

～ 11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

ひよこグループ

日 時 11月11日(火) 10:30～
内 容 親子遊び・ママカフェ
対 象 町内在住の6カ月～1歳5
カ月の乳幼児と保護者
申込み 11月7日(金)まで

移動子育てサロン

日 時 11月12日(水) 10:00～
場 所 児童センター
内 容 親子遊び
対 象 就学前の乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日 時 11月18日(火) 11:00～
内 容 ふれあい遊び、おもちゃ
作り、ママカフェ
対 象 町内在住の3～5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日 時 11月25日(火) 10:30～
場 所 児童センター
内 容 親子遊び
対 象 町内在住の1歳6カ月～
未就園児と保護者
申込み 11月21日(金)まで

休日開放

日 時 11月23日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

スキップ相談日

日 時 11月27日(木) 10:00～
内 容 保健師、栄養士による個別
相談・計測
対 象 町内在住の乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳・バスタオル

みんなで
遊びましょう！



栗山めぐみこども園 ☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 11月10日(月) 11:00～
内 容 冬の制作をしよう！
申込み 11月5日(水)までに要予約

マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

マロン広場

日 時 11月7日(金) 10:00～
内 容 図書館のお姉さんのおはなし会
対 象 0歳から3歳までの乳幼児と
保護者

園開放

日 時 11月17日(月) 10:00～

わくわく広場

日 時 11月21日(金) 9:30～
内 容 体験入園、ホール遊び
給食試食(1世帯500円)
申込み 11月14日(金)までに要予約

栗山いちい認定こども園 ☎ 72-1572

園開放

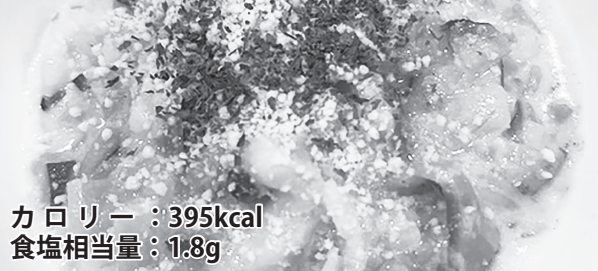
日 時 11月12、19、26日(水)
10:00～
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 11月21日(金) 10:00～
内 容 クリスマス制作
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 11月14日(金)まで
定 員 5組程度(要予約)
参加費 1食260円(親子で520円)

今月のいただきます

さつまいものチーズリゾット



カロリー：395kcal
食塩相当量：1.8g

【さつまいもの栄養】

さつまいもに含まれる不溶性
食物繊維は便のかさを増す効
果、切り口からでる白い成分の
ヤラピンは便を柔らかくし、老
廃物を排出する効果がありま
す。

腸内環境を整えることを助け
てくれる食材です。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料：2人分】

さつまいも・・・1/3本(100g)	牛 乳・・・200ml
にんにく・・・1片	顆粒コンソメ・・・5g
しめじ・・・1/2袋	粉チーズ・・・小さじ2
ベーコン・・・2枚	パセリ・・・少々
にんじん・・・1/4本	塩・・・適量
オリーブ油・・・小さじ2	粗びき黒コショウ・・・適量
ご飯・・・200g	水・・・150cc

<作り方>

- ①さつまいもはよく洗い、皮がついたまま7mmほどの小さなさいの目切りにして、水にさらしてざるにあげる。
- ②にんにく、にんじんはみじん切り、しめじは石突きを切り小房にわける。ベーコンは1cm幅に切っておく。
- ③鍋にオリーブ油をひき、にんにくを加熱し、香りがでてきたらベーコン、にんじん、しめじ、さつまいもの順に加えて炒める。
- ④③に水150cc、コンソメを加え、さつまいもに火が通るまで中火で煮る。
- ⑤牛乳、ご飯を加えて3分ほど中火で煮て、塩、こしょうで味を調え、器に盛る。
- ⑥最後に粉チーズ、刻んだパセリを散らしてできあがり。

くらしのカレンダー



※11月3日(祝)
講演会「災害派遣と防災」／図／14：00～

2 (日)	3 (祝)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
●第59回栗山町菊花展／丸／13：00～	●カレーの日(チキン)／子／11：30～ ●第59回栗山町菊花展／丸／9：00～ ●第58回栗山町芸能祭／丸／10：00～ ●第34回カラオケ発表会／丸／13：15～ ●図書館特別開館	●集団検診(札幌がん検診センター)／図／7：50～ ●カレーの日(チキン)／子／11：30～ ●百人一首／図／14：30～	スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許証更新時講習／図／(初回・違反)／14：00～ ●秋のミニブックリサイクル市／広報19ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●マロン広場／図／10：00～ ●手打ちそばの日／子／11：00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●おはなしおもちゃ箱／図／11：00～
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
●ハサンベツ里山作業日／広報19ページ参照	●さくらんぼ広場／図／11：00～ ●カレーの日(チキン)／子／11：30～ ●百人一首／図／14：30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの広場／子／10：30～ ●カレーの日(チキン)／子／11：30～ ●こま検定／図／15：30～ 南空知消費生活相談	●移動子育てサロン／図／10：00～ ●園開放／図／10：00～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許証更新時講習／丸／(優良)14：00～(一般)15：00～ ●人権教室／図／15：30～ ●南空知定住自立圏連携事業公開講座／広報19ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／子／11：00～ ●竹馬検定／図／15：30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●ヴァイオリンとピアノの演奏会／丸／15：00～
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
●秋のミニブックリサイクル市／広報19ページ参照	●園開放／図／10：00～ ●おもちゃクリニック／子／10：00～ ●カレーの日(チキン)／子／11：30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●かんがーグループ遊びの広場／子／11：00～ ●カレーの日(チキン)／子／11：30～ ●縄跳び検定／図／15：30～ 南空知消費生活相談	●園開放／図／10：00～ ●オレンジカフェ／広報20ページ参照 ●百人一首／図／14：30～ 町営バス無料の日 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●子育て講座／図／10：30～ ●家庭教育講座／広報20ページ参照 ●けん玉検定／図／15：30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●わくわく広場／図／9：30～ ●のびのび広場／図／10：00～ ●手打ちそばの日／子／11：00～ ●無料法律相談／広報22ページ参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●町民講座×いきいきスクール「医療セミナー」／丸／13：30～
23 (日)	24 (祝)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
●休日開放／子／10：00～ ●図書館休館	●カレーの日(チキン)／子／11：30～	●こあらグループ遊びの広場／図／10：30～ ●カレーの日(チキン)／子／11：30～ 南空知消費生活相談	●園開放／図／10：00～ ●くりくり広場／図／10：30～ ●百人一首／図／14：30～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●スキップ相談日／子／10：00～ ●一輪車検定／図／15：30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／子／11：00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●映画会「ぼくらのよあけ」／図／①10：15～②14：00 ●文化財講座「社日碑から開拓の精神を探る」／丸／13：30～

30 (日)

総合福祉センター「しやるる」
 カルチャープラザ「Eki」
 役場
 農村環境改善センター
 南部公民館
 図書館
 栗夢プラザ
 スポーツセンター
 栗山自動車学校
 雨 = 雨煙別小学校コカ・コア環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

スマホ相談
 【水曜日】
 いきいき交流プラザ 9：00～

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9：00～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しやるる」2階 9：00～

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11：00～

南空知消費生活相談
 【月～金曜日】
 商工観光課 8：30～
 (祝日除く)

健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しやるる」13：00～