

議会の動き

平成 24 年第 1 回臨時会

次の議案が審議されました。
(1 月 24 日招集)



議案

▼平成 23 年度栗山町一般会計補正予算
(第 6 号)
1841 万 8 千円を追加し、総額 75 億 962 万 3 千円となりました。主な内容は、除排雪車の借上料追加やスキー場ゲレンデ整備車の修繕料追加などです。

▼平成 23 年度栗山町介護保険特別会計
補正予算(第 4 号)
40 万円を追加し、総額 13 億 386 万 6 千円となりました。内容は、居宅介護福祉用具購入費負担金の追加です。

行政報告

▼栗山公園なかよし動物園の火災報告
ついて
昨年 12 月 27 日に、栗山公園なかよし動物園内にある「馬小屋」から、電気配線のショートが原因で出火し、木造平屋建て 43.47 m²が全焼いたしました。この火災により、残念ながらヤギ 1 頭が焼死し、また馬小屋内部に保管していた「敷きワラ」や「飼料用牧草」約 4 トンが焼失あるいは、消火作業による放水により使用が不可能となりました。

くりやまの自治基本条例をつくる会

活動中!!

町民が考える自治基本条例づくりを目指して

作業チームを編成し、調査・研究のまとめを進めています。

昨年 6 月より活動を始めた、くりやまの自治基本条例をつくる会では、昨年末までに 12 回の会議を設け、先進事例学習、有識者の助言などにより、条例を構成する各原則・制度の研究を進めてきました。

今後は、これまでの協議の結果をもとに、3 つの作業チームを編成し、今年 3 月までにこれまでの成果をまとめます。

作業チーム	主な役割・活動内容
町民参加検討チーム	◎町民向けセミナー (H24 年 4 月予定) の企画検討 ◎平成 24 年度の町民参加手法の調査・検討 (各団体との意見交換、ワークショップ、アンケートなど)
調査・研究チーム	◎各原則条項の調査・研究 (情報公開と共有、子どもの参加権利など) ◎各制度条項の調査・研究 (住民投票制度、町民参加の仕組みなど)
論点整理チーム	◎つくる会協議のまとめ (町民説明用資料の作成) ◎条例体系 (構成) の調査・研究



また、今年 4 月をめどに、広く町民が参加ができ、自治基本条例の必要性や意義、先進事例などをもとに学ぶ機会としてセミナーの開催を企画しています。

自治基本条例にはどんなことを定めるの？ 条例内容の検討イメージ

くりやまの自治基本条例をつくる会では、北海道ニセコ町をはじめ、さまざまな先進事例から学び、下図のイメージ図のとおり条例を構成する内容の研究を進めています。最終的な条例体系は、本年 4 月以降、多様な町民参加と議論ののちに検討することとなります。

理念や原則

先進自治体を参考にした一つのイメージ例です。自治体によって条例構成は様々です。

前文

将来に向けた、まちづくりの基本的な方向性・理念

目的

条例制定の必要性・意義

栗山町に合った条例構成は、今後、町民、議会、行政がともに議論し決めていくものです。

情報共有の原則

- ◎議会、行政の説明責任と町民の知る権利
- ◎町民の意思決定の過程の透明性
- ◎町民、議会、行政が情報を共有するために必要な仕組み (情報公開制度など)
- ◎個人情報の保護

町民参加の原則

- ◎町民のまちづくり参加権利の保障
まちづくりの企画・実施・評価それぞれの過程に町民が参加できる権利を保障
- ◎子ども (満 20 歳未満) の年齢に応じたまちづくりへの参加

町民の権利・役割

コミュニティ・町民参加

- ◎町内会・自治会、ボランティア団体など公益的な活動をする町民活動の尊重と、それに対する行政の支援
- ◎町民参加が必要な、まちの重要課題の定め、町民意見などの取り扱い
- ◎住民投票制度の定め (住民投票の考え方、結果の尊重など)

議員の役割・責務

議会運営の仕組み

- ◎議会情報の公開、議会への町民参加
 - ◎議会運営の仕組み
- II
- (※栗山町議会基本条例)
- ◎議会報告会、一般会議、議会モニターなど町民参加の機会を保障
 - ◎行政への反問権付与、議員相互の自由討議の推進など議会運営のルール

行政 (町長・職員) の役割・責務

行政運営の仕組み

- ◎総合計画など重要な計画の策定 (総合計画の機能、策定する方法等)
- ◎行政の仕事を評価する仕組み (総合計画の進捗などを評価)
- ◎健全な財政運営と、財政状況や予算編成過程などの透明性
- ◎公平かつ透明性の高い行政手続き
- ◎町民意見・要望・苦情への応答 など

連携・協力

- ◎他市町村・国道などとの連携・協力
- ◎国際社会との交流・連携

自治基本条例の位置づけ等

- ◎最高規範性について
- ◎一定期間での自治基本条例見直し

理念や原則に基づく制度

こんにちは！

私たち 栗山青年会議所です。②

必勝祈願！栗山さん！

今年度理事長を務める土井猛です。どうぞよろしく。

いつもは下の写真のような格好はしていませんので、どうぞご安心を。



昨年 11 月に、栗山英樹さんが北海道日本ハムファイターズの監督に就任されてから、町内でも大きなにぎわいをみせています。報道陣も大挙し全道、そして全国に栗山町の名前や映像が報道され注目を浴びています。

実は栗山さんは長年、栗山 JC の賛助会員で、我々は驚きと嬉しさから栗山さんに何か出来る事はないかと考えました。

その結果、癒しと笑いと必勝をテーマに「栗山 JC 勝手に応援団 & JC ガールズ」を勝手に結成！

(報道陣も一瞬たじろぐ JC ガールズ)



大晦日に栗山天満宮で合格祈願祭が行われた後、深夜 2 時を過ぎてから、帰ろうとする栗山さんをわざわざ引き止め、必勝

エールと特大必勝お守りを贈呈させていただきました。一見、ふざけた事をしているように見えますが、我々は本気で、栗山さんが好きで応援したい気持ちの表れなのです。

最後は、栗山 JC や合格祈願祭実行委員会メンバーと一緒に胴上げをし、栗山さんは帰り際、私の耳元で「本気でうれしい、ありがとう」と言ってくれました。大満足、大成功です。「誰かのために、本気で行動する」そんな栗山 JC が、私は大好きです。



(喜ぶ栗山さん)



(必勝お守りを手に今季の活躍を誓う栗山さん)



みんなでつくる
まちの憲法 ④

2月16日木から3月15日木まで

お早めに！お忘れなく！

平成24年

税の申告

今年も、所得税の確定申告と町道民税の申告の時期が近づいてきました。町税務課では、次のとおり申告相談日を設けました。必要書類などを用意のうえ、期日までに、正しく忘れずに、申告してください（還付の確定申告については、2月16日以前でも受付します）。



◆税に関する相談・お問い合わせ
 ■岩見沢税務署 ☎ 0126 (22) 0810
 ■町税務課課税グループ ☎ 7505 (ダイヤルイン)

○町道民税の申告が必要な方

□所得税の申告を必要としない方で給与・事業・不動産などの収入がある方（給与所得者で年末調整済みの方を除く）
 □国民健康保険に加入している方（収入のない方、または少ない方でも国民健康保険税の低所得者に対する軽減措置は、申告がなければ対象になりませんのでご注意ください）

○所得税の確定申告が必要な方

□事業を営む方で、所得金額が所得控除の合計額よりも多い方
 □給与所得者で、給与所得や退職所得以外の所得合計が20万円を超える方
 □給与を2カ所以上から受け、年末調整をされなかった給与の収入額と給与所得や退職所得以外の所得合計が20万円を超える方
 □年金受給者で源泉徴収税を納付している方（ただし、公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告は必要ありません）

◆申告に必要なもの

- 印鑑（認め印でかまいません）
 - 税務署から申告書を送付された方は必ずその申告書
 - 収入の分かる書類（給与・年金のある方は源泉徴収票。無くした方は再発行してもらいましょう）
 - 医療費控除を受ける方は支払った医療費の領収書、保険などで補てんされる金額の明細書（事前に医療費の明細書を作成してください。用紙は税務課にあります）
 - 社会保険料控除を受ける方は、社会保険任意継続、国民年金保険料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書または証明書（国民年金保険料は控除証明書の添付が必要です）
 - 生命保険料・地震保険料などの控除を受けられる方は、控除証明書
 - 住宅借入金等特別控除を受けられる方は、登記事項証明書、住民票の写し、売買契約書または請負契約書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
 - 障がい者控除を受ける方は、障がい者手帳・療育手帳・障がい者控除対象者認定書などの確認ができるもの
- なお、要介護認定（要支援は除く）を受けている65歳以上の方は、障がい者手帳などの交付を受けていない場合でも、「障がい者控除対象者認定書」の交付により、確定申告で障がい者控除の対象となります。該当すると思われる方は、事前に「町住民福祉課住民保険グループ」②番窓口にご相談ください。

も、「障がい者控除対象者認定書」の交付により、確定申告で障がい者控除の対象となります。該当すると思われる方は、事前に「町住民福祉課住民保険グループ」②番窓口にご相談ください。

東日本大震災により被害を受けた方へ税務署からのお知らせ

平成23年12月に「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律の一部を改正する法律」などが施行され、所得税などの国税に關して、東日本大震災により被害を受けた方や復興推進に向けた取組を対象として、新たな税制上の措置が追加されています。

平成23年4月に施行された「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律」で創設された税制上の措置と合わせて、東日本大震災により被害を受けた方等は、所得税などの軽減・免除を受けることができます。詳しくは、岩見沢税務署にお問合せいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。

申告相談日 ◆時間に余裕を持ってお越しください。

期 日		時 間	会 場
休日相談	2月19日(日)	8:30～12:00	役場1階税務課 ⑧番窓口
	3月4日(日)		
平日相談	2月16日(木)～ 3月15日(木)の平日 2月28日、29日は混雑します！	8:30～12:00 13:00～17:15	 角田農村環境改善センター ☎ 6040 南部公民館 ☎ 2111
	2月28日(火)	13:00～16:00	
	2月29日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	

※大変混み合いますので、時間に余裕をもってお越しください。特に2月28日・29日は出張申告のため税務課窓口の職員が少なくなり非常に混雑します。できるだけ別の日にお越しください。
 ※事業所得、不動産所得、譲渡所得のある方は、岩見沢税務署へご相談ください。

生活と環境

交通事故のないまちを目指しましょう！

問い合わせ】 町環境生活課 ☎ 7510



交通安全指導員観閲式の様子

雪道には気をつけて！ ドライバーも歩行者も

今年の冬も、昨年12月からの大雪で車道や歩道がせまくなっています。また除雪でできた雪山によって、車も歩行者も見えにくい状況になっています。日頃から、ドライバーは脇道からの歩行者や車の飛び出しに対応できる速度での走行を心がけましょう。

歩行者は、道路を横断するときによく左右を確認し、交通事故に遭わないよう十分に注意しましょう。

◆ドライバーは必ず次のことを

運転前に行いましょう

①気象や道路の情報を確認しましょう

テレビやインターネットで、その日の天候や道路状況をあらかじめ確認しておきましょう。車を使わない、引き返すという判断も時には必要です。

②車に着いた雪をすべて落とす



ヘッドライト、ウィンカー、テールランプ、サイドマーカー、ウインドウ、バックミラーなど雪の付着している部分はすべてはらい落としましょう。特にウィンカーやテールランプ、ヘッドライトなどの「意思表示灯」は、相手に自分の行動を伝えるためのものなので、確実に

に雪をはらっておきましょう。

③凍ったガラスは、しっかり溶かしてから運転しましょう

凍ったままの視界の悪いガラスの状態では非常に危険です。エアコン、アイスクレーパー、霜とりスプレーなどで確実にすべて溶かしてから運転を始めましょう。



④靴の雪もしっかり落とす

靴底に雪がついたまま運転をはじめるとアクセル、クラッチ、ブレーキペダルを踏み外し、大きな事故につながりかねません。しっかりと雪を落としてから運転を始めましょう。



⑤燃料は常に満タンに！

数年前に、吹雪で車数十台が立ち往生したことがあります。極寒でのガス欠は命取りです。常に満タン。早めの給油を心がけましょう。

◆運転中は、路面状況や気象状況に応じた運転をしましょう。

①アイスバーンは、夏の制動距離の10倍以上なので、夏のスピードより時速10^{km}以上ダウンしましょう。

②車間距離は、夏の2倍以上を保持しましょう。

③視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行しましょう。

④無理な追越しは、絶対やめましょう。

⑤急のつく運転（急加速、急ハンドル、急ブレーキ）操作はやめましょう。

⑥停止線では確実に一時停止しましょう。

⑦早め早めのウィンカーを心がけましょう。基本は30^秒手前か3秒前。

⑧停止する前にルームミラーで後続車を確認し、追突されないよう注意しましょう。

◆歩行者は、次のことに気をつけましょう

①車道は雪でせまくなっており、車道を歩くのは非常に危険です。車道を歩かず、必ず歩道を歩きましょう。



冬こそカラフルな服装で！

②明るく目立つ色の服装にしましょう。

③自転車には絶対乗らないようにしましょう。子どもが真似をします。

◎最後に、歩きながらの、車からの、ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。通行や運転以前の問題です。

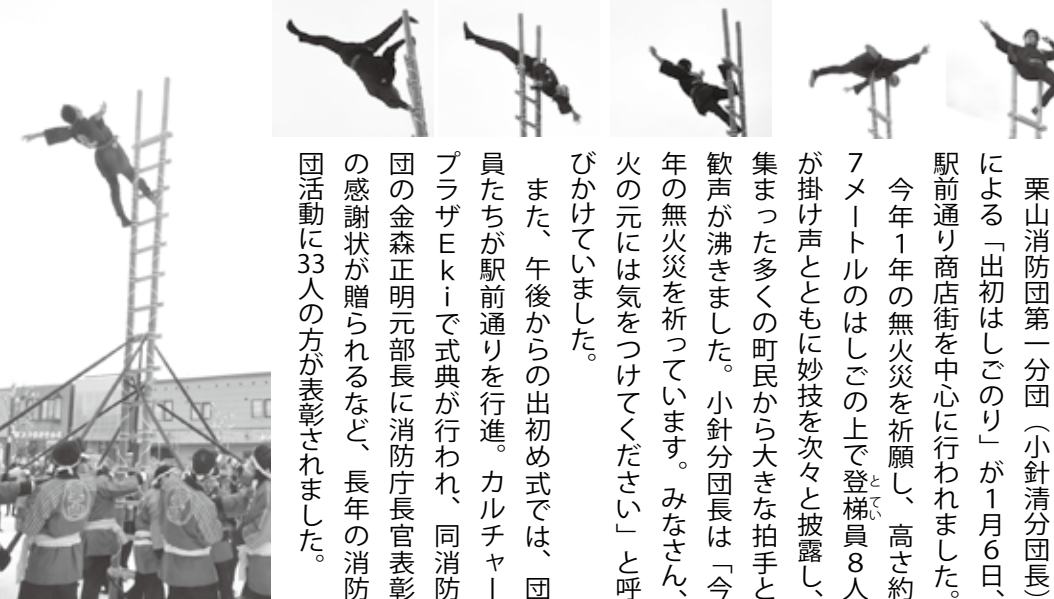
無火災を願って！出初はしごり



栗山消防団第一分団（小針清分団長）による「出初はしごり」が1月6日、駅前通り商店街を中心に行われました。

今年1年の無火災を祈願し、高さ約7メートルのはしごの上で登梯員8人が掛け声とともに妙技を次々と披露し、集まった多くの町民から大きな拍手と歓声が沸きました。小針分団長は「今年の無火災を祈っています。みなさん、火の元には気をつけてください」と呼びかけていました。

また、午後からの出初め式では、団員たちが駅前通りを行進。カルチャープラザEkiで式典が行われ、同消防団の金森正明元団長に消防庁長官表彰の感謝状が贈られるなど、長年の消防団活動に33人の方が表彰されました。



消防庁長官表彰

■感謝状

元栗山消防団部長 金森 正明
元栗山消防団班長 武田 孝
元栗山消防団班長 幅田 正志

北海道知事表彰

■永年勤労章（勤続30年）

第三分団分団長 鈴木 英雄
第一分団団長 樫澤 正則
第一分団班長 谷永 良一
消防本部消防司令 板東 晴彦
消防署消防司令 三田 文彦
消防署消防司令 永坂 孝弘

■勤労章（勤続20年）

第一分団班長 黒河 一也
第一分団班長 塩見 望
第二分団班長 川畑 憲吾

■表彰状（勤続20年）

消防本部消防司令補 中山 和志
消防署消防司令補 皆川 隆

■表彰状（勤続10年）

第二分団団員 山田 晃博
第三分団団員 飯尾 隆亮
第三分団団員 大西 剛史
第三分団団員 川崎 太樹
第三分団団員 野澤 裕実

北海道消防協会長表彰

■功績章

第一分団分団長 小針 清
第二分団分団長 早苗 雄二
第一分団副分団長 田鎖 充雄
第三分団副分団長 伊藤 三也
第三分団団長 小野寺 均

■勤続章（勤続30年）

第一分団班長 谷永 良一
消防本部消防司令 板東 晴彦
消防署消防司令 三田 文彦
消防署消防司令 永坂 孝弘

■勤続章（勤続20年）

第二分団班長 橋元 治
消防本部消防司令補 中山 和志
消防署消防司令補 皆川 隆

■勤続章（勤続10年）

第一分団団員 村上 涉
第三分団団員 飯尾 隆亮
第三分団団員 大西 剛史
第三分団団員 川崎 太樹
消防署消防士長 大谷 優



出初め式では、栗山消防団総勢 120 人が勇ましく行進

北海道消防協会 空知地方支部長表彰

■功績章

第二分団副分団長 南坂 明憲
第三分団班長 桐田 憲明
第一分団班長 鈴木 修
第二分団班長 瀧澤 茂和
第三分団班長 蛇谷 慎也
第三分団班長 國岡 晃平
第三分団班長 猪熊 政信
第三分団班長 岡村 貴義

（敬称略）

健康のコラム



有限会社くすりのえびな 蛸名 勇人

サプリメント
(健康食品・健康補助食品)

90年代から、国民の健康意識の高まりやテレビ番組での紹介によりサプリメントへの認識は一気に広まりました。医療費高騰の対策として国政が予防医学を進めて法整備や規制緩和が行われ、また一般の人に健康維持の意識を高めてもらう目的で推進されていることもあり、今や日本でも一大市場となっています。



今回は数多くあるサプリメントの中から、「アンチエイジング(いつまでも若々しく美しく健康であるための療法)」をキーワードに、私がお勧めできる3つの成分について解説します。

1. α・リポ酸

α・リポ酸は一般に「糖質・燃焼系サプリメント」と呼ばれ、食事によりブドウ糖が

特定健診は生活習慣病予防健診！

特定健診は、40歳から74歳の方を対象に実施されているメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、その該当者及び予備軍を発見して、運動や生活の改善指導を行って生活習慣病を予防するための健診です。

生活習慣病は、内臓脂肪の蓄積が原因となっていることが多く、肥満に加えて、高血糖、高血圧といった状態が重複した場合には、脳血管疾患などの発症リスクも高くなります。

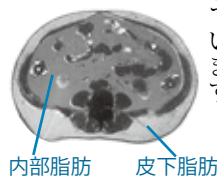
内臓脂肪型肥満に注意！

糖尿病などの生活習慣病は、それぞれの病気が別々に進行するのではなく、おなかのまわりの内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きく関わっていることがわかってきました。

おなかの内臓のまわりに脂肪がたま

るタイプの肥満です。上半身に多く脂肪がつくため、リンゴ型肥満とも呼ばれています。

内臓脂肪型肥満



通院中の方も特定健診の対象者です！

定期的に通院されているので、特定健診を受けなくても良いと思われる方が非常に多いですが、通院されている方も対象となりますので、必ず受診しましょう。

昨年は異常がなかった方も！

昨年大丈夫だった方も、自分が知らない間に体の状態は変化していきます。生活習慣病は、自覚症状がないままに

進行するのが特徴ですから毎年継続して特定健診を受けてください。

「面倒だ」「忙しい」「必要ない」と健診を先送りしていませんか？

健診は、健康を確認する大切な「きっかけ」です。年に一度、自分の健康状態を確認して、異常があった時は早期に生活や日頃の運動などを見直して、生活習慣病を予防することが大切です。

毎日を健康ですこやかに暮らすのはあなたの心がけ次第です。健康づくりの主役はあなた自身です。保健師が一緒になってあなたの健康づくりをお手伝いします。

*地区別受診状況は左表のとおりです。

特に市街地区の受診率が低い状況にあります。町内医療機関で受診できますので、まだ受診されていない方は年度内に必ず受診しましょう。

地区別特定健診受診状況(12月末現在)

地区名	対象者数	受診者数	22年度受診率	23年度受診率	増減
松風2	105人	15人	12.3%	14.3%	↗
松風3	131	19	14.2	12.2	↘
松風4	147	13	16.0	8.8	↘
中央1	75	6	10.5	8.0	↘
中央2	101	13	16.3	12.9	↘
中央3	98	4	3.2	4.1	↗
中央4	202	17	8.8	8.4	↘
錦1	17	1	11.8	5.9	↘
錦2	26	4	13.3	15.4	↗
錦3	31	7	23.5	22.6	↘
錦4	9	0	0.0	0.0	—
桜丘1	75	7	9.7	9.3	↘
桜丘2	57	10	13.8	17.5	↗
桜丘3	8	0	0.0	0.0	—
朝日2	8	0	0.0	0.0	—
朝日3	146	22	14.6	15.1	↗
朝日4	131	7	9.4	5.3	↘
富士	136	16	16.0	11.8	↘
中里	175	16	6.1	9.1	↗
湯地	128	17	12.5	13.3	↗
森	4	0	0.0	0.0	—
鳩山	37	3	14.3	8.1	↘
雨煙別	32	6	9.4	18.8	↗
緑丘	18	2	22.2	11.1	↘
北学田	54	17	25.9	31.5	↗
桜山	46	14	29.8	30.4	↗
杵臼	83	28	32.2	33.7	↗
旭台	59	22	38.2	37.3	↘
共和	38	11	35.9	28.9	↘
三日月	29	4	28.1	13.8	↘
角田	173	23	11.5	13.3	↗
阿野呂	43	17	40.0	39.5	↘
大井分	50	28	50.0	56.0	↗
南学田	83	20	34.5	24.1	↘
継立	177	36	15.8	20.3	↗
日出	44	4	12.5	9.1	↘
御園	74	20	34.7	27.0	↘
南角田	36	16	45.5	44.4	↘
円山	46	8	20.0	17.4	↘
東山	13	4	30.8	30.8	→
滝下	11	5	41.7	45.5	↗
合計	2,956人	479人	17.0%	16.2%	↘

◆こんな方にお勧めです！

- ①疲れやすい方
- ②肌の老化が気になる方
- ③二日酔い対策
- ④集中力が増大
- ⑤足のむくみが気になる方
- ⑥風邪のひきやすい方



3. L・カルニチン

L・カルニチンは2つのアミノ酸、リジンとメチオニンから構成された成分で、一般に「脂質・燃焼系サプリメント」と呼ばれています。もともと人間の体内で造られている微量成分で、心臓や骨格筋に活力を与えることで運動効率を高め、体を強化する働きがあります。体内で脂肪が燃焼されるのも筋肉細胞内のミトコンドリアです。L・カルニチンには脂肪酸をこのミトコンドリアまで届けるという役割があります

◆特徴は？

- ①強い抗酸化作用
- ②脂溶性が高い
- ③脂質の燃焼効率を高める
- ④体脂肪が気になる方
- ⑤疲れやすい方
- ⑥痴呆予防
- ⑦ストレスが強い方

◆こんな方にお勧めです！

共通する「抗酸化作用」とは？



「酸化」とは、鉄が錆びたり、りんごの切り口が茶色く変色する現象のことです。同じことが私たちの体内においても日々起こっています。

この体を酸化させる作用を行って

るのが過剰な「活性酸素」であり、この活性酸素を除去・抑制する働きを「抗酸化作用」といいます。

悪いイメージのある活性酸素ですが、私たちの体には常に存在し、外部から入り込んできた細菌や異物を排除するなど非常に大事な役割を持っています。

しかし、この活性酸素がストレスや体調不良などの原因により、必要以上に体内で発生すると悪さを始めます。通常は細胞自身にも抗酸化力があり、活性酸素の悪さから細胞を守っていますが、活性酸素が過剰になると細胞の抗酸化力だけでは抵抗できなくなり、細胞を酸化させていきます。

これが、人体が酸化する原因の一つになります。そして、この人体の酸化が、老化(シミ、しわ)やさまざまな疾病を引き起こす原因となるのです。

◆◆◆

今回紹介した3種のサプリメントは非常に相性が良く、一緒に摂取することにより相乗効果が認められており、「アンチエイジング」の分野でも注目されている成分です。

現在、数千種のサプリメントが市販されていますが、その多くは効果に疑問があり、知識がないまま摂取すると体に悪影響をおよぼす恐れもあります。

サプリメントはあくまで栄養補助を目的に摂るものであり、規則正しい生活(食事)をしていれば特に必要がないものです。そのことを踏まえたうえで賢いサプリメント選びをしましょう。



まちという名の家族

—問い合わせ—
町住民福祉課
福祉・子育てグループ
☎2222

冬に かかりやすい 子どもの病気

感染症の流行を防ぎ、冬の北海道を楽しく過ごすために、代表的な病気と対応方法・予防法をご紹介します。

〈インフルエンザ〉

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。普通の風邪よりも急激に発熱し、風邪に似た症状（せき、鼻水）のほか、高熱、腹痛、下痢などの重い全身症状が出たり、頭痛、関節痛、筋肉痛を伴うなど症状が重いのが特徴。

- 予防のポイント
- ・手洗い、うがい
 - ・マスク
 - ・ちゃんと栄養、睡眠



徴。発熱から3〜4日ほど高熱が続き、約1週間で回復へ向かいます。乳幼児の場合は、脳炎や脳症を引き起こし、死亡率も25%と高く、救命できても後遺症が残る場合も。インフルエンザの流行期は早期に小児科を受診してください。

〈ウイルス性胃腸炎／ 感染性胃腸炎〉

ウイルスや細菌が原因となって腹痛や下痢をきたす病気の総称です。冬から春にかけては、特にロタウイルスによる感染が多く発生します。

ロタウイルス感染症は、生後6カ月〜2歳の乳幼児が最も多く発症し、感染の2/3が2歳未満と言われています。ロタウイルスが引き起こす胃腸炎にかかると、嘔吐が始まり、発熱や腹痛、下痢の症状が表れます。発熱は半日〜2日間程度で収まりますが、その後も、白っぽい下痢が一週間ほど続きます。様子がおか

感染者の便や嘔吐物には大量のウイルスが含まれています。消毒して2次感染を予防しましょう！

消毒で
2次感染を
防ごう！

でもアルコール消毒ではダメ・・・

ロタウイルス・ノロウイルスに効く
消毒液の作り方

1ℓの水に対して
塩素系漂白剤 5ミリℓ



連載中

そらちね

子ども・子育て心の相談室より

⑧

相談室を開設してから、早いもので9カ月が経ちました。最初はなかなか相談がなく、不安で落ち着きませんでした。少しづつ相談がくるようになりました。

相談のきっかけを聞いてみると、知り合いから勧められて来た方が多いことがわかりました。身近な方からの「一度相談してみたら」という言葉がとても心強く、背中を押してくれたのだらうと思います。いくらカウンセラーが相手だといっても、知らない人には相談しづらいということを改めて感じました。

心配事を持った方が、相談に来るまでの気持ちのありようを考えると、本当によく相談にきてくださったと思います。それと同時に、力になりたいと強く思います。そして、相談を勧めてくださった方を通じて、人とのつながりほとても大切だと改めて感じています。



相談員 大館徳子

2月の あそびの広場

…問い合わせは各施設へ…
子育て支援センター
「スキップ」 ☎2280

【ひよこグループ】

日時 2月14日(火)

内容 午前10時30分〜11時30分

対象 親子制作

対象 0歳〜1歳5カ月児とその保護者

【こあらグループ】

日時 2月28日(火)

内容 午前10時30分〜11時30分

対象 中庭雪遊び（子どもだけでも可）

持ち物 防寒着・帽子・手袋

対象 1歳半〜就学前までの幼児とその保護者

【バクモグ相談】

日時 2月17日(金)

内容 午前11時〜正午

対象 栄養相談※希望される方は午前10時30分から試食作り（要予約）

対象 就学前の幼児とその保護者

【角田保育所であそぼう】

日時 2月24日(金)

内容 午前10時00分〜11時00分

対象 親子リズム遊び・ゲーム遊び

定員 10組（定員になり次第締め切り）

申し込み 2月21日(火)までに子育て支援センター

【育児サークルまめっこ】

日時 2月2日(木)・16日(木)

内容 午前10時30分〜11時30分

対象 2日 鬼のお面作り・まめまき

場所 16日 ミニ運動会・会食

子育て支援センター

【土曜開放】

日時 2月25日(土)

内容 午前10時〜正午

対象 自由遊び・遊戯室遊び・絵本読み聞かせ

就学前の幼児とその保護者

栗山いちい保育園 ☎21572

【びびよ・のびのびサークル】

日時 2月8日(水)

内容 午前10時〜11時

対象 演劇鑑賞会（劇団えりっこ）

対象 0歳〜5歳児

【園開放】

日時 2月15日(水)・22日(水)・29日(水)

内容 午前10時〜11時

対象 未就学児

角田保育所 ☎21706

【いちごクラブ】

日時 2月17日(金)

内容 午前9時30分〜11時

対象 お買い物ごっこ

対象 1歳〜未就園の親子

申し込み 2月13日(月)まで

継立保育所 ☎2032

【わくわく広場】

日時 2月24日(金)

内容 午前10時〜11時

対象 相撲大会に参加

対象 1歳半〜未就園児

申し込み 2月20日(月)まで



子どもと一緒においしく…栗産栗消

いただきます！くりやま



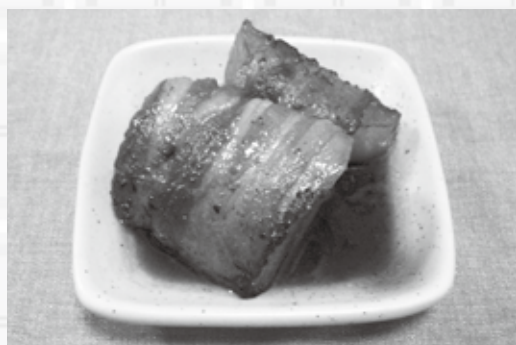
大根の角煮風

●材料 4人分（1人分211kcal）

大根…600㌔（小1本） 豚肉スライス…250㌔
水…200cc 砂糖…大さじ2
酒…大さじ2 みりん…大さじ2
しょうゆ…大さじ2 油…適量

●作り方

- ①大根は皮をむいて5㌔の長さに切って、十文字に縦割りする。
- ②大根に豚肉を巻いて、巻き終わりを下にし、油をひいたフライパンにのせていく。
- ③フライパンに火をつけて肉に焼き色をつける。
- ④焼き色がついたら水と調味料をいれ、ひと煮立ちさせる。
- ⑤火を弱火にしてアクを取りながら煮詰めて煮汁が少なくなってきたらできあがり。



ビタミンB1が豊富な豚肉は、脂質の代謝や疲労回復に効果がありますよ。

町地域医療・保健対策室 管理栄養士 上西 洵子

2月のイベント

倉島一朗氏水彩画展

日程／2月2日(木)～27日(月)
～少し早い春の訪れ！栗山プラザで満喫してください～

健康料理講座

菊芋・さらさらレッドを使用

日程／2月4日(土) 10:00～14:00
講師／管理栄養士 北川 恵子先生
会費／2,000円(定員50人・定食弁当付)

ジュエリーフラワー教室～桃の節句～

日程／2月12日(日)
10:00と13:00の2回
受講料／5,000円(材料費含む)
～おんなの子の健やかな成長を祈るお雛様アレンジ～

春待ちゆっくり市

日時／2月24日(金) 18:00～20:00(予定)
※楽しいイベント企画中

てってって広場

～親子一緒に簡単な物作りをしてみませんか～
日時／2月7日(火)、21日(火) 10:30～
7日・雪だるまさんボトル
21日・なりきりおにさんハット

大好評！手打ちそば

毎週金曜日は、おそばの日！
2月は3日・10日・17日・24日です。

街かど介護相談

日時／毎週金曜日 11:00～14:00

ホール・会議室をご利用ください！

サークルや各種団体、商品の展示会などのご利用をお待ちしています。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】まちの駅「栗山プラザ」

☎ ③5515・FAX ③5535
ホームページ
<http://www.kurimu-plaza.com/>
開館時間 10:00～17:00

2012 栗山公園だより2月号 vol.47

なかよし動物園

動物まめ知識

～シカの角は、いつ生え変わる？～

第二弾



皆さん、こんにちは！今回のテーマはシカの角についてです。
なかよし動物園のシカをご覧になったことはありますか？シカの角は毎年春先に抜け落ちて、新しく生え変わります！つまり時期によって、角のない姿、産毛や皮に覆われたやわらかい成長段階の角、枝分かれした硬く立派な角というように違った姿を楽しむことができます！
シカの角は、皮膚が盛り上がり作られるもので、オスだけ角として成長します。角は強さの象徴であり、大きく、また多く枝分かれした立派な角をもつシカほどメスからモテるそうです！角が完成する秋頃がシカの発情期で、自然界では、メスをめぐってオス同士が闘うとき角を突き合わせて闘います。シカにとって角は武器でもあるんですね！

なかよし動物園のシカもオスなので、春から秋にかけて角の成長を楽しむことができます！成長期には一日2～3センチ伸びていくので、何度訪れても楽しめますよ！



抜け落ちた角

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ ②0706
指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス
<http://t-daria.com/parktop>



こんにちは！

消費生活相談室

です

ご相談は南空知消費生活相談室へ

■日時／毎週月・木曜日
13:00～16:00
■場所／勤労者福祉センター
■栗山消費者協会／☎ ②3581

こんな相談がありました

知らぬ間に保証人に・・・

■相談事例

「Aさんのもとに、知人Bさんが購入したマンションの支払請求書が届いた。Aさんは全く身に覚えが無いが、契約書面の保証人欄にはAさんの署名・捺印がされていた。Bさんが行方不明になったため、Aさんに対して支払いを求めてきた。」

この場合は、保証人欄に署名・捺印をした覚えが無いためAさんは保証人として責任を負う必要はありません。

事例によっては複雑な場合もありますので、一人で悩まずに消費生活相談室にご相談ください。

日常生活で、お金を借りるときや、アパート、マンションを借りるときに保証人や連帯保証人を求められることがあります。保証人になった場合は、自分が借りたのではなくても支払義務を負う可能性があります。保証人になるよう求められたときは十分にお考えください。



【問い合わせ】町くりやまブランド推進室 ☎ ③7516

シンプルで使いやすく

キロルに行くときと櫻井さんが作ったキャンドルがたくさん並んでいます。窓際で光を浴びた作品はどれも見る角度によって表情を変化させます。美しく、見ていて飽きません。



四季の彩りが表現されたキャンドル

友人の後押しで栗山に

櫻井さんの制作歴は約20年。もともとキャンドルに火を灯すことが好きだった櫻井さんは、友人から「そんなに好きだったら自分で作ってみなさい」と勧められ始めたそうです。その後、東京で基礎を学び、栃

一般的に売られているもののように、材料をいろいろと混ぜて作られていないので、減りにくく長持ちするそうです。



栗山のモノづくりを応援します！

櫻井さんは、キャンドルの良さを知ってもらおうと、年に数回、町民向けのキャンドル教室を開いています。

活動の拠点を栗山に移した櫻井さんは、「栗山は自然が豊かで四季を感じられるので、季節の彩りを作品で表現するには、とてもいい場所」と話していました。また櫻井さんは、「とにかくキャンドルを使ってもらいたい。忙しくて時間がない方にもお勧め。キャンドルの明かりを見てみると、時間がゆっくりと感じられるので心を落ち着かせられますよ」と笑顔で話してくれました。

木県的那須で独立。函館で個展を開いたことがきっかけで、2005年に北海道に移り住むことになったそうです。友人がいた由仁の近隣を車で移動し、いいところがないか捜した結果、人の温かさや環境が気に入って、栗山に決めたそうです。

作品は、ギャラリー&ショップキロル、札幌の丸井今井で購入することができます。

1月末から全国で公開されている映画『しあわせのパン』で、櫻井さんの作品が登場します。また、ギャラリー&ショップキロルでも催しを随時企画しているそうです。

※問い合わせ FAXのみ ③630



キャンドル作家 櫻井 芳枝さん

栗山のあらゆるモノづくりを募集！自薦他薦は問いません。
【問い合わせ】町総務課広報情報グループ ☎ ③7501