

# ～4月の遊びの広場～+

子育て支援センター「スキップ」

☎72-1280

## ★移動子育てサロン

- 日時 4月8日(水) 10:00～
- 内容 親子遊び・ママカフェ
- 場所 改善センター(角田)
- 対象 就学前の乳幼児と保護者

みんなで遊びましょう!



## ★ひよこグループ

- 日時 4月14日(火) 10:30～
- 内容 親子遊び
- 対象 6カ月～1歳5カ月の乳幼児と保護者
- 申込み 4月10日(金)まで

## ★育児サークルまめっこ・子育て講座

- 日時 4月16日(木) 10:30～
- 内容 自己紹介カード作り・ママカフェ・スキップで遊ぼう
- 持ち物 子どもの写真数枚
- 申込み 4月10日(金)まで

## ★おもちゃクリニック

- 日時 4月20日(月) 10:00～
- 内容 おもちゃの修理

## ★かんがるグループ

- 日時 4月21日(火) 11:00～
- 内容 ふれあい遊び・おもちゃ作り・ママカフェ
- 対象 3～5カ月の乳児と保護者
- 持ち物 バスタオル

## ★ベビーの日

- 日時 4月22日(水) 10:00～
- 内容 助産師による個別相談、計測など
- 対象 12カ月までの乳児と保護者
- 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

## ★休日開放

- 日時 4月26日(日) 10:00～
- 対象 乳幼児と保護者

## ★こあらグループ

- 日時 4月28日(火) 10:30～
- 内容 こいのぼり製作
- 対象 1歳6カ月～未就園の幼児と保護者
- 申込み 4月24日(金)までに要予約

※16日(木)・22日(水)の午前の子育てサロンは休館です。

# まちどいいう名の家族

＼親子の笑顔でいっぱいの中！

子育て支援センター「スキップ」に遊びに行こう!



子育て支援センターって誰が利用できるの？

0歳から就学前までの乳幼児とその保護者が利用できます。令和7年度は、町内外から約3800人の親子が遊びに来て、地域になくてはならない子育ての拠点となっています。

子育て支援センターって何をするといいの？

木のおもちゃや絵本、遊具などがたくさんあり、親子で遊ぶことができます。また、おもちゃ作りやふれあい遊びなど親子で一緒に楽しめるあそびの広場や、月1回の子育て講座の開催、保育士や保健師・助産師による子育ての悩み相談などができる場所でもあります。また、プール遊び、クリスマス会、ひなまつりなど、季節のイベントが行われているほか、子育てサークルまめっここの活動拠点にもなっています。



## MAP 子育て支援センタースキップ



- 場所 栗山町朝日3丁目(警察署横)
- 開設時間 月～金 午前10時～午後4時

楽しい行事の他に、いつでも気軽に遊びに来られるのがいいです。他のママともお話できることが気分転換になります。



土谷 めぐみさん・陽真くん(1才)

## 今月のいただきます! 春キャベツの焼きうどん



カロリー(一人分): 489kcal  
食塩相当量: 2.5g

春キャベツは冬キャベツに比べビタミンCやカロテンの含有量が多くなっています。水分が多く甘みがあるので生で食べたり、加熱であればさつと炒める程度にしましょう。



上西 管理栄養士

- 材料: 2人分
- ゆでうどん・・・2玉
  - 豚バラ肉・・・80g
  - 玉ねぎ・・・1/2個
  - にんじん・・・1/3本
  - 春キャベツ・・・3枚
  - 塩・こしょう・・・少々
  - サラダ油・・・大さじ1
  - かつお節(小袋)・・・1袋
  - 酒・・・大さじ1
  - しょうゆ・・・大さじ1
  - めんつゆ・・・小さじ1

- 作り方
- ①豚肉は3cm幅に切り、塩こしょうをふる。
  - ②玉ねぎは縦に5mm幅に切る。にんじんは縦3等分に切り、5mm幅に切る。キャベツは食べやすい大きさに切る。
  - ③耐熱皿にうどんを置き、水(分量外)大さじ1をふり入れる。ふんわりラップをして600wの電子レンジで袋の表記時間通りに加熱する。
  - ④フライパンにサラダ油を入れて弱めの中火で熱し、豚肉を入れて肉の色が変わるまで炒める。
  - ⑤②を加えて2分ほど炒め、うどんを加えて全体が混ざるように炒める。
  - ⑥④を加えて汁気がなくなるまで炒め、かつお節を加えてできあがり。