

元気が一番

保健のお知らせ【問い合わせ】住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

令和7年度の健康診断受診率をお知らせします

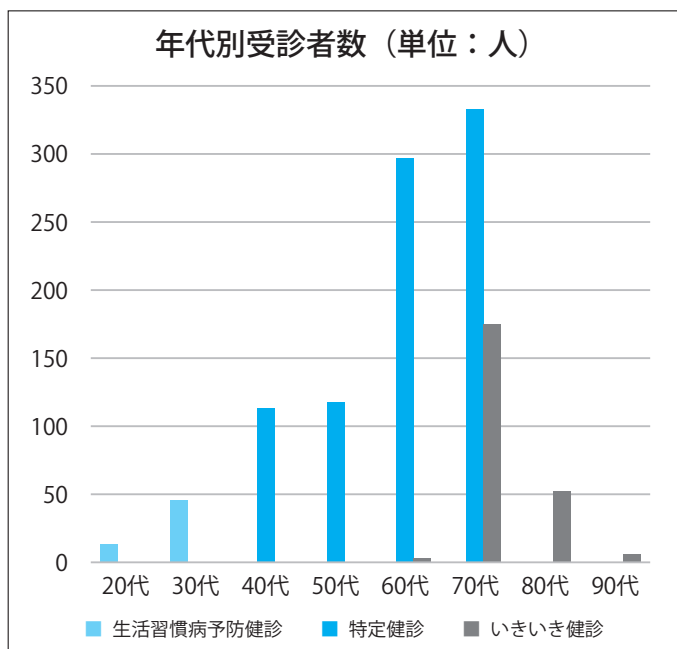
健診種別	受診率	対象者
生活習慣病予防健診	4.1% (令和6年度から0.7ダウン↓)	20～39歳で国民健康保険加入者または健診受診機会のない方
特定健診	52.9% (令和6年度から1.0アップ↑)	40～74歳の国民健康保険加入者
いきいき健診	9.4% (令和6年度から0.8ダウン↓)	後期高齢者医療制度加入者

町で実施している各種健診では、60代と70代の方が多く受診されています。特定健診の結果では国と比較して、どの世代でも男女共にメタボリックシンドロームに該当する方が多い結果となりました。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が過剰に蓄積されていることに加え、血圧上昇、空腹時の高血糖、脂質の異常値などがみられる状態のことをいいます。この状態は自覚症状がほとんどありませんが、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞や不整脈、慢性腎臓病（進行すると透析治療が必要）などの原因となる“動脈硬化”のリスクを高めることがわかっています。これらの病気は、悪化すると介護が必要になります。さらに栗山町では、心臓に関連した病気で亡くなる方の割合は国と比べて高いです。

症状が現れてから病院に行くのではなく、1年に1回健康診断を受け、症状がない段階から“動脈硬化”を予防していきましょう。

町ホームページでは、保健師・管理栄養士による健康に関するコラムを掲載しています。



栗山町の死因順位（令和6年度）

1位 がん	2位 心不全	3位 老衰
4位 脳血管疾患	5位 肺炎	6位 虚血性心疾患
7位 不整脈	8位 腎不全	9位 自殺

※ 青色は国と比較して死因割合が高い病気

集団健診のお知らせ

【場所・日時】

○総合福祉センター「しゃるる」

11月29日(日) 7:30～

1月17日(日) 7:30～

○札幌がん検診センター(無料送迎バスあり)

11月19日(木) 7:50役場集合

※がん検診と併せて、上記3つの健診も受診できます。

■受付窓口：住民保健課健康推進グループ ☎73-2256

■インターネット受付

栗山町 集団健診

◆入所条件

次のいずれかの理由で保護者および同居の親族の方が家庭でお子さんを保育できない場合

- ①就労（フルタイム・パート・自営）
- ②妊娠・出産
- ③保護者や同居者の疾病・障がい
- ④就職活動
- ⑤その他

◆保育所（表1）
認定こども園（表2）

令和9年度に保育所・認定こども園・児童クラブの入所を希望する児童の申込みを受け付けます。

【申請先・問い合わせ】
福祉課福祉・子育てグループ
（窓口⑤番） ☎73-2222
※入所申込書なども配布しています。

令和9年度
入所申込受付開始

保育所
認定こども園
児童クラブ

- 申込期間 -
11/2(月)～11/30(月)

◆保育時間

・標準時間
午前7時半～午後6時半（就労時間）
午前7時～午後6時（就労時間）
午前8時半～午後4時半（就労時間）
※入所希望の多い保育所については、利用調整を行いますので、第1希望の保育所に入所できない場合があります。

◆申込みに必要な書類

- ①申請書（町様式）
- ②希望保育所を第3希望まで必ず記入してください。
- ③就労証明書または保育が必要な理由の確認できる書類
- ④就労証明書または保育が必要な理由の確認できる書類
- ⑤マイナンバーが確認できるもの

◆利用条件

昼間、保護者が仕事などでない家庭の小学1～6年生までの児童が対象。

◆保育料

4月から8月の保育料は令和8年度、9月から3月の保育料は令和9年度の住民税額により算定します。詳しくはお問い合わせください。

◆児童クラブ（表3）

◆申込みに必要な書類

- ①児童クラブ利用申込書
- ②就労証明書
- ③マイナンバーが確認できるもの

※令和8年度1月1日に栗山町に住民登録のない方は、令和8年度の住民税所得課税証明書が必要です。

【表1】町内の保育所

保育所名（経営主体名）	住所・電話	定員	受入年齢
継立まつば保育園 (学校法人 松田学園)	継立 176 ☎ 75-2032	20人	生後9週～
マロンキッズ保育園 (学校法人 松田学園)	朝日 3丁目 ☎ 76-7258	19人	生後9週～ 3歳未満

【表2】町内の認定こども園（2・3号）

園名（経営主体名）	住所・電話	定員	受入年齢
栗山いちい認定こども園 (社会福祉法人 水の会)	中央 3丁目 ☎ 72-1572	80人 予定	生後9週～
幼保連携型 栗山めぐみこども園 (学校法人 栗山立正学園)	錦 2丁目 ☎ 72-4914	30人	満1歳～

【表3】町内の児童クラブ

クラブ名（地区名）	定員	開設時間
にじのこ児童クラブ1組(栗山)*	40人	【月～金曜】 下校時～ 18:30
にじのこ児童クラブ2組(栗山)*	40人	【土曜、学校 休業日】 8:00～ 18:30
マロンキッズ児童クラブ(朝日)	20人	
どんぐり児童クラブ(角田)**	20人	
かぜの子児童クラブ(継立)	20人	

※ 栗山地区児童クラブ利用希望の場合は、定員を超えると待機になる場合があります。

※※どんぐり児童クラブ（角田）は、農村環境改善センターでの実施を予定しています。