

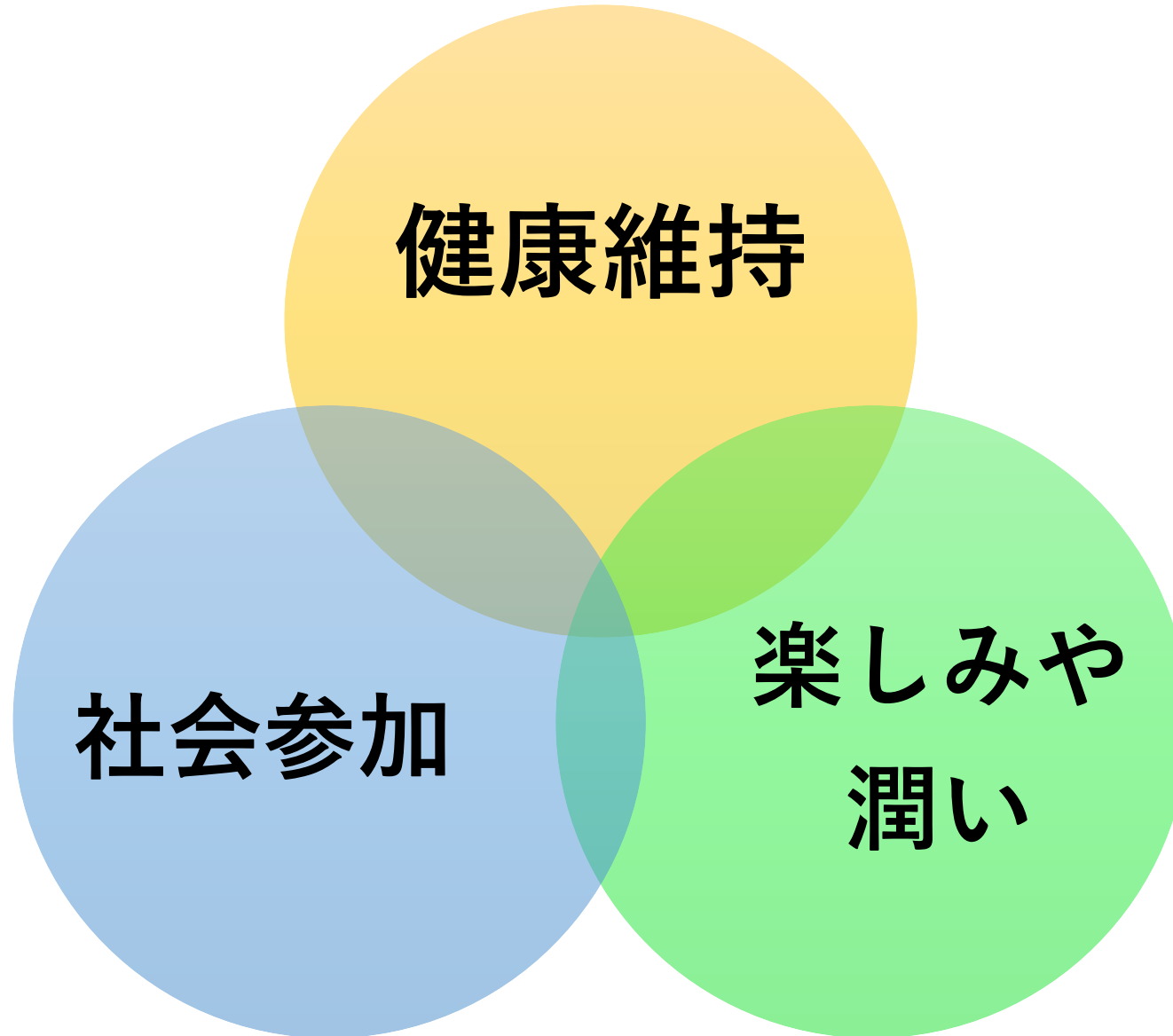
栗山高等学校 1年生「栗山と福祉」

～車いすで町にでてみよう 栗山公園編～

令和 6年9月19日（木） 8：45～12：35
担当 北海道介護福祉学校 藤田 ・ 清野 ・ 梶

組 番 生徒氏名

< 高齢者にとっての外出の目的 >



< 車いすを使った外出のお手伝い >

【外出計画】

- 車いすでの移動が可能かどうか

- トイレ・スロープや段差、路面状態・休憩場所

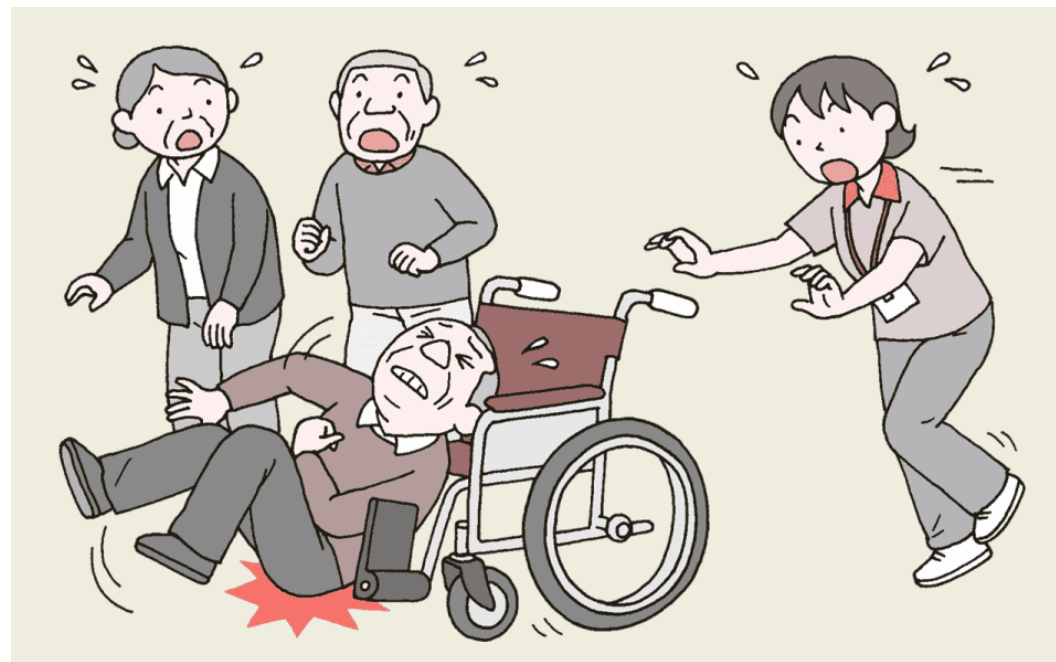
- 車いす1名に対し、2名以上居れば安心

- 距離と移動時間・移動方法

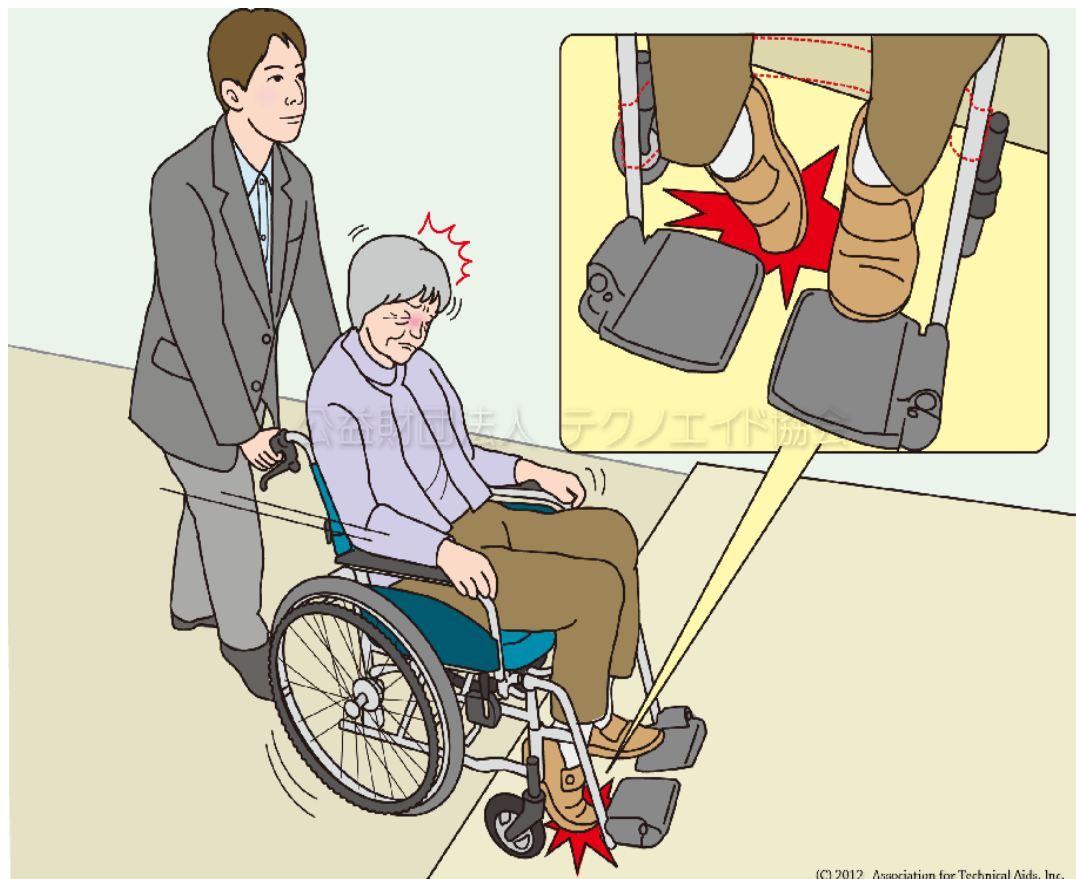
- 車いすの点検（空気圧・ブレーキ具合）・天候と持ち物

< 外出支援で想定される危険予測 >

- ・ ずり落ち、転落、衝突等から、ケガを伴う事故

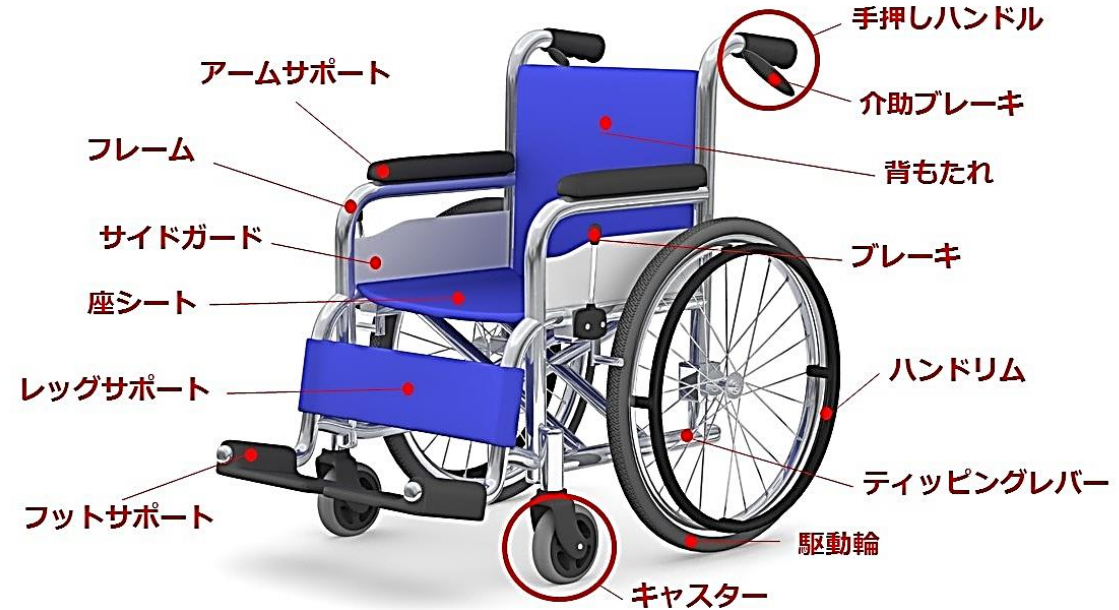


- ・ フットサポートに足を乗せずに移動
- ・ フットサポートに足を乗せたまま立ち上がり



<安全のポイント> 必ず声をかける！

- ・ 停車時は両ブレーキをかける
- ・ フットサポートに足を乗せ深く座る
- ・ アームサポートにしっかりと掴まる
- ・ 傾斜のある下りは、後ろ向きで降りる
- ・ 段差を越えるときは、ティップingleレバーを踏みキャストを上げる



< 体験で何を考えて欲しいか >

- ・ **高齢者の気持ちになって必要なこと**
- ・ **介護者の気持ちになって必要なこと**
- ・ **バリアフリーの面で改善すべきこと**

< 本日の体験からの気づき >