

～7月の遊びの広場～+

子育て支援センター「スキップ」 ☎72-1280

マロンキッズ保育園 ☎76-7258

★子育て講座

- 日時 7月6日(月) 11:00～
- 内容 おもちゃの紹介・遊び方
- 講師 ハンスオントーイキンダーリープ 杉本 英樹氏
- 対象 就学前の乳幼児と保護者またはキンダーリープのおもちゃに興味のある方
- 申込み 7月3日(金)まで

★移動子育てサロン

- 日時 7月8日(水) 10:00～
- 場所 児童センター
- 内容 親子遊び
- 対象 就学前の乳幼児と保護者

★ひよこグループ

- 日時 7月14日(火) 10:30～
- 内容 水遊び(雨天時:室内で親子遊び)
- 対象 町内在住の6カ月～1歳5カ月までの乳幼児と保護者
- 申込み 7月10日(金)まで
- 持ち物 水着や水遊び用オムツ・バスタオル・濡れたものを入れる袋

★かんばんグループ

- 日時 7月21日(火) 11:00～
- 内容 ふれあい遊び、おもちゃ作り、ママカフェ
- 対象 町内在住の3～5カ月の乳児と保護者
- 持ち物 バスタオル

★休日開放

- 日時 7月26日(日) 10:00～
- 対象 就学前の乳幼児と保護者

★こあらグループ

- 日時 7月28日(火) 10:30～
- 内容 水遊び(雨天時:室内で親子遊び)
- 対象 町内在住の1歳6カ月～未就園の幼児と保護者
- 申込み 7月24日(金)まで
- 持ち物 水着や水遊び用オムツ・バスタオル・濡れたものを入れる袋

★スキップ相談日

- 日時 7月30日(木) 10:00～
- 内容 管理栄養士・保健師による個別相談
- 対象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

栗山いちい認定こども園 ☎72-1572

★園開放

- 日時 7月1、8、15、22、29日(水) 10:00～
- 申込み 前日までに要予約

★のびのび広場

- 日時 7月24日(金) 10:00～
- 内容 園庭・水遊び(雨天時:ホールでままごと遊び)
- 対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 定員 5組程度(要予約)
- 申込み 7月17日(金)まで
- 参加費 1食260円(親子で520円)
- 持ち物 着替え・タオル・濡れた服を入れる袋

★マロン広場

- 日時 7月3日(金) 10:00～
- 内容 ちゃぶちゃぶ水遊びday～ひんやりなつあそび～・お庭遊び
- 対象 0歳～3歳までの乳幼児と保護者
- 持ち物 水着や水遊び用オムツ・バスタオル・濡れたものを入れる袋

継立まつば保育園 ☎75-2032

★園開放

- 日時 7月6、13、27日(月) 10:00～

★わくわく広場

- 日時 7月31日(金) 9:30～
- 内容 水遊び
- 対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 持ち物 水に濡れてもよい服(水着可)・着替え・バスタオル・飲み物
- 申込み 7月27日(月)まで

栗山めぐみこども園 ☎72-4914

★さくらんぼ広場

- 日時 7月16日(木) 11:00～
- 内容 リズム遊びを楽しもう!・園庭遊び
- 対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 申込み 7月14日(火)まで

まちどいいう名の家族

【問い合わせ】 子育て支援センター「スキップ」 ☎72-1280



～絵本で子育てを楽しく～

ひとりひとり違いはありますが、赤ちゃんは生後10カ月ぐらになるとお母さんやお父さんの声を聞きながら絵本の世界に入っていくようになります。最後までお話が聞けなくても、好きなページだけしか見なくても大丈夫です。「一緒に時間を楽しもう」そんな気持ちで読み聞かせ始めてみませんか。

～大和くんママに聞いてみました～



絵本は子どもの想像力と言葉を育み、お父さん、お母さんからの読み聞かせは安心感を与えます。ページをめくるたび、広がる新しい世界と一緒に楽しんでください。

栗山町図書館司書 野澤 香さん

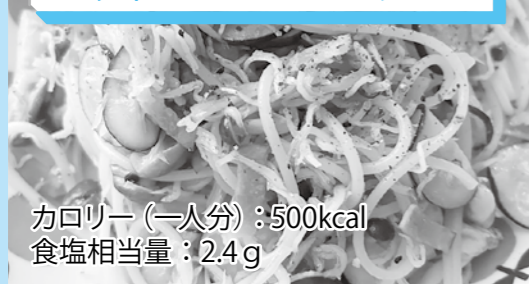
- Q 大和くんの好きな絵本は?
- A 「だるまさんと」や「くだもの」など、繰り返し言葉のやり取りができる絵本が好きです。
- Q ママが小さい頃に読んだ絵本で印象に残っているものはありますか?
- A 「からのすのばんやさん」です。たくさんパンが描かれているページが出てくると、パンを食べる真似をしていたと、今でも家族で話題になります。
- Q 絵本のいいところはどこだと思いますか?
- A 親子で絵本の世界に入れるところですね。小さい頃から読み聞かせを続けていたら、一緒になって読んでも、とても楽しい時間になっていると思います。



伊藤 ももこさん やまと 大和くん(2歳2カ月)

今月のいただきます!

ズッキーニのペペロンチーノ



カロリー(一人分): 500kcal
食塩相当量: 2.4g

ズッキーニは夏バテ解消や熱中症予防に欠かせないビタミンB群が多く含まれます。カリウムも豊富に含まれているので朝食べると夜間にたまった体内の老廃物を排出するのを助けてくれます。



上西 管理栄養士

材料(2~3人分)

- スパゲッティ・・・160g
- ズッキーニ・・・1本
- ベーコン・・・60g
- しめじ・・・50g
- しらす・・・30g
- にんにく・・・1片
- 鷹の爪・・・1本
- 柚子胡椒・・・小さじ2
- 塩・・・適量
- ブラックペパー・・・適量
- オリーブオイル・・・大さじ2

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、スパゲッティを茹でる。
- ②ズッキーニは薄く輪切りにし、しめじはほぐしておく。ベーコンは7mm幅に切ってにんにく、鷹の爪はみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイル、にんにく、鷹の爪を入れて弱火で熱し、香りがでてきたら中火にし、ベーコン、ズッキーニ、しめじ、柚子胡椒を加えて炒める。
- ④③に茹で上がった①を加えてよく和え、しらすを入れ塩で味を調える。
- ⑤器に盛り、ブラックペパーをお好みでふりかけでできあがり。