

～5月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎72-1280

継立まつば保育園 ☎75-2032

★ひよこグループ

- 日時 5月12日(火) 10:30～
- 内容 親子制作・ママカフェ
- 対象 町内在住の6カ月～1歳5カ月までの乳幼児と保護者
- 申込み 5月8日(金)まで

★移動子育てサロン

- 日時 5月13日(水) 10:00～
- 場所 児童センター
- 内容 親子遊び
- 対象 就学前の乳幼児と保護者

★おもちゃクリニック

- 日時 5月18日(月) 10:00～
- 内容 おもちゃの修理

★かんがるグループ

- 日時 5月19日(火) 11:00～
- 内容 ふれあい遊び、おもちゃ作り、ママカフェ
- 対象 町内在住の3～5カ月の乳児と保護者
- 持ち物 バスタオル

★子育て講座

- 日時 5月21日(木) 11:00～
- 内容 おはなし会
- 講師 図書館司書
- 対象 未就園児と保護者
- 申込み 5月19日(火)まで

★休日開放

- 日時 5月24日(日) 10:00～
- 対象 就学前の乳幼児と保護者

★こあらグループ

- 日時 5月26日(火) 10:30～
- 内容 親子あそび
- 対象 町内在住の1歳6カ月～未就園の幼児と保護者
- 申込み 5月22日(金)まで

★スキップ相談日

- 日時 5月28日(木) 10:00～
- 内容 保健師・栄養士による個別相談・計測
- 対象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

マロンキッズ保育園 ☎76-7258

★マロン広場

- 日時 5月8日(金) 10:00～
- 内容 はじめましてころころday
-ころがしてあそぼう-、お庭遊び
- 対象 0歳～3歳までの乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園 ☎72-4914

★さくらんぼ広場

- 日時 5月28日(木) 11:00～
- 内容 楽しく体を動かして遊ぼう!、園内探検(シールラリー)
- 申込み 前日までに要予約

★園開放

- 日時 5月11、18、25日(月) 10:00～

★わくわく広場

- 日時 5月22日(金) 9:30～
- 内容 お散歩(雨天時:ホール遊び)
- 申込み 前日までに要予約

栗山いちい認定こども園 ☎72-1572

★園開放

- 日時 5月13、20、27日(水) 10:00～

- 対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 申込み 前日までに要予約

★のびのび広場

- 日時 5月15日(金) 10:00～
- 内容 テラスで砂遊び(雨天時:ホールでコーナー遊び)
- 対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 申込み 5月8日(金)まで
- 定員 5組程度(要予約)
- 参加費 1食260円(親子で520円)

みんなで遊みましょう!



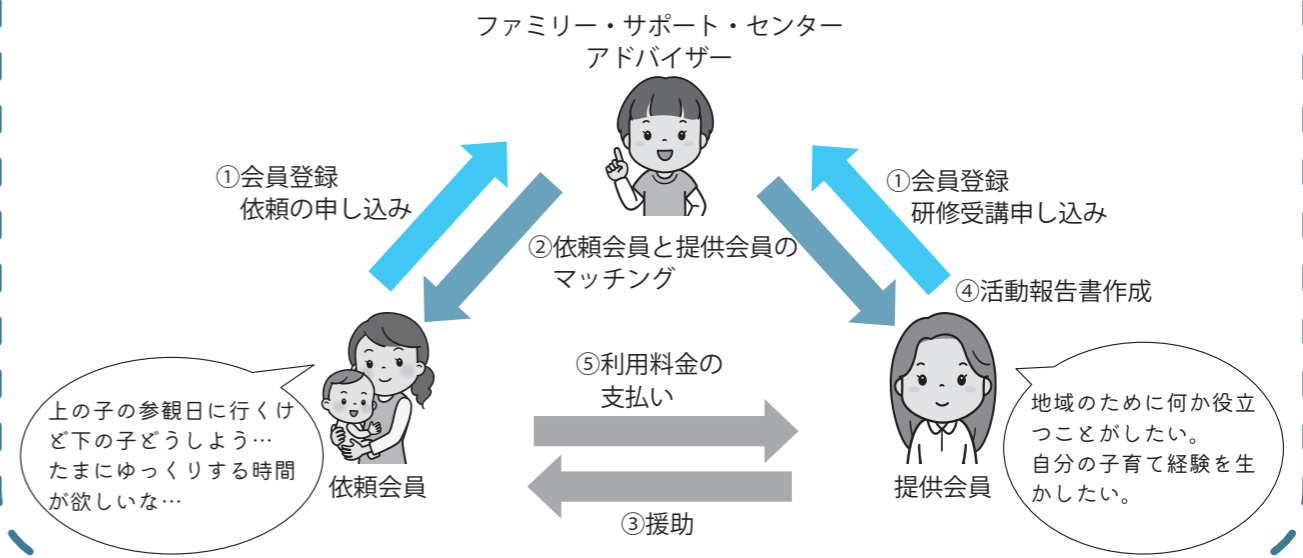
まちどいいう名の家族

【問い合わせ】 子育て支援センター「スキップ」 ☎72-1280

地域で支える子育て ファミリーサポートセンター

ファミリー・サポート・事業とは

子育てを手伝ってほしい人と子育てを応援したい人が会員となり、「地域で子育てを支える」取り組みです。ファミリーサポートセンター(以下、ファミサポ)が両者を仲介し、子育て支援センターや児童センター、自宅でのお預かりや習い事の送迎などの子育てを有償のボランティアで支え合います。



預かりの様子

近年の子育て事情と取り組み
かつての子育ては、おばあちゃん、おじいちゃん家族みんなが手伝ってくれていました。核家族化が進み、お父さんの育児参加は増加傾向にあるものの、子育ての大半を担うのはお母さんが多いのが現実です。本町では、母子手帳交付時にファミサポ無料券20時間分を交付し、妊娠時からサポートする体制を作っています。現在、提供会員が16人、利用件数はひと月あたり17件近くあり、「困った時のファミサポ」と、利用者から好評です。

～利用者の声～

急な仕事の時もすぐに対応してくれて、ありがたいです。子育て支援センターは広くて遊具もたくさんあるので、1日飽きずに遊べるため安心です。



佐々木 珠子さん
円太朗くん(1歳2か月)

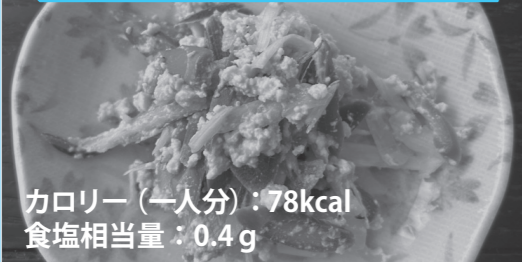
頼もしい提供会員
保育士、教員経験のある方や子育て経験者が、子どもの遊びや事故予防や救急法など、幅広く学んでから活動をスタートします。
アドバイザーがマッチング依頼会員と提供会員の希望や相性を考えて両者を繋ぎます。
利用の理由は何でも大丈夫。「リフレッシュしたい」などの預かりも大歓迎です。

3つの安心ポイント

★会員登録したい方は、子育て支援センタースキップまで(☎72-1280) 気軽にお問い合わせください。

今月のいただきます!

アスパラとこんにゃくの白和え



カロリー(一人分): 78kcal
食塩相当量: 0.4g

アスパラガスは、体内のエネルギー代謝を活発にする効果があり、疲労回復やスタミナ増強に役立つ栄養素が豊富に含まれています。



上西 管理栄養士

- 材料: 2人分
- アスパラガス・・・3本
 - こんにゃく・・・1/3丁
 - 木綿豆腐・・・1/3丁
 - 長ねぎ・・・10g
 - みょうが・・・1本
 - すりごま・・・大さじ1
 - めんつゆ・・・大さじ1と1/2
 - 砂糖・・・小さじ1

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーにくるみ、軽くおもりをのせ、冷蔵庫で1時間ほど水切りしておく。
- ②アスパラガスは斜め切り、こんにゃくは食べやすい長さに細切り、みょうが、長ねぎは千切りにする。
- ③沸騰した湯にアスパラを入れ2分ほどゆで、その鍋にこんにゃくもいれ30秒ほどゆでる。
- ④③を湯切りし、粗熱が取れたらキッチンペーパーにのせ水気を取っておく。
- ⑤ボウルに豆腐、めんつゆ、すりごま、砂糖を入れ泡立て器で滑らかになるように混ぜ合わせる。
- ⑥⑤に④とみょうがと長ねぎを加えさっくり混ぜ合わせてできあがり。