

令和8年度
保存版

栗山町

保健サービスガイド

KURIYAMA TOWN HEALTH SERVICE GUIDE



健康寿命延伸のまちづくり宣言

わたしたち栗山町民は、一人一人が生きがいを持ち、安心・安全で豊かな暮らしを健幸に営むことができる笑顔あふれるまちを望みます。

自らの健康は自らつくるを基本に、町民同士がしっかりと支え合いながら、健康を守るためのまちづくりを通して、健康寿命の延伸を目指し、ここに健康寿命延伸のまちづくりを宣言します。

- 一、自分の健康に関心を持ち、自らの健康管理に努めます。
- 一、家族みんなで、健康的な生活習慣に努めます。
- 一、町民みんなの力で、心と体の健康を支え守るためのまちづくりに努めます。

もくじ

- くりやまの国保を知ろう……………1・2
- 特定健診のご案内……………3
- 生活習慣病予防健診・いきいき健診…4
- がん検診のご案内……………5
- その他の検診のご案内……………6
- 栗山町の健診一覧……………7・8
- 集団健診のご案内……………9・10
- お母さんと子どもの健康……………11・12
- 予防接種……………13・14
- 健康相談・救急医療相談のご案内……15

保健サービスガイドに関する お問い合わせ

栗山町住民保健課健康推進グループ

☎ 73-2256

〒 069-1512

栗山町松風3丁目252番地

栗山町役場1階

月～金 8:30～17:15 (祝日除く)



くりやまの国保を知ろう

● 国民健康保険の運営について

平成30年4月から、国保はこれまでの市町村運営に加え、国保財政の安定化のため都道府県が財政運営の責任主体となり、市町村とともに運営することとなりました。

この制度改正により納付金制度が導入され、北海道全体の医療費の支払総額をもとに、各市町村に割り当てられた納付金額を北海道に納めています。北海道では令和12年度を目途に保険水準の統一を目指しています。

● 栗山町の国民健康保険の状況について

区分	年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
栗山町世帯数*	栗山町世帯数*	5,786 世帯	5,749 世帯	5,705 世帯
	国保世帯数*	1,603 世帯	1,549 世帯	1,470 世帯
	全被保険者数*	2,632 人	2,512 人	2,374 人
1人当たりの総医療費	439,430 円	446,247 円	468,646 円	
1人当たりの国保税	109,891 円	112,618 円	114,963 円	

※年間平均

● 医療費による影響

医療費増加は国保税引き上げの一要因に

病院等に受診したとき、皆さん（被保険者）がお支払いになった自己負担分を除いた額は栗山町国保で負担しています。医療費が増えると、その分国保が負担しなければならない額も増えるため、皆さんの国民健康保険税を引き上げる要因の一つとなり、結果的に皆さんの生活に直接関わってくる問題となります。

※税額の増減は医療費の他にも被保険者の加入数や所得の状況等様々な要因により変動するため、必ずしも医療費の増が税額の増にはなりません。

医療費の増加

納付金の増加

国民健康保険税の増額

栗山町国保事業の健全な運営のために

栗山町国保では、次の対策を柱として健全な運営に向けた取り組みを行っています。

・医療費適正化対策

レセプトや療養費の点検、第三者行為求償事務の推進※、適正服薬推進、ジェネリック医薬品推奨など

※交通事故等、第三者（加害者）の不法行為によって生じた保険給付について、保険者（市町等）が立て替えた医療費等を加害者に対して損害賠償を請求すること

・収納率向上対策

口座振替の推進、保険料滞納に対する早期納付勧奨など

医療費の減少

納付金の減少

国民健康保険税の減額

● 令和6年度特定健診受診率は過去最高の51.9%でした！

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）・第4期特定健康診査等実施計画での特定健診受診率の目標は、令和8年度までに54%となっています。

● 栗山町の医療費の状況

令和6年度	予防可能な疾患の医療費 (中長期・短期的目標の疾患)	予防が難しい疾患			
		がん	精神疾患	筋・骨格	
栗山町	162,098,650 円	16.1%	21.6%	8.4%	11.3%
北海道	61,337,779,680 円	15.7%	19.3%	7.4%	9.5%
国	1,579,768,243,770 円	17.7%	16.6%	7.7%	8.9%

令和6年度	中長期目標疾患				短期的目標疾患		
	虚血性心疾患	脳血管疾患	慢性腎不全		糖尿病	高血圧	脂質異常症
	狭心症 心筋梗塞	脳梗塞 脳出血	透析有	透析無			
栗山町	2.2%	1.9%	1.8%	0.2%	5.4%	2.7%	1.9%
北海道	1.6%	2.2%	2.4%	0.3%	5.2%	2.5%	1.6%
国	1.4%	2.0%	4.3%	0.3%	5.2%	2.6%	1.9%

栗山町は虚血性心疾患、脳血管疾患、慢性腎不全の原因となる糖尿病や高血圧の医療費の割合が北海道や国と比べて高くなっています。また、脂質異常症の医療費の割合は北海道より高く、国と同じになっています。糖尿病、高血圧、脂質異常症は予防ができる病気です。病院に通っている方も、そうでない方も、1年に一度の特定健診を受診し、病気の発症・重症化を予防しましょう！

**生活習慣病発症予防及び重症化予防を図り、
医療費や介護給付費の抑制につなげることが大切です！**

ジェネリック医薬品を活用しよう

● ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分・品質・効き目・安全性が同等であると国から認められたお薬で、低価格なため、患者さんの薬剤費の負担が軽くなり、日本全体の医療費の軽減につなげることができます。

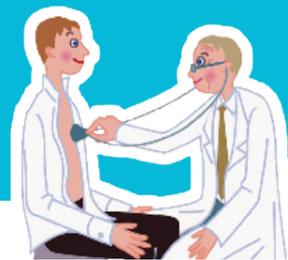
また、飲みやすさや扱いやすさなど、さまざまな工夫を加えた医薬品もあります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を使用して製造されていますが、100%同じ医薬品ではありません。ただし、厚生労働省では、許可するにあたり、製剤化された医薬品に対する試験を行っています。ジェネリック医薬品の利用については、薬剤の特徴や薬価など、医師・薬剤師にご相談ください。

また、「ジェネリック医薬品お願いカード」や「ジェネリック医薬品希望シール」もあり、提示していただくと「ジェネリックに変更したい」という意思表示ができますので、活用してみてください。

【問合せ】 栗山町住民保健課 国保グループ ☎ 73-7508

40～74歳の方対象 特定健診

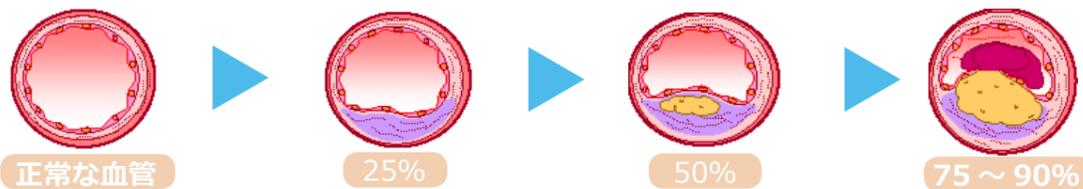


● 特定健診は血管の詰まりを予防し、 脳や心臓、腎臓を守るための健診です。

特定健診は40歳から74歳までの方を対象とした、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。特定健診を受けて、いまの自分の健康状態を知り、自覚症状のない生活習慣病を予防しましょう！病気を未然に防ぐことができれば、医療費もかからず、いつまでも健康で明るい生活を送ることができます。

血管が詰まっていく過程

高血圧・脂質異常症・高血糖・肥満・喫煙などが数十年続くと血管が詰まり心筋梗塞・脳梗塞になります。血管は75～90%詰まるまで症状は出ません。病院に通っている方も、そうでない方も、1年に一度の特定健診を受診し、病気の発症・重症化を予防しましょう！



【対象】 栗山町国保にご加入の方で、
昭和27年（1952年）4月1日～昭和62年（1987年）3月31日生まれの方
※昭和27年3月31日生まれ以前の方で、健診当日に74歳の方も受診できます。

年度内40歳の方が対象！

年度内40歳（昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生）の方は
特定健診を無料で受診できます！

【検査項目】 身体・血圧測定、血液・尿検査（貧血・脂質・糖代謝・肝臓機能・腎臓機能）、心電図
※北海道対がん協会、結核予防会、札幌厚生病院で受診される方は眼底検査が含まれます。

【健診機関】 健診機関・申し込み先はP 7-8（栗山町の健診一覧）をご覧ください。

● 特定健診の受け方

栗山町国保加入者

① 予約をする

栗山町国保にご加入の方は、4月中に特定健診のご案内と受診券をお送りします。

② 受診する

予約日には、「健康保険の資格を確認する書類（マイナ保険証または資格確認書）」と「特定健診受診券」、健診機関から送られてきた問診票（受診票）、尿検体などを忘れずにお持ちください。

③ 健診結果を受け取り、生活習慣を振り返りましょう！

健診受診後に、町保健師・管理栄養士からご連絡をいたします！今回の結果から、現在の体の状態を読み取り、過去の結果と比較して今後を予測し、**これからの生活習慣を一緒に考えましょう！**

※社会保険（全国健康保険協会管掌健保・健保組合・共済組合など）にご加入の方で、特定健診の受診を希望される場合は、医療保険者もしくは勤め先へお問い合わせください。

20～39歳の方対象 生活習慣病予防健診

● 健康管理は若いうちから！生活習慣病の初期は自覚症状ナシ！

20歳から39歳までの方を対象とした、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病は私たちの健康や生活に大きく関係しています。年に1回自身の健康状態を確認し、血管の詰まりを予防し、脳や心臓、腎臓を守りましょう。対象の国民健康保険加入者の方にはご案内をお送りします。詳しくは、お送りする案内文をご参照ください。

【対象】 昭和62年（1987年）4月1日～平成19年（2007年）3月31日生まれの方で
栗山町国民健康保険加入者または健診受診機会のない方

【検査項目】 身体・血圧測定、血液・尿検査（貧血・脂質・糖代謝・肝臓機能・腎臓機能）

【健診機関】 健診機関・申し込み先はP 7-8（栗山町の健診一覧）をご覧ください。

後期高齢者医療制度加入の方対象 いきいき健診

● いくつになっても、生活習慣病予防は大切！

新たな病気の発症がないかどうか「いきいき健診」で確認しましょう。

【対象】 後期高齢者医療制度に加入されている方

【検査項目】 身体・血圧測定、血液・尿検査（貧血・脂質・糖代謝・肝臓機能・腎臓機能）

※北海道対がん協会、結核予防会、札幌厚生病院で受診される方は心電図・眼底検査が含まれます。

【健診機関】 健診機関・申し込み先はP 7-8（栗山町の健診一覧）をご覧ください。

こころの体温計



直接入力はこちらから ↓

栗山町のホームページからご利用いただけます。 →

<https://fishbowlindex.jp/kuriyama/>



こころの健康状態をイラストで表示

本人モード ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード 結果画面 (例)

睡眠障害を確認するチェックリスト

健康のために睡眠は大変重要です。睡眠障害は不眠症以外にも様々な病気があり、多くの方が睡眠の問題を抱えています。あなたは、よく眠れていますか？ご自身で睡眠をチェックしてみませんか？



その他にも様々なモードがありますので、ぜひ一度ご利用ください。



“がん”の発病初期は、自覚症状が無く
早期に発見することで、適切な治療を行えます。

● 検診内容と対象年齢

検診名	内容	対象	受診間隔
胃がん検診	バリウム検査	35歳以上の方 (平成4年3月31日までに生まれた方) ※厚労省推奨年齢 40～69歳	1年に 1回
肺がん検診	胸部レントゲン撮影検査		
大腸がん検診	2日分便潜血検査		
乳がん検診	マンモグラフィ検査	満20歳以上の女性 ※厚労省推奨年齢 20～69歳	2年に 1回
子宮頸がん検診	頸部細胞検査		

※健診機関・申し込み先はP 7-8をご覧ください。

● メリット・デメリットを理解して受診しましょう。

メリット

早期発見の最大のメリットは、自覚症状のない早期の状態で見つけられることです。早期のうちに適切な治療を行うことにより

- ・からだの負担が少なくてすむ
- ・入院日数が少なくてすむ
- ・一般的に医療費の負担が少なくてすむ
- ・治療前の生活に早く戻れ、職場復帰も早まる

デメリット

- ・がんが100%見つかるわけではないこと
- ・がん疑いのため精密検査を受けても、がんが発見されない場合があること
- ・がんがあるのに精密検査が不要と判定され、がんを見逃してしまう場合があること
- ・要精検となり不安を感じることに

★症状のない元気な時に定期的ながん検診を受けることが大切です。
気になる症状のある方は、すぐに医療機関を受診してください。

● 乳・子宮頸がん無料検診

栗山町では、がんに関する正しい健康意識の普及啓発を図るとともに、がん検診の受診促進を図ることを目的として、実施しています。

対象の方には5月中旬に、無料クーポン券、がん検診手帳をお送りします。詳しくは、案内文をご参照ください。
クーポン券の有効期限は、令和9年3月31日までとなっており、お早めにお申し込みください。

乳がん検診（女性）
昭和60.4.2～昭和61.4.1生
子宮頸がん検診（女性）
平成17.4.2～平成18.4.1生
平成13.4.2～平成14.4.1生
平成9.4.2～平成10.4.1生

● 肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こり、気づかぬうちに進行します。

【対象】 年度内40歳以上で、過去に検査を受けたことがない方

※年度内40歳（昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生）の方は無料クーポン券をお送りします。

【健診機関】 健診機関・申し込み先はP 7-8（栗山町の健診一覧）をご覧ください。

● エキノコックス症検診

エキノコックス症は、エキノコックスという寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気です。

【対象】 小学3年生以上で、過去5年間検査を受けたことがない方

【健診機関】 健診機関・申し込み先はP 7-8（栗山町の健診一覧）をご覧ください。

● 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨量が減少して弱くなり、骨折しやすい状態となります。

【対象】 満40・45・50・55・60・65・70歳の女性（5年に1回）

【健診機関】 健診機関・申し込み先はP 7-8（栗山町の健診一覧）をご覧ください。

● 無料歯科健康診査

お口の健康状態を把握し、歯周病の重症化予防や口腔機能の維持・向上に役立てることができます。

【対象】 令和8年4月1日～令和9年3月31日に20・30・40・50・60・70・80歳になる方
対象の方には案内をお送りします。

健診機関	日程	料金	検査内容
町内歯科医院	通年実施	無料	口腔内診査

がん検診で「要精密検査」となった方へ

「症状がないから」という理由で放置していると、状態が悪化し症状が出たときにはがんがかなり進行しているということが多くあります。早期に検査を行いがんを見つけられることができれば、治療の選択肢が広がり、身体的・精神的な負担も少なくがんを治すことができます。各がん検診の精密検査は、保険診療となります。町指定の医療機関はありませんので、希望される医療機関へお問合せいただき、受診をお願いします。

がん検診	おすすめの診療科
胃がん・大腸がん	消化器内科・内視鏡内科・胃腸内科 など
肺がん	呼吸器内科・呼吸器外科 など
乳がん	乳腺外科・乳腺科 など
子宮頸がん	婦人科 など

精密検査の受診方法や医療機関について、ご不明な点がございましたら住民保健課健康推進グループ（☎73-2256）までご相談ください。

★その他の健（検）診でも「再検査」「要精密検査」「要治療」となった場合は、すぐに医療機関を受診してください。

栗山町の健診一覧

●のところが、受けることができる項目です。

健診機関名 ☎申し込み先	健診名	生活習慣病 予防健診	特定健診	いきいき健診	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	エキノコックス症 検診	肝炎ウイルス 検診	骨粗しょう症 検診	
	対 象	20歳～39歳 栗山町国民健康保険加入者 または健診受診機会のない方	40歳～74歳 栗山町国民健康保険加入者	後期高齢者 医療制度加入者	35歳以上				20歳以上	小3以上で 過去5年間 未受診	40歳以上で 過去未受診	満40・45・50 ・55・60・65 ・70歳の女性	
	内 容	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査 40歳以上限定：心電図検査※1※2・眼底検査※2			バリウム検査	胸部レントゲン 撮影検査	2日分 便潜血検査	マンモグラフィ 検査	頸部細胞診 検査	血液検査	血液検査	骨塩定量検査	
	回 数	1年に1回			1年に1回			2年に1回		-	-	5年に1回	
栗山赤十字病院 ☎72-1015	● 1,000円	●	●	●	● 1,400円	● 400円	● 100円	-	-	● 無料	● 400円	● 900円	
長岡医院 ☎72-1171					-	-	-	-	-	-	-	-	-
梶整形外科医院 ☎72-0058					-	-	-	-	-	-	-	-	-
板垣医院 ☎72-0250					-	-	-	-	-	-	-	-	-
北海道対がん協会 (札幌がん検診 センター)	● 1,400円	●	●	●	● 1,000円	● 300円	● 300円	50歳未満 1,200円	● 900円	● 無料	● 400円	● 200円	
集団健診 (しゃるる) ※次頁参照					● 1,000円	● 300円	● 300円	● 50歳以上 1,000円	● 900円	● 無料	● 400円	-	
岩見沢レディース クリニック※3	● 1,000円	●	●	●	-	-	-	-	● 1,200円	-	-	-	
新札幌乳腺 クリニック※3					-	-	-	-	-	50歳未満 1,600円	-	-	-
札幌厚生病院 人間ドック予約係 ☎011-251-5713	組合員の方は JAそらち南 ☎72-1313	※人間ドック受診者のみ対象 検査項目のうち、特定健診・いきいき健診・がん検診に該当する項目を助成										-	

※1 栗山赤十字病院、長岡医院、板垣医院の特定健診では心電図検査を受けられます。

※2 集団健診、北海道対がん協会、札幌厚生病院の特定健診・いきいき健診では心電図検査と眼底検査を受けられます。

※3 前頁の無料検診対象ではない方は、受診券が必要となりますので、住民保健課健康推進グループまでご連絡ください。受診券がお手元に届きましたら、医療機関へご予約をし、受診してください。

集団健診のご案内

■ 日程の決まった健診です ● のところが、受けることができる項目です。定員がありますので、お早めにお申し込みください。

健診機関名	日程	時間	健診名	生活習慣病予防健診	特定健診	いきいき健診	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	エキノコックス症 検診	肝炎ウイルス 検診	骨粗しょう症 検診			
				20～39歳 栗山町国民健康保険加入者 または健診受診機会のない方	40～74歳 栗山町国民健康 保険加入者	後期高齢者 医療制度加入者	35歳以上 ※子宮がん検診は20歳以上								小3以上で過去 5年間未受診	40歳以上で 過去未受診	満40・45・50 ・55・60・65 ・70歳の女性
				身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査 40歳以上限定：心電図検査・眼底検査			バリウム検査	胸部レントゲン 撮影検査	2日分 便潜血検査	マンモグラフィ 検査	頸部細胞診 検査	血液検査	血液検査	骨塩定量検査			
				料金	1,000円	1,400円	700円	1,000円	300円	300円	50歳未満 1,200円 50歳以上 1,000円	900円	無料	400円	200円		
北海道 対がん協会	6/29(月)	7:30～11:30	総合福祉 センター しゃるる	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●	—			
	6/30(火)	7:30～11:00		●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	—			
	7/27(月)	役場集合 7:50 ※無料送迎バス	札幌がん 検診センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
	9/1(火)	7:30～11:00	総合福祉 センター しゃるる	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	—			
	女性限定 9/2(水)	7:30～14:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	—				
	10/28(水)	7:30～11:00		●	●	●	●	●	—	—	●	●	—				
	11/19(木)	役場集合 7:50 ※無料送迎バス	札幌がん 検診センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
北海道 結核予防会	11/29(日)	7:30～14:30	総合福祉 センター しゃるる	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—			
	1/17(日)	7:30～14:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	—				

※上記健診のほかにピロリ菌検査、前立腺がん検診、子宮超音波検査、HPV検査等の検査も同時に受診できます。
 検査方法や料金はお問い合わせください。
 ※生活保護世帯の方は「しゃるる」会場の日程が受診できます。料金は無料です。(追加検査・肝炎検査を除く)

集団健診のお申し込みは スマートフォンからも OK！

栗山町住民保健課健康推進グループ

受付時間：平日 8:30～17:15

☎ 0123-73-2256

インターネット申込 (24時間受付)

栗山町 集団健診

または2次元コードで▶



健幸のまち推進ポイントのお知らせ

保健サービスガイドに載っている健診は、健幸のまち推進ポイントの対象になります。健幸のまち推進ポイントについての詳細は、栗山町健康づくり推進協議会より、5月ごろに回覧されるチラシをご確認ください。

健康づくりに取り組んで「くりポ」を貯めよう！



お母さんと子どもの健康



子育て世代包括支援センター

保健師、保育士の専門職が、妊娠、出産、子育てのことなど、さまざまな相談に応じます。お電話でのご相談もお待ちしておりますので、ぜひ、お気軽にご利用ください。

【場所】子育て支援センター「スキップ」内（朝日3丁目115番地14） ☎ 72-1280

【時間】8:30～17:00（土・日・祝日・年末年始は除きます）

● 母子健康手帳の交付（妊婦健診受診票等の交付）

妊娠に気づいたら早めに産婦人科を受診し、「妊娠届出書」をもらいましょう。妊娠届出時に、母子健康手帳と妊婦健診受診票を交付します。必ず受診して、赤ちゃんとお母さんの健康状態を確認しましょう。

【持ち物】妊娠届出書（医療機関でもらえます）、マイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちでない方は、本人確認書類（例：運転免許証、パスポートなど）

※本人以外の方が、届出する場合は事前にご相談ください。委任状が必要になります。

※母子健康手帳交付後に妊婦のための支援給付金（5万円）の申請を行います。

妊婦本人名義の通帳またはキャッシュカードをお持ちください。

※母子健康手帳交付時に、保健指導を行うため約30分程の時間がかかります。

● パパ・ママクラス（両親学級）

妊婦さんとその家族の皆さんを対象に、妊娠・出産・育児を学ぶ教室を行っています。父親や上のお子さんと一緒に、赤ちゃんの沐浴や妊婦疑似体験ができます。

【日程】（日曜日開催）10:00～12:00 7/26（日）、11/15（日）、3/14（日）

（平日夜開催）18:00～20:00 5/15（金）、9/25（金）、1/22（金）

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申込】☎ 72-1280 ※参加希望の日程前日までにお申し込み下さい。（日曜日開催は金曜日まで）

● ベビーの日（助産師相談日）

産婦さんを対象に、産後の健康管理、授乳や育児に関する講話や個別相談を行っています。

【日程】10:00～12:00 4/22（水）、6/24（水）、8/19（水）、10/21（水）、12/23（水）、2/24（水）

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

● スキップ相談日

乳幼児を対象に、身体測定や、子どもの成長、栄養、育児に関する個別相談を行っています。

【日程】10:00～12:00 5/28（木）、7/30（木）、9/17（木）、11/26（木）、1/28（木）、3/25（木）

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

● 妊婦健診、出産時の受診、産婦健診の交通費の助成

妊産婦さんの心身の負担や経済的な負担を軽減するため、妊娠中から出産、産後おおむね1か月以内に健診で病院を受診する際の交通費（自家用車利用も対象）、子どもの1か月健康診査と新生児聴覚検査（確認検査）の費用助成を行っています。

【場所】栗山町役場1階（窓口③番）住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

【持ち物】母子健康手帳、タクシー（ハイヤー）利用時の領収書
子どもの健診や新生児聴覚検査（確認検査）受診時の領収書と診察明細書
印鑑、通帳など振込先がわかるもの

● 乳幼児健診

【場所】総合福祉センター「しゃるる」

【持ち物】母子健康手帳、問診票、歯ブラシ（3～12か月児は、使用している場合）
バスタオル（2歳6か月歯科健診では、バスタオルは必要ありません）

【問合せ】子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

健診名	3～4か月 健診	8か月 健診	12か月 健診	1歳6か月 健診	2歳 健診	2歳6か月 歯科健診	3歳 健診	5歳 健診
日程	午後 (開始13:00～)			午前 (開始9:00～)				午後 (開始14:00～)
4/9（木）	7年12月生	7年 8月生	7年 3月生	6年 9月生	6年 3月生	5年 9月生	5年 1月生	3年 3月生
5/14（木）	8年 1月生	7年 9月生	7年 4月生	6年10月生	6年 4月生	5年10月生	5年 2月生	3年 4月生
6/11（木）	8年 2月生	7年10月生	7年 5月生	6年11月生	6年 5月生	5年11月生	5年 3月生	3年 5月生
7/9（木）	8年 3月生	7年11月生	7年 6月生	6年12月生	6年 6月生	5年12月生	5年 4月生	3年 6月生
8/13（木）	8年 4月生	7年12月生	7年 7月生	7年 1月生	6年 7月生	6年 1月生	5年 5月生	3年 7月生
9/10（木）	8年 5月生	8年 1月生	7年 8月生	7年 2月生	6年 8月生	6年 2月生	5年 6月生	3年 8月生
10/8（木）	8年 6月生	8年 2月生	7年 9月生	7年 3月生	6年 9月生	6年 3月生	5年 7月生	3年 9月生
11/12（木）	8年 7月生	8年 3月生	7年10月生	7年 4月生	6年10月生	6年 4月生	5年 8月生	3年10月生
12/10（木）	8年 8月生	8年 4月生	7年11月生	7年 5月生	6年11月生	6年 5月生	5年 9月生	3年11月生
1/14（木）	8年 9月生	8年 5月生	7年12月生	7年 6月生	6年12月生	6年 6月生	5年10月生	3年12月生
2/4（木）	8年10月生	8年 6月生	8年 1月生	7年 7月生	7年1月生	6年 7月生	5年11月生	4年 1月生
3/11（木）	8年11月生	8年 7月生	8年 2月生	7年 8月生	7年 2月生	6年 8月生	5年12月生	4年 2月生

● 4歳児健康相談

【日程】上記の乳幼児健診日に行っています。

【対象】4歳になるお子さん

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ

【申込】子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

大切な健診は
予定通りに
受診してね！

● 不妊治療費および不育症治療費の助成

不妊治療を受けた方、不育症に悩む方の経済的負担を軽減するため、検査及び治療費の自己負担額の全額助成を行っています。

【助成内容】①医療保険が適用されている、タイミング法・人工授精などの「一般不妊治療」、体外受精・顕微授精などの「生殖補助医療」に係る治療費

②医療保険適用外の「先進不妊治療」に係る治療費および交通費

③不育症の検査及び治療費

詳しくはこちらをご覧ください



ホームページ
2次元コード

● 母子手帳アプリ「ハグくり」(母子モ)

妊娠から子育てに関する役立つ情報・子育て講座・乳幼児健診の案内を発信しています。

子どもの成長や予防接種の記録・管理にも活用できます。



予防接種



● 定期予防接種 ※予防接種法に基づく予防接種です

子どもは、発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなっていきます。冊子『予防接種と子どもの健康』を読み、予防接種に対して正しい理解を持ち、お子さんの健康管理にお役立てください。

お申し込み・お問い合わせ

栗山町住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

※接種希望日の前日 13:00 まで

※土日祝日は除きます。月曜日に接種する場合は、金曜日の13:00まで

※予約をキャンセルする場合は、上記のお問い合わせ先までご連絡ください

持ち物 母子健康手帳、予診票、子ども医療費受給者証

対象者接種・接種回数

種類	対象者	接種回数
五種混合	生後2月以上7歳6か月未満 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ混合・Hib)	初回3回 追加1回
麻しん・風しん 混合 (MR)	1期: 1歳以上2歳未満	1回
	2期: 5歳以上7歳未満であって小学校入学前の1年間	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風混合)	2期: 11歳以上13歳未満 (標準的な接種期間: 11歳以上12歳未満)	1回
子宮頸がん予防 (HPV)	小学6年生から高校1年生までの女性 (標準的な接種期間: 中学1年生)	3回
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	初回3回 追加1回
水ぼうそう (水痘)	1歳以上3歳未満	2回
日本脳炎 ※特例措置有	1期: 生後6か月以上7歳6か月未満 (標準的な接種期間: 3歳以上4歳未満)	2回
	1期追加: 生後6か月以上7歳6か月未満 (標準的な接種期間: 4歳以上5歳未満)	1回
	2期: 9歳以上13歳未満 (標準的な接種期間: 9歳以上10歳未満)	1回
B型肝炎	生後1歳未満	3回
ロタウィルス	どちらのワクチンも初回接種は生後6週～14週6日まで	
	・ロタリックス (1価): 生後6週～生後24週の間完了	2回
	・ロタテック (5価): 生後6週～生後32週の間完了	3回

※日本脳炎は、特例措置により上記以外の年齢でも接種できる場合がありますので、上記の問合せ先までご相談ください。

BCG予防接種

対象者	医療機関	受付	受付時間
生後1歳未満 ※標準的な接種期間 生後5か月以上 8か月未満	にしみこども クリニック	毎週火・水・木・金曜日 (休診日を除く) ※感染症流行期である10月～12月は受付できません。 ※お早めにお申し込みください。	9:30～ 11:00

定期予防接種を町外医療機関で接種する場合、「予防接種依頼書」が必要です。接種前に左記の問い合わせ先までご相談ください。

● 任意予防接種 ※接種する方、または保護者が希望して接種します

下記の予防接種の費用を全額助成しています。接種をご希望の方は、効果や副反応について医師とご相談の上、接種してください。

【助成対象】 おたふくかぜ … 1歳以上4歳未満

【申込】 直接、医療機関へお申し込みください。

・にしみこどもクリニック ☎ 73-3666



● 予防接種が受けられる医療機関

医療機関 (接種年齢)	定期予防接種										任意 接種	受付日程 及び 受付時間
	五種 混合	MR	二種 混合	子宮 頸がん	小児用 肺炎 球菌	水ぼう そう	日本 脳炎	B型 肝炎	ロタ ウィルス	おたふく かぜ		
にしみこども クリニック (1歳未満 から)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		(月、火、水、金) 9:00～11:30 14:30～16:30 (木、土) 9:00～11:30 第2木曜日休診
長岡医院 (9歳以上)	—	—	●	—	—	—	●	—	—	—		(月)～(金) 9:00～11:00
板垣医院 (11歳以上)	—	—	●	●	—	—	—	—	—	—		(月)～(金) 9:00～12:00 第1土曜日 9:00～11:30

こんなときは… 相談 してください！

● 健康相談日

日程 第2・第4月曜日（祝日除く）
13:00～16:00
会場 総合福祉センター
「しゃるる」（朝日4丁目）

『健康についてちょっと聞いてみたい』『健診結果の見方がよく分からない』『食事についてアドバイスが欲しい』『不安なことがある』『子どもの成長・発達が気になる』…という方のご相談に応じます。内容に応じて保健師又は管理栄養士が担当します。

また、体成分分析器で部位別の筋肉や脂肪の量を計測することができます。お気軽にご利用ください。

【問い合わせ】

栗山町住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256



● 地域包括支援センター

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で健康で生きがいを持って生活を送ることができるよう、保健福祉の専門職が悩み事を解決するお手伝いをします。ちょっとした悩みごとや困りごとでも、お気軽にご相談ください。

電話や来所相談の他、ご自宅などに出向いてお話を伺うこともできます。

介護保険って何？
認知症って？



どんな施設があるのかしら？

【問い合わせ】

栗山町地域包括支援センター ☎ 73-2255

● オンライン相談 （産婦人科・小児科）

『妊娠してから便秘と腹痛が辛い』『母乳が足りているか心配』『子どもの肌荒れがなかなか良くならない』などの困りごとを、産婦人科医・小児科医・助産師にスマホで無料相談できます。

まずは LINE の友達追加を！

産婦人科
オンライン



小児科
オンライン



福祉課

※会員登録には「合言葉」が必要になります。
詳細は栗山町福祉課高齢者・介護・医療グループ
☎ 73-2255 までお問い合わせください。

● 救急安心センターさっぽろ

救急安心センターさっぽろとは 救急医療相談に看護師が24時間・365日対応する、電話による相談窓口です。

医療機関案内
救急医療相談
#7119
上記でつながらないときは
011-272-7119

受付員
医療機関案内
救急医療相談
看護師
救急医療相談
看護師が救急医療相談に対応いたします。
※病気の内容やお薬の飲み方などの相談には対応できません。
かかりつけ医等にご相談ください。

緊急性が低い
緊急性が高い
医療機関を案内 または
応急処置を助言
119番へ
転送
医師
電話で
助言

※外国語（英語、中国語、韓国語、タイ語、マレー語、ロシア語等）対応しています。

【問い合わせ】

栗山町福祉課高齢者・介護・医療グループ ☎ 73-7507