

町民チーム対抗 ウォーキング月間チャレンジ



皆さんの健康づくりのため、
ウォーキング月間チャレンジを開催します。
近所の仲間とチームを組んで、
この機会にウォーキングを始めてみませんか。

エントリー受付期間

令和8年8月3日(月)～8月21日(金)

実施期間

令和8年9月1日(火)～9月30日(水)

参加条件

- ✓ 栗山町内に住民登録があること
- ✓ チームの参加者が3名～6名であること
- ✓ 期限内のエントリー、報告があること

ルール

- ・実施期間中のチーム平均歩数で競います
- ・個人のスマートフォンまたは万歩計（貸出可）で歩数を記録します
- ・代表者1名がチーム員の9月の平均歩数を報告します

※スマートフォンで記録する場合は、事前に裏面の平均歩数が表示されるかご確認ください。

※万歩計で記録する方は、9月の間は万歩計をリセットせずに記録し続けてください。

特典

- ・上位5チームには「ギフトカード（くりぽ）1万円分」をプレゼント！
- ・9月の平均歩数上位5名へ「くりぽ200ポイント」をプレゼント！
- ・参加者全員へ「くりぽ100ポイント」をプレゼント！

エントリー方法（LINEまたは役場窓口）

1 LINEにて申請

①「栗山町健康推進グループ」を友だちに追加



②URLから申し込み

名、チーム名等ご報告をお願いいたします😊
<https://forms.gle/3TsCs3vpNmqXAbi9>

③チーム名をLINEへ送信

チーム名：歩き隊

2 役場窓口にて申請

役場窓口にて配布している申請用紙を記入してエントリーする。

報告方法

報告期間

令和8年10月1日(木)～10月8日(木)



9月の平均歩数を撮影

※「ヘルスケア」「Googlefit」に限りませんが、1か月間の平均歩数を画面に表示できるアプリをご利用ください。

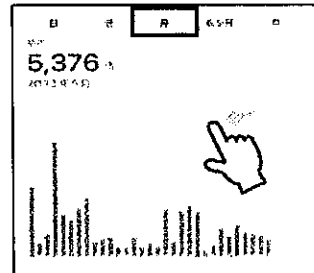
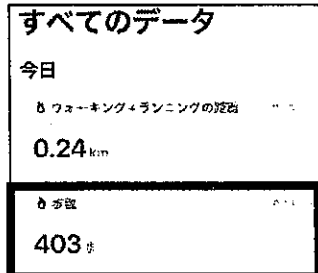
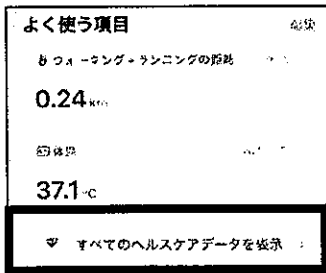
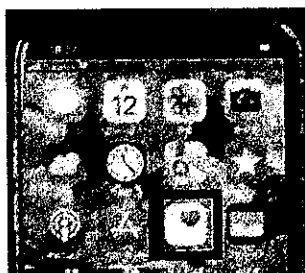
例1：iPhoneの場合

「ヘルスケア」
をタップ

「すべてのデータ」
をタップ

「歩数」をタップ

「月」をタップ。
左にスライドさせ、
9月の平均歩数を撮影



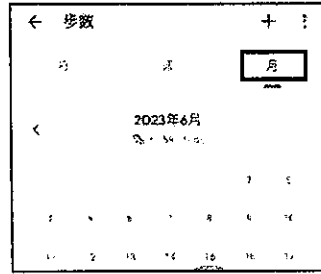
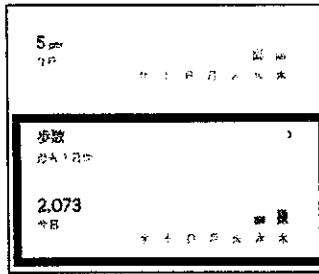
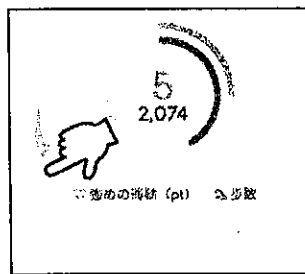
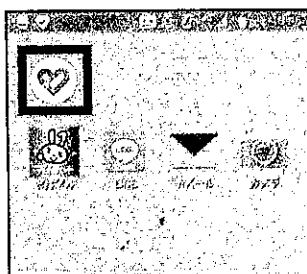
例2：Androidの場合

「Googlefit」をダウン
ロード後、タップ

ホーム画面を下へ
スクロール

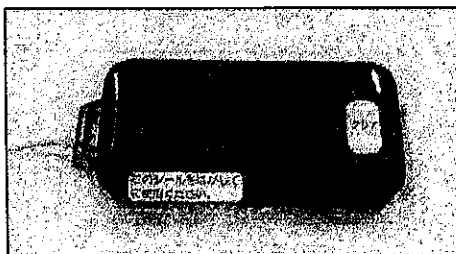
「歩数」をタップ

「月」をタップ。
左にスライドさせ、
9月の平均歩数を撮影



例3：万歩計の場合

9月の間リセットせずに
計測した万歩計を撮影

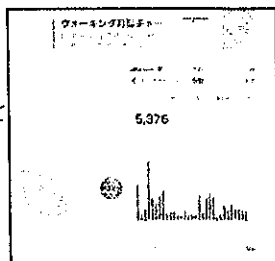


役場で万歩計を借り
た方は、早めに返却
をお願いします

2

結果を送信

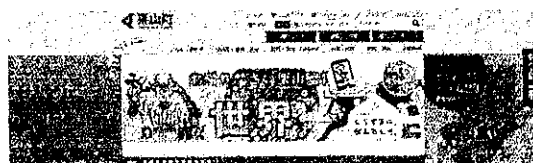
人数分の歩数画像を
LINEへ送信



3

町ホームページで結果を確認

(10月下旬～11月上旬に掲載予定)



下記の役場窓口でも結果報告の受付を行っています。

【問合せ先】栗山町役場 住民保健課 健康推進グループ(役場1階③窓口)

☎ 0123 - 73 - 2256