



元北海道日本ハムファイターズ 田中賢介さんから プロの技術を学ぶ 栗山高校女子野球部 2025.4.26

女子野球を 盛り上げてとエール

北海道日本ハムファイターズで活躍された田中賢介さんが、栗山高校女子野球部を指導に訪れました。

日本ハム株式会社が進める、食とスポーツの繋がりをテーマにした事業で、栗山高校グラウンドと総合福祉センターを会場に行われました。

田中さんは、それぞれのポジションに適したボールの捕り方などを説明しながら「ボールを捕った後にスムーズに投げられるように体を動かそう」と指導しました。

汗を流した後は、からさわりの同社公認スポーツ栄養士の柄澤紀さんによる講演も行われ、部員たちはシーズンを通した体重管理のポイントなどを学びました。

田中さんは「みんなが楽しそうに野球をしているのが印象的でした。これからも女子野球を盛り上げて」と部員たちにエールを送りました。



スポーツと栄養をテーマに講演が行われ、シーズン中の体重管理などについて学ぶ。



メジャーリーグの練習風景の映像を部員に伝えている様子。



ボールを投げられる体勢を作りながらボールを捕ることが大切。グローブの出し方などの指導の様子。

[発行] 栗山町 [編集] 総務課

〒069-1512 北海道夕張郡栗山町松風3丁目252番地

☎ 0123-72-1111 FAX 0123-72-3179

[印刷] 山東印刷株式会社

☎ <https://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/>

✉ kouhoubousaijouhou-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

広報アンケート 町ホームページ

