

～11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」 ☎72-1280

★ひよこグループ

- 日 時 11月10日(火) 10:30～
- 内 容 運動あそび
- 場 所 児童センター
- 対 象 町内在住の6カ月～1歳5カ月までの乳幼児と保護者
- 持ち物 飲み物
- 申込み 11月6日(金)まで

★移動子育てサロン

- 日 時 11月11日(水) 10:00～
- 内 容 親子あそび
- 場 所 児童センター
- 対 象 就学前の乳幼児と保護者

★おもちゃクリニック

- 日 時 11月16日(月) 10:00～
- 内 容 おもちゃの修理

★かנגるーグループ

- 日 時 11月17日(火) 11:00～
- 内 容 ふれあい遊び・おもちゃ作り・ママカフェ
- 対 象 町内在住の3～5カ月の乳児と保護者
- 持ち物 バスタオル

★こあらグループ

- 日 時 11月24日(火) 10:30～
- 内 容 クリスマス制作
- 対 象 町内在住の1歳6カ月～未就園の幼児と保護者
- 申込み 11月20日(金)まで

★スキップ相談日

- 日 時 11月26日(木) 10:00～
- 内 容 管理栄養士・保健師による個別相談
- 対 象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

★休日開放

- 日 時 11月29日(日) 10:00～
- 対 象 就学前の乳幼児と保護者
- ※同日、お父さん講座も開催予定
詳細はスキップだよりまたはハグくりでご確認ください

栗山いちい認定こども園 ☎72-1572

★園開放

- 日 時 11月18、25日(水) 10:00～
- 申込み 前日まで

★のびのび広場

- 日 時 11月20日(金) 10:00～
- 内 容 クリスマス制作
- 対 象 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 定 員 5組程度(要予約)
- 給食代 1食260円(親子で520円)
- 申込み 11月13日(金)まで

みんなで
遊びましょう!



マロンキッズ保育園 ☎76-7258

★マロン広場

- 日 時 11月6日(金) 10:00～
- 内 容 あきのもぐもぐ収穫day
～とって めいて あきみつけ～
お庭あそび
- 対 象 0～3歳までの乳幼児と保護者

継立まつば保育園 ☎75-2032

★園開放

- 日 時 11月16、30日(月) 10:00～

★わくわく広場

- 日 時 11月20日(金) 9:30～
- 内 容 体験入園(ホール遊び)
- 対 象 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 給食代 (親子で)500円
- 申込み 11月13日(金)まで

栗山めぐみこども園 ☎72-4914

★さくらんぼ広場

- 日 時 11月26日(木) 11:00～
- 内 容 楽しく体を動かして遊ぼう!
新聞紙で遊ぼう!
- 対 象 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 申込み 11月24日(火)まで

まちという名の家族

【問い合わせ】 子育て支援センター「スキップ」 ☎72-1280



オレンジリボンには
子ども虐待防止の願いが
込められています

11月は 児童虐待防止推進月間



児童虐待かと思ったら、すぐにお電話ください。
通告は匿名で行うことができます。内容に関する秘密は守られます。

体罰によらない子育てを広げるために、
あなたの力が必要です。

オレンジリボン運動は、
児童虐待防止の象徴である
「オレンジリボン」を広める
運動です。一人でも多くの方
に児童虐待に関心を持ってもら
い何ができるかを考え、行
動してもらおうという活動が
「オレンジリボン運動」で
す。児童虐待防止を願って、
皆さんの暖かい心でツリーを
明るいオレンジ色いっぱい
にしてください。

●設置場所

役場新庁舎1階ロビー

●期間

11月30日(月)
まで



いちはやく
児童相談所
虐待対応
ダイヤル

189

24時間365日

その他の電話相談窓口

栗山町子育て支援センター
☎0123-72-1280

栗山町役場福祉課
福祉 子育てグループ
☎0123-73-2222

岩見沢児童相談所
☎0126-22-1119

栗山警察署
☎0123-72-0110

子どもへの虐待とは…

●身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、家の外にしめだすなど

●性的虐待

子どもへの性的行為、性行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

●ネグレクト

子どもを家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

●心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間で差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

今月のいただきます!

大豆のコロコロサラダ



カロリー(材料分): 195kcal
食塩相当量: 0.9g

大豆たんぱく質は、良質なたんぱく質で吸収率もよく、カロリーも控えめです。大豆とチーズでカルシウムも補給できますよ。



上西
管理栄養士

材料
2人分

- 大豆水煮缶 …… 1缶 (60g程度)
- コーン缶 …… 50g
- きゅうり …… 1/2本
- チーズ …… 20g
- ハム …… 2枚
- ひじき …… 1g
- マヨネーズ …… 大さじ1強
- 塩・こしょう …… 少々
- 粒マスタード (お好みで)

作り方

- ①大豆の水煮缶とコーン缶はざるにあけて水気を切る。
- ②きゅうり、チーズ、ハムは1cmの角切りにする。
- ③ひじきは水でもどしさと湯通しし水気を切る。
- ④ボウルに①～③とマヨネーズで和え、塩・こしょうで味を調える。
お好みで粒マスタードを加えてできあがり。