

まちという名の家族

【問い合わせ】
子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

名前のはじまりに、心をこめて

このまちで生まれた記念に、命名書のプレゼント

このまちで生まれた赤ちゃんに、その名前が刻まれた「命名書」を贈る新たな取り組みが始まりました。命名書は額に収められており、ご家庭で長く大切に保管できます。町では出産の届け出後、お祝い品として1カ月程度でご家庭にお届けしています。「大切な名前のはじまりを、まち全体でお祝いしたい」という気持ちから生まれたこの活動に込められた想いを、書家の先生とご家族の声からご紹介します。



筆に想いを載せて、尾形さんが一筆一筆丁寧に書き上げる

書家・尾形秋湖^{しゅうこ}さんに聞く

命名書を手がけるのは、町在住の書家・尾形秋湖さん。長年書道教室を主宰し、地域の文化活動にも積極的に関わってこられました。「親御さんの想いをくみ取り、1枚1枚心を込めて書いています。このような活動に関われることを大変光栄に思います」と尾形さん。名前の響きや雰囲気に合わせて書風を工夫し、背景にはパステルで色や模様を施しています。「お子さまがのびのびと楽しい人生を歩めますように」と願いを込めて書いています。



初めて命名書を受け取った中野さんご家族

ご家族の声^{こうすけ ゆみこ あやか} (中野孝祐^{こうすけ}さん、祐美子^{ゆみこ}さん、彩楓^{あやか}ちゃん、智颯^{ちさつ}くん) (2歳7カ月)

この命名書を最初に受け取ったのは、町内にお住いの中野さんご家族。4月に第2子の「智颯(ちはや)」くんが誕生しました。お名前には明るく元気に、のびのびと育てほしいという願いが込められています。命名書を見て「のびやかで力強い文字が印象的でした」と話し、あらためて健やかな成長を願う気持ちが深まったとのこと。命名書は現在リビングに飾っており、「町の皆さんに祝っていただけたようで、うれしかったです」と話してくれました。

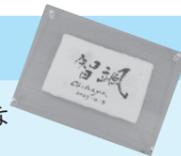
赤ちゃんが生まれたご家庭へ命名書をお贈りします

町では町内にお住まいのご家庭で赤ちゃんが生まれた際に、誕生のお祝いと健やかな成長を願って、記念となるお祝い品をプレゼントしています。

申請などの手続きは不要です。出生届の提出時に、

- ・お子さまのお名前 (漢字・ローマ字)
- ・生年月日

をお伺いし、赤ちゃん訪問の際 (おおよそ出生から1カ月後) にお渡ししています。



元気が一番

保健のお知らせ 【問い合わせ】 住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256



同じ効き目で低価格

ジェネリック医薬品を活用しましょう



●ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品 (後発医薬品・以下ジェネリック) は、新薬 (先発医薬品) と有効成分・品質・効き目・安全性が同等であると国から認められたお薬です。

●どうすればジェネリックを選べる?

受診の時や薬をもらう際、ジェネリック希望であることをお伝えください。また、厚労省ホームページや住民保健課などで配布している、「ジェネリック医薬品希望シール (カード)」を提示することで意思表示ができます。

※ご使用の薬のジェネリックが未開発の場合や、医師が好ましくないと判断した場合は変更できません。まずは医師、薬剤師にご相談ください。

●ジェネリック医薬品のメリット

① 同じ効き目で低価格



新薬と同じ有効成分・効き目でありながら低価格です。新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

② 国全体の医療費軽減へ



高齢化に伴い、国全体の医療費は増え続けています。患者さんの負担が減ると同時に、全体の軽減につながります。

③ 飲みやすさに工夫も



苦みを抑えたり、錠剤サイズを小さくしたりするなど、飲みやすさや扱いやすさを考え、さまざまな工夫を加えた医薬品が豊富です。

集団健診のお知らせ

【日時】 7月28日(月) 7:50 役場集合

【場所】 札幌がん検診センター

※健診項目などの詳細は5月号折込「保健サービスガイド」をご覧ください。

■受付窓口

住民保健課
健康推進グループ
☎ 73-2256

■インターネット受付

栗山町 集団健診

申込みはこちら



健康器具を活用し健幸に Vol.2

町では「SWC (スマートウェルネスシティ) ~歩きたくなる『まち』~」を目指し、健康器具を設置しています。

今月はベンチに座り背中をそらして胸を広がるように寄りかかる器具 (背中伸ばしベンチ) をご紹介。

お近くに来た際にはぜひお試しください。

【設置場所】
中央団地、図書館



背中伸ばしベンチ