

キャリア形成支援講座

令和7年2月27日（木）

北海道介護福祉学校 教員 鈴木 敦子

看護師と担う役割

▶ 保健師助産師看護師法（略：保助看法）

保健師・助産師・看護師をよび准看護師に関する日本の法律です。保健師・助産師・看護師の資質を向上し、医療・公衆衛生の普及向上を図ることを目的に、昭和23年に制定されました。

第5条 この法律において「看護師」とは、厚生労働大臣の免許を受けて、傷病者若しくははじょく婦（産後間もない女性）に対する療養上のお世話又は診療の補助を行うことを業とするものをいう。

看護師という資格を取得して

▶ 平成7年 札幌鉄道病院に就職

循環器外来 ➡循環器と胸部外科の混合病棟（眠らない病棟）

褥瘡による長期入院患者「褥瘡の研究チーム」を立ち上げ奮闘

呼吸器科病棟～呼吸器疾患（慢性の肺疾患・肺がんの抗ガン剤治療など）

看護師として働く中で感じた疑問・・・。

入退院を繰り返す患者さん

Aさん 45歳（男性） 現病 糖尿病

職業：タクシードライバー

家族構成：妻・子供2人

糖尿病を患い、血糖コントロール不良で入退院を繰り返す。

入院中は非常にまじめに治療に取り組む患者さん。

でも・・・。

転機となった人との出会いpart 1

特別養護老人ホーム 施設長 A 氏と
の出会い

施設でのキャリアアップ

平成14年

札幌市の委託事業「在宅介護支援センター」センター長として勤務

平成15年

- ・介護支援専門員 資格取得
- ・在介のセンター長と居宅介護支援事業所管理者として兼務

転機となった人との出会いpart 2

基幹型在宅介護支援センター Bさんと北海道介護福祉学校教員だった Cさんとの出会い。

「医療と福祉の資格を持ち、これまでの経験を生かした仕事」を目指しては？

看護と介護の共通点

- ▶ 看護は「病気やケガなどの治癒や療養のサポート」
- ▶ 介護は「その者が日常生活を安全かつ快適に営むためのサポート」

※療養とは病気やケガの手当てをし、からだを休めて健康の回復を図ること

- ▶ 日常生活を送る上での身の回りのお世話を
する点は共通。

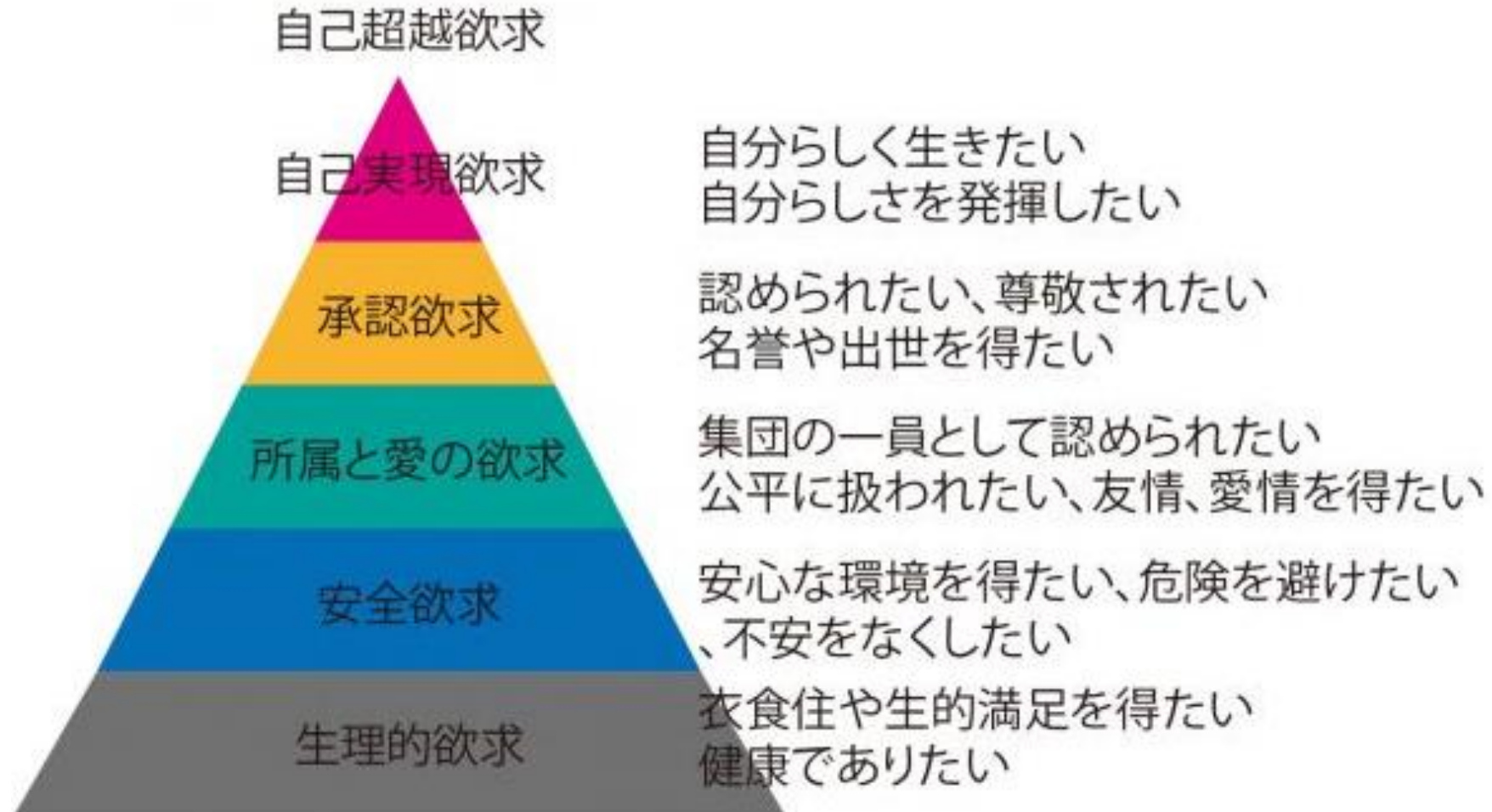
医療と福祉の資格を持つメリット生かした仕事

看護師としての視点と福祉の視点を持った、自分の強みを生かし挑戦してみよう！



北海道介護福祉学校の教員として職に就くことを
決 断

マズローの欲求5段階説



たった1度の人生だからこそ！

- ・これまでの看護師や介護支援専門員の仕事に従事し様々な人との出会いと別れを経験。
- ・沢山の人との出会いの中で教えてもらったこと。人の死に関わることで自分がどう生きるかを考える機会となった。

自分のたった1度の人生だからこそ、自分が何を目指したいのかを考え、先を見据えた中でのキャリアアップが必要。

明日の自分は、今日の自分がどう過ごすかで
決まる！