

### 無料クーポン券のご案内

対象の方へ肝炎ウイルス検診、乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付します。無料クーポン券の有効期限は令和9年3月31日までですので、お早めにご利用ください。

【対象者】

項目	生年月日
肝炎ウイルス検診	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生
乳がん検診	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生 平成17年4月2日～平成18年4月1日生
子宮頸がん検診	平成13年4月2日～平成14年4月1日生 平成9年4月2日～平成10年4月1日生



肝炎ウイルス検診を受けたことはありますか？

肝がんの原因の80%はB型またはC型肝炎ウイルスです。肝がんの前段階である肝硬変は自覚症状が出にくいと言われています。肝炎ウイルス検診では、血液検査でB型またはC型肝炎ウイルスに感染していないか確認します。感染していても、抗ウイルス療法により肝硬変・肝がんへの進行を予防することができます。

がん検診を定期的に受けて、早期発見・治療に役立てましょう。

町では、35歳以上の方の胃、肺、大腸、乳がん検診、20歳以上の方の子宮頸がん検診の費用を助成しています。検査方法や実施先は4月号折込「保健サービスガイド」をご覧ください。

集団健診の予約はこちらから→



### 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内

日本人の死因の第5位は肺炎です。予防接種により、肺炎球菌による肺炎の重症化や死亡のリスクを減らすことができます。令和8年4月1日から従来の肺炎球菌ワクチンよりも、長期的な免疫の獲得が期待できるワクチンへ変更となりました。



【対象者】過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのない下記の方

- ① 接種時に65歳の方 ※誕生月の月末に個別通知をお送りします。
- ② 60～64歳の方で一定の障害がある方 ※接種を希望される方は上記までお問い合わせください。

【助成金額】5,900円（生活保護世帯は無料）

※接種費用から助成金額を差し引いた額を医療機関にお支払いください。

接種可能医療機関などの詳細は町ホームページに掲載しています。町ホームページはこちらから→



### くりやま健康マイレージ参加賞のお知らせ

くりやま健康マイレージで貯まった令和7年度のポイントの栗山町まちづくり応援ポイント（くりポ）への交換は、令和8年3月31日で終了しました。

交換できなかったくりやま健康マイレージポイントカードをお持ちの方に、参加賞をご用意しています。ポイントカードをお持ちの上、健康づくり推進協議会事務局（住民保健課健康推進グループ）へお越しください。



## 栗高生が英検の難関級に見事合格！

今年3月に栗山高校を卒業した、ブレナン海さんが英検1級に合格し、富山朱理さんは2級合格に加え、空知支部高等学校英語弁論大会で優勝しました。

公益財団法人日本英語検定協会主催の実用英語技能検定2級の一次試験の合格率は20～30%、1級になると一次試験の合格率が10%前後と言われています。2人の担任だった当間先生が英語教諭だったことが、難関級合格の大きな弾みになりました。



#### 挑戦してみることが大切



ブレナン海さん

昨年、栗山高校で開催された空知支部高等学校英語弁論大会に富山さんが出場することが決まり、一緒に勉強をするようになりました。勉強を進めると、担任の当間先生から英検を受けるように

勧められ挑戦することにしました。1日2～3時間、海外のニュースや動画を見て、どんな話題でも会話ができるように勉強しました。はじめは英検に興味がありませんでしたが、勉強を始めて5カ月くらいで準1級に合格でき、その勢いで1級にも挑戦しました。何事もトライしてみることが大切だと思いました。

#### 続けるコツは楽しむこと



富山朱理さん

当間先生の勧めで、空知支部高等学校英語弁論大会への出場が決まり、英検の勉強と一緒に弁論大会の準備を始めました。ブレナンさんに発音などを教えてもらって、弁論大会で優勝することができまし

た。英検の時期は大学入学試験の時期と重なりとても大変でしたが、2級に合格することができました。勉強は大変ですが、苦になると続かないし、頭に入らなくなるので、楽しむことが大切だと思います。今後も英語の勉強を続けて、将来は英語に携わる仕事に就きたいです。



当間 大将先生

栗山高校から英検1級合格者がでたのは初めてで、英語の教科を担当している教員として、とても誇らしく思います。2人の担任として2年間指導してきましたが、本当によく頑張ったと思います。私も2人が取り組んでいる姿を見て教えられたこともあります。卒業してからも英語を続けさらに上を目指してほしいです。