

# ～7月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

## ひよこグループ

日時 7月8日(火) 10:30～  
内容 水遊び  
(雨天時：親子遊び)  
対象 町内在住の6カ月～  
1歳5カ月の乳幼児と保護者  
持ち物 水着または水遊び用紙おむつ、バスタオル、濡れたものを入れる袋  
申込み 7月4日(金)まで

## 移動子育てサロン

日時 7月9日(水) 10:00～  
場所 児童センター  
内容 親子遊び  
対象 就学前の乳幼児と保護者

## かんがるーグループ

日時 7月15日(火) 11:00～  
内容 ふれあい遊び、おもちゃ作り、ママカフェ  
対象 町内在住の3～5カ月の乳児と保護者  
持ち物 バスタオル

## こあらグループ

日時 7月22日(火) 10:30～  
内容 水遊び  
(雨天時：親子遊び)  
対象 町内在住の1歳6カ月～未就園の幼児と保護者  
持ち物 水着または水遊び用紙おむつ、バスタオル、濡れたものを入れる袋  
申込み 7月18日(金)まで

## スキップ相談日

日時 7月24日(木) 10:00～  
内容 保健師・栄養士による個別相談、計測  
対象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 休日開放

日時 7月27日(日) 10:00～  
対象 就学前の乳幼児と保護者

## 子育て講座

日時 7月29日(火) 10:30～  
内容 水遊び  
(雨天時：中止)  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
持ち物 水着または水遊び用紙おむつ、バスタオル、濡れたものを入れる袋  
申込み 7月25日(金)まで

みんなで遊びましょう!



## わくわく広場

日時 7月25日(金) 9:30～  
内容 たなばた制作

## 園開放

日時 7月7、14、28日(月)  
10:00～

栗山いちい認定こども園 ☎ 72-1572

## 園開放

日時 7月2、9、16、23、30日(水)  
10:00～  
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者  
申込み 前日までに要予約

## のびのび広場

日時 7月25日(金) 10:00～  
内容 水遊び  
(雨天時：室内遊び)  
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者  
申込み 7月18日(金)まで  
定員 5組程度(要予約)  
参加費 1食260円(親子で520円)

栗山めぐみこども園 ☎ 72-4914

マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

## さくらんぼ広場

日時 7月7日(月) 11:00～  
内容 夏の制作をしよう!  
申込み 7月2日(水)まで

## マロン広場

日時 7月4日(金) 10:00～  
内容 水遊び、感触遊び  
対象 0～3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

## 夏野菜のペペロンチーノ



カロリー：475kcal  
食塩相当量：3.0g

### 【材料 (2人分)】

パスタ・・・160g  
オリーブオイル・・・適量  
にんにく・・・1片  
鷹の爪・・・2個  
ズッキーニ・・・1/3本  
なす・・・1本

パプリカ(黄)・・・1/2個  
ミニトマト・・・10個  
モッツアレラ・・・60g  
チーズ(1口サイズ)  
塩・・・小さじ1弱  
こしょう・・・少々

### <作り方>

- ①鍋にお湯を沸かし、沸騰したらお湯の量の1%の塩(分量外)を加えてパスタを袋の表示通りに茹でる。  
※ゆで汁はおたま1杯分とっておく。
- ②にんにくは薄切り、鷹の爪は輪切りする。
- ③ズッキーニとなすは半月切り、パプリカは薄切り、ミニトマトは半分に切る。
- ④フライパンにオリーブオイルをひき、にんにくと鷹の爪を炒める。
- ⑤にんにくの香りがでてきたら、なすとパプリカを火が通るまで炒める。
- ⑥ゆで汁を加え乳化させる。
- ⑦ズッキーニ、ミニトマト、モッツアレラチーズを加えて軽く炒め、茹でたパスタを加え、塩・こしょうで味を整えてできあがり。

### 【ズッキーニの栄養】

ズッキーニは、生で食べられる食材で、加熱しすぎると抗酸化作用のあるビタミンEが失われます。炒め物など油と合わせて調理すると栄養を逃さず摂ることができます。



町管理栄養士  
上西 洵子

# くらしのカレンダー



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	●カレーの日 / 11:30~	●集団健診 / 7:30~ ●園開放 / 10:00~	●集団健診 / 7:30~	●マロン広場 / 10:00~ ●手打ちそばの日 / 11:00~	●展示「道写協 栗山支部70周年 記念展示」(7月 20日まで) / 10:00~ ●親子川遊び / 10:00~
	南空知消費生活相談	スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南空知消費生活相談	
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
●ふる里山くり山の米作り / 広報 29 参考	●園開放 / 10:00~ ●らんぼ広場 / 11:00~ ●カレーの日 / 11:30~ ●こま検定 / 15:30~	●ひよこグループ遊びの広場 / 10:30~ ●カレーの日 / 11:30~ ●けん玉検定 / 15:30~	●園開放 / 10:00~ ●移動子育てサロン / 10:00~ ●くりやまにほんごクラス / 15:30~	●運転免許更新講習 / (優良) 14:00~ (一般) 15:00~ ●縄跳び検定 / 15:30~	●手打ちそばの日 / 11:00~
	ケアラー相談 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談	スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南空知消費生活相談
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
●ハサンベツ里山作業日 / 広報 28 参考 ●ホテル鑑賞会 / 広報 28 参考	●園開放 / 10:00~ ●カレーの日 / 11:30~ ●竹馬検定 / 15:30~	●かんがるーグループ遊びの広場 / 11:00~ ●カレーの日 / 11:30~ ●一輪車検定 / 15:30~	●園開放 / 10:00~ ●オレンジカフェ / 広報 25 参考	●運転免許証更新講習 / (初回・違反) / 14:00~	●手打ちそばの日 / 11:00~ ●無料法律相談 / 広報 26 参考
	健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談	町営バス無料の日 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南空知消費生活相談
20 (日)	21 (祝)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
	●カレーの日 / 11:30~	●こあらグループ遊びの広場 / 10:30~ ●カレーの日 / 11:30~	●園開放 / 10:00~ ●ペットの防災と 応急手当セミナー / 広報 25 参考	●スキップ相談日 / 10:00~	●わくわく広場 / 9:30~ ●のびのび広場 / 10:00~ ●手打ちそばの日 / 11:00~
	南空知消費生活相談	南空知消費生活相談	スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南空知消費生活相談
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
●休日開放 / 10:00~	●園開放 / 10:00~ ●カレーの日 / 11:30~ ●集団健診(札幌がん検診センター) / 7:50~	●子育て講座 / 10:30~ ●カレーの日 / 11:30~	●園開放 / 10:00~ ●児童クラブ交流会 / 10:00~		
	健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	南空知消費生活相談	スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	

- ☎ = 総合福祉センター「しやるる」
- カ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- ㊦ = 栗夢プラザ
- ス = スポーツセンター
- 車 = 栗山自動車学校
- 雨 = 雨煙別小学校コカ・コヤ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい認定こども園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみこども園
- マ = マロンキッズ保育園
- い = いきいき交流プラザ
- ク = クリエイターズマーケット
- スマホ相談
- 【水曜日】  
いきいき交流プラザ 9:00~
- ケアラー相談
- 【毎週月・水・金曜日】  
いきいき交流プラザ 9:00~
- 子ども発達サポートセンター「一般開放」
- 【毎週木曜日】  
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00~
- 木曜お話し会
- 【毎週木曜日】  
図書館 11:00~
- 南空知消費生活相談
- 【月~金曜日】  
商工観光課 8:30~  
(祝日除く)
- 【毎週木曜日】  
健康相談
- 【第2・4月曜日】  
総合福祉センター「しやるる」13:00~