

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

ひよこグループ

日 時 8月5日(火) 10:30～
内 容 水遊び
(雨天時：親子遊び)
対 象 事前申し込みされている方

移動子育てサロン

日 時 8月6日(水) 10:00～
場 所 改善センター (角田)
内 容 親子遊び、ママカフェ
対 象 就学前の乳幼児と保護者

子育て講座

日 時 8月8日(金) 10:30～
内 容 水遊び
(雨天時：中止)
対 象 就学前の乳幼児とその家族
持ち物 水着または水遊び用紙おむつ、バスタオル、濡れたものを入れる袋
申込み 8月7日(木)まで

かんがるーグループ

日 時 8月19日(火) 11:00～
内 容 ふれあい遊び、おもちゃ作り、ママカフェ
対 象 町内在住の3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

ベビーの日

日 時 8月20日(水) 10:00～
内 容 助産師による個別相談
対 象 町内在住の12カ月までの乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

休日開放

日 時 8月24日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

こあらグループ

日 時 8月26日(火) 10:30～
内 容 寒天遊び
対 象 町内在住の1歳6カ月～未就園の幼児と保護者
持ち物 帽子、汚れてもいい服装、着替え、タオル、着替えを入れる袋
申込み 8月22日(金)まで

※ 8月20日(水)の子育てサロンは午前休館です。



栗山めぐみこども園 ☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 8月25日(月) 11:00～
内 容 園庭で遊ぼう！
申込み 8月20日(水)まで

わくわく広場

日 時 8月22日(金) 9:30～
内 容 水遊び
申込み 前日までに要予約

園開放

日 時 8月4、18、25日(月)
10:00～

栗山いちい認定こども園 ☎ 72-1572

園開放

日 時 8月6、20、27日(水)
10:00～
対 象 0歳から就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 8月22日(金) 10:00～
内 容 夏の制作
対 象 0歳から就学前の乳幼児と保護者
申込み 8月15日(金)まで
定 員 5組程度 (要予約)
参加費 1食260円 (親子で520円)

マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

マロン広場

日 時 8月1日(金) 10:00～
内 容 水遊び (プール、噴水遊び)
対 象 0～3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

中華ピクルス



カロリー：265kcal (1瓶分)
食塩相当量：2.6g

【ピクルスの栄養】

ピクルスは、酢を主成分としているため乳酸菌などお腹に良い効果があります。またビタミン、ミネラル、食物繊維を摂ることができます。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料 (3～4人分)】

にんじん・・・1/3本
きゅうり・・・1/2本
かぶ・・・1/2個
パプリカ(黄)・・・1個
ミニトマト・・・4個
生しいたけ・・・2個
うずら卵・・・4個
(水 煮)

米 酢・・・50ml
水・・・50ml
砂 糖・・・小さじ3
み り ん・・・小さじ2
酒・・・小さじ1
しょうゆ・・・小さじ1
ごま油・・・小さじ2
オイスター・・・小さじ2
ソ ー ス
花 椒・・・小さじ1
(あれば)

＜作り方＞

- ①ミニトマト以外の野菜は、お好みの大きさに切る。ミニトマトは、数か所竹串で穴をあけておく。
- ②鍋に花椒（あれば）以外の調味料を入れ沸騰させ、うずらの卵と①を入れひと煮立ちさせる。
- ③火を止めて冷まし、花椒（あれば）を入れて粗熱がとれたら冷蔵庫で半日ほど漬けてできあがり。

くらしのカレンダー



※ 8月5日(火)～8月9日(土)
展示「サンヴィレッジ栗山 入居者作品展示」／図／10:00～

					1 (金)	2 (土)
					●マロン広場／図 ／10:00～ ●手打ちそばの日 ／図／11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	
3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
	●園開放／表 10:00～ ●カレーの日(シー フード)／図 11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ 遊びの広場／子 10:30～ ●カレーの日(サバ カツ)／図／11: 30～ ●運転免許証更新 時講習／車／(初 回・違反)／14: 00～ 南空知消費生活相談	●園開放／図 10:00～ ●移動子育てサロ ン／角／10:00～ ●原爆パネル展/ 広報17分参照 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許更新時 講習／図／(優 良)14:00～(一 般)15:00～ 子ども発達サポートセンター一般開放 木曜お話会 南空知消費生活相談	●子育て講座／ 子／10:30～ ●手打ちそばの日 ／図／11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	
10 (日)	11 (祝)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
●ハサンベツ里山 作業日／広報21分 参照	●カレーの日(夏 トマト)／図 11:30～	●カレーの日(チ キン)／図／11: 30～ 南空知消費生活相談	スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	子ども発達サポートセンター一般開放 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／図／11:00～ ●無料法律相談/ 広報18分参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
	●園開放／表 10:00～ ●おもちゃクリ ニック／子／10: 00～ ●カレーの日(コ コナツ)／図 11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●かんがるーグ ループ遊びの広場 ／子／11:00～ ●カレーの日(エ ビフライ)／図 11:30～ 南空知消費生活相談	●園開放／図 10:00～ ●ベビー の日／子／10: 00～ ●オレンジカ フェ／広報17分参 照 町営バス無料の日 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●育児サークル まめっこ／子 10:30～ ●運転 免許証更新時講習 ／図／(初回・違 反)／14:00～ 子ども発達サポートセンター一般開放 木曜お話会 南空知消費生活相談	●わくわく広場/ 図／9:30～ ●のびのび広場/ 図／10:00～ ●手打ちそばの日 ／図／11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●ロングナイト ハイク／広報21 分参照
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
●休日開放／子 10:00～	●園開放／表 10:00～ ●さくらんぼ 広場／図11:00 ～ ●カレーの日(チ キン)／図11:30 ～ ●こま検定／図 15:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●こあらグルー プ遊びの広場／子 10:30～ ●カレーの日(ロ スカツ)／図 11:30～ ●けん玉検定／図 15:30～ 南空知消費生活相談	●園開放／図 10:00～ ●縄跳び検定／図 15:30～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●竹馬検定／図 15:30～ 子ども発達サポートセンター一般開放 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／図／11:00～ ●一輪車検定／図 15:30～ ●無料法律相談/ 広報18分参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●映画会「身近 き、短き、家族 かな」／図 ① 10:15～②14: 00～
31 (日)	●総合福祉センター「しゃるる」 ●雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス ●カルチャープラザ「Eki」 ●子育て支援センター ●役場 ●農村環境改善センター ●南部公民館 ●図書館 ●栗夢プラザ ●スポーツセンター ●栗山自動車学校 ●雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス ●子育て支援センター ●児童センター ●いちい認定こども園 ●まつば保育園 ●めぐみこども園 ●マロンキッズ保育園 ●いきいき交流プラザ ●クリエイターズマーケット					●映画会「身近 き、短き、家族 かな」／図 ① 10:15～②14: 00～