

介護のお仕事

北海道介護福祉学校
高専連携支援員
奈良岡 なつみ

自己紹介

奈良岡

Naraoka

なつみ

Natsumi

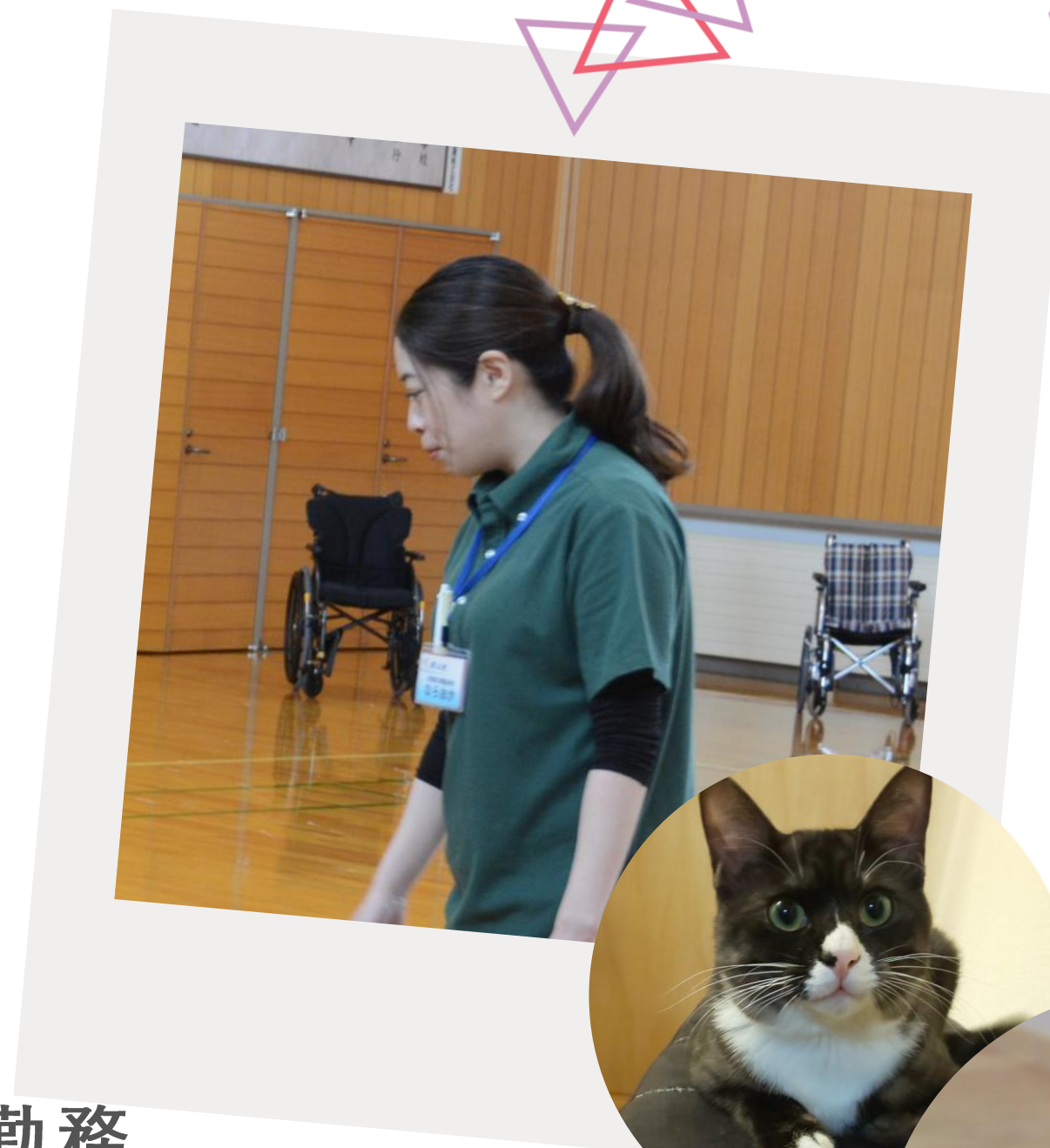
出身地：岩見沢市

北海道介護福祉学校24期生

卒業後老健施設で介護福祉士として12年勤務

現在は栗山町地域おこし協力隊、高専連携支援員として勤務

好きな動物：ねこ



なぜ介護の仕事を選んだか

- 1 就職浪人したくなかった
- 2 資格がある仕事だった
- 3 人と関わる仕事良かった

介護ってどんなイメージ？

大変そう

給料低そう

3K
(キツイ・汚い・臭い)

ボケたお年寄りの
世話

私にとって介護とは...

一言で表すと...

推し活

私のプライベートの推し



推し活？？？

お話し放題

24時間を知れる

たくさん会える

**関わり次第で
頼ってくれる**

※人が好きであることが前提です



最推しとの出会い



ミネコさん(仮名)(当時90代前半)

農家

脳梗塞発症後リハビリ目的で施設入所

→繁忙期(夏)に1人で家にいるのは心配

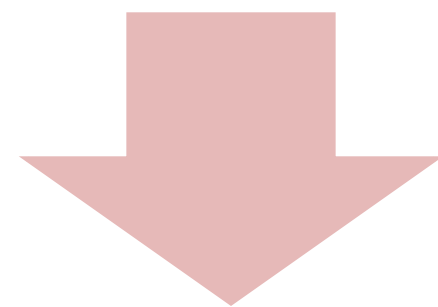
連絡係は息子さんのお嫁さん(関係良好)

老人保健施設の役割

老人保健施設とは...

高齢者が病院から自宅に戻る前に、

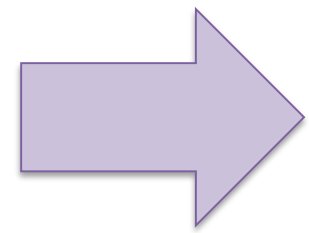
リハビリや介護を受けながら生活を整える為の施設



医療と介護の両方を
サポートするのが大きな役割

施設名	主な対象者	役割・特徴
特別養護老人ホーム (特養)	要介護3以上の高齢者	長期入居が可能。生活介護が中心。費用は比較的安いが入居待ちが多い。
介護老人保健施設 (老健)	要介護1～5	医療とリハビリを受けながら在宅復帰を目指す「中間施設」。
ケアハウス (軽費老人ホーム)	自立～軽介助	身寄りがない高齢者向け。生活支援中心。費用が安い。
介護付き有料老人ホーム	要介護1～5	24時間介護体制。食事・入浴・排せつなど手厚いケア。
サービス付き高齢者向け住宅 (サ高住)	自立～要介護	バリアフリー住宅。安否確認や生活相談あり。介護は外部サービス。
グループホーム	認知症の高齢者	少人数で家庭的な環境。認知症ケアに特化。
小規模多機能型居宅介護	在宅生活を続けたい高齢者	「通い」「訪問」「泊まり」を組み合わせで柔軟に支援。

どうすれば家に帰れるのか...



夜のトイレを1人でできるようになってほしい



ポータブルトイレ

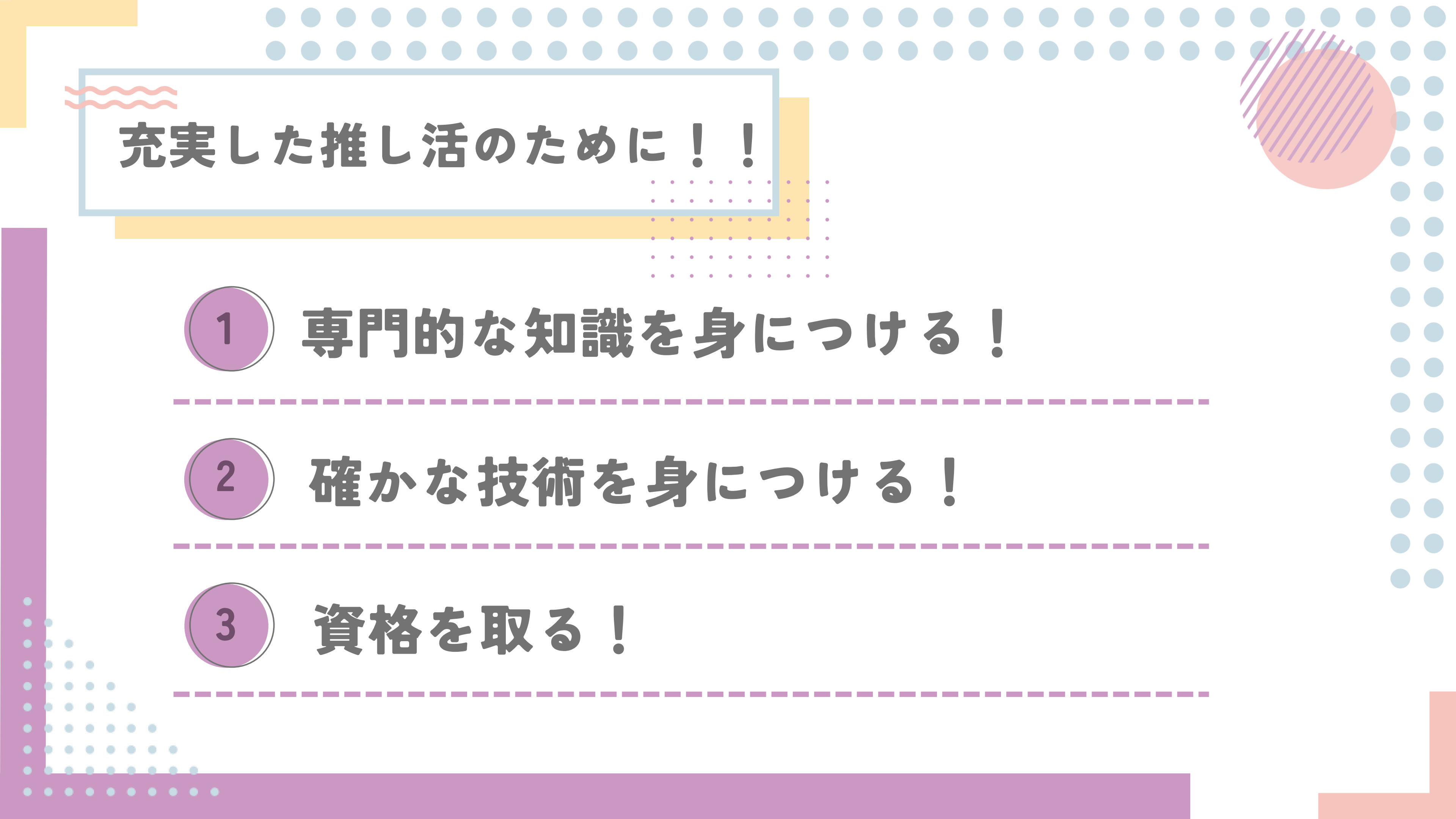


ポータブルトイレ



家に帰ることができた





充実した推し活のために！！

1

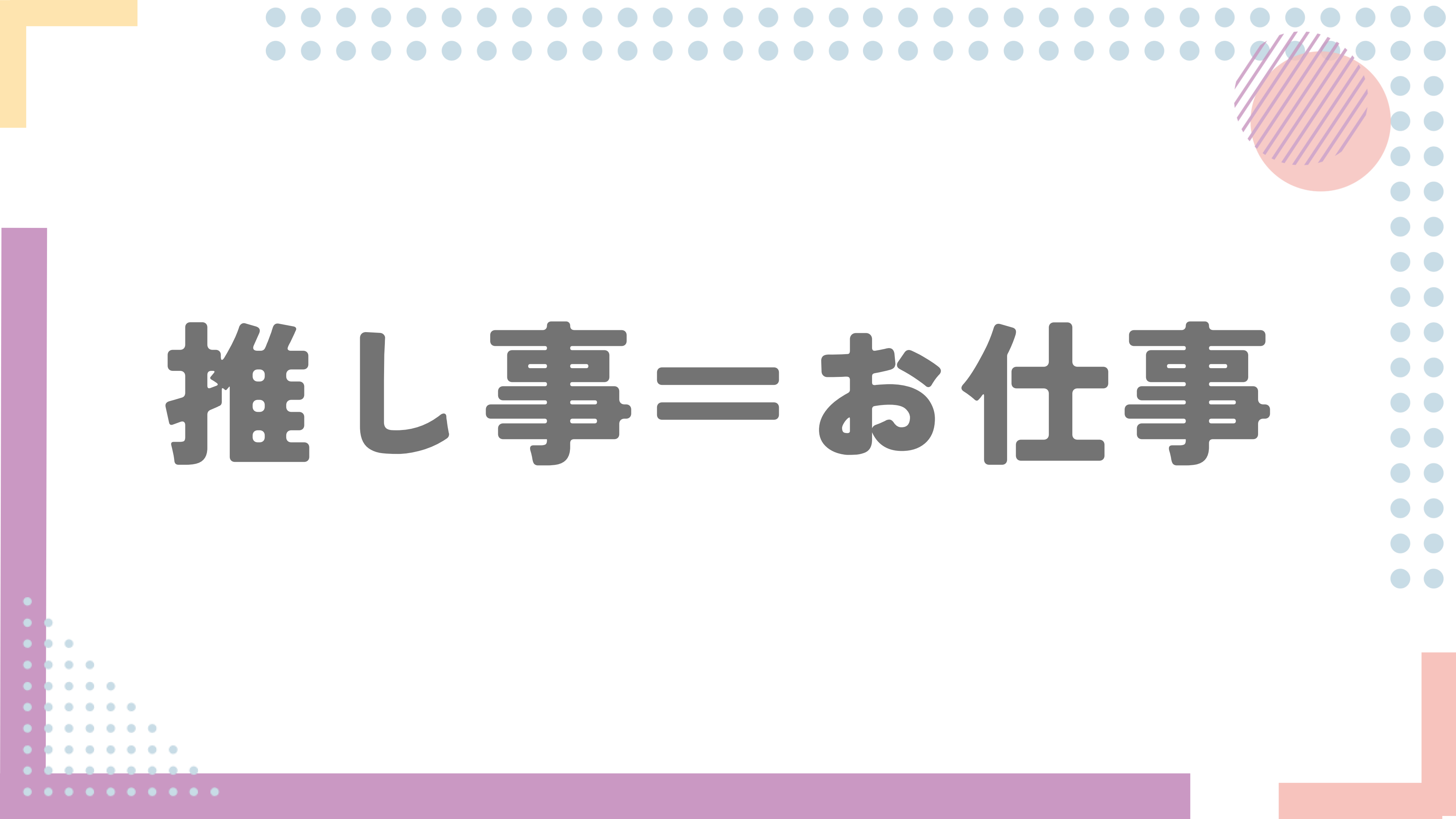
専門的な知識を身につける！

2

確かな技術を身につける！

3

資格を取る！

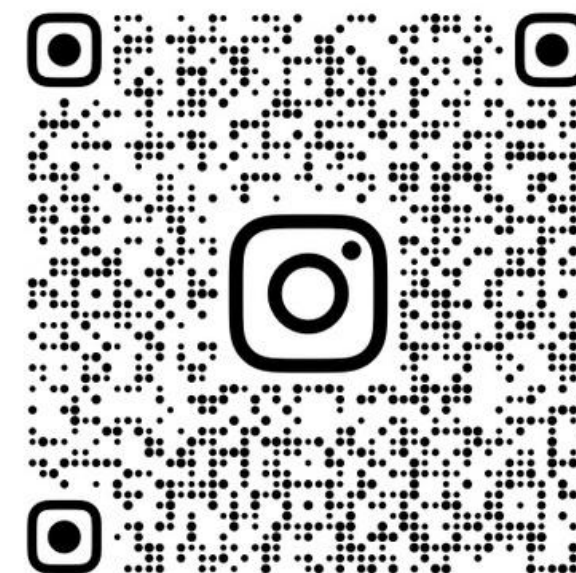


推し事＝お仕事

北海道介護福祉学校



公式LINE



@KURIYAMAKAIGO_OFFICIAL

Instagram

The background is a vibrant collage of geometric shapes and patterns. It features large, overlapping triangles and circles in shades of purple, blue, yellow, and pink. Smaller elements include circles with white polka dots, a circle with purple and white diagonal stripes, a square with a blue border, a white circle with a blue border, and various wavy lines. The overall style is modern and playful.

THANK YOU