



地域で子育てを応援するファミリー・サポート・センター(通称・ファミサポ)は、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助ができる方(提供会員)が会員となり、相互援助活動(有償ボランティア)を行う場です。ファミサポでは、1年に1回、提供会員養成講習会を行っています。ぜひ、この機会に講習を受講し、提供会員・両方会員になって一緒に活動してみませんか。

講習の内容は子育てにも役立つものです。関心のある講座だけの受講もできます。

私で大丈夫かしら、関心はあるけどよく分からない等、まずは、何でもお気軽にお問い合わせください。



提供会員養成講習会の日程



月 日	時 間	場 所	内 容
9 月 2 日(火)	9:00～10:00	しゃるる ボランティア室	栗山町の子育ての現状と課題
	10:00～11:00		保育のこころ
	11:00～12:00		子どものお世話
9 月 3 日(水)	9:00～10:00	しゃるる ボランティア室	心の発達
	10:00～12:00		子どもの遊び
9 月 4 日(木)	9:00～12:00	子育て支援センター	身体の発育と病気
9 月 8 日(月)	9:00～12:00	しゃるる ふれあい室	小児看護の基礎 安全・事故
9 月 9 日(火)	9:00～11:00	しゃるる 中ホール	子どもの栄養と食事
	11:00～12:00		児童虐待と社会的養護
9 月 10 日(水)	10:00～12:00	子育て支援センター	事業を円滑に進めるために ファミサポの流れ・修了式・登録

受講資格 栗山町在住、もしくは栗山町内に勤務地がある20歳以上の男女
受 講 料 無料 *託児あり(無料)
申 込 み 栗山町ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)
0123-72-1280 月～金 8:30～17:15
締め切り 8月27日(水)まで



日差しがまぶしくなり、一気に夏がやって来ました。まだ気温の変化に慣れていないため、体調を崩しやすくなっています。体調管理に気を付けながら、元気に夏を乗り切りましょう。暑くて何も食べたくない時に役立つ、夏を乗り切る簡単レシピを紹介します。



夏を乗り切る簡単おにぎり・味噌汁レシピ



栄養たっぷり簡単おにぎり

【材料】 大人2人分+子ども1人分

ご飯…お茶碗2杯と1/2杯(約400g) ツナ缶…1缶 かつお節…小袋2袋 枝豆…お好みで
白ごま…大さじ1 ごま油…大さじ1 めんつゆ…大さじ2 (あじをみて)塩…お好みで

【作り方】

枝豆はさやから豆を取り出し、全ての材料を混ぜ合わせる。塩で味を整えお好みの形に握って出来上がり。

かぶと麴の味噌汁

【材料】4人分

だし汁…4カップ 味噌…大さじ2強 かぶ(小)…1個 ナス…1本 油揚げ(小)…2枚

【作り方】

だし汁を沸かし、1口大に切ったナス・かぶ・油揚げ、細かく切ったかぶの葉を入れ、ひと煮立ちさせる。火が通ったら弱火にし、味噌を溶き入れ、火を止めて出来上がり。

☆おにぎり・味噌汁は具たくさんにすることで、糖質・たんぱく質・脂質すべての栄養素をバランスよく摂ることができ、暑さで食欲が落ちがちな夏にピッタリです。



救命救急講習会のお知らせ

令和7年度提供会員の「救命救急講習会」を下記の日程で実施します。

今年度は提供会員養成講座での開催になります。

内容は、主に小児・乳児・新生児に対する心配蘇生法、AEDの使用法、大出血時の止血法、異物の除去法についてです。

依頼会員の方・会員ではないけれど関心のある方の参加もお待ちしております。

参加希望の方はファミリー・サポート・センター迄ご連絡ください。

日 時 令和7年9月8日(月) 9:00～12:00
場 所 総合福祉センター しゃるる ふれあい室
※ 8月8日(金)までにお申し込みください



令和7年度 栗山町ファミリー・サポート・センター交流会

夏の交流会 わいわい夏まつり

今年もファミリー・サポート・センターの夏の交流会を開催します。
会員の人も会員でない人も集まってみんなで夏のひと時を楽しみませんか！
皆さんの参加を、お待ちしております。
縁日・宝探し・アイス屋さん・飲み物屋さん等あります。他にはどんなお店があるのかな？
お楽しみに！

日 時 令和7年8月2日(土) 10:15～11:45

場 所 子育て支援センター

対 象 ファミサポ会員の方
12歳以下(小学校6年生まで)のお子さんがいる家族
ファミサポに興味・関心のある方 ※会員でなくても参加することができます。
定 員 15組 7/25(金)迄 ※定員になり次第締め切ります。
参 加 費 大人 100円 小学生・幼児 50円 1歳未満児無料
持 ち 物 飲み物、手・口を拭くタオルかウェットティッシュ
景品などを入れるエコバッグ・レジ袋等
水で濡れることもあるので着替え・タオル・濡れた服を入れる袋

お 願 い

- ・申し込み時・後、参加費をファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)にお持ちください。
当日の支払いになる場合、お釣りのいらないようにお願いします。
- ・当日、不参加の場合払い戻しはできませんのでご了承ください。後日、景品・お土産をお渡しします。
- ・当日は駐車場が混み合うことが予想されます。お近くの方はなるべく車での越しはご遠慮ください。

申 込 み 子育て支援センターの窓口・電話・メール・FAXで申し込み下さい。

窓口の場合 申込み用紙に名前を記入

電話の場合 0123-72-1280

FAXの場合 0123-72-1320

メールの場合 m-nishizawa@town.kuriyama.hokkaido.jp

※申込み時には、名前・年齢・参加人数・連絡先を必ずお伝え下さい。

問い合わせ先 栗山町ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)

電話:0123-72-1280(メールも可) 西澤 迄

※ご不明なことがございましたら遠慮なくお問い合わせください



提供会員・両方会員の交流会が開かれました

R7.5.30(金)実施

提供会員・両方会員の方が集まり、第1回交流会が行われました。

交流会では昨年度の活動を振り返りながら、今年度の活動についての意見交換が行われました。
今年度、初めて夏の交流会を子育て支援センターで行うことになり、「こんなことできるかな」「あんなこと出来たらいいな」とアイデアを出し合い、出された意見を参考に夏の交流会を計画しました。
また、クリスマス会・講習会などについても活発に意見が出され、これらの意見をこれからの活動に生かしていきたいと考えています。



私たち、提供会員・両方会員です☆ ある日のお預かり



お子さんによって遊びの好みはいろいろで、今日はどんな遊びをしようか、楽しみに来ています。
お預かりしている時に心を開いてくれ、ペターっと懐いてくれる姿は私の癒される時間です。



毎回楽しみにしています。
子どもたちと接していると元気と癒しをもらえます。また、支援センターに遊びに来ているお母さん・子どもたちと接することも楽しんでいます。



普段は2人の男の子と子育て奮闘中ですが、ファミサポは「癒し」の時間です。
元気いっぱい一緒に遊び、お家の方にも寄り添えたらと思っています！！



講習会・利用の問合せ先

栗山町ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター「スキップ」内)

受付時間 月～金 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始は除く)

TEL 0123-72-1280