# 令和 年度町政功労者表彰

チャープラザで行れ者表彰式が11月13日

日、カル、5日、カルの日町政功労

人が表彰されました。

はじ

# 社会福祉貢献者表彰

受賞しました。 受賞しました。 かれました。 ト記のとおりです 長年地域の交通安全に尽 受賞された方々は

日、カルチャープラザで開運転者等表彰式」が10月23

(松原由典会長) 主催の「令



地区交通安全協会

栗山地区交通安全協会長表 (感謝状) 勇さん

彰 栗山地区交通安全協会長表 伊藤 墨谷 端 (交通安全功労者) 直樹さん 師孝さん 巌さん

彰(交通安全功労者)札幌方面交通安全協会長表

交通功労者 優良運転者等表彰

## <sup>○○</sup> とートショックにご注意を!

【問い合わせ】 消防署 ☎ 72-0150

ヒートショックは、気温の変化によって血圧が上下し、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす現象です。 主に家の中の温度差により引き起こされています。ヒートショックでの死因の大半は、入浴中の意識障害 による溺死で、浴槽で倒れ、沈み込んで溺死するというパターンが多いと言われています。しっかり対策 をして事故を未然に防ぎましょう。

#### いつ、どんな人に起こりやすい?

室内の温度差が生じやすくなる 11~2 月が発生しやすくなる時期です。

#### 【起こりやすい人の特徴】

- ① 65 歳以上の高齢者
- ②高血圧、糖尿病、動脈硬化がある方
- ③肥満・睡眠時無呼吸症候群・不整脈 など基礎疾患がある方

#### 事故が起こってしまったら?

万が一浴槽で溺れ、意識が無くなって いるのを発見した場合、まず浴槽のお湯 を抜き、119番通報してください。その後、 可能であれば浴槽から引きあげ、消防署 通信員の指示に従い、心肺蘇生法などを 実施してください。

#### 予防に効果的な対策は?

- ①脱衣所や浴室に暖房器具を 置き、室内の温度差を無くす
- ②風呂は 38℃以上 42℃未満
- ③食後1時間以上空けて入浴。 入浴前の飲酒は控えましょう
- ④入浴前後に水分補給をする
- ⑤家族に入浴することを報告

#### 救急講習を行っています

こうした事故に備え、消防署では心肺 蘇生法や AED の使い方を学ぶ講習を行っ ています。少人数や短時間でも対応でき ますので、興味のある方はお気軽に問い 合わせください。

### 功績をたたえて



【教育功労者表彰】

【福祉功労者表彰】



【産業功労者表彰】

大久保 水谷田 水 米三郎さん

【感謝状】

谷亀吉口谷田

茂美さん



た。なお、それを手渡している。

受賞された方々

の功績をたたえ、れた後、それぞれめに受賞者の功績

それぞれの

0)

分野で

佐々木学

功績が紹介さ

信子さん

和子さん

【優良施設職員表彰】

【社会福祉功労表彰】

は次のとおりです。 同協議会へ高額寄附をされ ました。表彰者へは表彰状、 カルチャープラザで開かれ 会福祉協議会) が11 祉貢献者表彰式」(主催 彰する「令和7 した。なお、受賞された方々 た方に感謝状が授与されま 動などに寄与された方を表 長年にわたり地域福祉活 年度社会福 月9日、



