

広報

# くりやま

2012

1

VOL.1228



町民の一人が監督になったよう！

栗山英樹さん



画竜点睛のごとく

栗山町議会議長 鷺川和彦

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。
平成24年の輝かしい新春を、ご家族お揃いで健やかに迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。
皆様のおかげで支援助けのもと、私が町政をお預かりして5年9カ月が経過しました。町民皆さんには、政策目標であります「思いやりの心がかよう、元気のでるまちづくり」の実現のため、ご支援ご協力をいただいておりますこと、深く感謝申し上げます。
昨年は、日本の観測史上かつて経験したことのない東日本大震災により、多くの尊い命と日々の穏やかな生活を奪われ、未曾有の被害をもたらし、今もおお多くの被災された方々が不自由な生活を余儀なくされています。姉妹都市であります宮城県角田市においても甚大な被害を受け、町民の皆様には、震災直後より多くの義援金や救済物資の提供を頂き、改めて心から感謝申し上げます。
さて、私はこれまで、ふるさと栗山が持つ3つの力、「栗山力」、「共生力」、「町民力」を最大限に活かしたまちづくりに取り組んでまいりました。昨年は、第5次総合計画後期実施計画を基本とし、「自信と誇り」、「責任と自覚」、「信頼と絆」と言う3つの基本目標のもと、子育て環境の充実を図る「子ども・子育て心の相談室」の開設や基幹産業である農業を守る「エゾシカ農業被害緊急対策」、環境にやさしいまちづくりを推進する「炭化処理施設の建設」や地域住民の絆の再生を目指す「自治区の全町設置」に向けた取り組みを進めてまいりました。
本年は、私の公約であります自治基本条例の制定に向け、「くりやま自治基本条例をつくる会」との議論を重ね、町民参加のもと真

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。
平成24年の幕開けにあたり、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。
昨年を顧みますと、未曾有の被害をもたらした東日本大震災が発生し、とても心が痛む1年でした。亡くなられた方に対しまして心からご冥福をお祈りいたしますとともに、被災されました方、併せて原発事故により非難を余儀なくされている多くの皆様方にお見舞いを申し上げます。この大災害を教訓として、常日頃からの防災対策と自らの防災意識を高めることが非常に大切であることを改めて感じています。
一方、本町の基幹産業である農業は、春の低温・日照不足や秋の長雨による影響で、米以外の農産物は品質、収量ともに軒並み大きな被害を受けたことは、誠に憂慮するものであります。さらに国では、T P P（環太平洋経済連携協定）への参加方針を打ち出しましたが、T P P 協定への参加による関税撤廃は日本の農業の衰退や食料自給率の低下のみならず、医療、金融、公共事業、保険、労働市場、食の安全など、さまざまな分野に影響が及ぶ可能性があり、国民生活の根幹にもかかわる問題です。町議会としては、本町の基幹産業を守る観点から、T P P 協定への参加には強く反対してまいります。
また商工業では、依然として景気の低迷が続いており、特に駅前通り商店街では老舗の商店が廃業するなど空き店舗が目立ち、本町の経済はいっそう厳しい状況下に置かれております。これまでの商工業政策の徹底的な評価と、活気あふれる本町の商工業の実現のためにも、継続的かつ重点的な政策展開が求め

次代に誇れる活気のある元気なまちづくりを

栗山町長 椿原紀昭

新年、明けましておめでとうございます。
平成24年の輝かしい新春を、ご家族お揃いで健やかに迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。
皆様の温かいご支援のもと、私が町政をお預かりして5年9カ月が経過しました。町民皆さんには、政策目標であります「思いやりの心がかよう、元気のでるまちづくり」の実現のため、ご支援ご協力をいただいておりますこと、深く感謝申し上げます。
昨年は、日本の観測史上かつて経験したことのない東日本大震災により、多くの尊い命と日々の穏やかな生活を奪われ、未曾有の被害をもたらし、今もおお多くの被災された方々が不自由な生活を余儀なくされています。姉妹都市であります宮城県角田市においても甚大な被害を受け、町民の皆様には、震災直後より多くの義援金や救済物資の提供を頂き、改めて心から感謝申し上げます。
さて、私はこれまで、ふるさと栗山が持つ3つの力、「栗山力」、「共生力」、「町民力」を最大限に活かしたまちづくりに取り組んでまいりました。昨年は、第5次総合計画後期実施計画を基本とし、「自信と誇り」、「責任と自覚」、「信頼と絆」と言う3つの基本目標のもと、子育て環境の充実を図る「子ども・子育て心の相談室」の開設や基幹産業である農業を守る「エゾシカ農業被害緊急対策」、環境にやさしいまちづくりを推進する「炭化処理施設の建設」や地域住民の絆の再生を目指す「自治区の全町設置」に向けた取り組みを進めてまいりました。
本年は、私の公約であります自治基本条例の制定に向け、「くりやま自治基本条例をつくる会」との議論を重ね、町民参加のもと真

の協働のまちづくりを進め、また、3年目を迎える「栗の活用事業」では、さらなる研究を重ね栗山ブランドの確立に努めてまいりたいと思います。基幹産業である農業では、T P P 参加交渉問題など農業を取り巻く情勢が混迷を極める中、農業振興公社、各農業団体と連携のもと、効率的・安定的な農業経営に努めてまいります。さらに、雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウスを拠点とした「ふるさと自然体験教育事業」では、ハサンベツ里山地区をメインフィールドとした自然体験プログラムにより、今後もより多くの皆さんに栗山らしい自然環境教育の場を提供してまいります。
地域主権改革や社会保障と税の一体改革、新しいエネルギー体系の構築、安全保障問題など、日本の政治が大きく変わりつつある今日、本町は依然として厳しい財政状況にありますが、自主自立に向けた足腰の強いまちづくりが求められており、行財政改革プラン「がんばる栗山プラン21」に基づき、財政の健全化に向け、引き続き取り組んでまいります。
このような中、昨年、本町と長年交流を深めている栗山英樹さんが北海道日本ハムファイターズ監督に就任され、今後は町をあげて日ハム応援に盛り上がりを見せしていきたいと思ひます。町民と行政がそれぞれの「知恵」と「力」を可能な限り結集させ「ふるさととは栗山です。」を合言葉として、次代に誇れる活気のある元気なまちづくりを進めていききたいと強く考えております。どうか町民の皆様には、さらなるご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、本年が明るく健やかな年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



本年も
よろしく願ひします

Table with 2 columns: Position (e.g., Mayor, Councilor) and Name (e.g., Kikawa Kazuhiko, Kikawa Kazuhiko).



Table with 2 columns: Position (e.g., Education Committee, Agriculture Committee) and Name (e.g., Tamaki Norio, Tamaki Norio).

# くりやまの自治基本条例をつくる会

町民が考える自治基本条例づくりを目指して

活動中!!

昨年6月から、公募町民12人により活動を開始した「くりやまの自治基本条例をつくる会」では、これまでに11回の会合を持ち、総合計画をはじめとする行政運営の仕組み、住民投票をはじめとする町民参加の仕組みなど、条例づくりの基礎となる課題と論点の整理を進めてきました。また、町議会議員の皆さんとの懇談も行うなど、活発に活動をしています。

## ●これまでの主なテーマと議論のポイント

| テーマ                                       | 主な議論のポイント（論点）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 総合計画と財政運営<br><br>H23年7月14日<br>H23年7月28日   | <p>＜総合計画＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎栗山町のまちづくりの最上位計画として総合計画が必要であり、町民がまちの方向性を理解し、協力してまちづくりを進めるための指針であるべき。</li> <li>◎町の様々な課題に対して、町民・議会・行政が十分な議論を重ね、まちづくりの優先順位をつけた計画であるべき。</li> <li>◎十分な情報公開を前提に、総合計画審議会はもちろん、各種懇談会、アンケートの実施など、素案づくりの段階から、多様な町民が参加できる機会を充実する必要がある。</li> </ul> <p>＜財政運営＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎町民が町の予算の仕組みを理解できるよう、積極的な情報提供が必要である。（予算内容をわかりやすく説明する資料を作成し、町民に配布するなど）</li> <li>◎予算・決算の状況はもちろん、予算をつくる過程もわかりやすく公開すべき。</li> </ul> |
| 町政への町民参加の仕組み<br><br>H23年8月11日<br>H23年9月8日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◎町民が参加してまちづくりの議論を行う前提として、行政の公平でわかりやすい情報の提供が必要。</li> <li>◎行政が町民の参加を求める前提として、あらかじめその目的、意見を反映する方法などを明確に示すべき。</li> <li>◎公共施設の新設・廃止など、将来的に大きな負担を伴う事業の実施にあたっては、その是非から町民参加で議論するなど、条例で町民参加の機会を保障をすべき。</li> <li>◎町民の意見がどの様に採用されたか、採用されなかった場合はその理由は何か、行政は明確に説明する必要がある。</li> <li>◎単なる行政の実績づくりではなく、町民が参加し意見を述べやすい場づくりが必要。</li> <li>◎町民も責任ある参加と議論が必要。</li> <li>◎若年層や女性の参加など、一部に偏らない参加の仕組みが必要。</li> <li>◎子どもの発達過程に応じた参加の仕組みが必要。</li> </ul>             |
| 住民投票制度<br><br>H23年11月8日<br>H23年12月20日     | <ul style="list-style-type: none"> <li>◎本来は議会、行政が町民参加のもと、議論を尽くし、町民の意思決定をするのが基本であるが、それを補完する究極の手法として住民投票制度を自治基本条例に位置づけるべき。</li> <li>◎住民投票は、大きなコストを伴うものであり、実施にあたっては慎重な判断が必要なことから、住民投票を行うべき町の重要課題は何か、あらかじめ想定しておくべき。（同時に住民投票になじまない除外事項も検討する。）</li> <li>◎住民投票の実施にあたっては、町民が正しい判断ができるよう、賛否いずれかに偏らず、公平かつ徹底した情報の提供が必要である。</li> <li>◎投票率に応じては効力を失う手法も検討すべき。</li> </ul> <p>＊「住民投票制度」とは…地方自治体の住民が、特定の事項について、投票により直接に意思表示すること。住民投票の結果に拘束性は無いが、議会・行政の意思決定に向けた、究極の町民参加手法</p>                    |



### つくる会副代表 菊池 鉄男さん（中央1）

「協働のまちづくり」に向けた住民運動が話題になった時から、いつかは栗山町にも自治基本条例が必要であり、つくるべきものと思っていました。町民、議員、町長、町職員が一つのテーブルで協議し、今後のまちづくりを進められたら…。栗山らしさを盛り込んだ条例にするため、多くの町民の皆さんと議論しながら、町民の誰もが理解できる条例づくりの一翼を担いたいと思います。



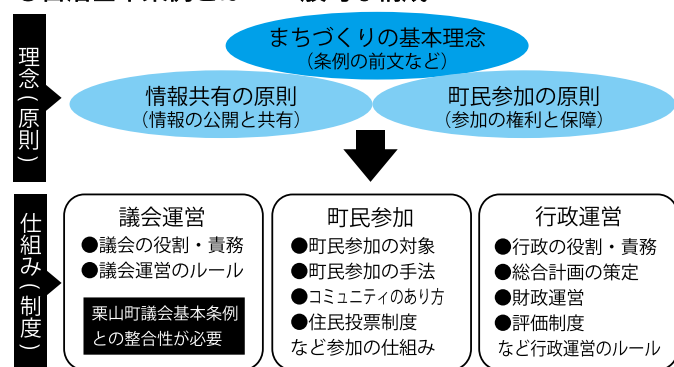
# 自治基本条例

## 24年度より町民議論を本格化

住み良い栗山町をつくる、まちづくりの基本ルールを考える。

町では、自治の主役である町民と、議会、行政の三者が協力し、住み良いまちづくりを進めていくための基本的なルール＝自治基本条例の策定に向けた検討を進めています。これまで、公募町民による「くりやまの自治基本条例をつくる会（高橋慎代表）」や町職員の調査研究チームにより、条例検討に必要な基本的な学習や、他自治体の事例研究を行いながら、条例を構成する各項目の論点・ポイントの整理を進めてきました。本年は、その策定に向けた作業を本格化し、3月以降、つくる会との協働でより多くの町民に参加・議論いただける機会を設けていきます。

### ●自治基本条例とは？一般的な構成



町民参加によるまちづくりを進めるためには、あらゆる町の情報を共有することから始まります。その「情報共有」を前提に、議会・行政の運営の基本的な仕組みなどを定め、町政運営の基本ルールとするものです。

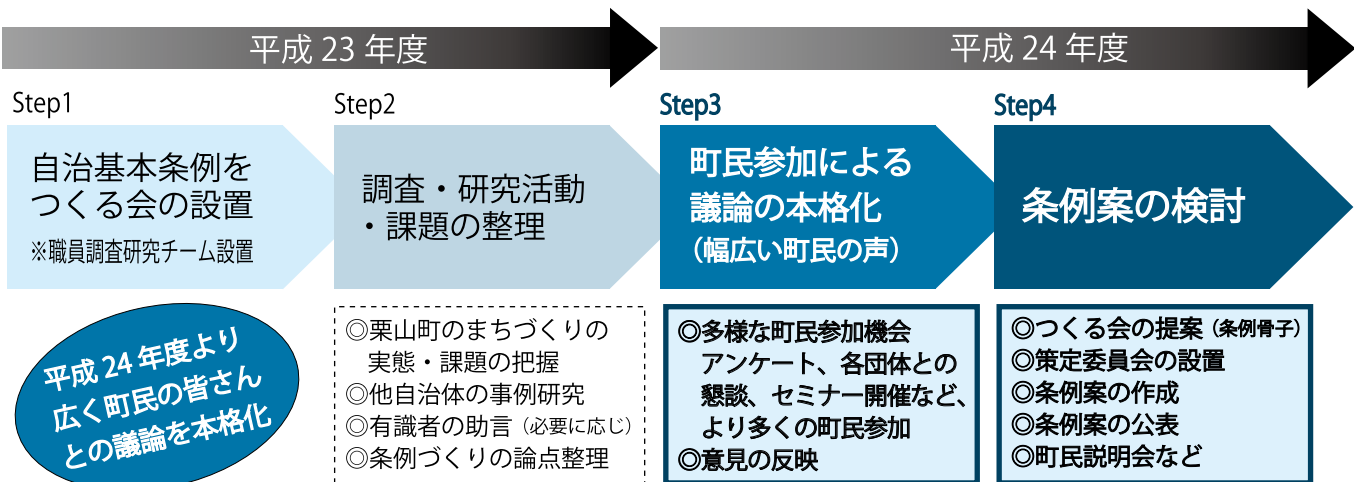
### 多くの町民の参加を 条例づくりの基本に

昨年7月より、「くりやまの自治基本条例をつくる会」を中心に研究・議論がされ、整理されてきた論点（議論のポイント）をもとに、3月以降、広く町民の皆さんが条例策定に参加いただける機会を設けていきます。

つくる会との協働により、町政運営に対する町民意識をはかるアンケート調査や、町内会・自治会、各分野の団体の皆さんとの意見交換会、誰でも参加できるセミナーやシンポジウムの開催など、多様な町民参加機会の充実に努めるとともに、町議会とも協議の場を設けながら検討を進めていきます。

この条例策定にあたって最も重要なことは、自治基本条例の必要性や、基本的な内容・構成について、一人でも多くの町民の皆さんにご参加いただき、理解し合い、議論を重ねていくことです。すので、ご支援とご協力をお願いいたします。

最終的には、9月を目途に、つくる会より、多様な町民意見をまとめた提案（骨子）を受け、行政内でも条例策定委員会を設置して条例案の検討を行っていく予定です。



平成24年度より  
広く町民の皆さん  
との議論を本格化

# 後期高齢者医療制度

## 「高額介護合算療養費」と「医療費通知」について



### 高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて

#### ■高額介護合算療養費とは？

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度で、同じ世帯の加入者が

①病院にかかったとき

②介護サービスを利用したとき

の1年分の自己負担額の合計が、下の表の限度額を超えた場合に「③高額介護合算療養費」として支給されます。なお、町住民福祉課住民保険グループ（②番窓口）への申請が必要となります。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。  
※支給額が500円未満の場合は支給されません。

① 医療費の自己負担

② 介護サービス費の自己負担

③

### 高額介護合算療養費

①と②の自己負担額を合計し、下表の基準額を超えた分が支払われます



#### 【自己負担限度額表】

| 負担割合 | 区分               | 自己負担額の合計の基準額 |
|------|------------------|--------------|
| 3割   | 現役並み所得者          | 67万円         |
| 1割   | 一般               | 56万円         |
|      | 住民税非課税世帯 区分Ⅱ（注1） | 31万円         |
|      | 区分Ⅰ（注2）          | 19万円         |

【1年分の自己負担額の計算期間は、8月1日から翌年7月31日までです】

（注1）世帯全員が住民税非課税である方

（注2）世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または高齢福祉年金を受給している方

### 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、皆様の医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。次回の発行は、3月（平成23年7・12月の医療費を対象）に行います。

#### ■新たに発行をご希望の方は？

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または町住民福祉課住民保険グループへご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請などの手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

北海道後期高齢者医療広域連合  
011(290)5601  
町住民福祉課住民保険グループ  
7508（ダイヤルイン）

## みんなで支え合う!!介護保険制度

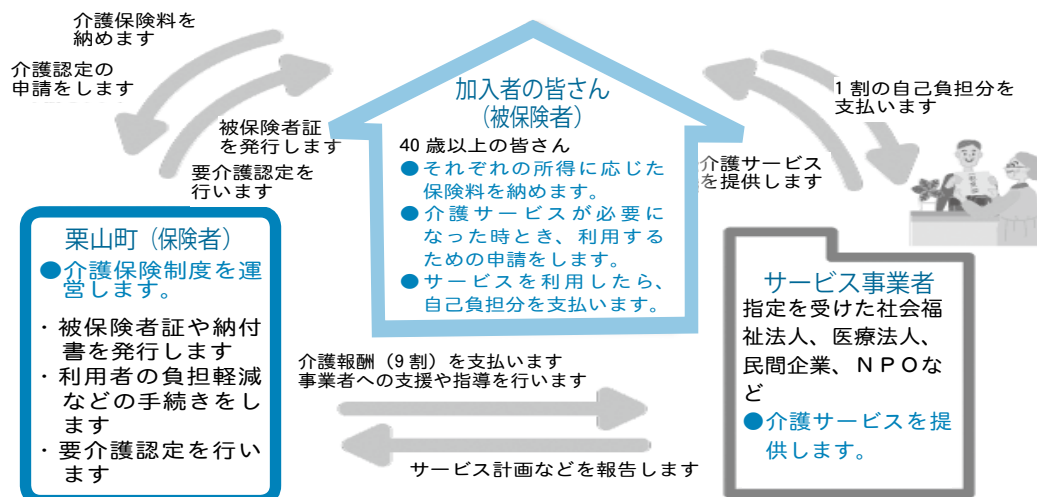
介護が必要になっても安心して自分らしく暮らせる…。そんな「老後」を誰もが望んでいます。日本では、介護が必要な高齢者が急速に増えています。介護する人の高齢化も進んでおり、家族だけで介護することは難しくなっています。そこで、平成12年に生まれたのが「介護保険制度」です。



### 介護保険制度の仕組み

介護保険制度は、介護を必要とする状態になっても自立した生活ができるよう、家族だけでなく社会全体で支える仕組みです。

制度の運営（保険者）は栗山町が行い、40歳以上の皆さんが加入者（被保険者）となって保険料を納め、介護が必要となったとき、かかる費用の1割の自己負担でサービスを利用することが出来る仕組みになっています。



### 40歳以上の皆さんが被保険者となります

■65歳以上の人は「第1号被保険者」  
介護が必要であると認定された人は、どんな病気やけががもたなくても、介護サービスを利用することができます。

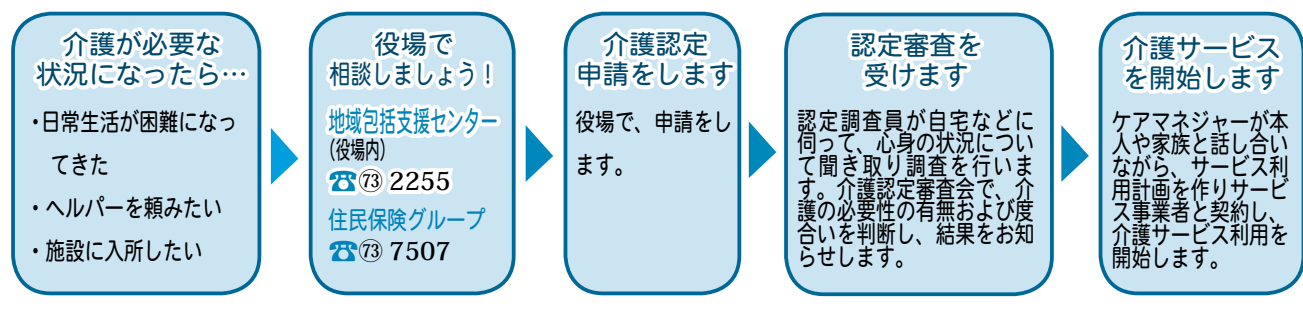
■40歳から64歳の人は「第2号被保険者」  
医療保険（健康保険）に加入している人で、老化などが原因とされる病気がもとで介護が必要であると認定された人は、介護サービスを利用することができます（例えば、事故などが原因で介護が必要になった場合は、介護保険の対象にはなりません）。

### 保険料を納めて、みんなで介護保険の制度を支えます

皆さんに納めていただく保険料は、介護保険制度の大切な財源となります。介護保険料は、所得に応じて決まります。しかし、収入が少ないなどの事情がある場合、保険料を軽減・減免する制度もあります。

## 介護保険で介護サービスを利用するには

介護保険サービスの利用までの流れ まず、地域包括支援センター（☎73 2255）にご相談を！



# 議会の動き

平成 23 年第 7 回定例会

次の議案が審議されました。

(12 月 13 日招集)



# 生活と環境

安全・安心なまちを目指して

【問い合わせ】 町環境生活課 ☎ 1111



(歳末警戒パトロール)

## 交通事故のない明るい1年を…

新しい年が始まりました。ここ数年、北海道の交通事故による死者は減少傾向にありますが、依然として200人近くの尊い生命が失われています。交通事故は決して他人事ではありません。一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりのある行動を実践し、交通事故のない安全で安心な社会を目指しましょう。

これからの時期は一年のうちで最も寒さが厳しくなり、冬型の交通事故が増加する傾向にあります。

運転者も歩行者もお互いに注意して、交通事故のない明るい年にしましょう。

**ドライバー、同乗者の皆さんへ**

○路面状態に注意しましょう。

冬道は路面状態が刻々と変化します。路面状況に対応できる運転を心がけましょう。

○急ブレーキ、急ハンドルなど“急”のつく運転をしないよう心がけましょう。

○下り坂やカーブの手前では、あらかじめ



十分に減速しましょう。

○「疲れ」を感じた時は休憩しましょう。

○住宅地や学校の近くなど、道路脇に雪山がある場合は、その陰から横断してくる歩行者に気をつけましょう。

○違法駐車はやめましょう。除雪や、事故発生時の救護活動の大きな妨げとなります。

○シートベルトはもしもの時の命綱です。「近所までだから」と油断せず、後部座席を含めたすべての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。

○6歳未満の幼児を乗車させる時は、子どもの体格にあったチャイルドシートを選び、必ず使いましょう。

○デイ・ライト運転は、自らの車の存在を歩行者や自転車に目立たせることにより、交通事故防止を図る効果があります。率先して実践しましょう。



○飲酒運転は重大な交通事故につながります。飲酒運転をすることのないよう、また周りの皆さんもドライバーが飲酒しないよう注意しましょう。

**歩行者の皆さんへ**

○夕方以降に、お年寄りの歩行者が被害に遭う交通事故が増加しています。夕方以降に外出する際は、明るい色の

▼平成23年度栗山町後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)

48万2千円を追加し、総額1億7119万5千円となりました。主な内容は、後期高齢者医療システム改修費などの追加と、北海道後期高齢者医療広域連合負担金の確定に伴う減額です。

▼平成23年度栗山町水道事業会計補正予算(第1号)

収益的収入に129万5千円を追加し、収入総額4億1943万9千円となりました。

▼栗山町下水道事業及び栗山町農業集落排水事業への地方公営企業法の適用に伴う関係条例の整備に関する条例

下水道事業会計と農業集落排水事業会計に地方公営企業法を適用し、平成24年4月から企業会計方式を導入するため、関係する各種条例を整備するものです。

▼区域外道路路線認定の承諾について

由仁町が、栗山町の区域を含む道路について改良工事を行うため、三日月地区の町道栗山由仁支線の町道認定を承諾するものです。

▼職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例

平成23年の人事院勧告に基づき、40歳台以上の職員給料について平均0.23%の引き下げの実施に伴い、町独自の給料削減分を5%から4.8%とするものです。

服装と夜光反射材を着用しましょう。

○道路を横断しようとしているお年寄りや子どもを見かけた時は、声をかけ安全に誘導してあげましょう。

○道路脇の雪山などで遊ぶ子どもを見かけた時は、安全な所で遊ぶように指導し、交通事故から守りましょう。

**訪問買取業者(押売りならぬ押買い)にご注意!**

訪問業者が来て、無理やり買い取りをしようとしたケースがありました。

最初は、「不用になっ

た着物を譲ってほしい」と買い取りを持ちかけましたが、本当の目的は貴金属で、相場より安い価格で買い取るのが狙いです。「見るだけだから」などとしてこきせまり、最後には「手ぶらで帰れない」と居座られたケースもあるようです。

買い取りの場合は、クーリングオフができません。このような被害に遭わないようドアには必ず鍵をかけ、見知らぬ訪問業者が来た場合は、玄関内に入らずに勇気を持って断りましょう。また、業者が自宅に來たり見かけた場合は、栗山警察署(☎0110)に電話をし、相談しましょう。



## 諮問

▼人権擁護委員の推せんについて  
榎棠扶美子氏(南学田)を再任するものです。

## 請願

▼栗山町議会議場の「日の丸」掲揚の中止を求める請願  
議会運営委員会から審査報告があり、不採択となりました。

## 意見書

▼定期接種に関し、早期に国の制度確立を求める意見書  
▼環太平洋経済連携協定(TPP)に反対する意見書  
以上2件が可決され、関係省庁へ提出されます。



## 公平委員業務に尽力\*総務大臣表彰



町の公平委員会委員を長年務められている志摩隆さん（継立）と佐藤俱子さん（湯地）が総務大臣表彰を受賞し、役場応接室で12月15日、椿原紀昭町長から表彰状が伝達されました。志摩さんは平成11年から現在まで、佐藤さんは平成13年から現在まで委員を務められています。今年、公平委員制度の60周年に合わせ、長年務められているお2人が受賞されました。椿原町長から表彰状を受け取ったお二人は「これからも公正な人事行政の確立に努めていきます」と話していました。

## 玉ねぎプロジェクトで受賞\*4Hクラブ



若手農業者で構成された栗山4Hクラブ（菅野寿会長 会員数28人）が空知青年農業者会議の地域活動部門で最優秀賞を受賞し12月15日、椿原紀昭町長へ報告に訪れました。菅野会長は「平成21年から続けている『たまねぎパワーアッププロジェクト』で、品種ごとの特性を生産者から消費者に向け提案したことが評価されたのだと思います」と話すと、椿原町長も「先輩たちも頑張ってきたので、皆さんも知恵を出し合って頑張ってください」と会員たちを激励しました。



第51回

# 優良従業員表彰

栗山商工会議所主催の  
第51回優良従業員表彰式が  
12月2日、ホテルパラダイスヒルズで行  
われました。  
今回表彰されたのは、町内17事業所の  
59人の皆さんです。

### 30年以上勤続表彰（敬称略）

志田レイコ（㈱空知燃料センター）

### 20年以上勤続表彰

太田政博、笹下直行（松原産業㈱）、  
中山俊昭、岡本昌彦（日本高圧コン  
クリート㈱栗山工場）、関野光一（㈱  
北創）、島 禎恵（鳥山電気工事㈱）  
久保賢児（E&Cエンジニアリング  
㈱北海道工場）

### 15年以上勤続表彰

宮本貴穂（㈲平河内建設）、西田 桂  
上中幸生、進藤清彦、若狭貴生、小  
林純一、野坂和宏、鈴木章浩、瀬川  
忠芳、松岡信文、杉山裕仁、山森育男  
（松原産業㈱）、菅原実香（谷田製菓  
㈱）、蛇谷 仁、浅香泰江（ヘンケル  
エイブルステックジャパン㈱北海道  
工場）、益子智博（E&Cエンジニア  
リング㈱北海道工場）、柴田定司（㈱  
すいき建設）、八房則雄、星場淳子（㈱  
日東総業）

### 10年以上勤続表彰

宇田川直人（㈲平河内建設）、本田正  
子（松原産業㈱）、河原直哉（㈱北創）  
中川浩二（E&Cエンジニアリング  
㈱北海道工場）、長沢留吉（丸十岡山  
砂利㈱）、菊池 弘（㈱スイテック）、  
山本美雪（㈱すいき建設）、松田拓也  
（松栄電気㈱）、瀬戸孝子、西澤美枝  
子、広瀬千代子、対馬恵子、山上重樹、  
安部信幸、城戸寿人、岡田 浩（㈱  
日東総業）

### 5年以上勤続表彰

坂本 巧（仲和機型㈱）、佐藤秀一（㈲  
平河内建設）、本多敬静、乙 和人（松  
原産業㈱）、折口智美（NPO法人  
栗山町手をつなぐ育成会ワークセン  
ター栗の木）、林 友紀（谷田製菓㈱）、  
幅田亮二（E&Cエンジニアリング  
㈱北海道工場）、高橋美保、本田忠登、  
大谷和生（丸十岡山砂利㈱）、佐藤久  
美子、河野真弓、荒川恵子、養嶋美  
智子、石川佳代、佐藤順子（㈱日東  
総業）

## こんにちは！

### 私たちが栗山青年会議所です。

⑪



の放流に備えて大切に飼育されてい

ます。

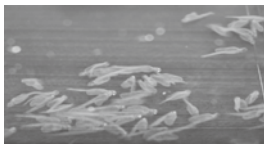
今年初めての取り組みとして、流  
域住民の皆さんに稚魚飼育を募集し  
たところ、栗山町と由仁町から、あわ  
せて20件の  
申込みがあ  
り、サケの  
『さと親』に  
なっていた  
だきました。



（里親に、サケの卵を…）

### ぜひご参加ください！

今後、春にはサケの稚魚放流、また、  
遡上するサケを迎える  
準備として、秋には河  
川清掃や遡上確認を計  
画していますので、皆  
さまのご参加をお待ち  
しております。



（すくすく育つサケの稚魚）



（昨秋、遡上が確認されたサケ）

皆さんに放流していただいている  
サケの稚魚は、毎年12月に「北海道  
さけ・ます増殖事業協会」より魚卵  
の供与をいただき、ふれあいプラザ  
や総合福祉センター、また、青年会  
議所メンバーで手分けをして、4月



（無事に帰ってきてネ！）



1月6日(金)

出初めはしごのり。出初式

栗山消防団 第一分団



# おせち料理は健康料理！

【問い合わせ】 町地域医療・保健対策室 ☎ 2256

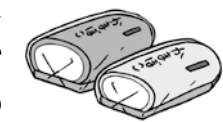
## お正月は、おせち料理で

年に一度のお正月は、穏やかで心も体もゆつくり過ごしたいものです。お正月には「おせち料理」を食べる人が多いようです。



「おせち料理」は一年の最初の料理にふさわしく、いろいろな食材が楽しめる日本の伝統食です。普段不足しがちな野菜や豆類、海藻類を多く含みます。

●**栗きんとん**  
きんとんは、マッシュしたさつま芋に栗をあわせたもの。さつま芋は、食物繊維やラビンという成分が豊富に含まれています。便秘予防に効果的です。また、ビタミンCが豊富に含まれています。



## おせち料理の栄養素は？

「おせち料理」には、たくさんの食材が使われます。それぞれいろいろな栄養素を含んだ食材が使われています。これから、主な「おせち料理」とそれらに含まれる栄養素を紹介します。

### ●黒豆

黒豆は大豆の一種。肌を美しく保つ大豆イソフラボンを含む、良質なたんぱく質が豊富です。さらに、ビタミンB類が豊富で疲労回復にも効果があります。

### ●かずのこ

かずのこは、しんの卵です。魚卵は、親魚より栄養価が高いと言われています。また、ビタミンやミネラルである銅や亜鉛が多く含まれているため、貧血や味覚形成に効果的です。

### ●紅白なます

人参は、ビタミンA、B類、Cを多く含みます。特にカロチン（体内でビタミンAへ変化）を多く含んでいます。ビタミンAは皮膚や目を健康に保つ効果があると言われています。大根は、でんぷん分解酵素のアミラーゼを含み、胸やけ、二日酔い、胃酸過多、胃もたれなどに効果があります。ビタミンCも多く、特に内側よりも皮の方

## でも、食べ過ぎや飲み過ぎは×

一方、ゆつくりできるお正月は生活が不規則になりがちです。気づいたら1日3食から2食プラス夜食という日が続き、お正月明けに体重を計ってびっくりとすることも多いのではないのでしょうか？

「おせち料理」の中でも、かずのこや栗きんとんは、摂りすぎると血液中のコレステロール値や血糖値が上がってしまうおそれもあります。何事にもほどほどが大切です。



## 健康のコラム



えびな 蛸名 勇人  
有限会社くすりのえびな

### 肥満と漢方

年末年始にかけては、忘新年会や正月休みなど、さまざまな不摂生が続く要素があり、多くの方はこの時期に太ります。

最近、「お腹まわりの皮下脂肪を減らす」という薬をCMなどでよく見かけるようになりました。これらの薬（漢方薬）は、実際にどのくらい効果のあるものなのでしょうか？代表的な3つの薬について説明していきます。

### 1. 防風通聖散（ぼうふうとうせいさん）

CMでよく見かける薬は医薬品として認可されているもので、メーカーや薬の名前が違っても、そのほとんどが「防風通聖散」という漢方薬の成分から作られています。

防風通聖散は、排泄を促し新陳代謝を高める漢方薬として知られています。防風通聖散の服用が適している人は次のような条件があります。①腹部に多

### 2. 防己黄耆湯（ぼうぎおうきとう）

防風通聖散とは異なり、防己黄耆湯は基本的に①新陳代謝が悪い、②体質も普段から虚弱気味、③運動も苦手、④冷え性気味で疲れやすい、⑤色白（あるいは青白い）⑥低血圧・水太り、というような方に向いています。防風通聖散を服用することで、脂肪を分解・燃焼させ体外に排出させます。便通を促す作用もあるため、便秘などにも効果的です。似たような体質で生理不順がある、神経過敏などの症状があれば、「大柴胡湯（だいさいことう）」のほうがよいでしょう。



### 3. 桃核承気湯（とうかくじょうきとう）

桂枝茯苓丸（けいしはくりようがん）

①血行が悪くて太る（血太りタイプ）、②ホルモンバランスが崩れているタイプが含まれます。更年期を境に太った、出産の後に太ったなども多くはこの範囲に含まれます。これもどちらかと言えば女性に多いタイプです。桃核承気湯に関しては、便秘にも効果が高い漢方として使われています。

## じっくり効く漢方薬

漢方薬でダイエットする場合、食事療法や運動を組み合わせないと、多くはあまり即効性があるとはいえません。その代わり便秘や肩こり、吹き出物などの体調の悪いところや、成人病など併発している場合も、それらを同時に治してくれそうですし、リバウンドを起こしにくい体質に改善していきます。

しかし、漢方と言えども薬です。過量摂取による副作用などの報告もあります。他の薬との飲み合わせや、他の病気の有無により服用できない場合もありますので、服用する前に必ず「かかりつけ」の薬剤師さんに相談してください。

### 肥満は万病の元



肥満が健康の大敵であることは現代の常識となっています。糖尿病や心臓病、高血圧など成人病の大きな原因になるのももちろん、病気などなく単に太っているというだけでも、中高年以降になると肥満度に比例して平均死亡率も大幅に上がってしまいます。まさに「肥満は万病の元」ともいえますが、生活環境の変化で特に中高年の肥満は増加の一途をたどっています。肥満気味の方は、なるべく早いうちに対処するべきでしょう。

今回紹介した漢方薬は、さまざまな効能を持ちます。既に服用されている方で、効能が一致しない場合も考えられますのであらかじめご了承ください。

## おせち料理で健康に！

多くの含まれています。一日の食品摂取品目は30種以上といわれています。「おせち料理」には野菜や豆類、海藻類など、一日に摂取したい食品が含まれています。

「おせち料理」は、日本人が摂取不足といわれている栄養素をたくさん摂ることができ健康料理です。お正月は、「おせち料理」を家族で囲み、不足している栄養素を摂りましょう。



### 薬局名

調剤薬局くすりのえびな

### 開局時間

月～金曜日 8:30～18:00  
土曜日 8:30～13:00  
日曜・祝祭日・年末年始はお休み

所在地：中央2丁目116  
☎ 2256 FAX 2257

### プロフィール

蛸名 勇人 代表取締役

出身：栗山町出身

昭和51年生まれ

出身校：東北薬科大学薬学部

家族：独身（そろそろ考え中！）

趣味：映画鑑賞、ドライブ

栗山について一言：

栗山町の2012年は栗山英樹監督効果により、とても熱い1年になることと思います。栗山町民として一緒に盛り上げていきましょう！！





1月6日(金)から通常営業します！

## 1月のイベント

版画展 - 牛田克彦氏作品 -

日程／1月6日(金)～17日(火)

～版画にみるふるさととの昔の暮らし～

書初め展

日程／1月18日(水)～31日(火)

～出村 太幹 書道教室～

まちの駅講座「泣く木の話」

日程／1月25日(水) 18:30～

～坂井菊二郎氏による泣く木の話～

春待ちゆっくり市

日時／1月27日(金) 17:00～20:00

～大ビンゴ大会、焼き鳥などのあったかメニュー、お酒やジュースなどのドリンクメニューを用意～

てってって広場

～親子一緒に簡単な物作りをしてみませんか～

日時／1月17日(火)、31日(火) 10:30～

17日・・・ペットボトルのおもちゃ作り

31日・・・鬼のお面作り



大好評！手打ちそば

毎週金曜日は、おそばの日！

1月は6日・13日・20日・27日です。

街かど介護相談

日時／毎週金曜日 11:00～14:00

ホール・会議室をご利用ください！

サークルや各種団体、商品の展示会などのご利用をお待ちしています。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」

☎ ③5515・FAX ③5535

ホームページ

http://www.kurimu-plaza.com/

開館時間 10:00～17:00

2012 栗山公園だより1月号 vol.46

なかよし動物園

## 動物まめ知識

～白いうさぎの目は必ず赤い？～

第一弾



皆さん、こんにちは！今回は、なかよし動物園の「動物まめ知識」第一弾をお届けします！今回のテーマはうさぎの目の色についてです。

皆さん、白いうさぎの目は、必ず赤いと思いませんか？実は、白いうさぎにも黒い目をしたうさぎがいるんです！目の色の違いは、『メラニン色素』という黒い色を作る素があるかないか、の違いです。目の赤いうさぎはメラニン色素がなく、目がガラスのように透明です。そのため、目の奥の血管が透けて赤く見えます。毛色が白いのもメラニン色素がないためです。

メラニン色素をもたない動物を『アルビノ』といいます。毛の色が白いからといって必ずしもアルビノとは限りません。白いうさぎでも、黒い毛が混じっていると、メラニン色素をもっていて目の色は黒いのです。

ちなみに、なかよし動物園の白うさぎは全羽とも赤い目をしていません。ビー玉のように透明できれいな目を動物園が春にオープンした際には見に来てくださいね！



【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ ②0706

指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス  
http://t-daria.com/parktop



こんにちは！

## 消費生活相談室

です

ご相談は南空知消費生活相談室へ

■日時／毎週月・木曜日

13:00～16:00

■場所／勤労者福祉センター

■栗山消費者協会／☎ ②3581

## 石鹸 茶のしずく

お使いの方は  
ご確認を！

新聞やテレビでいる報道された「茶のしずく石鹸」をご存知でしょうか。通信販売で大ヒットしましたが、平成22年12月7日までの商品に含まれていた成分によるアレルギー被害が拡大しています。

先日、同商品を使い「肌にトラブルが出た」と相談がありました。販売会社に確認をしたところ、交換・返品や被害の相談に応じていましたので、同商品をお持ちの場合は今一度商品をご確認ください。

■交換・返品の対象商品

箱または袋に印字されている製造番号が、3桁または1999以下の場合は、平成22年12月7日までに製造された商品

■商品に関する問い合わせ

◎販売会社 福岡県大野城市御笠川 5-11-17 株式会社 悠香

◎相談窓口 フリーダイヤル 0120-112-266

【問い合わせ】町くりやまブランド推進室 ☎ ③7516

栗山市街地から少しはなれたところにある、ガラス作家中川晃さんが主催する『ちやった工房』に行ってお話を聞いてきました。

工房に行くと、中川さんが炉に案内してくれました。炉の温度はなんと最高で1400度。ガラスが固まらないように24時間温められているそうです。中川さんは、溶けてオレンジ色になったガラスをとり、吹き竿という金属でできた筒状のもので息を吹き込み作品を制作するそうです。

中川さんの作品のほとんどには顔が描かれています。工房の窓際に並べられた『風』をテーマに制作された作品では、柔らかに優しい風を感じている表情のものや、冷たく

強い風を受け厳しい表情をしているものなどたくさんあります。

中川さんは「人にとって、優しい風だけが良いわけではありません。時には冷たく厳しい風が活力に変わることもたくさんある」と言います。人の様子を見るのが好きだと言いつつ、人と交わって生き、コミュニケーションすることで創作意欲が湧くとも言っている中川さんだからこそ、表現できる世界なのでしょう。



人とのつながりが大事だと語る中川さん

一通の手紙がきっかけ

東京生まれの中川さんは、22歳の時にガラスの世界に魅せられ制作を始めました。群馬県の「上越クリスタル」や、小樽市の「北一硝子」などで腕を磨き、1995年に江別市で独立。ちやった工房を設立しました。01年には、拠点を栗山に移し活躍されています。

中川さんに、栗山へ来たきっかけを尋ねると、「当時、教育委員会の職員から『栗山で制作しませんか？』という手書きの手紙をもらいました。それが一番の決め手になりました」と笑いながら話してくれました。

中川さんは、毎日新聞社主催の「21世紀の北海道100人」に、さらには40力国、500作品が展示された70作品しか入選できない「国際ガラス展・金沢」で2度も入選するなど、日本をはじめ海外から高い評価を受けています。



炉と向かいあう中川さん

記念品や、贈答品のコップ・花器も相談に応じて制作してくれるそうです。また、3月には岡山県の美術館に出演、7月には札幌市で個展が開催される予定です。

※問い合わせ FAXまたはメール  
FAX ②3825  
Eメール info@glass-chatta.com  
ホームページ http://www.glass-chatta.com/

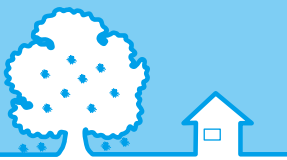


栗山のモノづくりを応援します！



国際ガラス展でも認められた作品『ショーの合間』

栗山のあらゆるモノづくりを募集！自薦他薦は問いません。  
【問い合わせ】町総務課広報情報グループ ☎ ③7501



## 手打ちうどんで栗産栗消

栗山町4Hクラブ

栗山町4Hクラブ（菅野寿会長）による手打ちうどん教室「栗産栗消のすすめ」が、12月13日から20日にかけて町内3小学校で行われました。食材には栗山産小麦『きたほなみ』のほか、お米は『ゆめぴりか』、玉ねぎ、ニンジンなどにも栗山産にこだわりました。調理の合間には、食料自給率などの学習会を行い、子ども達は地元食材への理解を深めていました。栗山小学校の宮下恵美さんは「うどんを伸すのが難しかったけど美味しくできました」と嬉しそうに話していました。



## トップアスリートが語る

田中雅美さん講演会

女子平泳ぎの日本代表として3度のオリンピックに出場し、シドニー五輪銅メダリストである田中雅美さんの講演会が12月14日にホテルパラダイスヒルズで開催されました。『栗山らいらっく会』（松原正和会長）が主催し、会員など約60人が参加。田中さんは「競泳人生で、学んだもの」と題して講演し、自らが不調で苦しんだ頃を振り返り、「家族や仲間の支えが今の自分を支えている。大切なのは、あきらめないで頑張ることと目標を持つこと」と話していました。

## バックアップを約束

栗山英樹さんが役場へ

栗山英樹さんが12月6日、監督就任後初めて役場を訪れました。到着した栗山さんを待っていたのは、多くの町民の笑顔と報道機関20社。懇談の中で椿原町長は「栗山町民の一人が日ハム監督になったようです。これから町をあげて全面的にバックアップします」と栗山さんを激励しました。栗山さんも「結果を出すという責任の重さを感じています。皆さんに喜んでもらえるよう頑張ります」と健闘を誓い、「苦しいときは、栗山という『ふるさと』に戻ってきます」と笑顔で話していました。



## 良い年でありますように

そらち南 JA 女性部メ縄サークル

そらち南 JA 女性部のメ縄サークルなど30人が12月1日と2日、恒例のメ縄づくりを行いました。事前に購入した国産スゲ40キロを材料に、神棚用の三俵・五俵・七俵のお飾りや、玄関用のお飾りなど約100個を作製しました。完成したメ縄は、正月に会員宅に飾られ、一部はJA本部にも寄贈されます。同サークルの西岡照世代表は「今年はあまり良い年ではなかったので、新年が良い年となるよう会員みんなが笑顔で心を込めて作りました」と話していました。



## 美味しい『ゆめぴりか』食べて！

ゆめぴりか生産組合が寄贈

そらち南 JA ゆめぴりか生産組合（南坂明憲組合長）が12月8日、椿原紀昭町長を訪れ、この秋収穫された『ゆめぴりか』110キロを学校給食用に寄贈しました。南坂さんは「美味しい栗山の米を、栗山の子どもたちに食べさせてあげてください」と話し、椿原町長も「美味しい『ゆめぴりか』を子どもたちに食べさせてあげることが出来ます。来年以降もよろしく」と笑って応えていました。なお、贈られた『ゆめぴりか』は今月末に学校給食で子どもたちへ提供される予定です。



## 町内の芸術家による教室

ドライポイント版画教室

湯地にあるgallery&shop キロルで12月18日、ドライポイント版画教室が開催されました。ドライポイントとは「ポイント」と呼ばれる先端がとがった針などで、板を彫って描画する凹版（おうはん）印刷技法。参加者は用意された厚紙に彫刻刀を使って、クリスマスカードや年賀状などの図柄を丁寧に彫りました。姉妹で参加した宮本夏実さん（20歳）は「絵を彫るのは腕が痛くなって大変でしたが、刷り上がった自分の作品を見ると、参加して良かったです」と話していました。



## 透きとおる歌声

ロビーコンサート

栗山混声合唱団が主催する「第12回ロビーコンサート」が12月17日、カルチャープラザEkiで開かれ、訪れた70人を超える観客を魅了しました。コンサートは3部構成で行われ、同合唱団と栗山少年少女合唱団が「ジングルベル」や「もろびとこぞりて」などクリスマスソングを中心とした合唱曲21曲を披露。透きとおった歌声がロビーに響き渡りました。最後に「聖夜」をロビーにいる全員で歌い、会場からは大きな拍手が起きました。

## ひと足先にクリスマス

くりの子クリスマス会

町内で読み聞かせのボランティアを行っている栗の子童話会（小原富佐子会長）主催の「くりの子クリスマス会」が12月3日、図書館で開かれました。会員手作りのジャンボ紙芝居「サンタさんはおおいそがし」や、人形劇「ばけくらべ」などを上演。最後にサンタクロースから一人ずつプレゼントが手渡され、子どもたちは大喜びで受け取っていました。お母さんと一緒に訪れた吉岡心（ここ）ちゃん（2歳）は「人形劇と、ヘビが踊ったのがかわかった」と楽しそうに話していました。

# まちという名の家族

—問い合わせ—  
町住民福祉課  
福祉・子育てグループ  
☎2222

## 募集 保育所(園) 児童 児童クラブ 児童

平成24年4月からの入所・入会を希望する児童の申込みを受け付けます。締め切りは2月3日(金)です。

※年度途中の申込みは随時受け付けます。

### ●保育所(園)

保護者が仕事などで就学前の児童を保育することができない場合、保育所が年齢や発達に応じて保育します。保育料は所得税額および住民税額によって決定します。



継続保育所  
定員 60人

生後8週目から保育可(継続は4月から)



いちい保育園  
定員 120人

### ●児童クラブ

昼間、保護者が仕事などでいない家庭の小学1～3年生までの児童が対象です。遊びや集団活動をとおりて児童の健全育成を図ります。



■開設時間  
月～金曜日 10:00～18:30  
(土曜日、夏・冬休み 8:00～)

にじのこ  
(児童センター内)  
定員 70人

どんぐり  
(角田小学校内)  
定員 20人

かぜのこ  
(継続保育所内)  
定員 20人

### 利用料表

|                  |     |       |
|------------------|-----|-------|
| ①生活保護世帯          | 0円  |       |
| ②住民税非課税世帯のひとり親世帯 | 0円  |       |
| ③住民税課税世帯のひとり親世帯  | 1子目 | 3000円 |
|                  | 2子目 | 2000円 |
|                  | 3子目 | 1000円 |
| ④①～③以外の住民税非課税世帯  | 1子目 | 1500円 |
|                  | 2子目 | 1000円 |
|                  | 3子目 | 500円  |
| ⑤①～③以外の住民税課税世帯   | 1子目 | 4500円 |
|                  | 2子目 | 3500円 |
|                  | 3子目 | 1500円 |

利用料は、住民税の課税状況により、右の5段階にわかれていきます。※午後6時30分以降の利用は別途延長料金100円がかかります。※傷害保険料を別途負担していただきます。

《申し込み先・問い合わせ》  
町住民福祉課福祉・子育てグループ  
☎2222

### 《子ども手当の申請はお済みですか?》

平成23年10月分からの「子ども手当認定請求書」を提出されていない方はお早めに提出してください。3月末までに提出がない場合は23年10月分からの手当を受給できなくなりますのでご注意ください。

### 角田保育所での思い出を 寄せてください

角田保育所は、3月31日をもってその歴史に幕を閉じる事になりました。これまでの思い出を記念文集として残したいと思います。

角田保育所は、角田鉱山所としてスタートし、昭和39年4月1日に町立角田保育所になって以来47年もの間、地域の方や保護者の方に支えられ今日に至りました。

たくさんの方の思い出を残すために、卒所された皆さんや保護者の方、また、ゆかりのある方からたくさんのおはなしを寄せていただければ幸いです。

※1月31日(火)までに寄稿ください。詳細についてはお問い合わせください。



《送付先・問い合わせ》  
〒069-1524 栗山町角田17番地3  
角田保育所 岡山  
☎・FAX 21706  
E-mail: m-okayama@town.kuriyama.hokkaido.jp

## 1月の あそびの広場

…問い合わせは各施設へ…  
子育て支援センター  
「スキップ」 ☎21280

### 【ひよこグループ】

日時 1月10日(火)

内容 午前10時30分～11時30分

対象 親子遊び

対象 0歳～1歳5カ月児とその保護者

### 【こあらグループ】

日時 1月24日(火)

内容 午前10時30分～11時30分

対象 中庭雪遊び(子どもだけでも可)

持ち物 防寒着・帽子・手袋

対象 1歳6カ月～就学前までの幼児とその保護者

### 【バクモグ相談】

日時 1月20日(金)

内容 午前11時～正午

対象 栄養相談※希望される方は午前10時30分から試食作り(要予約)

対象 就学前の幼児とその保護者

### 【子育て講座】

日時 1月31日(火)

内容 午前10時30分～11時30分

内容 「2児のママ集まれ!」

講話・歓談

座長 渡部智代(児童センター主任指導員)

定員 7組(託児あり)

対象 2人のお子さんをお持ちのママ

申し込み 1月27日(金)まで

【育児サークルまめっこ】

日時 1月19日(木)

内容 午前11時～11時30分

対象 ダンボールあそび

【土曜開放】

日時 1月28日(土)

内容 午前10時～正午

対象 自由遊び・遊戯室遊び・絵本読み聞かせ

対象 就学前の幼児とその保護者

栗山いちい保育園 ☎21572

### 【びびよ・のびのびサークル】

日時 1月19日(木)

内容 午前10時～11時

対象 ゆきんこの日(雪遊び、スノーモービル体験)

対象 0歳～5歳児

### 【園開放】

日時 1月11日(水)・18日(水)・25日(水)

内容 午前10時～11時

対象 未就学児

角田保育所 ☎21706

### 【いちごクラブ】

日時 1月26日(木)

内容 午前10時～11時

対象 ゆきんこ大会&給食試食会

参加料 1歳～未就園の親子

申し込み 1組500円

申し込み 1月20日(金)まで(先着7組)

継続保育所 ☎2032

### 【わくわく広場】

日時 1月31日(火)

内容 午前10時～11時

対象 雪んこ大会(雪中運動会)

持ち物 1歳半～未就園児

申し込み スノージャンパーなど雪遊びができる服装

申し込み 1月24日(火)まで

子どもと一緒においしく…栗産栗消

## いただきます! くりやま



## れんこん団子汁

●材料 4人分 (1人分115kcal)

れんこん…400g 片栗粉…大さじ4  
味噌…小さじ4 だし汁…4カップ  
ねぎ…20g 生姜…10g  
塩…適量 しょうゆ…適量

### ●作り方

- ①れんこん、生姜はすりおろす(多少かたまりがあってもOK)。ねぎは、好みの形に切っておく。
- ②①のれんこんに片栗粉、味噌を加え混ぜ合わせ4等分してラップにくるみ丸くする。
- ③②を1つにつき1分ほど電子レンジで加熱する。
- ④鍋にだし汁、すりおろした生姜とねぎを加えて煮る。塩、しょうゆで味付けする。
- ⑤鍋に③で作ったれんこん団子を加えてひと煮立ちしてできあがり。



ビタミンCや鉄・亜鉛などのミネラル、繊維質が豊富なれんこん。また、ビタミンB12が鉄の吸収を助け、貧血の予防にも役に立ちます。生姜は体を温める効果があり冷え性のママにぴったり。

町地域医療・保健対策室 管理栄養士 上西 洵子

降った雪の量

**116**cm

(昨年は6cm)

※12月15日までの降雪量

人のうごき

|     |   |        |          |
|-----|---|--------|----------|
| 人   | 口 | 13,292 | 人 (-29)  |
| 男   |   | 6,230  | 人 (-11)  |
| 女   |   | 7,062  | 人 (-18)  |
| 世帯数 |   | 6,046  | 世帯 (-14) |

※12月1日現在、( )内は前月比

# 暮らし

## 国保の高額療養費の支給申請は、税の申告前に！

国民健康保険制度では、医療費の一部負担金が高額となった場合、限度額を超えた分が高額療養費として後から支給されます。高額療養費の支給申請をする場合、「領収書原本」の提示が必要となりますので、税の申告（医療費控除）前に手続きを済ませましょう。

### 必要なもの

- ・領収書原本
- ・保険証
- ・世帯主の印かん（シヤチハタ不可）
- ・世帯主名義の預金通帳

なお、限度額や計算方法は年齢や所得区分によって異なりますので、該当すると思われる方はお問い合わせください。

### 問い合わせ

町住民福祉課住民保険グループ  
医療給付担当  
☎ 7508

## 2月7日は北方領土の日

わが国固有の領土である北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

北海道では、2月7日を「北方領土の日」として、領土返還要求運動のより一層の推進を図ります。次の期間、役場庁舎ロビーに署名コーナーを設置しますので、町民皆様のご協力をお願いいたします。

### 期間

1月20日(金)～2月20日(月)

### 場所

役場旧庁舎ロビー

### 問い合わせ

町総務課総務グループ  
☎ 1111



## e-Taxで確定申告

e-Tax（国税電子申告・納税システム）は、自宅やオフィス、税理士事務所からインターネットを利用して、国税に関する申告、

申請、届出などができる便利なシステムです。

### e-Taxを利用する前に

電子証明書の取得（手数料がかかります）、ICカードリーダーライタの購入など、事前準備が必要です。

### 国税庁ホームページから電子申告

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Taxを利用して提出できます。

### e-Taxで申告すると...

- ① 最高4千円の税額控除
- ② 平成23年分の所得税の確定申告を本人の電子署名および電子証明書を付して期限内に申告すると、所得税額から最高4千円の控除が受けられます。
- ③ 平成19～22年分に控除を受けた方は除きます。
- ④ 添付書類の提出を省略

医療費の領収書、源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより、書類の提出や提示を省略できます。

※申告期限から3年間は、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。

### ③ 還付金がスピーディー

還付申告は早期処理（3週間程度に短縮）しています。

### その他

税に関する情報、確定申告書等作

## 栗山赤十字病院 年始の外来診療

外来診療は1月3日(火)まで休診となります。4日(水)から通常どおりの診療となります。休診中の救急患者様につきましては、救急外来で対応いたします。

### 問い合わせ

栗山赤十字病院  
☎ 1015

栗山赤十字病院  
年始は4日(水)から

# 国民年金

## 20歳になったら国民年金

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入しています。やがて訪れる老後の所得保障だけでなく、不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

また、少子高齢化により現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国の負担で賄われています。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されますので、安定した収入が得られます。ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れない場合がありますので必ず手続きをしましょう。

なお、学生や、収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、支払いを猶予する制度がありますのでお問い合わせください。



【問い合わせ】  
町住民福祉課住民保険グループ ☎ 7509

## インターネット公売を実施

町では、差押えた財産の公売を実施しています。詳しくは、1月6日(金)の13:00以降に掲載する町のホームページで！

- 公売財産 不動産
- 参加申込期間 1月6日(金)13:00～20日(金)23:00

【問い合わせ】町税金対策室 ☎ 7506

## 町税納期のお知らせ

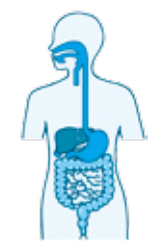
|                 |
|-----------------|
| 国民健康保険税（第7期）    |
| 介護保険料（第7期）      |
| 後期高齢者医療保険料（第7期） |

【問い合わせ】  
・課税内容について 町税務課課税グループ ☎ 7505  
・納税相談について 町税金対策室 ☎ 7506

今月の納期限

**1/31**火

納税には  
便利な  
口座振替を！



## 胃・肺・大腸がん検診

### 日時

2月2日(木) 午前7時～

### 場所

総合福祉センター「しやるる」

### 対象

35歳以上の町民の方（昭和52年3月31日までに生まれた方）

※40歳～74歳で国民健康保険に加入の方は、特定健診も同時に受診できます。

### 検査項目・料金

- ・胃がん（胃バリウム検査） 1000円
- ・肺がん（肺レントゲン） 300円
- ・大腸がん（便潜血検査） 500円

### 申込先・問い合わせ

町地域医療・保健対策室  
☎ 2256

## みんなの 水道

### 水道料金の支払はお済みですか！

水は、みなさんにお支払いいただいた水道料金によって給水、維持されています。

このことから、料金の納付が滞った場合は、やむを得ず給水停止とさせていただきます。料金に未納がないか、今一度ご確認ください。

水道の給水、維持にご理解とご協力をお願いします。



### 支払いは便利で払い忘れない口座振替を

○水道料金を自動的に支払うことができる「口座振替（自動振込）」を活用しましょう。振替日は、検針月の翌月10日です。

○口座振替の手続きは、町建設水道課のほか、町内の銀行、郵便局の窓口で可能です。通帳と銀行印をご持参ください。



○毎月月末に郵送される納入通知書（はがき）では、コンビニエンスストアでのお支払いが可能です。普段、銀行などの窓口でお支払いができない場合など、コンビニエンスストアを活用して納め忘れないようにご協力ください。

■問い合わせ  
町建設水道課上下水道グループ ☎ 7514

### 町臨時職員の登録

町では、臨時職員の採用を登録された方の中から選考し雇用することとしています。  
平成24年度の登録を希望される方は、次のとおり手続きをしてください。採用の場合は、必要に応じて担当課より随時連絡します。

#### 職種

- ・一般事務
- ・保育士、幼稚園教諭
- ・調理員（給食センター勤務※調理師資格無でも可）

◆提出書類 履歴書（写真添付）

## 募 集

### 予備自衛官募集

自衛官を体験してみませんか！  
予備自衛官補を募集します。  
募集期間 1月11日（水）～4月4日（水）まで  
手当 教育訓練招集手当が支給されます。（月額7900円）  
※詳しくはお問い合わせください。  
◆問い合わせ  
自衛隊札幌地方協力本部  
恵庭地域事務所  
☎ 0123（34）5438

◆提出期限 1月25日（水）  
◆提出先・問い合わせ  
町総務課総務グループ  
☎ 1111

### 除雪機による事故を防ぐ

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において正しく、安全に作業しましょう。

①人がいるときは使わない。

除雪作業中は、まわりに人を近づけないでください。

②雪かき棒を使って！

雪詰まりを取り除くときは、エンジンを停止して必ず雪かき棒を使ってください。

③エンジンをかけたまま離れない！作業の時以外は、必ずエンジンを停止してください。

④後方注意

後進するときは、足元や後方の障害物に気を付けてください。

◆問い合わせ

社団法人日本農業機械工業会  
除雪機安全協議会  
☎ 03（3433）0415



## 催 し

### 第8回 KURIYAMA フットサル大会（5人制）

◆月 日 2月5日（日）  
◆場 所 スポーツセンター  
◆対 象 中学生以上の町内在住の方、または町内勤務の方で構成されたチーム  
◆参加料 栗山協会登録チーム 4千円  
・栗山協会未登録チーム 7千円  
◆申込期限 1月13日（金）  
◆監督会議・抽選会  
◇日 時 1月20日（金）午後7時～  
※参加チームは必ず出席ください  
◇場 所 スポーツセンター  
◆申込先・問い合わせ  
栗山サッカー協会 住友  
☎ 090（8906）5841

### 合格祈願祭

◆日 時 12月31日（土）午後11時30分～  
◆場 所 栗山天満宮  
◆受 付 社殿での合格祈願の受付締め切り

は午前0時

主催 合格祈願祭実行委員会

### 気軽に運動ノルディックウォーキング

2本のポールを使って歩行する、ノルディックウォーキングをご存知ですか？ひざや腰に負担をかけず、腕や上半身にも効果的な運動です。毎月第2火曜日は『ノルディックウォーキングの日』。健康づくり推進員と一緒に楽しみませんか。  
◆日 時 毎月第2火曜日 午前10時～11時  
◆場 所 スポーツセンター  
◆料 金 100円（施設使用料）  
◆問い合わせ  
町地域医療・保健対策室  
☎ 72256



毎月第2火曜日  
ノルディックウォーキングの日

## 講 習

### 栗山スキー連盟 スキー教室

栗山スキー連盟では、レディース&シニアの方を対象にスペシャルスキー教室を開催します。  
◆日 時 1月26日（木）・30日（月）・2月2日（木）6日（月）・9日（木）の5日間 午前10時～正午  
◆場 所 栗山町スキー場  
※ご要望がありましたら、スキーツアーも実施します。  
◆対 象 女性、シニア、スキーが好きな方ならどなたでも参加できます。  
◆受講料 5日間 4千円  
※傷害保険を含みます。リフト代は別途負担してください。  
◆申し込み 随時受付します。  
◆申込先・問い合わせ  
栗山スキー連盟 中井 惺  
☎ 090（1647）9661

## 経済センサス - 活動調査



経済センサス - 活動調査は、全産業分野の経済活動を同一時点で把握する我が国唯一の調査であり、全国のすべての事業所を対象に実施することから「経済の国勢調査」と言えるものです。2月1日現在のすべての事業所および企業について調査を行います。統計調査員証を携行した調査員が伺います。調査票を配布します。事業所の皆さまには大変お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。  
調査員は、必ず統計調査員証を携行しています。

■問い合わせ 町経営企画課地域政策グループ ☎ 7502

中央農業試験場  
非常勤職員募集

中央農業試験場では、平成24年度の非常勤職員（契約職員）を次のとおり募集します。

業務内容

農作業機等の操作および手作業による農作業全般（4月～12月）

勤務地

中央農業試験場（長沼町東6線号）

資格

・大型特殊自動車免許の保有  
・畑作作業に従事経験があり、農作業機械の運転、操作などに熟練している者

採用人数

1人

提出書類

履歴書（写真添付）

募集期間

1月31日（火）まで

申し込み

公共職業安定所

問い合わせ

中央農業試験場総務部総務課  
☎ 0123（89）20001

道障害者職業能力開発校  
入校生追加募集

国立北海道障害者職業能力開発校では平成24年4月からの入校生（訓練期間1年又は2年間）を追加募集しています。

募集対象

求職中の障がいのある方

追加募集訓練科

- ・総合ビジネス科
- ・プログラム設計科
- ・CAD機械科
- ・建築デザイン科
- ・総合実務科

※詳しくは当校、または夕張公共職業安定所までお問い合わせください。

募集期限

1月20日（金）

問い合わせ

北海道障害者職業能力開発校  
☎ 0125（52）2774

和太鼓体験教室  
参加者募集

内容

和太鼓の体験教室

対象

4月に小学1年生にお子さんから小学4年生のお子さんまで

日時

1月6日（金）～2月24日（金）  
午後7時～8時※毎週金曜日

場所

カルチャープラザ「Eki」

参加料

無料

申込先・問い合わせ

栗山みのり太鼓 原  
☎ 72 6178



試験

狩猟免許試験

日時

2月5日（日） 午前9時～

場所

空知総合振興局

予備講習

1月29日（日）午前9時から予備講習を行います。

場所

岩見沢市民会館文化センター

受講料

第1種 7500円

わな 5000円

同時受講 10000円

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

空知猟政協議会

☎ 0126（25）5768

相談

無料法律相談

日時・場所

1月20日（金） 午後1時～4時

ご厚意

社会福祉協議会へ

【金一封】

◇大西和子さん（大井分）より夫の逝去に際して

【物品】

◇北海道コカ・コーラボトリング（矢吹健次社長）よりジューズ22箱

くらのやま

【金一封】

◇松原東一郎さん（松風3）◇大井昭雄さん（南角田）◇竹田 功さん（雨煙別）◇道順正司さん（南学田）◇下山歌謡教室（下山民夫代表・夕張市）

【物品】

◇桜丘伝承もちつき会実行委員会（藤原東峰実行委員長）◇真教寺（杵白）◇新井ゆかりさん（中央3）◇スリーピー（南幌町）

【慰問】

◇継立保育所園児の皆さん◇下山歌謡教室（下山民夫代表・夕張市）

【ボランティア】

◇月見草の会（佐藤俱子会長）◇天理教青年部（富山知一郎長）

泉徳苑へ

【金一封】

◇大井昭雄さん（南角田）

【物品】

◇JAそらち南花卉生産組合コポロの会◇桜丘伝承もちつき会実行委員会◇丸一えちごや（中央2）◇カイ

ンドネスシオミ薬品（松風3）◇エスケイアイフアーマシーの花薬局

栗山店（朝日2）◇くすりのえびな（中央2）

【ボランティア】

◇ト部澄子さん（松風4）◇三浦英昭さん（朝日4）◇太田欣仁さん（松風2）◇西岡マサ子さん（松風2）

おめでた

【11月16日～12月15日届出分（敬称略）】

氏名 月日 父母名 住所

島 瑚 11/9 頼 朝日4

出南 拓真 11/18 洋力子 松風3

三好 悠 11/22 倅 中央4

岡村 知優 12/6 饒 中央1

おくやみ

【11月16日～12月15日届出分（敬称略）】

氏名 齢 世帯主 住所

杉田 ミツコ 84 本人 富士

小丸 重男 95 本人 円山

門間 末子 92 本人 正南

山本 勉 72 本人 利角

仁木 すみ 82 本人 日南

佐藤 芳男 84 本人 中央

大井 繁次 103 本人 湯地

村上 美枝子 72 本人 継立

岩崎 ツヤ 92 本人 湯地

島 林モヨ 104 本人 継立

中谷 みどり 82 本人 雨煙

向山 弘子 74 本人 義美

石田 年男 76 本人 松風

荒井 久男 79 本人 松風

桃井 住子 77 本人 富士

坂本 ヤエ子 64 本人 松風

大西 武 84 本人 北学

小林 シスイ 91 本人 大井

廣岡 安子 77 本人 旭台

1月10日は110番の日  
緊急時 あなたを守る 110番

【問い合わせ】 栗山警察署 ☎ 72-0110 ※警察に関する各種照会や相談は、相談電話「# 9110 に」

## ニューストピックス NEWS & TOPICS

### 男女チームが2連覇\*全町ミニバレー

町教育委員会が主催する全町ミニバレーボール大会が、スポーツセンターで行われ、男子11チーム、女子6チーム、約130人が熱戦を繰り広げました。朝日町内会の野原修さんと、南町内会の早川友紀さんが「日ごろの運動不足と闘いながら、精一杯プレーします」と選手宣誓。激戦の末、男子の朝日町内会、女子の南町内会が見事2連覇しました。(12月4日)



### おいしくできたよ!親子でケーキづくり

総合福祉センター「しゃるる」で、町教育委員会主催の「親子でクリスマスケーキづくり」が開催され、町内の親子5組15人が参加しました。講師から作り方を教わったあと、用意されたスポンジケーキに生クリームを丁寧に塗り、イチゴやサンタなどの飾りをつけ、およそ1時間ほどで出来上がり。さっそく試食した子どもたちはみんな笑顔でした。5人兄弟でお母さんとともに参加した櫻井旅人くん(8歳)は「生クリームをまぜるのがむずかしかったけど、できたケーキはおいしかったです」と嬉しそうに話していました。(12月11日)



### コミュニケーションスキルアップ研修会

普段子どもに接する人たちがコミュニケーションをとりながら楽しく学び合い、実践で活かせる技術を身につけようと、「コミュニケーションスキルアップ研修会」がカルチャープラザ「Eki」で開催されました。講師に北海道レクリエーション協会の白井潔理事長とレクリエーションインストラクターの矢野美恵さんを招き、町スポーツ推進委員や地域で活動するボランティアなど50人が参加しました。白井さんは「コミュニケーションのキーワードは『傾聴』です。傾聴することで人間関係はグッと深まります」と話し参加者の共感を得ていました。(12月17日)



### 親子で餅つきを楽しむ\*開拓記念館

杵と臼を使った昔ながらの「親子もちつきの集い」が、開拓記念館で行われ、約70人の親子が参加しました。用意されたもち米はハサンベツ里山でこの秋とれたもの。蒸し上がったもち米を大人がこね、子どもも大人も一緒になって「ヨイショ」の掛け声にあわせて一生懸命つきました。また子どもたちは石臼を使った、きな粉づくりも体験。大豆を炒って、大きな石臼を力いっぱいひいていました。つきあがった餅は小さくちぎって丸め、雑煮や汁粉のほか、きな粉や納豆にまぶして全員で嬉しそうに食べていました。(12月18日)



### ①健康ストレッチ・ヨーガ ②こどもと一緒に健康ストレッチ・ヨーガ

【日 時】 1月24日(火)~2月14日(火) 毎週火曜日(全4回)  
①11:00~12:30 ②13:00~14:00  
【場 所】 スポーツセンター柔道室  
【対 象】 ①20~70歳 ②親子で一組(子どもは1歳以上就学前)  
【受講料】 2,000円(入館料含む)  
【定 員】 ①10人 ②10組  
【申込方法】 スポーツセンター受付にて申込みください。  
【申込期限】 1月18日(水) ☎72-6161



### 栗山町生涯学習情報

# マナビイ

栗山町教育委員会  
総合福祉センターしゃるる  
TEL72-1117 FAX72-6522

## 第3期 スポーツセンター教室



【期 間】 1月17日(火)~3月30日(金) 【申込方法】  
【回 数】 各教室 全10回 スポーツセンター窓口で申込用紙に必要事項を記入の上、  
【場 所】 スポーツセンター 受講料を添えて申し込みしてください。保険加入希望者は窓口にて申し出て保険料を納入してください。  
【対 象】 20歳以上の町民の方 ※1月10日(火)9:00より窓口受付開始します。  
【受講料】 1,000円(各教室ごと) 各教室先着順定員制となります。  
【保険料】 1,600円(任意加入) ※電話での申し込みは受け付けません。  
【定 員】 各教室 10人~25人 ※印鑑を必ずご持参ください。  
【問い合わせ】 スポーツセンター ☎72-6161

### 体にやさしいピラティス

【曜日・時間】 1月17日(火) 開始  
毎週火曜日 13:30~14:30

【内 容】  
体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をミックスした体にやさしいピラティス教室です。バランスボールを使用したメニューが中心です。他にも簡単なヨガやストレッチポールを使ったメニューも考えています。

### いきいき運動 (午後の部)

【曜日・時間】 1月18日(水) 開始  
毎週水曜日 13:30~14:30

【内 容】  
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に組み込む、いきいき運動教室です。初心者や運動に自信のない方でも安心の内容です。今回は卓球を軸にフラフープやラダーなどのメニューに取り組みました。

### ソフトエアロビクス

【曜日・時間】 1月19日(木) 開始  
毎週木曜日 13:00~14:00

【内 容】  
エアロビクスの基本的なステップやコンビネーションで、爽快な汗を流す教室です。今回は全10回のうち5回を外部講師に委託して実施します。

### いきいき運動 (午前の部)

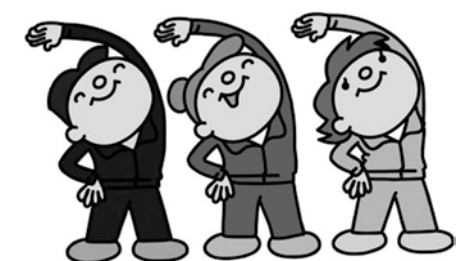
【曜日・時間】 1月18日(水) 開始  
毎週水曜日 10:00~11:00

【内 容】  
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に組み込む、いきいき運動教室です。初心者や運動に自信のない方でも安心の内容です。今回はミニテニス、バドミントンを軸にトレーニングルームなどを利用して実施しました。

### すこやかストレッチ

【曜日・時間】 1月20日(金) 開始  
毎週金曜日 10:00~11:00

【内 容】  
健康増進のためのストレッチ教室です。体力に自信のない方にオススメです。今回は基本的なストレッチはもちろんですが、バランスボールやストレッチポール、椅子などの道具を使って飽きのこないメニューで展開していきます。



## スポーツ推進委員がドッジビーをお勧めします



スポーツ推進委員 宮本 由紀

今回ご紹介するニュースポーツは「ドッジビー」です。ドッジボールの「ドッジ」とフリスビーの「ビー」を合わせた言葉です。で想像つきますよね？フリスビーを使ってドッジボールをするスポーツです。基本的には13人対13人、コートの広さは9m×9mのバレーボールコートと同じ大きさで、ゲームを行います。



実際の試合の様子

## 捕りやすい

フリスビーと言っても、やわらかい布素材を使ったフライングディスクなので当たってもほとんど痛くありません。つかみ損ねて顔に当たったとしても痛くありませんので、キャッチが苦手な人でも積極的に捕りにいくことができます。

## 投げやすい

野球などと違って投げる力はいりません。しっかりとディスクに回転を与えて飛ばせばディスクは真っ直ぐ前に飛びますので、男の子と女の子、大人と子どもでも体力差を感じないで一緒に楽しむことができます。



楽しく体験できました

## ルールが簡単

ほとんどドッジボールと同じルールなので、難しいルールを覚える必要がなく、誰でもすぐに始めることができます。また、コートの広さや人数、ディスクの枚数なども、自分たちがやりやすいようにアレンジすることもできます。

## 想像力が豊かに

どのスポーツでもそうですが、このドッジビーも内野のフォーメーションや作戦など、色々と考えながらプレイすることが上達への一歩になりますので、想像力が豊かになります。

このように、色々な魅力たっぷりの「ドッジビー」は、全国的に小学校の体育授業や保育園、幼稚園の運動遊びに取り入れられて来ています。

子どもも大人も、男女も年齢差もあまり差の出ない、みんなが一緒になって楽しむことができる「ドッジビー」を皆さんも楽しんでみませんか？

## 私も体験してみました

今回は、12月10日に開催された「ドッジビー審判・実技講習会」に参加しました。

実技講習会では、ディスクの握り方、投げ方を教えてもらいました。なかなか思い通りにいかず、真っ直ぐ正確に速く投げられるには、もう少し練習が必要と感じました。

その後の審判講習、審判の役割・ゲームの進め方・ファールの処理方法などを学びました。ゲームの審判をして、参加している皆さんの楽しそうな姿を見て、ぜひ新しいスポーツ活動として「ドッジビー」を楽しんでもらいたいと思います。



ドッジビーのディスク

第24回札幌交響楽団栗山町定期演奏会  
札幌ひなまつりコンサート

- ◆日時 3月10日(土) 午後6時30分 開演
- ◆場所 スポーツセンター
- ◆内容 指揮／尾高 忠明
- ◆曲目 管弦楽／札幌交響楽団
- モーツァルト  
歌劇「フィガロの結婚」序曲K.492
- J・シュトラウスII  
ワルツ「春の声」／ホルカ「雷鳴と稲妻」
- ブラームス  
ハンガリー舞曲第5番／ハンガリー舞曲第6番
- エルガー  
愛のあいさつ／行進曲「威風堂々」第1番
- ベートーヴェン  
交響曲第7番「長調」op.92
- ◆入場料 (1月下旬前売り券発売開始予定)
- 大人 前売2000円／当日2500円
- 小人(高校生以下) 前売500円／当日700円
- ◆入場券取扱所  
カルチャープラザ「Eki」・総合福祉センター「しゃるる」・角田改善センター・南部公民館・白光楽器店ほか
- ◆主催 札幌ひなまつりコンサート実行委員会  
教育委員会社会教育グループ
- ◆問い合わせ 011-1117

## おはなし

楽しいといっぱい！  
皆さんそろって来てください。



◆日時 1月7日(土) 午前11時

◆場所 栗山町図書館(中央3)

◆対象 幼児・小学生低学年

◆入場料 無料

◆内容

・手遊び

・「むすんでひらいて」

・絵本

・「ゆきあそび」

・「いろいろおんせん」

・ペープサート

・「おなべぐつぐつ」

・つくってあそぼう

・「かみずもつ」

◆主催・問い合わせ

おはなしボランティア「栗の子」

小原 富佐子 ☎1648

次回は...  
2月4日(土)  
11:00~  
図書館



## 地域公開授業参観日

小・中学校での授業の様子を参観してみませんか？  
「開かれた学校づくり」を目指し、地域との連携を深めることを目的として、町内の各小中学校の授業を皆さんに公開する「地域公開授業参観」を実施します。自由に授業を参観できますので栗つ子が学習している姿をどうぞご覧ください。

| 学校名               | 開催日     | 時間        | 対象  |
|-------------------|---------|-----------|-----|
| 継立小学校<br>☎76-3151 | 2月2日(木) | 8:35~9:20 | 全学年 |

## てんだいさんと絵本パワーいっぱい！

◆日時 1月13日(金) 13:00~16:30

◆場所 南幌町公民館(南幌町中央2丁目)

◆講師 岸田 典大氏(絵本パフォーマー)

◆内容 絵本の読み聞かせと絵本パフォーマンス、ワークショップでの絵本づくり

◆参加料 無料(申込み締切1月10日(火)まで)

◆申込み・問い合わせ

きゃべつ ☎090-2077-2185

## 図書館へ行こう!!



## 特集コーナー

## ■一般向け

2012大河ドラマ「平清盛」1月15日(日)まで

ラブストーリー&お菓子 1月17日(火)~2月12日(日)

## ■児童向け

かがくってなんだろう 1月22日(日)まで

季節の行事 1月24日(火)~2月12日(日)

## 図書館資料展「仲間とともに」

1月17日(火)~2月19日(日)

◆場所 栗山町図書館

◆内容 栗山で活動している団体やサークルなどの活動記念詩を展示します。



【問い合わせ】 栗山町図書館 ☎72-6055

## 大人のキャンドル教室 その人に合ったキャンドル制作

1月22日(日)・2月26日(日)  
・3月25日(日) 12:00~16:00

【講師】 櫻井 芳枝  
【参加費】 4,500円(お茶代含む)  
【内容】 本格的なキャンドル制作を勉強します  
【持ち物】 エプロン、カッター、はさみ  
【申込期限】 各回前日まで  
【問い合わせ】 櫻井 ☎・FAX82-3630



くりやま gallery キロル

## ドライポイント版画教室 ポストカード大ミニプリント

1月22日(日) 13:00~15:30

【講師】 古林 玲美  
【参加費】 2,000円(お茶代含む)  
【内容】 ポストカードサイズのミニプリントを作成します  
【持ち物】 エプロン、下絵、軍手、筆記用具  
【申込期限】 1月16日(月)  
【問い合わせ】 古林 ☎090-3891-9105

## とうげい教室 マグカップ制作

1月21日(土)・2月25日(土)  
・3月24日(土) 13:00~15:00

【講師】 石川 進一  
【参加費】 3,000円  
【内容】 自分だけのマグカップ作りにチャレンジします  
【持ち物】 エプロン、手ふきタオル  
【申込期限】 各回前日まで  
【問い合わせ】 石川 ☎・FAX72-6888

## 2012 information

## 手作り木工教室 スツール制作

2月26日(日) 12:00~16:00

【講師】 TSファニチャーラボ  
【参加費】 5,000円  
【内容】 あると便利なスツールを作成します  
【申込期限】 2月11日(土)  
【問い合わせ】 TSファニチャーラボ ☎090-7659-8608

## ハサンベツ里山学校 ウィンターハッピーハイク

冬の里山を楽しもう!

【日時】 1月14日(土) 9:30~14:30

【場所】 ハサンベツ里山センター

【対象】 親子(大人のみの参加も可能)

【定員】 15組(申込み締切1月9日(木)まで)

【参加費】 1,200円(パンづくりの材料代、保険料込)

【持ち物】 防寒着、飲み物、長靴、帽子、手袋

【内容】 ハサンベツの雪山を探検。里山センターに戻り棒まきパンを焼いて冬の里山を体験します。

【主催】 NPO法人くりやま

【申込先・問い合わせ】

栗山自然情報館(ふれあいプラザ) ☎72-3000

## 教育実践研究会 ～ふるさと教育と教育課程～

1/13 (金)

●時 間 9:00~16:30

●場 所 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス

●参加費 1,000円(昼食代含む)

●内 容

【基調報告】

- ・ふるさと教育と教育課程
- ・学校とつくる具体的な指導計画づくり

【昼食】

- ・地場の食材を活用したバイキング料理

【地域教育の実践交流】

- ・理科、社会、図工など教科で行った地域学習
- ・小学校5年生宿泊体験学習
- ・中学校の地域学習
- ・ふるさと体験学習プログラムの実際

●申込期限 1月10日(火)まで

●申込先・問い合わせ

教育委員会社会教育グループ ☎72-1117

## ラストステージ ふれあい笑劇場2011



栗山と北広島市の市民劇団がコメディで共演する「ふれあい笑劇場2011」(北の文化塾ネット推進協議会主催)が11月27日カルチャープラザ「Ekk」で開催されました。



北広島市の劇団「笑集団」「笑ウインドふうー」、栗山の有志で構成する劇団「笑人座」「笑人座II」の総勢29人が2作品を上演。まちの小さな病院で起こるドタバタ劇?「白い挙動」。高齢化と過疎

## ふれあい笑劇場終演



企画・脚本・演出  
香 いちろう

明るいまちには笑顔がすてきな人がたくさんいます。そんなまちを創るのに何か出来ないだろうか、ということ。笑顔と元気を提供する「ふれあい笑劇場」が栗山町、恵庭市、北広島市の3市町で「北の文化塾ネット推進協議会」を組織して2002年にスタートしました。それから10年、栗山町と北広島市の2市町で笑顔いっぱいステージをめたく終演しました。



ふれあい笑劇場の10年  
2002年に栗山、恵庭、北広島市の3市町でスタートした北の文化塾ネット推進事業は10年が経過し、今回でラストステージとなりました。この間の総出演者数は、3市町のほかに江別、岩見沢、由仁などから200人以上となりました。また観覧人数は栗山、北広島の両公演で6000人を超えました。



## 「広報くりやま」VOL.1228

平成24年1月1日

### ■発行／栗山町

〒069-1512

北海道夕張郡栗山町松風3丁目252番地

Tel 0123-73-7501 Fax 0123-72-3179

### ホームページアドレス

<http://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/>

### E-mail

[kouhoujouhou-g@town.kuriyama.hokkaido.jp](mailto:kouhoujouhou-g@town.kuriyama.hokkaido.jp)

### ■編集／総務課広報・情報グループ

栗山町教育委員会

### ■印刷／山東印刷株式会社



道産印刷株式会社

道産印刷株式会社

道産印刷株式会社

編集後記

▼先日、開拓記念館で行われた「親子もちつき集い」に参加してきました。昔ながらの杵と臼を使つての餅つきでしたが、杵でつく前にすりつぶしてこねる作業がある大変だとは。完成したお餅は機械でついたものよりよく伸びてとてもおいしかったです。

(原田)

▼2週間弱、千葉に研修に行ってきました。全国の広報担当者が集まり沢山の情報を交換することができました。都心部からの参加者も多く、規模の違いに圧倒されることもありましたが、栗山を見つめ直すいい機会になりました。帰ってきてすぐ大雪に見舞われましたがやっぱり栗山がいいです。(渡辺)

▼またひとつ、年を重ねてしまいましたね。私も、皆さんも…。40歳半ばを過ぎると年を取るのほうと勘弁です。今年は辰年。私も12年に一度の年男。できれば、龍のように天高く舞い上がる年にしたいですね。何か良いことがありますように…。今年、栗山では日ハム人気さらに盛り上がりそうです。みんなで球場へ応援に行きましょう。今年も栗山の年。頑張つてね！栗山さん。(中野)