

～ 3月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

ひよこ・こあらグループ

日時 3月3日(火) 10:30～
内容 ひなまつり会
対象 町内在住の6カ月～未就園児と保護者
申込み 3月2日(月)までに要予約

お楽しみ会

日時 3月10日(火) 10:30～
内容 計測と手形、足形取りなど
対象 町内在住の未就園児と保護者
持ち物 手、足拭きタオル
申込み 3月6日(金)までに要予約

育児サークルまめっこ

日時 3月10日(火) 10:30～12:00
3月11日(水) 10:00～12:00
13:30～16:00
内容 不用品バザー

移動子育てサロン

日時 3月11日(水) 10:00～
場所 児童センター
内容 親子遊び
対象 就学前の乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 3月17日(火) 11:00～
内容 ふれあい遊び、おもちゃ作り、ママカフェ
対象 町内在住の3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

休日開放

日時 3月22日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

スキップ相談日

日時 3月26日(木) 10:00～
内容 保健師・栄養士による個別相談、計測
対象 町内在住の乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

※ 10日(火)の午後の子育てサロンは休館です。

園開放

日時 3月2、9日(月) 10:00～

わくわく広場

日時 3月3日(火) 9:30～
内容 ひなまつり会(園行事に参加)

栗山いちい認定こども園 ☎ 72-1572

園開放

日時 3月4日(水) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 前日までに要予約

マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

マロン広場

日時 3月6日(金) 10:00～
内容 小麦粉粘土を作って遊ぼう!
対象 3歳までの乳幼児と保護者

みんなで遊みましょう!



今月のいただきます
たらとチンゲン菜のうま煮



カロリー：106kcal (1人分)
食塩相当量：1.2g

【たらの栄養】

たらは、低脂肪・高たんぱくの食材です。また、ビタミンDも豊富に含まれています。ビタミンDにはカルシウムの吸収を助ける働きがあるため、野菜と一緒に食べることで吸収率が高まります。



町管理栄養士
上西 洵子

【材料：2人分】

たら	・・・2切れ	A	しょうゆ	・・・小さじ1
片栗粉	・・・小さじ2		砂糖	・・・小さじ弱
チンゲン菜	・・・1株と1/2株		鶏がら	・・・小さじ弱
にんじん	・・・1/4本		スープの素	
ごま油	・・・小さじ1		水	・・・100ml

<作り方>

- ①たらは、4等分に切り、片栗粉をまぶしておく。
- ②チンゲン菜は4cm幅に切り、にんじんは半月の薄切りにしておく。
- ③フライパンにごま油を中火で熱し、たらを並べる。焼き色がつくまで、上下を返しながらか5分程度焼く。
- ④チンゲン菜、にんじんを加え3分ほど炒める。油がまわったらAを加えて混ぜ、煮立ったらフタをして弱火で5分ほど煮る。
- ⑤フタを取り、とろみがつくまで強火で水分を飛ばしたらできあがり。

くらしのカレンダー



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
●新収蔵品展／ 広 報 25 ページ参照	●園開放／ 区 ／ 区 ／10:00～ ●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●わくわく広場／ 区 ／9:30～ ●ひよこ・こあらグループ遊びの広場／ 区 ／10:30～ ●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～ 南空知消費生活相談	●園開放／ 区 ／10:00～ ●竹馬検定／ 区 ／15:30～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許証更新時講習／ 区 ／(初回・違反) 14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●マロン広場／ 区 ／10:00～ ●手打ちそばの日／ 区 ／11:00～ ●一輪車検定／ 区 ／15:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●イグルー作り／ 広 報 25 ページ参照	●園開放／ 区 ／10:00～ ●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～ ●こま検定／ 区 ／15:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談	●お楽しみ会／ 区 ／10:30～ ●育児サークルまめっこ／ 区 ／10:30～ ●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～ 南空知消費生活相談	●移動子育てサロン／ 区 ／10:00～ ●育児サークルまめっこ／ 区 ／10:00～、13:30～ ●縄跳び検定／ 区 ／15:30～ スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●運転免許証更新時講習／ 区 ／(優良) 14:00～ (一般) 15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ 区 ／11:00～ ●けん玉検定／ 区 ／15:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●おはなしおもちゃ箱／ 区 ／11:00～ ●第38回札幌ひなまつりコンサート／ 広 報 28 ページ参照
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (祝)	21 (土)
●第11回くりやま景観フォトコン作品展／ 広 報 26 ページ参照	●おもちゃクリニック／ 区 ／10:00～ ●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●かんばんグループ遊びの広場／ 区 ／11:00～ ●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～ 南空知消費生活相談	●オレンジカフェ／ 広 報 25 ページ参照 町営バス無料の日 スマホ相談 ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 南空知消費生活相談	●ラジオ体操講座／ 広 報 25 ページ参照 ●無料法律相談／ 広 報 26 ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●図書館休館 ●手打ちそばの日／ 区 ／11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●世界に一つだけのブックカバーを作ろう／ 区 ／14:00～ ※定員:10人。 【申込先】 図書館 ☎ 72-6055
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●休日開放／ 区 ／10:00～	●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～	●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～ 健康相談 ケアラー相談 南空知消費生活相談		●スキップ相談日／ 区 ／10:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ 区 ／11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談	●映画会「ハルをさがして」／ 区 ／① 10:15～② 14:00～
29 (日)	30 (月)	31 (火)				
	●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～	●カレーの日(チキン)／ 区 ／11:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談				

- 区** = 総合福祉センター「しゃるる」
- 区** = カルチャープラザ「Eki」
- 区** = 役場
- 区** = 農村環境改善センター
- 区** = 南部公民館
- 区** = 図書館
- 区** = 栗夢プラザ
- 区** = スポーツセンター
- 区** = 栗山自動車学校
- 区** = 雨窪別小学校 コカ・コア環境ハス
- 区** = 子育て支援センター
- 区** = 児童センター
- 区** = いちい認定こども園
- 区** = まつば保育園
- 区** = めぐみこども園
- 区** = マロンキッズ保育園
- 区** = いきいき交流プラザ
- 区** = クリエイターズマーケット
- スマホ相談
- 水曜日
いきいき交流プラザ 9:00～
- ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00～
子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～
- 木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～
- 南空知消費生活相談
【月～金曜日】
商工観光課 8:30～
(祝日除く)
- 健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～

「くらしのカレンダー・遊びの広場」は、令和8年3月号をもって広報紙への挟み込みを終了させていただきます。今後は広報紙面などでご確認ください。