

～ 6 月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

ひよこグループ

日 時 6月10日(火) 10:30～
内 容 お菓子ブーケづくり
対 象 町内在住の6カ月～
1歳5カ月の乳幼児と保護者
申込み 6月6日(金)まで

移動子育てサロン

日 時 6月11日(水) 10:00～
場 所 改善センター (角田)
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 就学前の乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日 時 6月17日(火) 11:00～
内 容 ふれあい遊び、おもちゃ
作り、ママカフェ
対 象 町内在住の3～5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

パクモグ相談

日 時 6月20日(金) 10:30～
内 容 食育クイズ、展示、試食など
対 象 町内在住の就学前の
乳幼児と保護者
持ち物 スプーン・フォーク・
おしぼり・飲み物
申込み 6月17日(火)まで

休日開放

日 時 6月22日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

※ 6月5日(木)、25日(水)の子育て
サロンは午前休館です。

こあらグループ

日 時 6月24日(火) 10:30～
場 所 栗山公園
(現地集合、現地解散)
※雨天時、児童センター
栗山公園であそぼう！
内 容 栗山公園であそぼう！
対 象 町内在住の1歳6カ月～
未就園の幼児と保護者
申込み 6月20日(金)まで

ベビーの日

日 時 6月25日(水) 10:00～
内 容 助産師による個別相談
対 象 12カ月までの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

子育て講座

日 時 6月26日(木) 10:30～
場 所 ・総合福祉センター
「しゃるる」2階
・子ども発達サポートセンター
内 容 しゃるるであそぼう
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 6月25日(水)まで

栗山めぐみこども園 ☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 6月2日(月) 11:00～
内 容 プレイルームで体を動か
して遊ぼう！、園内探検
(シールラリー)
日 時 6月30日(月) 11:00～
内 容 園庭で遊ぼう！
申込み 6月25日(水)まで

わくわく広場

日 時 6月14日(土)
内 容 運動会幼児競技に参加
申込み 前日までに要予約

園開放

日 時 6月2、9、16、23、30日(月)
10:00～

栗山いちい認定こども園 ☎ 72-1572

園開放

日 時 6月4日(水) 10:00～
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 6月6日(金) 10:00～
内 容 園庭遊具あそび
※雨天時、室内あそび
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 6月2日(月)まで
定 員 5組程度 (要予約)
参加費 1食260円 (親子で520円)

マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

マロン広場

日 時 6月6日(金) 10:00～
内 容 牛乳パックでうちわづくり、
お庭あそび
対 象 0～3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

具材いろいろ米粉クレープ



カロリー：386kcal (生地のみ)
食塩相当量：0.1g (生地のみ)

【米粉の栄養】

米粉はもちもちした柔らかい食感が魅力で、栄養豊富な食材です。グルテンフリーな食材のためダイエツト効果も期待できます。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料 (2人分)】

米	粉	・・・ 100g	好きな果物	・・・ 適量
卵	・・・ 2個	ホイップクリーム	・・・ 適量	
てんさい糖	・・・ 大さじ1	ハ	ム	・・・ 2枚
塩	・・・ ひとつまみ	レ	タ	・・・ 2枚
豆	乳	・・・ 250ml	チ	ー
米	油	・・・ 大さじ1	ズ	・・・ 2枚

<作り方>

- ①ボウルに卵を割りほぐしたら、てんさい糖、塩を加えて溶けるまで泡立て器で混ぜる。
- ②豆乳を加えて混ぜ合わせたら米粉を加え、生地がなめらかになったら、米油も加えてさらに混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油をなじませ、余分な油をキッチンペーパーでふき取る。
- ④中火で熱したフライパンにおたま1杯分の生地を手早く広げ、弱火にして調整する。
- ⑤生地が乾いたらフライ返しでひっくり返し、30秒ほど裏面を焼いてお皿に取り出す。1枚焼いたらキッチンペーパーでサラダ油をなじませて次のクレープを焼く。
- ⑥果物やその他の具材をお好みの大きさに切り、生地の上にトッピングし、巻いてできあがり。

2025
6
June

くらしのカレンダー



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
●くりやま OH!! 夢 乱咲よさこい出陣 式 / 広報 9 参考	●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●さくら らんぼ広場 / 子 / 11:00 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ ●こま 検定 / 児 / 15:30 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ ●運転免許証更新 講習 / 車 / (初 回・違反) / 14:00 ~ 南空知消費生活相談	●園開放 / 子 / 10:00 ~ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●育児サークル まめっこ / 子 / 10:30 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●のびのび広場 / 子 / 10:00 ~ ●マロン広場 / 子 / 10:00 ~ ●手打ち そばの日 / 子 / 11:00 ~ ●パーク ゴルフ初心者講習会 / 広報 20 参考 ケアラー相談 南空知消費生活相談	
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●ハサンベツ里山 作業日 / 広報 20 参考	●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ 遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ 南空知消費生活相談	●移動子育てサロ ン / 子 / 10:00 ~ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許更新時 講習 / 子 / (優 良) 14:00 ~ (一 般) 15:00 ~ ●人権教室 / 児 / 15:30 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●わくわく広場 / 子 / ●こども読 書まつり / 子 / 11:00 ~ ●栗山 消防団春季連合 消防演習 / 広報 17 参考 ●町内 水泳プールオー プン / 広報 20 参考
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
●くりやまウォー クラリー / 広報 20 参考	●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●おも ちゃクリニック / 子 / 10:00 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ ●け ん玉検定 / 児 / 15:30 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●かんがーグルー プ遊びの広場 / 子 / 11:00 ~ ●カレー の日 / 子 / 11:30 ~ ●縄跳び検定 / 児 / 15:30 ~ ●背骨 コンディショニング 講座 / 広報 20 参考 南空知消費生活相談	●オレンジカフェ / 広報 17 参考 ●全町ソフトボ ール大会 / 広報 20 参考 町営バス無料の日 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許更新時 講習 / 子 / (初 回・違反) 14:00 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●パクモ相談 / 子 / 10:30 ~ ●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~ ● 無料法律相談 / 広報 18 参考 ●パーク ゴルフ初心者講習会 / 広報 20 参考 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●川の指導者養 成講座 / 広報 21 参考
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●休日開放 / 子 / 10:00 ~ ●川の指導者養成 講座 / 広報 21 参考	●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●カレー の日 / 子 / 11:00 ~ ●竹馬検定 / 児 / 15:30 ~ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●こあらグルー プ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●くりくり広場 / 児 / 10:30 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ 南空知消費生活相談	●ベビーの日 / 子 / 10:00 ~ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●子育て講座 / 子 / 10:30 ~ ●図書館夢十夜第二 夜「おとなのみち ばた寄席」 / 子 / 18:30 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~ ●展示「和紙ち ぎり絵」(7月4 日まで) / 子 / 11:00 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●映画会「異動 辞令は音楽隊！」 / 子 ① 10:15 ~ ② 14:00 ~
29 (日)	30 (月)					
	●園開放 / 子 / 10:00 ~ ●さくら らんぼ広場 / 子 / 11:00 ~ ●カレーの日 / 子 / 11:30 ~ ●一輪車検定 / 児 / 15:30 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談					

子 = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 ス = スポーツセンター
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨窪別小学校 コカ・コウ環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 子 = いちい認定こども園
 子 = まつば保育園
 子 = めぐみこども園
 子 = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

スマホ相談
 【水曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00 ~

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00 ~
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00 ~

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00 ~

南空知消費生活相談
 【月～金曜日】
 商工観光課 8:30 ~
 (祝日除く)

健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00 ~