

まちのサークル鑑 Vol.1

新コーナーが始まりました。同じ趣味や目的をもって活動しているサークル活動を不定期で紹介します。

SunPada(サンパーダ)栗山サークルヨガ

- 活動日/毎週土曜日 9時から
- 場 所/スポーツセンター柔道場(8月は栗山公園で開催します)
- 参加費/1回 1,500円(冬期間は暖房費 100円追加)、小学生以下は無料
- その他/予約は不要、お気軽にお越しください。



代表者 大西雅美さん ☎090-2076-2176

講師の先生は毎週変わります。今年で活動 7 年目になり、80 歳の方も参加しています。楽しみながら体を整え、いつまでも自分の足で歩ける体力づくりと、生き活きた健康生活を保てるよう、素敵な仲間とヨガで繋がれる時間を過ごしています。体が硬い方、体力に自信のない方、初めての方でも参加できるよう丁寧にサポートします。



6月号 / Vol.1401

毎月1日発行 令和8年6月1日発行

[発行] 栗山町 [編集] 総務課

〒069-1512 北海道夕張郡栗山町松風 3 丁目 252 番地

☎ 0123-72-1111 FAX 0123-72-3179

[印刷] 山東印刷株式会社

☐ <https://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/>

✉ kouhoubousai-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

広報アンケート 町ホームページ



- 「広報くりやま 8月号」の原稿締切は 6月30日(火)まで
- 提出先: 総務課広報・防災グループ ☎ 73-7501(直通)