

まちという名の家族

【問い合わせ】
子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

妊娠・出産から子育てまでを応援！

「くりやま子育てガイドブック のびのび」最新版

町で安心して子育てができるように、子育てサービスに関するさまざまな情報を一冊にまとめた「くりやま子育てガイドブックのびのび」が完成しました。このガイドブックは栗山町と株式会社サイネックスとの官民協働事業として、協賛企業（ガイドブック内に掲載）のご協力のもと作成・寄贈されたものです。

子どもたちの笑顔、お母さん、お父さん、そして地域全体で子育てを喜び、子どもたちの成長を応援したい。そんな願いを込めて、「くりやま子育てガイドブックのびのび」が皆さまのお役に立てることを願っています。



子育て世帯の皆さまへ、知っておきたい情報が満載！

子育てに関する手続きや助成制度、こども園・保育園、放課後児童クラブの情報、子育て相談窓口など、お子さんの成長段階に応じた情報を掲載しています。さらに、親子で楽しめる公園や公共施設のおでかけガイドに加え、子育てに関する疑問や急なケガへの対処法も収録しています。

○おでかけガイド

・公園スポット、施設開放など

○妊娠から出産まで

・母子健康手帳の交付など

○子どもの健康

・健診、予防接種など

○障がいのある子どものために

・特別児童扶養手当の認定請求など

○ひとり親家庭のために

・児童扶養手当の認定請求など

○子育て相談

・子育てに関する相談窓口など

○保育園・認定こども園

・町内の認可施設、保育料など

○放課後児童クラブ

・町内の児童クラブ、利用料など

○一時保育・一時預かり

・一時保育・一時預かり施設

○その他の子育て支援制度

・赤ちゃん誕生記念品贈呈など

○施設・病院一覧

・子育て支援施設、歯科医院など

「くりやま子育てガイドブック」配布場所のご案内

町内のさまざまな場所に設置していますので、ぜひご利用ください。

- 子育て支援センター「スキップ」
- 住民保健課・福祉課・商工観光課（役場庁舎内）
- 改善センター
- 南部公民館
- カルチャープラザ
- 栗山町図書館
- 栗山公園
- 栗山煉瓦創庫くりふと
- しゃるる など



元気が一番

保健のお知らせ 【問い合わせ】住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256



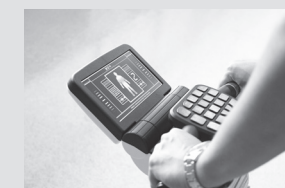
健康測定機器を使って健康チェック

毎年9月は健康づくりに関する普及啓発を全国的に実施する月間です。町では9～11月に、体成分分析器とベジチェックによる測定会を行います。（申込不要）
※くりやま健康マイレージ事業（9月は普及月間のため2ポイント）です。



体成分分析器～筋肉量をチェック～

裸足で機器に乗ってレバーを握り、約40秒で両腕・両脚の筋肉量、体水分・脂肪を測定します。
結果票には、適正値と比較した割合が記載され、健康に役立つ情報が確認できます。ペースメーカー使用の方は測定できませんので、ご注意ください。
昨年は9～11月までの間で221の方が測定しました。



ベジチェック～野菜摂取量をチェック～

採血不要で、センサーに手のひらを約30秒当てるだけで野菜の推定摂取量が分かり、食習慣改善に役立ちます。
「カゴメ株式会社」の協力で令和5年度から導入しました。
9月2日(火)、3日(水)、10月14日(火)の集団健診受診者は健診終了後に測定ができます。



測定会日程	時間	場所
9月5日(金)	13:30～15:00	改善センター
10月15日(水)	10:00～12:00	遊歩道の駅つぎたて
10月24日(金)	10:00～12:00	サンタの笑顔
11月26日(水)	10:00～12:00	遊歩道の駅つぎたて
11月28日(金)	10:00～12:00	サンタの笑顔

※定例健康相談日（第2・4月曜 祝日除く）でも測定できます。時間 13:00～16:00 場所 しゃるる

集団健診のお知らせ

ご自身の健康状態を把握するために、集団健診を受診しませんか？

【日時】10月14日(火)

7:30～

【場所】しゃるる

■受付窓口
住民保健課
健康推進グループ
☎ 73-2256

■インターネット受付
栗山町 集団健診

申込みはこちら→

