



北海道マザーリングサポート協会 助産院Hugねっとの助産師 藤田 泰恵氏を講師に迎え「赤ちゃんのお世話 Part.3 成長を促す遊び方」と題したスキルアップ講習会を行いました。  
赤ちゃんのお世話 Part1.2 のおさらいと、赤ちゃんとの遊び、月齢に応じた遊び方、身近にあるおもちゃの活用とふれあい遊びの実際、使用を避けたい育児グッズ等について学びました。



身近にあるものを使ってふれあい遊び  
大きい風、小さい風・いないいないばあ

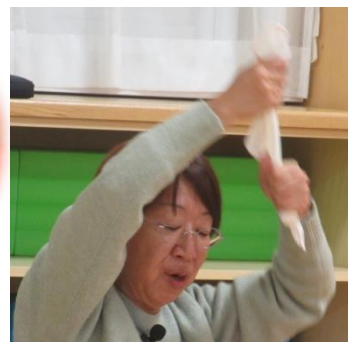


バスタオルでハンモック・ゆりかご

膝の上で遊ぶときは、膝を立てて体全体を包み込むようにします  
向かい合わせで遊ぶときは身体の真ん中でしっかり視線を合わせましょう  
変顔遊び・口真似遊び  
手のひらちょこちょ・ゴリラのパンチ



ガーゼ・バスタオル・ガラガラ・積み木など身近にあるおもちゃを活用しましょう。



タオルを使って引っ張りっこ



子育てのいろいろな場面で取り入れることが出来そうですね。

### 成長を促す心得

- ◎赤ちゃん・子どもの安心・楽しいを大切にする
- ◎サポーター（提供会員）自身がワクワクして一緒に遊ぶ
- ◎その子のペースで一步先へ
- ◎『苦手』を楽しくお手伝い
- ◎挑戦を見守る勇気を持つ  
過干渉せず、「子どものやりたい気持ち」を尊重し、挑戦を許容する
- ◎声がけと共感  
3歳までは…「天才！！」「できたね！嬉しいね」とストレートに！  
但し、集中している時に途中で声をかけない！  
3歳過ぎたら経過や出来ているところを褒める。肯定的な言葉で応援！



令和8年2月 No.46

穏やかな新年を迎えたと思っていたら、もう2月です。遅くなりましたが、今年もよろしくお願いします。  
2月の異名は「如月」(きさらぎ)。「によげつ」とも読みます。「きさらぎ」には厳しい冬の意味があり、「によげつ」には春に向かって万事が動き始める時期、という意味があるそうです。2月というだけで、なんとなく春の気配を感じてしまうのは、季節の移ろい始める時期であることが感じとれるからでしょうか？  
寒さも雪もまだまだ続きますが、滑ったり、転んだり、腰を痛めたりしないよう、気を付けて過ごしましょうね。  
春はもうすぐです。

「どうしよう・困った」と思ったら遠慮なく  
ファミリー・サポート・センターにご連絡ください。

これから、卒園式・卒業式、送別会、転職に伴う引っ越し等で忙しい時期になります。  
卒園式に小さい子を連れて行って騒いだらみんなの迷惑になる、お世話になった先生の送別会に参加したいけど子どもを見てくれる人がいない…など。遠慮なく、まずはご連絡ください。

・謝恩会の幹事になった。  
落ち着いて準備をしたい。  
・ちょっとおしゃれに、服の買い物もしたいな。

卒園式・入園式の前に美容院に行きたい。

引っ越しの荷物が間に合わない！  
せっかく片付けたのに、散らかしてる…



### 令和7年度 第2回提供会員・両方会員交流会が行われます

日時 令和8年3月5日(木) 10:00~11:00  
場所 総合福祉センター シャルル 2階ボランティア室  
内容 今年度の活動の振り返り・来年度の活動確認・その他

申し込み締め切り 令和8年3月3日までにお申し込みください

問い合わせ先 栗山町ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)

電話:0123-72-1280 西澤 迄

※ご不明なことがございましたら遠慮なくお問い合わせください





## 令和7年度 栗山町ファミリー・サポート・センター交流会



# わいわいクリスマス



提供会員・両方会員交流会わいわいクリスマス会が行われました。

当日は吹雪模様でしたが、21組の親子、ファミサポを陰で支えている提供会員、子育て支援センターで講座の時などにお手伝いをしてきている託児ボランティアも集まり、総勢77名でクリスマス会を楽しみました。

前日・当日と、お手伝いして頂いたボランティアの皆さん、本当に有難うございました。



オープニング  
きれいな音色のハンドベル



唯一の男性提供会員  
サンタクロース、様  
になっています。



絵合わせパズルゲーム  
うーん難しい、真剣です



ちびっこカーリング  
力を込めてエイ！！



みんなと一緒に食事！  
シチューにコロコロおにぎり、  
ヨーグルト、みかん。  
いっぱい食べたよ！！



のんびりテントでのんびり遊んだよ



クリスマス会と子育て講座のコラボで、講師に松川 敦子氏を招き、  
ハンドベルの演奏、製作、親子遊びなどを楽しみました。



講師の先生たちの、お揃い T シャツの  
文字。  
人生 リズムにのって、ホホハハハ！  
読むだけで楽しくなります。  
笑う門には、福来たる、ですね。



親子で一緒にわらかす作り。  
みんなで一緒にわらかすを鳴らして、  
ワッハッハと笑いました。

笑顔のツリー

栗山の子ども達、いつも  
笑顔で過ごせますように！



### ファミサポに関心のある方・利用についてのお問い合わせ先

栗山町ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター「スキップ」内)  
受付時間 月～金 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始は除く)  
Tel 0123-72-1280