

毎日が安心

～緊急時に備える
24時間見守り・安否確認サービス～

【申込先・問い合わせ】福祉課高齢者・介護・医療グループ ☎ 73-7507



こういった時に自宅へ駆けつけます！

- ①装置の緊急ボタンを押したとき
- ②火災やガスなどの警報が鳴ったとき
- ③冷蔵庫やトイレの扉に設置したセンサーが24時間作動しなかったとき

ガードマンが出動

同時に受信センターが家族への連絡や救急の要請を行います

1人暮らしの高齢者・障がい者などで慢性疾患や整形疾患により、日常生活に見守りが必要な方の緊急時の不安を解消し、安心して在宅生活を続けられるように、緊急通報装置の設置を推進しています。現在、町内の53世帯に設置しています。緊急時にはALSOX（アルソック）北海道株式会社のガードマンが24時間体制で対応します。



ALSOX ガードマン
井波 さん

私が駆けつけます

機械警備隊歴は11年です。現在は栗山町における見守り業務に従事しています。これまで培ってきた経験を基に、お客様およびご家族の安全・安心の確保を最優先とし、24時間体制にて緊急通報（押しボタン）と救急要請、ガスおよび火災警報などへの、迅速な現場対応に努めています。

地域の安全・安心を支える一員として、正確かつ丁寧な業務遂行を徹底し、信頼性の高いサービスを提供いたします。

どうぞよろしくお願いたします。

対象となる方

- ①心臓疾患・高血圧などの慢性疾患や整形疾患により日常生活上、注意を要する状態にある方
- ②世帯の状況が次のいずれかに該当する方
 - (1) ひとり暮らし（90歳以上の方は健康状態を問わず対象）
 - (2) 同居人はいるが、同居人も日常生活上、注意を要する状態にある方
 - (3) 同居人はいるが、同居人が定期的、継続的に仕事などで概ね半日以上ひとりで生活することになる方
- ③障がい者のみの世帯で、日常生活上、注意を要する状態にある方

緊急通報装置を固定電話に取り付ける場合は、月々のご負担はありません。携帯電話のみをお持ちの方はお問い合わせください。

元気が一番

保健のお知らせ 【問い合わせ】住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

皆さん歯を大切にしていますか？
歯を失う原因のほとんどは、虫歯や歯周病によるもので、主な原因はプラーク（歯垢）です。上手なブラッシングで大事な歯を守っていきましょう。



【ブラッシングQ&A】

Q：歯ブラシはどれくらいで交換したらよいか？

A：通常の歯ブラシの交換は1カ月を目安として、少なくとも3カ月に1回は交換しましょう。毛先が開いた歯ブラシは歯垢除去の効率が下がるので定期的な交換が必要です。

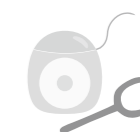
Q：どんな歯ブラシを選んだらよいか？

A：ヘッドが薄く、普通の硬さがおすすです。大きなヘッドは奥歯や歯並びの悪いところなど歯ブラシが届きにくく、汚れが残りやすいです。小さいヘッドは隅々まで磨けるものの、一度に磨ける範囲がせまいのでより丁寧なブラッシングが必要になります。硬い歯ブラシは歯や歯茎を傷つける恐れがあります。普通の硬さは健康的な歯と歯茎を持つほとんどの方に適しています。

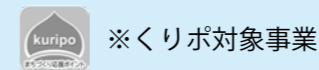


Q：歯は毎日何回磨いたらよいか？

A：1日3回毎食後が推奨されています。毎食後を目標にブラッシングしてください。
歯周病は糖尿病や心臓病と深く関わっており、歯の健康を保つことは、からだ全体の健康を守ることに繋がります。この健康週間を機に、口腔ケアの見直しを行い定期的に歯科健診を受診しましょう。



無料歯科健診のご案内



※くりポ対象事業

年度内20・30・40・50・60・70・80歳になる方を対象に無料の歯科健診を実施しています。
対象の方には、ご案内を5月下旬に送付しています。

【実施医療機関】 町内歯科医院

【申 込 先】 歯科医院に直接電話して申込ください。

集団健診のお知らせ



【日時】 令和8年6月29日(月)・30日(火)

【場所】 総合福祉センターしゃるる

※健診項目などの詳細は4月号折込「保健サービスガイド」をご覧ください

■受付窓口

住民保健課
健康推進グループ
☎73-2256

■インターネット受付

栗山町 集団健診

申込は
こちら→



献血のお知らせ



献血協力者の減少が非常に深刻です。
一人でも多くの輸血を必要としている方へ血液を届けるため、献血へのご協力をお願いします。

6月18日(木)	場 所
9：30～11：00	北海道内田鍛工株式会社
12：30～13：15	JAそらち南本所
14：00～16：30	栗山町役場