

～ 9月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

子育て講座

日 時 9月4日(木) 10:00～
内 容 保育園体験・移動子育てサ
ロ ン(継立)
対 象 町内在住の就学前の
乳幼児と保護者
場 所 継立まつば保育園
南部公民館
申込み 9月3日(水)まで

パクモグ相談

日 時 9月19日(金) 10:15～
内 容 ベジチェック・試食
対 象 町内在住の就学前の
乳幼児と保護者
持ち物 箸、スプーン、フォーク、
おしぼり、飲み物
申込み 9月17日(水)まで

わくわく広場

日 時 9月26日(金) 9:30～
内 容 体験入園、園庭遊び(雨天時ホール)
給食試食(1世帯500円)
申込み 9月19日(金)まで

園開放

日 時 9月1、8、22、29日(月)
10:00～

ひよこ・こあらグループ

日 時 9月9日(火) 10:30～
内 容 ミニ運動会
場 所 児童センター
対 象 町内在住の6カ月～
未就園児と保護者
持ち物 飲み物
申込み 9月5日(金)まで

休日開放

日 時 9月28日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

栗山いちい認定こども園 ☎ 72-1572

園開放

日 時 9月3、10、17、24日(水)
10:00～
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 前日までに要予約

かんがるーグループ

日 時 9月16日(火) 11:00～
内 容 ふれあい遊び、おもちゃ
作り、ママカフェ
対 象 町内在住の3～5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

さくらんぼ広場

日 時 9月11日(木) 11:00～
内 容 運動教室
申込み 9月5日(金)まで

のびのび広場

日 時 9月19日(金) 10:00～
内 容 シャボン玉遊び(雨天時ホール)
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 9月12日(金)まで
定 員 5組程度(要予約)
参加費 1食260円(親子で520円)

スキップ相談日

日 時 9月18日(木) 10:00～
内 容 保健師、栄養士による個別
相談・計測
対 象 町内在住の乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳・バスタオル

みんなで
遊びましょう!



マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

マロン広場

日 時 9月5日(金) 10:00～
内 容 ふうせん遊び、お庭遊び
対 象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

バジルの肉じゃが



カロリー：174kcal
食塩相当量：1.6g

【新じゃがの栄養】

新じゃがはビタミンB6が豊富に含まれます。筋肉の生成、肌の再生、赤血球の合成など体の健康に働きかける栄養素です。しっかり洗い、皮ごと食べることがおすすめです。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料：4人分】

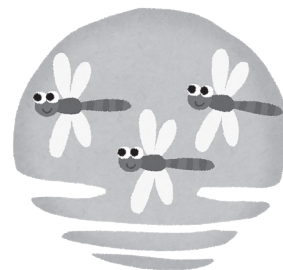
じゃがいも・・・3個
豚 肉・・・200g
(切り落とし)
にんにく・・・1片
玉 ね ぎ・・・100g
に ん じ ん・・・50g
ト マ ト・・・1個
む き 枝 豆・・・50g
ドライバジル・・・小さじ1/2

砂 糖・・・大さじ1
酒・・・大さじ2
み り ん・・・大さじ1
味 噌・・・大さじ3
バ タ ー・・・20g

<作り方>

- ①豚肉は一口大に切り、砂糖をまぶし、じゃがいもとにんにく、玉ねぎは皮をむき一口大に切る。(新じゃがであれば皮をむかずよく洗って使用) にんにくは、スライス切りにし、トマトは湯剥きをして、8等分に切る。
- ②鍋にバター10gとにんにく、ドライバジルを入れて弱火で香りがでるまで炒めてから、豚肉を入れて炒める。
- ③肉の色が変わったらじゃがいも、にんにく、玉ねぎ、トマト、むき枝豆を加え、バターがなじんだら200ccの水と酒、みりんを加え10分ほど煮込む。
- ④③に味噌をときながら混ぜ、残りのバターを加えて火を止め、蓋をしたまま5分ほど置き、味をなじませたらできあがり。

くらしのカレンダー



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	
●蔵書点検／  (本館休館・分室開 館 9月8日まで) ●園開放／  10:00～●カレー の日(夏トマト)／  ／11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●集団健診／  7:30～ ●カレーの日(夏ト マト)／  ／11: 30～ 南空知消費生活相談	●集団健診／  7:30～(女性限 定)●園開放／  10:00～●お 花とあそぼう／  ／ 15:00～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●子育て講座／   10:00～ 子ども発達サポートセンター(一般開放) 南空知消費生活相談	●マロン広場／  ／10:00～ ●手打ちそばの日 ／  ／11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●いきいきスー ル学校祭／広報 26 ページ参照	
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	
	●園開放／  10:00～ ●カレーの日(辛 口)／  ／11:30 ～ ●こま検定／  ／ 14:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●ひよこ・こあら グループ遊びの広 場／  ／10:30 ～ ●カレーの日(辛 口)／  ／11:30 ～ 南空知消費生活相談	●園開放／  10:00～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●さくらんぼ広場 ／  ／11:00～ ●縄跳び検定／  ／ 14:30～ ●運転免許更新時 講習／  ／(優 良)14:00～(一 般)15:00～ 子ども発達サポートセンター(一般開放) 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 ／  ／11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●おはなしおも ちゃばこ／  11:00～
14 (日)	15 (祝)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	
●ハサンベツ里山 作業日／広報 26 ページ参照 ●東大むら塾／  ① 10:00～ ② 13:00～ ③ 14: 30	●カレーの日(夏 トマト)／  ／ 11:30～	●かんがるーグ ループ遊びの広場 ／  ／11:00～ ●カレーの日(夏ト マト)／  ／11: 30～ 南空知消費生活相談	●園開放／  10:00～●お月見 ／  ／14:30～ ●オレンジカフェ ／  ／ 広報 23 ページ 参照 町営バス無料の日 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●スキップ相談日／  10:00～●運転免許証 更新時講習／  (初回、 違反)14:00～●竹馬 検定／  14:30～● 夢十夜 おとなの夜空／  18:00～ 子ども発達サポートセンター(一般開放) 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●のびのび広場／  10:00～●パクモグ 相談日／  10:15～ ●手打ちそばの日／  11:00～●けん玉検定 ／  14:30～●無料 法律相談／ 広報 23 ペー ジ参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	
21 (日)	22 (月)	23 (祝)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	
	●園開放／  10:00～ ●さくらんぼ広場 ／  ／11:00～ ●カレーの日(夏 トマト)／  ／ 11:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●図書館休館 ●カレーの日(夏ト マト)／  ／11: 30～	●園開放／  10:00～ ●くりくり広場／  ／10:30～ ●栗山秋まつり／  28 ページ参照 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●相撲大会／  ／ 14:30～ ●ハッピーマー ケット／ 広報 26 ページ参照 子ども発達サポートセンター(一般開放) 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●わくわく広場／  9:30～ ●手打ちそばの日 ／  ／11:00～ ●一輪車検定／  ／14:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●青空図書館／  ／①マリオネット 人形劇「ぶんぶ く茶釜」13:00 ～②工作ワー クショップ「犬の マリオネット」14: 30～
28 (日)	29 (月)	30 (火)	※東大むら塾 9/14 (日)～ ①～9/24 (水)「色彩と物語の交差点」複製絵画・関連資料展示 10:00～18:00 ②子ども向け特別企画 読み聞かせ・おもしろクイズ 13:00～13:30 ③大人向け絵葉書作り 14:30～16:30			
●休日開放／  10:00～ ●モルック体験会／  広報 26 ページ参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●園開放／  10:00～ ●カレーの日(夏 トマト)／  ／ 11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●カレーの日(夏ト マト)／  ／11: 30～ 南空知消費生活相談				

ク = 総合福祉センター「しゃるる」
カ = カルチャープラザ「Eki」
役 = 役場
角 = 農村環境改善センター
南 = 南部公民館
図 = 図書館
ズ = 栗夢プラザ
ス = スポーツセンター
車 = 栗山自動車学校
雨 = 雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス
子 = 子育て支援センター
児 = 児童センター
い = いちい認定こども園
ま = まつば保育園
め = めぐみこども園
マ = マロンキッズ保育園
交 = いきいき交流プラザ
ク = クリエイターズマーケット

スマホ相談
【水曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～

ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～
【子ども発達サポートセンター(一般開放)】
【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話し会
【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

南空知消費生活相談
【月～金曜日】
 商工観光課 8:30～
 (祝日除く)

健康相談
【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～