

# まちという名の家族

【問い合わせ】  
子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

春からピカピカの1年生

## ～ 新1年生に聞いてみました



よしだ ようた  
**吉田 陽太くん**  
(4月から栗山小学校)

友達たくさん  
作りたい～  
勉強楽しみ♪

**お母さんより**  
慎重な性格だけど初めての  
ことでも怖がらずに、何で  
もチャレンジして元気いっ  
ぱい学校生活を送ってもら  
いたいです。



ひろおか さえ  
**廣岡 紗英ちゃん**  
(4月から角田小学校)

勉強楽しみ♡  
工作の時間も  
楽しみ～

**お母さんより**  
初めてのことに挑戦するの  
が苦手なタイプですが、「試  
しにやってみる」という気  
持ちでいろいろなことに挑  
戦して、成長してほしいです。



ていとう じょうえい  
**棗 浄英くん**  
(4月から継立小学校)

ドッチボールするの  
が楽しみ♪  
九九も勉強したい～

**お母さんより**  
毎日元気に登校して、学ぶ  
ことの楽しさをたくさん感  
じて、笑顔で学校生活を送  
ってほしいと思っています。



### もうすぐ1年生！ 小学校入学前に準備しておきたいこと

お子さんが新入学を迎える親の心には、成長の喜びを実感する一方で、さまざまな環境の変化に「うまくやっていけるかな…」という不安も湧いてくるものです。スムーズに子どもが学校生活をスタートできるよう、親ができることを考えてみましょう。

- ・ **通学路を何度か歩いておく**  
朝の登校時間、昼の明るい時間、日没後…などいろいろな時間に親子で通学路を散歩。車通りの多い状況や危険な場所の確認など親子で話しながら、歩くことをお勧めします。
- ・ **自分のことは自分でできる**  
自分で着替えができる、自分のものを管理するなどは集団生活を送っていく中で重要です。
- ・ **小学校が楽しいイメージを伝えていく**  
「そんなんじゃない、小学校に行ったら困るよ」とネガティブなことを伝えるのではなく、「学校行ったら今まで知らなかったことを知ったり、教わったりできる場所だよ」など、子どもが前向きになるような声掛けが大切です。
- ・ **子どもの話を聞こう**  
もし外で嫌なことやツライことがあったとしても、安心して戻れる居場所があれば、また頑張ることができるはず。お子さんとのスキンシップを大切に、しっかり話を聞いてあげて、励まし褒めてあげましょう。

# 元気が一番

保健のお知らせ 【問い合わせ】健康推進グループ ☎ 73-2256

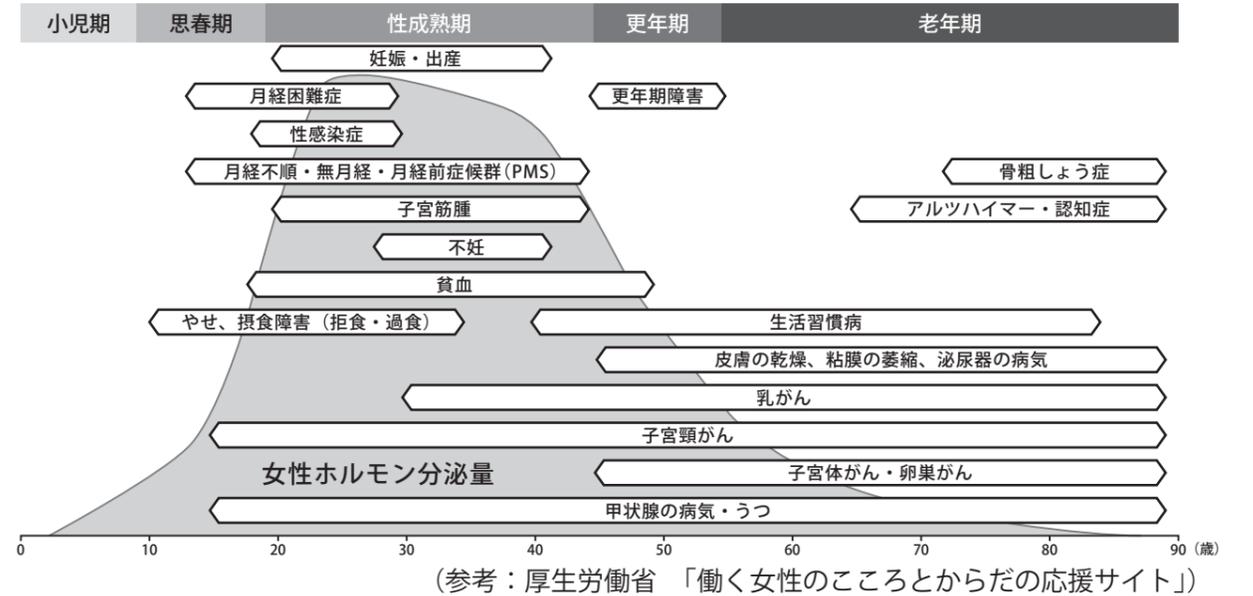
## 3月1日から8日は「女性の健康週間」です



厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすため、社会全体が一体となって普及啓発を行っています。

### 女性のからだとホルモン

女性の心身の健康は「女性ホルモン」と深く関わっています。女性ホルモンの分泌量は一生を通じて大きく変化します。ライフステージやライフイベントによって、男性とは異なった心身の変化が起こりやすく、それに伴って心身の不調を感じる女性も多くなっています。



### 女性特有のがんの予防と早期発見

子宮頸がんは20歳代から増え始めるがんです。乳がんは、日本人女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。これらのがんは、早期に発見・治療すれば治る確率の高い病気です。しかし、初期の自覚症状はほとんどないため、早期発見のためには検診が欠かせません。ぜひ検診を受けましょう。

町では、20歳以上の方の子宮頸がん検診、35歳以上の方の乳がん検診の費用を助成しています。詳しくは、令和7年5月広報折込の保健サービスガイド（右記の二次元コード）をご確認ください。



### 女性の健康についての情報提供サイト「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」

「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」は、厚生労働省の研究班が監修するウェブサイトで、女性のさまざまな健康問題に関する情報をわかりやすく提供しています。詳しくは右記の二次元コードからご覧ください。

