

～ 2月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

ひよこグループ

日 時 2月10日(火) 10:30～
内 容 親子遊び
対 象 町内在住の6カ月～1歳5
カ月の乳幼児と保護者
申込み 2月6日(金)まで

かんがるーグループ

日 時 2月17日(火) 11:00～
内 容 ふれあい遊び、おもちゃ作り、
ママカフェ
対 象 町内在住の3～5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

パクモグ相談&子育て講座

日 時 2月20日(金) 10:15～
内 容 エアロビクス、試食
講 師 永田 真琴さん(ファイン
エイジング)
対 象 町内在住の就学前の乳幼児
と保護者(託児あり)
定 員 12組
持ち物 動きやすい服装、タオル、箸、
飲み物
申込み 2月17日(火)まで

休日開放

日 時 2月22日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

こあらグループ

日 時 2月24日(火) 10:30～
内 容 ひなまつり製作、サーキッ
ト遊び
持ち物 動きやすい服装
対 象 町内在住の1歳6カ月～
就学前の未就園児と保護者
申込み 2月20日(金)まで

ベビーの日

日 時 2月25日(水) 10:00～
内 容 助産師による個別相談、計
測など
対 象 町内在住の12カ月までの
乳児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※9日(月)・20日(金)・25日(水)の
午前の子育てサロンは休館です。

栗山めぐみこども園 ☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 2月2日(月) 11:00～
内 容 雪遊びをしよう!
対 象 事前予約されている方

日 時 2月16日(月) 11:00～
内 容 ひなまつり製作をしよう!
申込み 2月12日(木)まで

園開放

日 時 2月2、9、16日(月) 10:00～

わくわく広場

日 時 2月27日(金) 9:30～
内 容 雪遊び
申込み 前日までに要予約

栗山いちい認定こども園 ☎ 72-1572

園開放

日 時 2月4、18、25日(水)
10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 2月13日(金) 10:00～
内 容 雪遊び
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 2月6日(金)まで
定 員 5組程度(要予約)
参加費 1食260円(親子で520円)

マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

マロン広場

日 時 2月6日(金) 10:00～
内 容 素材遊び(スズランテープ、
ポリ袋など)
対 象 3歳までの乳幼児と保護者

今月のいただきます

ミルク豚汁



カ ロ リ ー : 235kcal (1人分)
食塩相当量 : 2.5g

【牛乳の栄養】

牛乳は、体の組織を作り、活動のエネルギー源となる三大栄養素(たんぱく質、脂質、炭水化物)に加え、体の調子を整える各種ビタミン・ミネラルという五大栄養素すべてを含む準完全栄養食品です。毎日コップ一杯の牛乳を飲む習慣をつけましょう。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料：4人分】

豚バラ肉・・・60g
豚もも肉・・・60g
長ネギ・・・1/2本
じゃがいも・・・2個
ごぼう・・・30g
にんじん・・・1/4本
大根・・・1/8本
こんにゃく・・・100g

しょうが・・・10g
(みじん切り)
だし汁・・・2カップ
味噌・・・大さじ4
牛乳・・・2カップ
七味唐辛子・・・適量

<作り方>

- ①肉は一口大、野菜はお好みの大きさに切る。こんにゃくは一口大にちぎって下茹でしておく。
- ②鍋に小さじ1の油(分量外)を入れ、しょうがと長ねぎをさっと炒め、香りを出す。
- ③香りが出てきたら、肉を加える。肉の色が変わるまで炒めた後、野菜とこんにゃくを入れ、2分ほど炒める。
- ④③にだし汁を加え、野菜に火が通るまで煮込む。
- ⑤火を止め④に味噌を溶き入れる。牛乳を加えてひと煮立ちさせ、お好みで七味唐辛子を加えてできあがり。

くらしのカレンダー



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
	●園開放／ 10:00～ ●さくらんぼ広場／ 11:00～ ●カレーの日(チキン)／ 11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●展示「道写協栗山支部 図書館ギャラリー展」(～15日まで)／ 10:00～ ●カレーの日(チキン)／ 11:30～ ●節分「豆まき」／ 15:00～ 南空知消費生活相談	●園開放／ 10:00～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許証更新時講習／ (初回・違反) 14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●マロン広場／ 10:00～ ●手打ちそばの日／ 11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (祝)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
	●園開放／ 10:00～ ●育児サークルまめっこ／ 10:30～ ●カレーの日(チキン)／ 11:30～ ●こま検定／ 15:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの広場／ 10:30～ ●カレーの日(チキン)／ 11:30～ 南空知消費生活相談	●図書館休館 リサイクル・農村ごみ	●運転免許証更新時講習／ (優良) 14:00～ (一般) 15:00～ ●一輪車検定／ 15:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●のびのび広場／ 10:00～ ●手打ちそばの日／ 11:00～ ●けん玉検定／ 15:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●おはなしおもちゃ箱／ 11:00～
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
	●園開放／ 10:00～ ●おもちゃクリニック／ 10:00～ ●さくらんぼ広場／ 11:00～ ●カレーの日(チキン)／ 11:30～ ●竹馬検定／ 15:30～ ●牛田克彦版画作品展(～24日まで)／ 広報20ページ参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●かんがるグループ遊びの広場／ 11:00～ ●カレーの日(チキン)／ 11:30～ ●縄跳び検定／ 15:30～ 南空知消費生活相談	●園開放／ 10:00～ ●オレンジカフェ／ 広報20ページ参照 町営バス無料の日 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●図書館夢十夜第五夜「おとなのラジオノジカン」／ 広報21ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●パクモグ相談＆子育て講座／ 10:15～ ●手打ちそばの日／ 11:00～ ●無料法律相談／ 広報21ページ参照 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●町民講座「あったか子宮のセルフケア講座」／ 広報21ページ参照
22 (日)	23 (祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●休日開放／ 10:00～	●カレーの日(チキン)／ 11:30～	●こあらグループ遊びの広場／ 10:30～ ●カレーの日(チキン)／ 11:30～ ●運転免許証更新時講習／ (初回・違反) 14:00～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●ベビーの日／ 10:00～ ●園開放／ 10:00～ ●くりくり広場／ 10:30～ ●お茶教室／ 14:30～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●わくわく広場／ 9:30～ ●手打ちそばの日／ 11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●映画会「かみみの孤城」／ ① 10:15～② 14:00～

= 総合福祉センター「しゃるる」
 = カルチャープラザ「Eki」
 = 役場
 = 農村環境改善センター
 = 南部公民館
 = 図書館
 = 栗夢プラザ
 = スポーツセンター
 = 栗山自動車学校
 = 雨窪別小学校 コカ・コア環境ハウス
 = 子育て支援センター
 = 児童センター
 = いちい認定こども園
 = まつば保育園
 = めぐみこども園
 = マロンキッズ保育園
 = いきいき交流プラザ
 = クリエイターズマーケット
 スマホ相談
 ケアラー相談
 南空知消費生活相談
 【水曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～
 木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～

「くらしのカレンダー・遊びの広場」は、令和8年3月号をもって広報紙への挟み込みを終了させていただきます。今後は広報紙面などでご確認ください。