

～ 1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

子育て講座

日 時 1月9日(金) 10:10～
スキップ出発(バス)
内 容 北長沼スキー場で遊ぼう
(悪天候時は中止)
対 象 就学前の幼児と保護者
(在園児可)
持ち物 雪遊びができる格好・そり
申込み 1月7日(木)まで

こあらグループ

日 時 1月13日(火) 10:10～
スキップ出発(バス)
内 容 北長沼スキー場で遊ぼう
(悪天候時は中止)
対 象 町内在住の1歳6カ月～
就学前の幼児(在園児可)
持ち物 雪遊びができる格好・そり
申込み 1月9日(金)まで

かんがるーグループ

日 時 1月20日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、おもちゃ
作り、ママカフェ
対 象 町内在住の3～5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

みんなで
遊びましょう!



ひよこグループ

日 時 1月27日(火) 10:30～
内 容 ハイハイ・かけっこレース
場 所 児童センター
対 象 町内在住の6カ月～1歳5
カ月までの乳幼児と保護者
申込み 1月23日(金)まで

スキップ相談日

日 時 1月22日(木) 10:00～
内 容 保健師・栄養士による個別相
談、計測
対 象 町内在住の乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、
お子さんのくりやまネイポリ
ポ会員カード

休日開放

日 時 1月25日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園 ☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 1月20日(火) 11:00～
内 容 「リトミック」30分間
申込み 1月15日(木)まで

園開放

日 時 1月19、26日(月)
10:00～

わくわく広場

日 時 1月30日(金) 9:30～
内 容 鬼のぬりえ
申込み 前日までに要予約

栗山いちい認定こども園 ☎ 72-1572

園開放

日 時 1月7、14、21、28日(水)
10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 1月23日(金) 10:00～
内 容 小麦粉粘土遊び
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 1月16日(金)まで
定 員 5組程度(要予約)
参加費 1食260円(親子で520円)

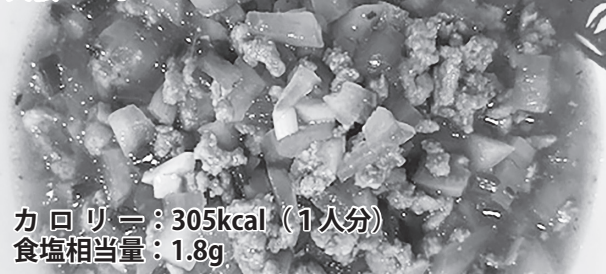
マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

マロン広場

日 時 1月9日(金) 10:00～
内 容 雪遊び・ホール遊び
対 象 3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

大根マーボー



カ ロ リ ー : 305kcal (1人分)
食塩相当量 : 1.8g

【大根の栄養】

大根は乾燥させることで、水分が抜けて鉄分やカルシウムなどのミネラル成分が大幅に増加します。また、天日干しをすることで、生の大根に比べて抗酸化作用が高まると言われています。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料：4人分】

豚ひき肉・・・400g	A {	しょうが・・・小さじ1 (すりおろし)
にんにく・・・1片		豆板醤・・・小さじ1
大 根・・・700g		しょうゆ・・・大さじ1
ごま油・・・大さじ1		オイスターソース・・・大さじ1
水溶き片栗粉・・・片栗粉大さじ1 水大さじ4		砂 糖・・・大さじ1
青 ね ぎ・・・6本		水・・・3カップ
粉 山 椒・・・小さじ1		

<作り方>

- ①大根は皮つきのまま8mm角ほどのさいの目に切る。
- ②フライパンを熱し、ごま油を入れて、豚ひき肉とみじん切りにしたにんにくを炒める。
- ③色が変わったら大根を入れてさっと炒め、Aを加える。強めの中火にかけ、湯気が上がったらフタをし、中火で10分ほど煮る。
- ④水溶き片栗粉を回し入れ、とろみがつくまで弱火にかけながらゆっくり混ぜる。
- ⑤小口切りにした青ねぎと粉山椒を加えひと混ぜしてできあがり。

2026

1

January

くらしのカレンダー



				1 (祝)	2 (金)	3 (土)
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
	●カレーの日 (チキン) / ☞ / 11:30 ~	●カレーの日 (チキン) / ☞ / 11:30 ~ ●消防団はしごのり・出初式 / 広報 23 ページ参照	☀ 園開放 / ☞ / 10:00 ~ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許証更新時講習 / ☞ / (初回・違反) / 14:00 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	☀ マロン広場 / ☞ / 10:00 ~ ☀ 子育て講座 / ☞ / 10:10 ~ ●手打ちそばの日 / ☞ / 11:00 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●おはなしおもちゃ箱 / ☞ / 11:00 ~
11 (日)	12 (祝)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
●私たちのつどい / ☞ / 14:00 ~	●カレーの日 (チキン) / ☞ / 11:30 ~	☀ こあらグループ遊びの広場 / ☞ / 10:10 ~ ●カレーの日 (チキン) / ☞ / 11:30 ~ 南空知消費生活相談	☀ 園開放 / ☞ / 10:00 ~ ●開拓記念館第3回特別展 (～2月23日まで) / 広報 20 ページ参照 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許証更新時講習 / ☞ / (優良) 14:00 ~ (一般) 15:00 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / ☞ / 11:00 ~ ●無料法律相談 / 広報 21 ページ参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●集団健診 / ☞ / 7:30 ~
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
●町民講座「アート書道教室」 / 広報 20 ページ参照	☀ 園開放 / ☞ / 10:00 ~ ☀ おもちゃクリニック / ☞ / 10:00 ~ ●カレーの日 (チキン) / ☞ / 11:30 ~ ☀ こま検定 / ☞ / 15:30 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談	☀ かんがるーグループ遊びの広場 / ☞ / 11:00 ~ ☀ さくらんぼ広場 / ☞ / 11:00 ~ ●カレーの日 (チキン) / ☞ / 11:30 ~ ☀ 輪車検定 / ☞ / 15:30 ~ ●行政相談 / 広報 21 ページ参照 南空知消費生活相談	☀ 園開放 / ☞ / 10:00 ~ ●オレンジカフェ / 広報 21 ページ参照 町営バス無料の日 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	☀ スキップ相談日 / ☞ / 10:00 ~ ☀ 竹馬検定 / ☞ / 15:30 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	☀ のびのび広場 / ☞ / 10:00 ~ ●手打ちそばの日 / ☞ / 11:00 ~ ケアラー相談 南空知消費生活相談	
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
☀ 休日開放 / ☞ / 10:00 ~ ●冬の里山遊び / 広報 21 ページ参照	☀ 園開放 / ☞ / 10:00 ~ ●カレーの日 (チキン) / ☞ / 11:30 ~ ☀ けん玉検定 / ☞ / 15:30 ~ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	☀ ひよこグループ遊びの広場 / ☞ / 10:30 ~ ●カレーの日 (チキン) / ☞ / 11:30 ~ ☀ 縄跳び検定 / ☞ / 15:30 ~ 南空知消費生活相談	☀ 園開放 / ☞ / 10:00 ~ ☀ くりくり広場 / ☞ / 10:30 ~ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●ラジオ体操講座 / 広報 21 ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	☀ わくわく広場 / ☞ / 9:30 ~ ●手打ちそばの日 / ☞ / 11:00 ~ ●無料法律相談 / 広報 21 ページ参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●映画会「カモンカモン」 / ☞ / ① 10:15 ~ ② 14:00 ~

☞ = 総合福祉センター「しやるる」
☞ = カルチャープラザ「Eki」
☞ = 役場
☞ = 農村環境改善センター
☞ = 南部公民館
☞ = 図書館
☞ = 栗夢プラザ
☞ = スポーツセンター
☞ = 栗山自動車学校

☞ = 雨煙別小学校 コカ・コラ環境ハウス
☞ = 子育て支援センター
☞ = 児童センター
☞ = いちい認定こども園
☞ = まつば保育園
☞ = めぐみこども園
☞ = マロンキッズ保育園
☞ = いきいき交流プラザ
☞ = クリエイターズマーケット

☞ = スマホ相談
【水曜日】
いきいき交流プラザ 9:00 ~

☞ = ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00 ~
子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00 ~

☞ = 木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00 ~

☞ = 南空知消費生活相談
【月～金曜日】
商工観光課 8:30 ~
(祝日除く)

☞ = 健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しやるる」13:00 ~