



広報

くりやま

→KURIYAMA←

四季を告げる里山があり、あたたかな人が集まるまち

令和8年

1

January 2026
Vol.1396



表紙

角田に響く読み手の声

集中！子どもたちが下の句かるたで真剣勝負

特集

まだまだ活かせる 地域資源としての空き家再生

さらなる成長・飛躍を遂げる一年に

議会改革20年、町民とともに築く栗山の未来



栗山町議会議長

鵜川和彦

結びに、町民の皆様にとつて希望に満ちた明るく健やかな年でありますように、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

また今年の干支は「丙午（ひのえ、うま）」です。「丙」は太陽が昇りきり万物を照らす姿、「午」は勢い盛んな時を意味すると言われます。陽の気が満ち、活力にあふれるこの年にふさわしく、停滞を恐れず、新しい挑戦に躊躇み出す気概をもつて一年を歩んでまいります。

交換、情報発信の充実など、町民参加の議会を目指して取り組みを重ねてまいりました。20年の歩みを振り返りつつ、これまで培ってきた経験を礎に、これまで以上に町民の皆様と対話を重ね、栗山の未来のために時代に即した議会改革を進めてまいります。

と議論を重ねてまいります。

議会では、「栗山町議会基本条例」が制定されてから20年を迎える年であります。平成18年に全国に先駆けて制定されたこの条例は、「町民とともににある議会」を掲げ、開かれた議会運営を進めるための理念と仕組みを定めたものであります。

農業経営、地域経済の安定に向けた政策や支援の在り方について、しつかり

結びに、本年が町民の皆様にとつて明るく健やかな一年となるよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

の「まちなか」の「まちなか」という、「まちなか」の成長・飛躍を遂げる一年」となるよう、職員と一丸となつて町政を進めてまいりますので、町民皆様の一層のご支援とご協力をお願いいたします。

山積してきており、このままが嬉しい状況下ではあります。しかし、揺るぎない信念と気概を持って果敢に挑戦し、まちの将来像「みんなが元気なまち」の実現を目指してまいります。

業」などの新たな取組もスタートしたところであり、町政課題の解決に向けた一つひとつの取組が、今、ようやく実を結ぼうとしております。

本年は、町民・議会・行政が一体となつて創り上げた、まちの最上位計画「第7次総合計画」前期実施計画の最終年を迎えます。これまで積み重ねてきた取組の成果を確実なものとし、令和9年度からの後期実施計画へと力強くつなげていく、正念場の年となります。

また、持続可能な除排雪体制の確立や、減便廃線が続く地域公共交通の確保、さらには、南部地域における医療供給体制の確保、雇用の場の確保に向けた企業誘致の推進など人口減少・少子高齢化に起因する新たな町政課題も

本年も よろしくお願ひします



| | | |
|--------------|-----|-------|
| ◆教育委員会 | 教育長 | 吉田政和 |
| ◆選挙管理委員会 | 同代理 | 井上博幸 |
| ◆公平委員会 | 委員長 | 鈴木英雄 |
| ◆国民健康保険運営協議会 | 同代理 | 古林義弘 |
| ◆会長 | 委員員 | 坂口由紀子 |
| ◆社会教育委員会 | 会長 | 越前谷徹 |
| ◆都市計画審議会 | 同代理 | 三上勝 |
| ◆会長 | 会長 | 片山肇 |
| ◆委員長 | 同代理 | 田中秀典 |
| ◆副委員長 | 会長 | 櫻澤勝則 |
| ◆副委員長 | 同代理 | 木藤浩二 |
| ◆副委員長 | 会長 | 田村賢治 |
| ◆副委員長 | 同代理 | 原田優司 |
| ◆スポーツ推進委員会 | 委員長 | 高石賢治 |
| ◆副委員長 | 同代理 | 松本達也 |

| 監査委員会 | 農業委員会 | 議員会 | 副議員長 | 議員長 | 副議員長 | 町長 | 副町長 |
|-------|-------|-----|------|-----|------|----|-----|
| 同代理長 | 会長 | 議長 | 副議員長 | 議員長 | 副議員長 | 町長 | 副町長 |
| 藤谷 | 塚鳥 | 藤端 | 斎佐 | 鈴堀 | 大重 | 齊藤 | 鶴川 |
| 本田 | 本村 | 本藤 | 木藤 | 木櫛 | 山山 | 田義 | 川和 |
| 光行 | 政正 | 光師 | 隆則 | 千文 | 雅則 | 武俊 | 崇彦 |
| 進太郎 | 紀行 | 孝行 | 浩男 | 彦逸 | 俊世 | 司崇 | 彦吾 |

まだまだ活かせる

地域資源としての 空き家再生

栗山町の空き家の現状

空き家バンク登録件数

| 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 合計 |
|-------|-------|-------|-----|
| 15件 | 19件 | 20件 | 54件 |

空き家相談件数(買いたい人)

| 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 合計 |
|-------|-------|-------|------|
| 42件 | 57件 | 26件 | 125件 |

買いたい人の活用目的の割合 (令和4年度～6年度の合計)

| 事業目的 37% | 投資 | 8% |
|-------------|---------|-----|
| | 店舗 | 13% |
| | その他 | 16% |
| 居住目的 63% | 町内で引っ越し | 26% |
| | 町外から移住 | 37% |

栗山町には、空き家所有者と空き家を求める人をつなげる「栗山町空き家バンク制度」があります。空き家バンクの物件登録は過去3年間で54件ありましたが、空き家探しの相談件数は125件と、登録件数を大きく上回る状況です。

相談内容は、ご自身の居住目的だけでなく、住居以外での活用希望が約4割となっています。飲食店の開業や宿泊施設、さらには購入した空

き家をリフォームして売却や賃貸を目的としたものなど、多様な需要があります。また、戸建ての賃貸物件は比較的早く借り手がつくのが現状です。宿泊施設として活用される住宅も少しずつ増えています。こうした状況からも、空き家は地域の大重要な資源として活用が期待されていると言えます。

空き家が増加した要因の一つに、子ども世代が親の建てた家に住まなくなつたことがあります。令和6年の法改正で相続登記が義務化されました。これに伴い、当事務所への登記手続きのご依頼は体感で2～3割ほど増加しています。

家を相続することになったにもかかわらず長期間放置してしまうと、空き家の利活用や処分を検討する際に、相続人調査だけで多くの手間と費用がかかります。相続人の中に行方不明の方がいたり、連絡が取れても協力が得られなかつたりする例もあり、後の世代に大きな負担が生じる可能性があります。

過去には、売買契約がほぼ成立し、測量などの準備もすべて整つた段階で、ご高齢だった所有者が亡くなられ、手続きに大きな負担が生じたケースもありました。相続した住

宅はなるべく早く手続きをした方がスムーズです。

また、過去に取得した謄本を含め、相続手続きに必要になる戸籍などの書類は、とつておくことをお勧めします。住宅に関する書類も同じで、契約書や図面、建築許可証なども保存しておくと手続きに役立ちます。さらに、あらかじめ任意後見人を選任し公正証書を作つておくことで、子の負担を減らすこともできます。事前の備えに、エンディングノートの活用もおすすめです。

相続について話すことに抵抗を感じる方もいらっしゃるかと思いますが、将来ご自身の住宅をどうするかを考え、ご自身やご家族のために、一度ご家族で話し合う機会を持つていただければと思います。



石岡浩一事務所
司法書士 石岡浩一さん



▲札幌法務局発行のエンディングノートは
こちらから閲覧できます。

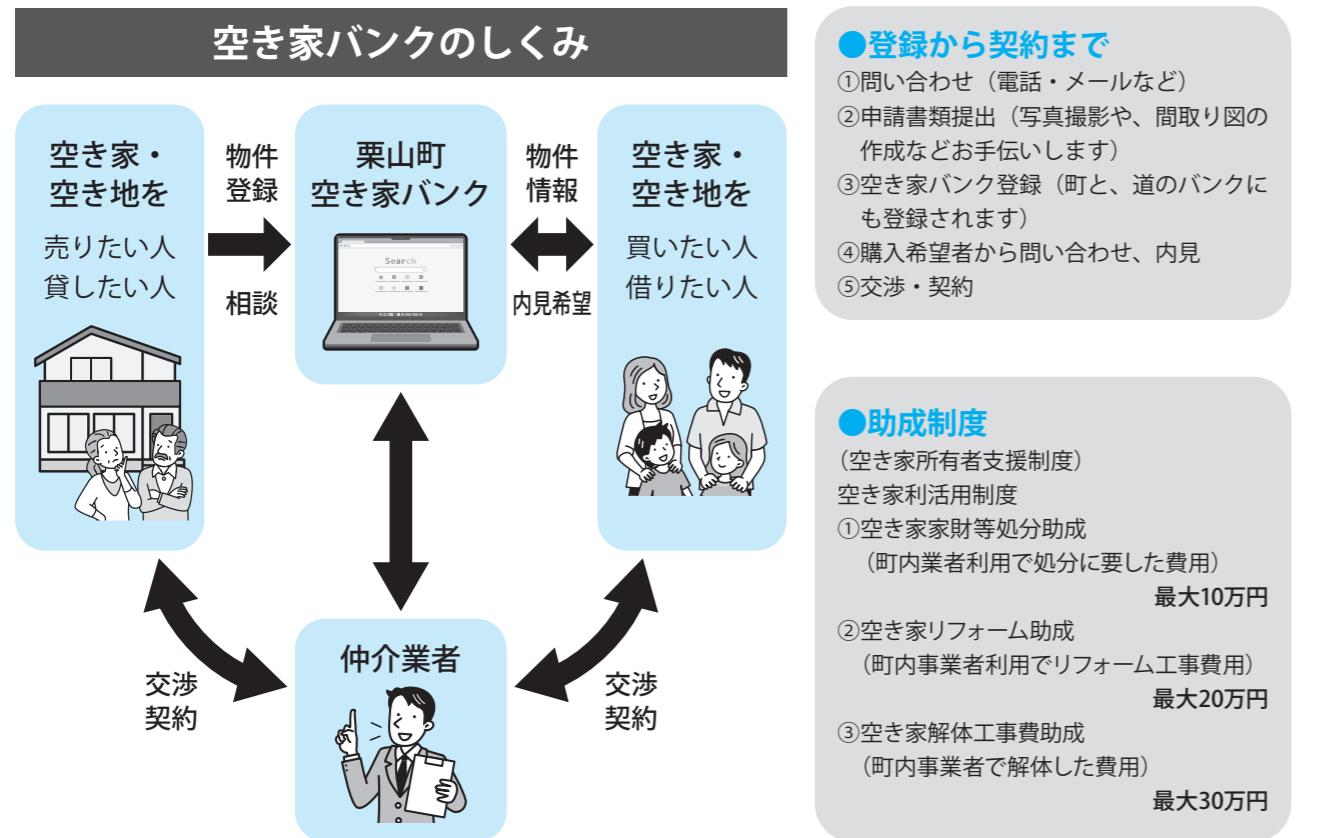


空き家は管理がされないことも多く、所有者が不明となつて、近隣住人に迷惑がかかるなど、地域課題となっています。令和5年度に行つた調査で、栗山町には約300戸の空き家があることが分かりました。同時に行つた空き家所有者アンケート調査では、「どうしたらしいか分からない」、「住む予定もないが手放したい」など、今後の方針性が決まっていないとの回答が多くありました。空き家を手放したいと考えていても、「なにから始めたらしいのか分からない」、「そもそもこの家を利用したい人が現れるのか」、「費用は?」という不安から、先に進めないケースも多くあります。

空き家の活用に着目し、事業用途で活用されている方を中心にお話を伺い、中古物件だから実現したこと、「空き家の可能性」や「栗山町の不動産ニーズ」などについて探り、空き家が利活用されることでまちにどんな影響があるのか、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

※このページは都合により
インターネット上の公開
ができません。

※このページは都合により
インターネット上の公開
ができません。



空き家Q&A

| 売却・賃貸できるかな? | 空き家になってしまった? | 町がなんとかしてくれる? |
|--|--|---|
| 町では買主・借主を探すお手伝いをしています。空き家バンク制度もその一つです。まずは栗山町役場へお問い合わせください。 | 人が住まなくなった家は、換気がされない、冬季は暖房が入らないことで水道管の凍結や屋根の雪による軸体の損傷など、建物の老朽化の進行が早まります。資産価値が下がらない内に、『売却』『賃貸』など、早めに活用しましょう。 | 町が、空き家の管理をしたり、寄附の受け入れをすることは、ほとんどありません。住宅の活用や解体の支援制度がありますので活用ください。 |



栗山町空き家アドバイザー
宅地建物取引士
ひろおき
森 大起

【問い合わせ】定住推進課 ☎ 73-7521 E-mail:tei juusuishin-ka@town.kuriyama.hokkaido.jp

まずはご相談を!

私が受けている空き家相談の中でも、「古い家だから解体しようと思っていた」と言う方が比較的多い印象を受けます。しかし、解体する前に、建物の活用を検討してほしいという思いがあります。更地よりも建物付きの土地の方が買い手が付きやすいという傾向にあります。段階を踏むことをおすすめしています。また、栗山町の中古物件は、需要があると感じています。本特集で取り上げた事例のほか、空き家を活用して新しい店舗をオープンした例も増えています。町内の空き家が活用されれば、所有者、買主、近隣住民、そして栗山町全体にメリットが生まれ、明るい未来を創造することができるのではないかと考えています。



相続した家は、両親が亡くなつてから、1年半近く空き家になつていきました。冬は屋根からの落雪で窓ガラスが割れることが何度もあつたり、夏は庭の草木を刈らなければいけなかったりと管理が大変でした。家を売却するため、まず始めたことは家財整理です。家の中には、業者が悲鳴を上げるくらいの家財があり、とても苦労しました。

親の残した家が民泊施設に生まれ変わり、地域で活用されとても嬉しく思います。もなかなか売れないと話す人もいて心配していましたが、登録してすぐに買い手が見つかったので良かったです。

空き家が地域で活用

札幌市在住 吉岡さん

空き家を自宅兼カフェにしました



千葉県に住んでいたころ、北海道で陶芸カフェをやりたいと思い、勤めていた会社を退職して、カフェ・陶芸教室・自宅を一体で構えられる拠点を探していました。はじめは新築やコンテナハウスを建てることも検討しましたが、物価高騰で費用が膨らみ断念。中古物件を購入し、リフォームする方向へ切り替えました。新築に比べ手間は3倍かかったものの費用は3分の1に抑えられました。

また、自分で壁塗りや、タイル貼り、棚作りなどをして、楽しみながら理想の店舗兼住宅を手に入れることができました。ここでは、ひとりとの出

会いからご縁が広がります。近所の方に紹介された高校生ながらに農業もしている中仙道怜さんの畑では野菜を収穫させてもらいました。はじめは新築やコンテナハウスを建てるよりも、陶芸教室で提供しています。他にも、近隣農家さんの農作物を使わせていただいたり、教えてもらった湧き水でコーヒーを提供したりと、地域の皆さんと温かなかつた経験から、人と人とのつながりやコミュニケーションの大切さを再認識しました。サラリーマン時代は会社以外の人と接する機会が少なかつたため、この地域で広がるさまざまな交流に大きな価値を感じています。



ねことらまえ陶芸Café
店主 口クさん (通称)

最新ニュースをお届けします！



No.214

今年はさくら・マロンの年です



さくら

マロン

本年も栗山公園を宜しくお願いいたします。

さて、今年はうま年ということで、ポニーのさくら・マロンのおはなしです。

さくら(26才)もマロン(23才)も栗山公園では長年愛されている人気者。昔から人懐っこくて、変わらない愛嬌で可愛がられていますが、もう、すっかりおばあちゃんなのです。見た目は元気そうに見えますが、昨年は体調を崩すことが多く、パクパクタイムのお休みもしばしば…。大好物のニンジンも健康維持のためにセーブ…。

それでも、みなさんにあたたかく見守られ、声をかけてもらひながら、少しずつ元気を取り戻しています!!

来春も元気な顔をお見せできるよう、寒い冬をスタッフと共に乗り越えようと思います。

いつもと変わらず、優しくしてあげてくださいね♪

【問い合わせ】栗山公園案内所 ☎ 72-0706

指定管理者 株式会社たかはしダリア

【最新情報を簡単アクセス】

★栗山公園公式ホームページ
<http://t-daria.com/parktop>



No.7 「キッズスペース」を新設しました

10月より新しくキッズスペースを設置しました。絵本やおもちゃを用意し、床にはやわらかいマットを敷くなど、小さなお子さんと保護者の方が安心して過ごせる環境を整えています。

天候に左右されずに遊べる屋内スペースなので、「ちょっと遊ばせたい」「休憩したい」という時にもぴったり。親子でゆったり過ごすひとときをぜひご利用ください。

また、くりふとに立ち寄った際のひと休みや、親子同士の交流の場としても気軽にご利用いただけます。

【開館時間】9:00～22:00 (月曜休館、変動あり)

【所在地】中央3丁目154-1 (栗山駅南側)

【電話番号】栗山煉瓦創庫くりふと ☎ 76-9945



No.42 明治33年の新聞資料による新年の栗山

新しい年を迎えるました。年の初めに、今から126年前の明治33年の新聞から、栗山の歳末と新年の様子を伝える記事を、ルビ付きの「原文」のままお届けします。この年は角田村(栗山)に役場が開設され、その後の栗山発展の基盤となる水田造成の灌漑用水工事も落成。地域の一層の飛躍が期待される年となりました。

▲角田村の歳末新年(明治33年1月6日)『北海道毎日新聞』

角田村の新聞記事(明治33年)

新しい年を迎えるました。年の初めに、今から126年前の明治33年の新聞から、栗山の歳末と新年の様子を伝える記事を、ルビ付きの「原文」のままお届けします。この年は角田村(栗山)に役場が開設され、その後の栗山発展の基盤となる水田造成の灌漑用水工事も落成。地域の一層の飛躍が期待される年となりました。

▲角田村の新聞記事(明治33年1月6日)『北海道毎日新聞』



YouTubeで歴史コンテンツ公開中!



町史資料調査室 ☎ 76-7820

栗山町 × 女子野球

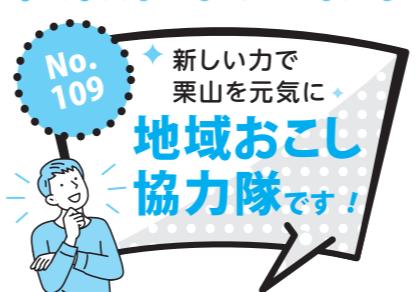


北海道栗山高校
女子野球部(公式)の
様子を日々発信中!
@KURIYAMA_W.BASEBALL

験をできたと思います。この経験が今後にも繋がり、栗山高校での思い出としてみんなの心に残るものとなります。

今年度は、全国全道各地から新たに選手9人が加わり、総勢40人での活動となりました。昨年も女子野球後援会をはじめ、地域の方々にもさまざまな形で支えていただき、選手たちはとても素晴らしい環境で学校生活や部活動生活を送ることができ、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

引退する選手たちを初めて送り出すことができました。選手たちはみなさんの支えのおかげで、栗山高校でしかできない経



栗山高校女子野球部活動支援員
もとよし わかな
本吉 若菜 隊員



ルーキー、飛び立つ！
栗山中学校の1年生が全国へ

12月15日、沖縄県で開催される「JAL沖縄第5回ルーキーズベースボールカップ」への出場を決めた岩見沢リトルシニア球団に所属する栗山中学校の選手4人が、佐々木学町長を表敬訪問しました。選手たちは「たくさんヒットを打ってチームに貢献したい」などと意気込みを語りました。



美味しいお米を子どもたちに
給食米寄附

12月8日、そらち南農業協同組合（山本博行代表理事組合長）より学校給食用の米、半年分に相当するななつぼし3,150kg、JAそらち南ゆめぴりか生産組合（賀集謙一組合長）よりゆめぴりか300kg、JAそらち南減農薬米生産組合（塚本政紀組合長）よりななつぼし200kgが町に寄贈されました。

それぞれの組合は、品質の良いお米を栗っ子に食べてもらおうと、学校給食用として毎年、米を寄贈しています。

佐々木学町長は「栗山の未来を担う子どもたちのために10年以上にわたる寄贈をありがとうございます。食に対する感謝の気持ちを子どもたちへ伝えていきたいと思います」と感謝を述べました。

地域で仲良く健康づくり
第19回継立健康フェスティバル

地域の健康づくりと交流を目的とした南部地区の恒例行事「第19回継立健康フェスティバル」（継立健康づくり推進員・継立まちづくり協議会主催）が11月30日、南部公民館で開かれました。継立まちづくり協議会の喜多村茂広会長は「健康づくりの意識を高め、体を動かす習慣を身につけましょう」と呼びかけました。



社会教育委員として10年
社会教育委員表彰

社会教育委員の田村賢治さんと太田逸郎さんが、永年の社会教育委員としての功績が認められ、北海道永年勤続功労社会教育委員表彰を受賞し、11月21日、吉田政和教育長へ報告に訪れました。吉田教育長は、「永年、地域の社会教育活動に尽力いただきありがとうございます」と感謝の意を述べました。



地域住民との交流
栗山高校生が手作りカレンダーをプレゼント

11月18日から21日にかけ栗山高校（坂上大介校長）の3年生が、手づくりカレンダーを老人クラブの皆さんに配布しました。生徒たちは松栄町内会集会所などでカレンダーを手渡し、ゲームなどで交流。受け取った方からは「毎年、茶の間に飾って使っています」と喜びの声が聞かれました。



消防力の強化に
栗山消防団に消防指令車を寄贈

松原産業株式会社（松原由典代表取締役社長）が栗山消防団に消防指令車を寄贈し、11月28日、栗山天満宮で納車式が行われました。同社は本町の消防力強化のため、過去にも車両などを多数寄贈されてきました。納車式には佐々木学町長をはじめ関係者12人が参加し、社殿で厳粛な雰囲気のもと交通安全を祈りました。



育てた稻わらを使って
継立小学校でしめ縄づくり

継立小学校（川元海洋校長）で11月20日、稻作体験学習の一環として「しめ縄づくり」が行われました。株式会社齊藤ファームの齊藤今日子さんが稻に関する雑学や、しめ縄の作り方を紹介。この日は地域参観日でもあり、大人と一緒に作った華やかな縁起物をつけたしめ縄はそれぞれの家庭で年末に飾り付けられる予定です。



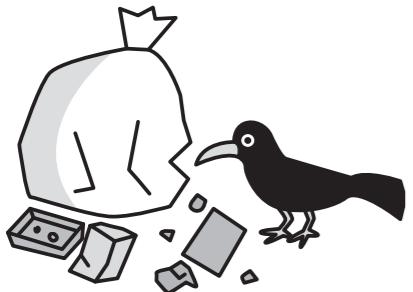
① 悪天候の日はごみを出さない
② 強風の日は、ごみ袋の飛散による事故説発を避けるため、可能な範囲で排出を控え次回収集日に回しましょう。特に青のプラ

町では大雪や吹雪にかかわらず、ごみ収集を行っています。本格的な降雪期を迎えることがあります。本格的に収集が遅れることがありまます。冬期間でも安定した収集が行えるよう、次の点について皆さんのご協力をお願いします。

① 動物に対してもぜい弱です。
② ネットは金属製に比べカラスやかな網目のネットを使用します。

① ネットを使用している場合
② ステーション側面や底部に板を張りましょう

① カラスのくちばしが通らない細ケースや発泡スチロールの箱を入れ、生ごみが入っている袋を守りましょう



スチック類の袋は大きさの割に軽いのでご注意ください。
② 新聞紙や段ボールは資源として売却していますが、濡れてしまふと売却ができません。天候を見ながら、資源物が濡れないよう排出をお願いします。

② 新聞紙や段ボールは資源として売却していますが、濡れてしまふと売却ができません。天候を見ながら、資源物が濡れないよう排出をお願いします。

ごみ散乱の対策をお願いします
冬はカラスや動物のエサが少なく、生ごみを狙つてごみステーションが荒らされることが多くなります。荒らされてしまうと、ごみが散乱し美観を損ないます。また、ごみ収集にも支障をきたし収集の遅れにつながります。ごみステーションではごみが散乱しないように次の対策をお願いします。

② 生ごみの入った袋がはみ出さないよう、ネット全体で覆いましょう
③ カラスや動物にネットを持ち上げられないよう、レンガ・鎖などで重しをしましよう
④ 生ごみ中心の袋は、折りたたみのBOXなどに入れカラスや動物から守りましょう
⑤ 生ごみを冷凍庫やベランダでガチガチに凍らせたり、内袋として厚手のビニール袋に分けて入れるなど、カラスや動物に簡単に取られないようにしましよう

※ごみ袋を前日に出す人が見受けられます。カラスや動物の被害を防ぐためにも当日の朝、8時30分までに出すことを厳守してください。

◆ 要件
① 電動式または手動式で機械的に水分の調整を行い、生ごみを堆肥化または減量できるもの
② 補助金の額
補助対象経費の1/2
(限度額 250,000円)
※コンポストは限度額500,000円

◆ 生ごみ処理機
① 印鑑
② 領収書（購入した店舗が発行）
③ 購入した商品のカタログ

◆ 申請方法
購入後、申請してください。審査後、指定の口座に振り込みます。
◆ 申請に必要なもの
① 印鑑
② 領収書（購入した店舗が発行）
③ 購入した商品のカタログ

◆ 対象
・町内に住所を有する世帯主
・1世帯1台まで
・令和8年3月31日までに町内の販売店で購入したもの

生ごみ処理機の購入費補助をしています

カラスや動物が狙う生ごみを減らすことができれば、その被害も少なくなります。町では、生ごみを乾燥させる「生ごみ処理機」や、「コンポスト」の購入費補助を行っています。この機会にぜひ検討ください。



介護福祉学校と栗山高校を隔月で取材!
学べることのありがたさ



みづらくるみさん
(1年)
鈴木きょうこさん
(2年)
石井あやめさん
(2年)
石井いしいさん
(2年)

社会人経験を経て介護の道をを目指し、公共職業訓練制度を利用して介護福祉学校に入学した2年生2人と、AO入試を利用して入学した1年生に取材をしました。

学業に専念できる環境

入学した石井さんは「介護の道に進もうと思った時、いろいろな学校を調べました。が、地元もあり、支援制度が充実しているこの学校を選びました。また、実習や模試などへの手厚いサポートがありがたいです」と話します。すでに高齢者施設への就職が決まっているので、今は、國家試験勉強に専念しているそうです。



若者から刺激をもらい 楽しい学生生活

現在、就職活動中で福祉施設への就職を希望している鈴木さんは「2年間、毎月失業手当が支給されるので経済的にありがたいです。また、自分の子どもよりも若い人たちと一緒に勉強をすることで、日々、良い刺激を受けています」と話しました。また、今月の25日に控えている国家試験については、これまで受けた模擬試験は7回とも、合格圏内に入っているので不安はないそうです。



新鮮な気持ちで

人の役に立ちたいと思い介

介護福祉学校で樂しそうに学ぶ3人にとって、ここはまさにセカンドキャリアを築くための理想的な環境です。最後に、「全国で唯一の町立校で、低学費です」とアピールしてくれました。

さんは、AO入試で入学しました。「10年以上ぶりに学生に戻り、新鮮な気持ちで学ぶことができています。昨年の5月に行われた田植え体験ツアーニに参加しましたが、地域の方々と密に関わりながら勉強ができる学校だと思いました。地域交流は、色々な場面で実践的な学びにつながっています」と笑顔で話します。

まちという名の家族



がんばりすぎない子育て

家事に育児にとにかく毎日忙しいママの生活。可愛いはずの我が子にイライラしたり、しんどい…と感じたりすることもあるはず。日々子育てに奮闘するママは、知らず知らずのうちに頑張りすぎてしまうものです。気持ちをリフレッシュする時間があるだけで、気持ちの切り替えができるまた頑張る力が湧いてくるのではないかでしょうか。

～子育て支援センター スキップに遊びに来たママに聞いてみました～ 育児イライラ解消法は？

子どもが昼寝、夜就寝後は家事をせず
編み物をしています。無心になれるし、
形に残るし、子どもが身に付けてくれる
ので、"一石三鳥"です！



かどわき みきさん・やまとくん (1歳1ヶ月)

たまにしかできないけれど、夫に育児
をお願いして、ゆっくり入浴、マッサー
ジに行く。そして子育て支援センターで
お話しするのもリフレッシュです。



いしかわ ひろみさん・心陽ちゃん (6ヶ月)

あなたは何個がチェックが つきますか？

- 自由な時間が欲しい
- 夫ももっと育児・家事をしてほしい
- 人に頼むのが苦手
- 外出するのがおっくうだ
- 完璧主義だ
- イライラしてつらい
- しっかり睡眠がとれていない
- 食欲がない

3つ以上チェックがついたら、
リフレッシュが必要かも？

• 3つの対処法 •

• 1人になれる時間をつくろう

子どもが小さいうちは、自分でも気がつかないうちに疲れが蓄積されてしまうこともあるので、頼れる人に頼って数時間でも1人になれる時間を作りましょう。こども園・保育園の一時預かりやファミリーサポートセンターはお子さんを安心して預けられますよ。

• 手抜きをしよう

育児は毎日想定外の連続。予定通りに行かないのは当たり前です。家事や育児を多少サボってもOK。無理に頑張るより、心に余裕を持つことの方が大切です。

• 人に話して楽になろう！

ひとりで悩んでいると頭の中でグルグルまわり、悩みが大きくなってしまうことも。家族・友人・子育て支援センターの先生・保健師などに話すことで楽になることもありますよ。

【問い合わせ】

子育て支援センター「スキップ」☎ 72-1280



保健のお知らせ 【問い合わせ】国保グループ ☎ 73-7508

セルフメディケーションはじめませんか？

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な不調は自分で手当すること」です。

日頃から健康を意識し、生活習慣の改善に取り組むなど、健康の維持や病気の予防・治療にあたり、軽度なケガや体調不良の際に市販薬（OTC医薬品※）などを活用することもセルフメディケーションにあたります。疑問や不安があれば薬局の薬剤師など専門家へ相談しましょう。

※OTC医薬品…薬局やドラッグストアで買うことができる要指導医薬品・一般用医薬品

セルフメディケーションの効果

- 1 毎日の健康管理の習慣が身につく
- 2 医療や薬の知識が身につく
- 3 医療機関受診の時間と手間を減らすことができる
- 4 通院回数が減り、医療費の増加を防ぐことができる
- 5 セルフメディケーション税制で所得控除が受けられる



«セルフメディケーション税制とは»

スイッチOTC医薬品（要指導医薬品及び一般医薬品のうち、医療用から転用された医薬品）を年間で12,000円以上購入した際に、超えた金額は確定申告により所得控除を受けられるしくみです。控除上限額は88,000円となります。（同一生計家族の分も含む）

※対象となる方は、所得税や住民税を納めていて、町の特定健診やがん検診、定期健診、予防接種など健康の維持増進及び疾病予防の取り組みをされている方です。

集団健診のお知らせ

日 程：1月17日(土) 7:30～

場 所：しゃるる

申込先：住民保健課 健康推進グループ ☎ 73-2256

※健診項目などの詳細は5月号折込「保健サービスガイド」をご覧ください。



今年度最後の集団健診ですので、ぜひ受診ください！

※くりポ対象事業です。

インターネット
予約はこちる↓





高齢者帯状疱疹の予防接種はお済みですか？ 接種期限 3月31日(火)

帯状疱疹ワクチン接種費用の一部助成を行っています。(対象者へ令和7年5月案内済)
4月以降は全額自己負担となりますので、接種を検討中の方は早めにお済ませください。

【対象】・年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
・100歳以上の方

※帯状疱疹のワクチンは2種類あります。組換えワクチンを接種する場合は2カ月以上の間隔をあけて2回接種する必要があるため、1回目を遅くとも1月中に接種してください。

【問い合わせ】住民保健課 健康推進グループ ☎ 73-2256

緊急告知 FM ラジオ無償配付中！

全世帯を対象に防災ラジオを無償で配付（貸与）しています。
お電話一本でご自宅へお届けします。



■お知らせ内容
Jアラートから発信する「緊急地震速報」「気象等の特別警報」「弾道ミサイル情報」や避難に関する情報など緊急性の高い情報をお知らせします。

【問い合わせ】総務課広報・防災グループ ☎ 73-7501



行政情報番組 週刊ラジオ広報くりやま

週替わりで町職員が出演し、最新情報をパーソナリティとの対話形式でお届けします。

毎週月・水・金曜日 11:30～（15分間）
※水・金曜日は再放送です。



過去の放送を配信中！

栗山町役場からのお知らせ

町内のイベント情報や暮らしに係る啓発などを5分にまとめたお知らせコーナーを放送しています。
毎週月～金曜日（5分間）※②③は再放送です。
①朝7:30～②昼12:30～③夕方17:30～

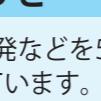
学校情報番組 スクラジ！くりやま

町内の児童生徒・学生の皆さんが週替わりで番組を担当するラジオ番組です。リアルな栗っ子たちの声をぜひお聴きください。

放送日 月・木曜日 18:30～19:00
日曜日 14:30～15:00
※木・日曜日は再放送です。

今後の放送予定

・5、8、11日（栗山高）
・12、15、18日（栗山中）
・19、22、25日（継立小）
・26、29、2月1日（介護福祉学校）



過去の放送を配信中！

年末年始の番組放送のお知らせ

放送時間の変更

放送時間を変更し「栗山町役場からのお知らせ」を放送します。

【時間】①8:00～②11:00～
③13:00～④17:00～

※「週刊ラジオ広報くりやま」はお休みです。

新春スペシャル★

元旦から4日連続で「ラジオ広報くりやま（佐々木学町長出演・新年のご挨拶）」「栗山町役場からのお知らせ」を放送します。

【時間】①8:00～8:20 ②11:00～11:20 ③13:00～13:20
④17:00～17:20 ※1月2～4日は再放送です。

【問い合わせ】商工観光課観光・賑わい推進グループ ☎ 76-7787



1月6日(火)9:00から受付／

第3期 スポーツセンター教室

- ◆定員 各教室 25人
- ◆受講料 1,000円（任意保険は1,850円）
- ◆申込方法 申込用紙と受講料をスポーツセンターに提出（印鑑必須）
- ◆問い合わせ スポーツセンター ☎ 72-6161

バランスボールピラティス

ヨガと太極拳の要素を合わせた身体に優しいピラティス教室です。

【日時】1月13日(火)～3月17日(火)
毎週火曜日
13:30～14:30

すこやかストレッチ

健康増進のためのストレッチで、体力に自信のない方におすすめです。

【日時】1月16日(金)～3月27日(金)
毎週金曜日
10:00～11:00

健康ストレッチャヨーガ

ストレッチに簡単なヨーガを取り入れた内容です。開講日時は月によって変わりますので、毎月ご確認ください。

【日時】1月13日(火)、20日(火)
11:00～12:30

ソフトエアロビクス

基本的なステップやコンビネーションなど爽快に動くタイプの教室です。

【日時】1月15日(木)～2月26日(木)
毎週木曜日
13:00～14:00

ピラティス教室（夜間の部）女性限定

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるローインパクトなエクササイズです。

【日時】毎月第2、4木曜日
※1月は8日、22日のみ実施
19:00～20:30

相談室の専用電話ができました！

☎ 73-7516 ☎ 76-9550

南空知消費生活相談室です！

注意！

今月のテーマ「固定電話の国際電話は着信拒否ができます」

国際電話を利用した詐欺が多発しています。携帯電話では画面に「+」マークが表示されるため国際電話だと識別できますが、表示機能のない固定電話ではそれが判断できません。国際電話を使わない方は詐欺被害防止のため、国際電話の着信拒否設定をおすすめします。

POINT!

無料で発信・着信の拒否設定ができます

下記の番号へお電話いただくことで、国際電話の発信・着信を無料で拒否できます。ぜひご活用ください。

国際電話不取扱受付センター ☎ 0120-210-364

【相談日】

毎週 月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:15（商工観光課内 ☎ 76-9550）
※上記の曜日以外の相談は、消費者ホットライン「☎ 188（いやや）」へ

12月15日届出分まで

おめでた (敬称略)

| 住所 | 氏名 | 月日 | 保護者名 |
|-----|-------|-------|-------|
| 中央4 | 佐々木尊琉 | 11/17 | 大知・詢奈 |
| 朝日4 | 棚田 琉夢 | 11/28 | 隼斗・璃渚 |
| 朝日4 | 元由ひなた | 12/3 | 啓太・麻葵 |

| 住所 | 氏名 | 年齢 | 月日 | 世帯主 |
|-----|-------|-----|-------|-----|
| 角田 | 眞田 直子 | 95 | 11/16 | 本人 |
| 錦3 | 宮野 保子 | 89 | 11/22 | 浩美 |
| 桜丘1 | 菊地恵美子 | 94 | 11/27 | 本人 |
| 円山 | 大平フジ子 | 102 | 12/7 | 本人 |
| 角田 | 武岡美智子 | 79 | 12/8 | 高司 |
| 継立 | 谷川トヨ子 | 89 | 12/15 | 本人 |

広報くりやま 有料広告募集中！

町民サービスの向上や地域経済の活性化を図るため、町の資産を広報媒体として活用し、広告を掲載する民間事業者などを下記のとおり募集しています。皆さんの会社やお店のPRをしませんか？

◆掲載料（月） 1種（54mm×90mm）15,000円
2種（54mm×180mm）30,000円

◆申込方法 申込書と広告データを添えて申込みください。

◆掲載の決定 申込書提出後、内容を審査し、掲載可否を決定します。

※詳細や申込書については町ホームページをご覧ください。⇒

【問い合わせ】 総務課広報・防災グループ ☎ 73-7501



いいたします。 ▼ 継立小学校で行われた、しめ縄づくりを取材しました。子どもたちが真剣に作業する姿は、見ていてとても嬉しい。このしめ縄が、きっと良い年を迎える願いを叶えてくれることで、(河津)

しにしています。 ▼ あけましておめでとうございます。今月号から学び隊の担当になります。自分で一から取材をして文章を書くというのが、ほぼ初めてだった。皆さんにたくさん関わることを楽しんでいます。(上田)

編集担当者のひとりこと

人のうごき

※11月30日現在、()内は前月比です。

| | | |
|-----|---------|-------|
| 人口 | 10,508人 | (-25) |
| 男 | 4,932人 | (-9) |
| 女 | 5,576人 | (-16) |
| 世帯数 | 5,674世帯 | (-19) |

ご厚意

| 町へ | |
|--------------|----------------------|
| 金品 (教育寄附) | そらち南農業協同組合(中央3) |
| 吉田 礼子さん(中央3) | |
| 物品 (教育寄附) | JAそらち南減農薬米生産組合(中央3) |
| | JAそらち南ゆめびりか生産組合(中央3) |

広告

あなたの悩みに
面談電話 完全無料
相談予約ダイヤル 0126-33-8373
コタエを出します
電話で相談 011-281-8686 1回15分 相談無料
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
気軽に ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)
札幌弁護士会 南空知法律相談センター

こちら町長室

vol.91



【行事】



12月議会定例会議で3期目挑戦を表明



東京商工会議所の栗山物産会で特産品PR



栗山町内連合会との「町長のふれあい訪問」懇談会



除排雪業務安全大会



栗山消防団指令車(松原号)納車式



栗山青年会議所の佐々木進一新理事長、記虎大樹新専務理事



栗山商工会議所より令和8年度商工振興施策要望



JAそらち南より学校給食米寄贈



ゆめびりか生産組合・減農薬米生産組合より学校給食米寄贈

成長・飛躍を遂げる一年に！

町民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

冬の寒さが一段と厳しい頃となりましたが、健やかに新年をお迎えのことだと思います。

多くの町民皆さんの力強いご支援を賜り、2期目の町政を担わせていただき、早や3年9ヶ月が経過し、任期も残すところ3ヶ月となりました。

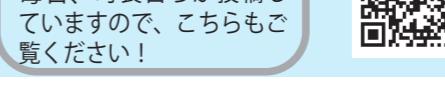
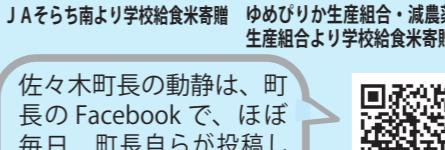
このような中、先月開催された議会定例会議において、3期目に挑戦することを表明させていただきました。

町長就任時に掲げた公約の推進や先送りのできない町政課題を解決へと導くことはもちろんありますが、加速化する人口減少・少子高齢化への対応をはじめ、町内小中学校の適正配置、減便・廃線が続く地域公共交通の確保、持続可能な除雪体制の確立、雇用の場の確保に向けた企業誘致の推進、栗山赤十字病院を核とした医療供給体制の構築など、新たな町政課題にも、しっかりと取り組む決意でありますので、町民の皆さんには、引き続きのご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

さて、今年の干支は「丙午(ひのえ・うま)」です。「丙」は、十干の3番目で「成長著しい生命力に溢れた状態」、また「午」は、十二支の7番目で「陽気の発揚・灼熱の状態」を意味することから、「丙午」は、膨大なエネルギーが巡る最強パワーの年と言われています。

今年は、干支の「丙午」が示すように、持てる全ての英知を結集し、さらなる成長・飛躍を遂げる一年になりますことを念願しています。

【来客】



今、本町でも、これまで進めてきた取組の一つひとつが、ようやく実を結びつつあります。長年の懸案でありました「栗山赤十字病院」の建替工事が完了し、昨年11月より新病院での診察が始まり、今後、解体工事や外構工事等を行い、本年10月にはグランドオープンを迎えます。

また、本年1月より、南部地区における巡回診療がスタートするなど、栗山赤十字病院を医療拠点とし、町内の医療機関と連携しながら、全町的な医療供給体制の充実を図ってまいります。

また、商店街のカード会が実施している「くりやまネイビングカード事業」に合わせ、行政サービスの効果的・効率的な展開に加え、町政への町民参加を促す「行政ポイント事業」をスタートしたところですが、対象事業の拡大など適宜見直しを行い、商店街の活性化と経済の地域内循環を図ってまいります。

現在、本町には様々な町政課題が山積していますが、これら課題の解決や町の将来像「みんなが元気なまち」の実現に向け、私の持てる力の限りを尽くし、職員と一緒に町政を進めてまいります。

これからも、この「町長コラム」を通して、私の町長としての活動や旬なまちの話題などを発信してまいります。

本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

栗山町長 佐々木 学

【今月の主な動向】※変更の場合もあります。

| | |
|-----------------------|---|
| 1月1日(木) | 栗山天満宮受験合格祈願祭 |
| 1月6日(火) | 新年仕事始め・職員訓示 |
| 1月7日(水) | 令和8年栗山消防団出初式 |
| 1月7日(水) ～1月8日(木) | 令和8年栗山地区新年交礼会 |
| 1月8日(木) | 栗山青年会議所新年交礼会 |
| 1月9日(金) | 交通安全観閲式・祈願祭 栗山消費者協会新年総会 JAそらち南農協青年部総会 栗山町交通安全指導員部新年交礼会 |
| 1月11日(日) | 令和8年栗山町はたちのつどい |
| 1月14日(水) | 栗山地区連合会旗開き |
| 1月15日(木) | 空知町村会第2回臨時総会 防火防災に関する作文コンクール表彰伝達式 |
| 1月19日(月) | 栗山小学校6年生総合学習によるまちづくり提案報告 |
| 1月20日(火) | 手づくり郷土賞(国土交通大臣表彰)伝達式 |
| 1月21日(水) | 令和8年度予算町長査定 |
| 1月22日(木) ～1月30日(金) | 北海道消防協会空知地方支部総会懇談会 |
| 1月23日(金) | 町長後援会新春交礼会 |
| 1月24日(土) | 栗山ロータリークラブ町長卓話 |
| 1月27日(火) | 小林酒造新蔵竣工式 |
| 1月28日(水) | 栗山工業団地企業協議会新年会 |
| 1月29日(木) | 農業委員会新春懇談会 |

佐々木町長の動静は、町長のFacebookで、ほぼ毎日、町長自らが投稿していますので、こちらもご覧ください！





[発行] 栗山町 [編集] 総務課

〒 069-1512 北海道夕張郡栗山町松風3丁目252番地

☎ 0123-72-1111 FAX 0123-72-3179

[印刷] 山東印刷株式会社

<https://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/>

✉ kouhoubousai-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

広報アンケート 町ホームページ



■「広報くりやま 3月号」の原稿締切は1月30日(金)まで
■提出先: 総務課広報・防災グループ ☎ 73-7501(直通)