

健康・元気づくりのための ミニイベント!!

※参加費無料

栗山町は介護している“ケアラー”の健康と生活を応援しています！

★ミニ講話「食べることと介護予防の秘訣」

栗山町住民保健課 管理栄養士 上西 洵子

9月 5日(金)13:30～14:00

★動く！笑う！楽しむ！学生カフェ

～ 北海道介護福祉学校ヘルスケアグループの学生と
レクリエーション・タブレットで楽しむ交流会 ～

9月13日(土)10:00～12:00

★ミニ講話「住まいと生活を考えよう！」

栗山町定住推進課 空き家アドバイザー 森 大起

9月25日(木)10:00～10:30

会場：ケアラースカフェ「サンタの笑顔」(いきいき交流プラザ内)

◎イベントごとに健康マイレージが1ポイント付きます！

◎定員 20 名(申込順)

キ リ ト リ



申込書(FAX 73-2266)

氏名 ()

住所 連絡先

参加するイベントに○をつけてください

- ★ 食べることと介護予防の秘訣 ★ 動く！笑う！楽しむ！学生カフェ
★ 住まいと生活を考えよう！