どもの写真数枚
申込み 4月11日(金)まで

ベビーの日

日 時 4月23日(水) 10:00～
内 容 個別相談
対 象 12カ月までの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

移動子育てサロン

日 時 4月9日(水) 10:00～
場 所 改善センター(角田)
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 就学前の乳幼児と保護者

こあらグループ

日 時 4月22日(火) 10:30～
内 容 こいのぼり製作
対 象 1歳6カ月～未就園児と
保護者
申込み 4月18日(金)まで

休日開放

日 時 4月27日(日) 10:00～
対 象 乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日 時 4月15日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、おもちゃ
作り、ママカフェ
対 象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

※ 4月17日(木)、23日(水)午前の子育
てサロンは休館します。

みんなで
遊びましょう！



今月のいただきます

春野菜とあさりの酒蒸し



【材料 (4人分)】 カロリー：143kcal (1人分)
食塩相当量：2.5g

あ さ り・・・240g	に ん に く・・・2片
春キャベツ・・・200g	オリーブオイル・・・大さじ2
た け の こ・・・250g	昆 布 茶・・・小さじ2
(水 煮)	み り ん・・・大さじ1
ア ス パ ラ・・・5本	酒・・・大さじ2
ミニトマト・・・5個	

【あさりの栄養】

あさは、春が旬の魚介類です。たんぱく質、鉄、亜鉛などを多く含みます。野菜と一緒に摂取することで吸収率がアップしますので、成長期のお子さんや妊婦さんにおすすめの食材です。



町管理栄養士
上西 洵子

<作り方>

- ①あさは砂抜きする。
- ②春キャベツは食べやすい大きさにちぎる。
たけのこは縦に1～2cmに切る。
アスパラガスは根元を切り落とし、5cmに切る。
ミニトマトはヘタを取って半分に切る。
にんにくはスライス切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを入れ、たけのこを両面焼く。
- ④その他の具材をすべて入れ、ふたをしてあさが開いたらできあがり。

2025
4
April

くらしのカレンダー

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	●カレーの日／ ㊦ ／11：30～			●手打ちそばの日／ ㊦ ／11：00～	●サケ稚魚の放流会／ ㊦ 40分参照 ●映画会「波乗りオフィスへようこそ」／ ㊦ ① 10：15～② 14：00～
	南空知消費生活相談	南空知消費生活相談 スマホ相談 1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談 ケアラー相談	
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
	●カレーの日／ ㊦ ／11：30～	●ひよこグループ遊びの広場／ ㊦ ／10：30～ ●カレーの日／ ㊦ ／11：30～	●移動子育てサロン／ ㊦ ／10：00～ ●1年生と遊ぶ会／ ㊦ ／15：00～	●運転免許更新時講習／ ㊦ （初回・違反）14：00～	●手打ちそばの日／ ㊦ ／11：00～
	ケアラー相談 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談	南空知消費生活相談 スマホ相談 1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南空知消費生活相談
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
●両生類の卵塊調査／ ㊦ 40分参照 ●老舗まつり／ ㊦ 20分参照	●カレーの日／ ㊦ ／11：30～ ●こま遊び／ ㊦ ／14：30～	●かんがるグループ遊びの広場／ ㊦ ／11：00～ ●カレーの日／ ㊦ ／11：30～ ●けん玉遊び／ ㊦ ／14：30～ ●運転免許証更新時講習／ ㊦ （初回・違反）14：00～	●オレンジカフェ／ ㊦ 37分参照	●育児サークルまめっこ・子育て講座／ ㊦ ／10：30～ ●運転免許更新時講習／ ㊦ （優良）14：00～（一般）15：00～	●手打ちそばの日／ ㊦ ／11：00～ ●無料法律相談／ ㊦ 38分参照
	健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談	南空知消費生活相談 町営バス無料の日 スマホ相談 2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談 ケアラー相談
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
●春の全町一斉清掃／ ㊦ 31分参照 ●栗山ダムパークゴルフコースオープン／ ㊦ 40分参照	●おもちゃクリニック／ ㊦ ／10：00～ ●カレーの日／ ㊦ ／11：30～ ●竹馬遊び／ ㊦ ／14：30～	●こあらグループ遊びの広場／ ㊦ ／10：30～ ●カレーの日／ ㊦ ／11：30～	●ベビーの日／ ㊦ ／10：00～ ●縄跳び遊び／ ㊦ ／14：30～	●図書館夢十夜「おとなのライブナイト」／ ㊦ 41分参照	●手打ちそばの日／ ㊦ ／11：00～
	ケアラー相談 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談	南空知消費生活相談 スマホ相談 2 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談 ケアラー相談
27 (日)	28 (月)	29 (祝)	30 (水)		
●休日開放／ ㊦ ／10：00～	●カレーの日／ ㊦ ／11：30～	●カレーの日／ ㊦ ／11：30～ ●オオムラサキ館観察飼育舎オープン／ ㊦ 40分参照 ●屋外施設オープン／ ㊦ 41分参照 ●栗山公園・なかよし動物園オープン／ ㊦ 27分参照	●一輪車遊び／ ㊦ ／14：30～		
	健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談	南空知消費生活相談 スマホ相談 1 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ		

㊦ = 総合福祉センター「しゃるる」
㊦ = カルチャープラザ「Eki」
㊦ = 役場
㊦ = 農村環境改善センター
㊦ = 南部公民館
㊦ = 図書館
㊦ = 栗夢プラザ
㊦ = スポーツセンター
㊦ = 栗山自動車学校

㊦ = 雨窪別小学校コカ・コラ環境ハウス
㊦ = 子育て支援センター
㊦ = 児童センター
㊦ = いちい認定こども園
㊦ = まつば保育園
㊦ = めぐみこども園
㊦ = マロンキッズ保育園
㊦ = いきいき交流プラザ
㊦ = クリエイターズマーケット

スマホ相談 1
 【水曜日】
 いきいき交流プラザ 9：00～
 スマホ相談 2
 【水曜日】
 図書館 10：00～

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9：00～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9：00～
 木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11：00～

南空知消費生活相談
 【月～金曜日】
 商工観光課 8：30～
 （祝日除く）
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13：00～