

～1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」☎ 72-1280

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

子育て講座

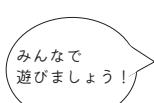
日 時 1月 9 日(金) 10:10～
内 容 スキップ出発（バス）
北長沼スキー場で遊ぼう
(悪天候時は中止)
対 象 就学前の幼児と保護者
(在園児可)
持ち物 雪遊びができる格好・そり
申込み 1月 7 日(水)まで

こあらグループ

日 時 1月 13 日(火) 10:10～
内 容 スキップ出発（バス）
北長沼スキー場で遊ぼう
(悪天候時は中止)
対 象 町内在住の1歳6ヶ月～
就学前の幼児（在園児可）
持ち物 雪遊びができる格好・そり
申込み 1月 9 日(金)まで

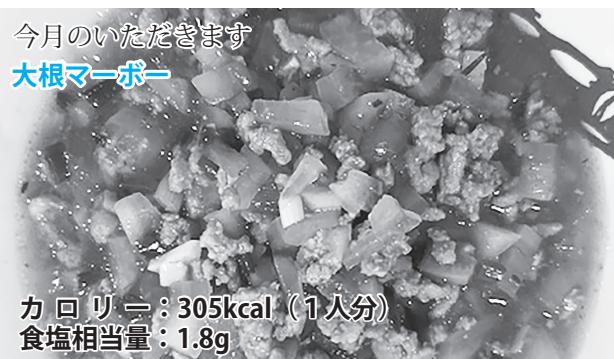
かんがるーグループ

日 時 1月 20 日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ、おもちゃ
作り、ママカフェ
対 象 町内在住の3～5ヶ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル



今月のいただきます

大根マー婆



カロリー：305kcal (1人分)
食塩相当量：1.8g

【大根の栄養】

大根は乾燥させることで、水分が抜けて鉄分やカルシウムなどのミネラル成分が大幅に増加します。また、天日干しをすることで、生の大根に比べて抗酸化作用が高まると言われています。



町管理栄養士
上西 淑子

ひよこグループ

日 時 1月 27 日(火) 10:30～
内 容 ハイハイ・かけっこレース
場 所 児童センター
対 象 町内在住の6ヶ月～1歳5
ヶ月までの乳幼児と保護者
申込み 1月 23 日(金)まで

スキップ相談日

日 時 1月 22 日(木) 10:00～
内 容 保健師・栄養士による個別相
談、計測
対 象 町内在住の乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、
お子さんのくりやまネイポジ
部会員カード

休日開放

日 時 1月 25 日(日) 10:00～
内 容 就学前の乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園 ☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 1月 20 日(火) 11:00～
内 容 「リトミック」30分間
申込み 1月 15 日(木)まで

園開放

日 時 1月 19、26 日(月)
10:00～

わくわく広場

日 時 1月 30 日(金) 9:30～
内 容 鬼のぬりえ
申込み 前日までに要予約

栗山いちい認定こども園 ☎ 72-1572

園開放

日 時 1月 7、14、21、28 日(水)
10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 1月 23 日(金) 10:00～
内 容 小麦粉粘土遊び
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 1月 16 日(金)まで
定 員 5組程度（要予約）
参加費 1食260円（親子で520円）

マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

マロン広場

日 時 1月 9 日(金) 10:00～
内 容 雪遊び・ホール遊び
対 象 3歳までの乳幼児と保護者

【材料：4人分】

豚ひき肉…400g
にんにく…1片
大根…700g
ごま油…大さじ1
水溶き片栗粉…片栗粉大さじ1
青ねぎ…6本
粉山椒…小さじ1

A しょうが…小さじ1
(すりおろし)
豆板醤…小さじ1
A しょうゆ…大さじ1
オイスターソース…大さじ1
砂糖…大さじ1
水…3カップ

<作り方>

- ①大根は皮つきのまま8mm角ほどのさいの目に切る。
- ②フライパンを熱し、ごま油を入れて、豚ひき肉とみじん切りにしたにんにくを炒める。
- ③色が変わったら大根を入れてさっと炒め、Aを加える。
強めの中火にかけ、湯気が上がったらフタをし、中火で10分ほど煮る。
- ④水溶き片栗粉を回し入れ、とろみがつくまで弱火にかけながらゆっくり混ぜる。
- ⑤小口切りにした青ねぎと粉山椒を加えひと混ぜしてできあがり。

くらしのかレンダー



| 1 (祝) | 2 (金) | 3 (土) | | | | |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|---|---|---|
| 4 (日) | 5 (月) | 6 (火) | 7 (水) | 8 (木) | 9 (金) | 10 (土) |
| ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●園開放 / 10:00 ~ | ●運転免許証更新時講習 / 14:00 ~ | ●マロン広場 / 10:00 ~ | ●おはなしょもぢや箱 / 11:00 ~ |
| ●はたちのつどい / 14:00 ~ | ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●こあらグループ遊びの広場 / 10:10 ~ | ●スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談 | ●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談 | ●子育て講座 / 10:10 ~ | ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ |
| ●町民講座「アート書道教室」/ 広報20ページ参照 | ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●園開放 / 10:00 ~ | ●運転免許証更新時講習 / 14:00 ~ (初回・違反) / 14:00 ~ | ●スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談 | ●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談 |
| ●冬の里山遊び / 広報21ページ参照 | ●かんがるーぐるー遊びの広場 / 10:00 ~ | ●かんがるーぐるー遊びの広場 / 11:00 ~ | ●園開放 / 10:00 ~ | ●運転免許証更新時講習 / 14:00 ~ (優良) / 14:00 ~ (一般) / 15:00 ~ | ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ | ●集団健診 / 7:30 ~ |
| ●休日開放 / 10:00 ~ | ●おもちゃクリニック / 10:00 ~ | ●さくらんぼ広場 / 11:00 ~ | ●スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談 | ●オレンジカフェ / 広報21ページ参照 | ●無料法律相談 / 広報21ページ参照 | ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ |
| ●冬の里山遊び / 広報21ページ参照 | ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●園開放 / 10:00 ~ | ●スキップ相談日 / 10:00 ~ | ●のびのび広場 / 10:00 ~ | ●映画会「カモンカモン」/ 9:30 ~ |
| ●けん玉検定 / 15:30 ~ | ●こま検定 / 15:30 ~ | ●一輪車検定 / 15:30 ~ | ●スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談 | ●オレンジカフェ / 広報21ページ参照 | ●竹馬検定 / 15:30 ~ | ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ |
| ●健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談 | ●南空知消費生活相談 | ●南空知消費生活相談 | ●町営バス無料の日 | ●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談 | ●ケアラー相談 南空知消費生活相談 | ●映画会「カモンカモン」/ 10:15 ~ |
| ●冬の里山遊び / 広報21ページ参照 | ●園開放 / 10:00 ~ | ●ひよこぐるー遊びの広場 / 10:30 ~ | ●園開放 / 10:00 ~ | ●ラジオ体操講座 / 広報21ページ参照 | ●手打ちそばの日 / 11:00 ~ | ●手打ちそばの日 / 14:00 ~ |
| ●けん玉検定 / 15:30 ~ | ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●カレーの日 (チキン) / 11:30 ~ | ●くりくり広場 / 10:30 ~ | ●スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談 | ●無料法律相談 / 広報21ページ参照 | ●映画会「カモンカモン」/ 10:00 ~ |
| ●健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談 | ●南空知消費生活相談 | ●跳ねび検定 / 15:30 ~ | ●スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談 | ●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談 | ●ケアラー相談 南空知消費生活相談 | ●映画会「カモンカモン」/ 14:00 ~ |

| | |
|--------------------|------------------------|
| ■ = 総合福祉センター「しゃるる」 | 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス |
| カル = カルチャープラザ「Eki」 | 子 = 子育て支援センター |
| 役場 = 役場 | 児 = 児童センター |
| 角 = 農村環境改善センター | い = いちい認定こども園 |
| 南 = 南部公民館 | ま = まつば保育園 |
| 図 = 図書館 | め = めぐみこども園 |
| 弓 = 栗夢プラザ | マ = マロンキッズ保育園 |
| ス = スポーツセンター | 交 = いきいき交流プラザ |
| 車 = 要山自動車学校 | ク = クリエイターズマーケット |