2012
8 AUGUST くらしのカレンダー

いきいき・しゃるる健康相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ　10：00～
総合福祉センターしゃるる　13：00～

街かど介護相談
【毎週金曜日】
栗夢プラザ　11：30～

消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター　13：00～

南部地区健康相談
【毎週金曜日】
南部公民館　9：30～

木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館　11：00～

■＝総合福祉センターしゃるる
■＝カルチャープラザ「Eki」
■＝役場
■＝角田農村環境改善センター
■＝南部公民館
■＝図書館
■＝栗夢プラザ
■＝勤労者福祉センター
■＝スポーツセンター
■＝雨煙別小学校 ｺｶ・ｺｰﾗ環境ﾊｳｽ
■＝子育て支援センター
■＝児童センター
■＝いちい保育園
■＝継立保育所
■＝めぐみ幼稚園
■＝栗山公園

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●ミニＳＬ・電車展を見に行こう／■10：00～19日まで ●クロッキーふたり展／■10：00～31日まで リサイクル・農村ごみ	☀育児サークルまめっこ／■10：30～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	●ガールスカウトと遊ぼう／■10：00～ ●原爆と人間 パネル展とお話／■10：00～5日まで ☀おはなしおもちゃばこ／■11：00～
5	6	7	8	9	10	11
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☀いちい保育園「園開放」／■10：00～ ●ヤム・ニ・ウシ美術展／■10：00～19日まで☀児童センター「夏休み交流会」／■10：00～ ☀てってって広場／■10：30～	リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	●図書館映画「ふるさとの詩－栗山」／■10：15～ ☀図書館映画①ディズニー『白雪姫』／■13：00～②たまごにいちゃん／■15：00～
12	13	14	15	16	17	18
●ハサンベツ里山の日／里山センター／9：00～	●行政相談相談／■10：00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☀ひよこグループ／■10：30～	●ふるさと盆踊り／ご縁広場／18：00～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	☀育児サークルまめっこ／■10：30～ ●運転免許更新時講習（初回）／■14：00～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	●無料法律相談／■13：00～ ●プールでエクササイズ教室／栗山プール／10：00～31日まで 南部地区健康相談 街かど介護相談	●くりやまマルシェ・こどもまつり／■10：00～ ●ブックリサイクル市／■10：00～19日まで ●夕張川キッズリーダーになろう／■9：00～19日まで
19	20	21	22	23	24	25
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☀継立保育所「わくわく広場」／■10：00～ ☀てってって広場／■10：30～ ●ポリオ予防接種／にしみこどもクリニック／①8：45～②14：30～	☀いちい保育園「園開放」／■10：00～ ☀児童センター「こま回し」／■14：30～ リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習（違反）／■14：00～ ●図書館映画「千の風になって」／■17：30～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	☀子育て講座／■10：30～ 南部地区健康相談 街かど介護相談	●80点取るまでかえれま戦／栗の樹ファーム／9：30～ ☀児童センター「栗っ子センター祭り」／■10：00～ ☀図書館映画「14ひきのせんたく」／■14：00～
26	27	28	29	30	31	9/1
☀ジュエリーフラワー教室／■①10：00～②13：00～ ●図書館映画「西部戦線異状なし」／■①10：15～②14：00～	☀児童センター「竹馬検定」／■14：30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☀こあらグループ／■10：30～	☀いちい保育園「園開放」／■10：00～ ☀児童センター「けん玉」／■14：30～ ●ぷちママサロン「知っておきたい食事のこと・栄養のこと」／■10：00～ リサイクル・農村ごみ	☀いちい保育園「のびのび広場」／■10：30～ ●運転免許更新時講習（優良）／■14：00～（一般）／■15：00～ ●図書館映画「命のビザ」／■17：30～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	☀児童センター「一輪車検定」／■14：30～ 南部地区健康相談 街かど介護相談	●栗山サッカー大会Kリーグ／ふじスポーツ広場／18：00～19日まで
9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	

～8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」
☎ 72-1280

ひよこグループ
日　時　**8**月**14**日㈫
10：30～11：30
内　容　中庭水遊び
持ち物　水着または水遊び用パンツ・バスタオル・飲み物
対　象　0歳～1歳5か月児とその保護者

こあらグループ
日　時　**8**月**28**日㈫
10：30～12：00
内　容　栗山公園で遊ぼう※現地集合（雨天中止）
持ち物　飲み物
対　象　1歳5カ月～就学前までの幼児とその保護者

子育て講座
日　時　**8**月**24**日㈮
10：30～11：30
内　容　音楽で遊ぼう
講　師　未来（みき）サークルピアノ講師
定　員　20組（8/22までに申し込み）

育児サークルまめっこ
日　時　①**8**月**2**日㈭
10：30～11：30
内　容　七夕飾りを作ろう
日　時　②**8**月**16**日㈭
10：30～11：30
内　容　中庭水遊び
持ち物　水着または水遊び用パンツ・バスタオル・飲み物

継立保育所
☎ 75-2032

わくわく広場
日　時　**8**月**21**日㈫
10：00～12：00
内　容　遠足ごっこ・給食試食散歩後、給食をたべよう
参加費　1組260円
定　員　10組（8/14までに申し込み）

園開放
毎週月曜日 10：00～11：00

栗山いちい保育園
☎ 72-1572

のびのび広場
日　時　**8**月**30**日㈭
10：00～13：00
内　容　ボディーペインティング・お弁当を食べよう
持ち物　着替え・タオル・お弁当

園開放
日　時　①**8**月**7**日㈫
10：00～11：00
内　容　七夕会に参加
日　時　②**8**月**22、29**日㈬
10：00～11：00
内　容　同年齢児と遊ぼう

子ども・子育て心の相談室
お気軽にご相談ください。

匿名可　**090-9521-4851**
（月～金　9：00～16：30）
【秘密厳守】相談員があなたの悩みに寄り添います。

今月のいただきます

かぼちゃの豆乳スープ

【材料：4人分】　1人分167キロカロリー

かぼちゃ・・・1/3個（400ｸﾞﾗﾑ）
玉ねぎ・・・1/2個
オリーブ油・・・大さじ1
コンソメ・・・小さじ1
豆乳（無調整）・・・1と1/2ｶｯﾌﾟ
塩、こしょう・・・少々
水・・・2カップ
コーヒー用ミルク・・・少々

夏に旬をむかえる食物繊維たっぷりのかぼちゃを使ったスープです。暑い日には冷やしてもおいしいですよ。

町地域医療・保健対策室
管理栄養士　上西 洵子

①かぼちゃは種とわたをとって一口大に切り、皮をむく。玉ねぎは薄切りにする。
②鍋にオリーブ油を熱し、弱めの中火で①を炒める。全体に油がなじんだら、水2カップとコンソメを加えて煮る。
③かぼちゃが柔らかくなったら、泡だて器などで粗くつぶし、豆乳を加え温め塩、こしょうで味を調える。
④器に盛り、コーヒー用ミルクを少々（分量外）をかけてできあがり。