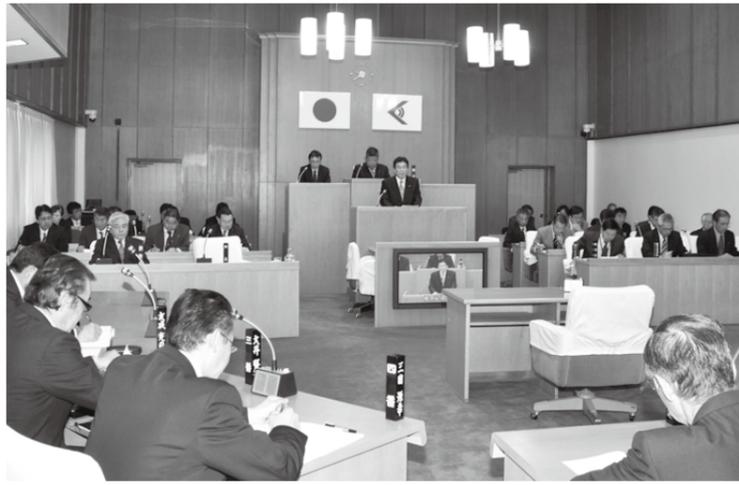


議会の動き

平成 23 年第 7 回定例会

次の議案が審議されました。

(12 月 13 日招集)



(歳末警戒パトロール)

生活と環境

安全・安心なまちを目指して

【問い合わせ】 町環境生活課 ☎ 1111

交通事故のない明るい1年を…

新しい年が始まりました。ここ数年、北海道の交通事故による死者は減少傾向にあります。依然として200人近くの尊い生命が失われています。交通事故は決して他人事ではありません。一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりのある行動を実践し、交通事故のない安全で安心な社会を目指しましょう。

これからの時期は一年のうちでも寒さが厳しくなり、冬型の交通事故が増加する傾向にあります。



運転者も歩行者もお互いに注意して、交通事故のない明るい年にしましょう。

ドライバー、同乗者の皆さんへ

○路面状態に注意しましょう。

冬道は路面状態が刻々と変化します。路面状況に対応できる運転を心がけましょう。

○急ブレーキ、急ハンドルなど「急」のつく運転をしないよう心がけましょう。

○下り坂やカーブの手前では、あらかじめ



十分に減速しましょう。

○「疲れ」を感じた時は休憩しましょう。

○住宅地や学校の近くなど、道路脇に雪山がある場合は、その陰から横断してくる歩行者に気をつけましょう。

○違法駐車はやめましょう。除雪や、事故発生時の救護活動の大きな妨げとなります。

○シートベルトはもしもの時の命綱です。「近所までだから」と油断せず、後部座席を含めたすべての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。

○6歳未満の幼児を乗車させる時は、子どもの体格にあったチャイルドシートを選び、必ず使いましょう。

○デイ・ライト運転は、自らの車の存在を歩行者や自転車に目立たせることにより、交通事故防止を図る効果があります。率先して実践しましょう。



○飲酒運転は重大な交通事故につながります。飲酒運転をすることのないよう、また周りの皆さんもドライバーが飲酒しないよう注意しましょう。

歩行者の皆さんへ

○夕方以降に、お年寄りの歩行者が被害に遭う交通事故が増加しています。夕方以降に外出する際は、明るい色の

議案

▼栗山町第5次総合計画の一部変更について

平成23年度事業として、農用地情報システム更新事業、民間バス路線維持事業2件を追加し、既存1事業の名称変更をします。

▼平成23年度栗山町一般会計補正予算(第5号)

5057万円を追加し、総額74億9120万5千円となりました。主な内容は、私立保育所運営費負担金や介護保険特別会計繰出金の追加などです。

▼平成23年度栗山町国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

51万7千円を追加し、総額18億3584万4千円となりました。主な内容は、退職被保険者療養費の追加などです。

▼平成23年度北海道介護福祉学校特別会計補正予算(第2号)

478万4千円を追加し、総額1億4390万4千円となりました。内容は、職員の会計間異動に伴う人件費の追加です。

▼平成23年度栗山町介護保険特別会計補正予算(第3号)

829万5千円を追加し、総額13億3821万6千円となりました。内容は、介護保険事務システム改修費の追加です。

▼平成23年度栗山町後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)

48万2千円を追加し、総額1億7119万5千円となりました。主な内容は、後期高齢者医療システム改修費などの追加と、北海道後期高齢者医療広域連合負担金の確定に伴う減額です。

▼平成23年度栗山町水道事業会計補正予算(第1号)

収益的収入に129万5千円を追加し、収入総額4億1943万9千円となりました。

▼栗山町下水道事業及び栗山町農業集落排水事業への地方公営企業法の適用に伴う関係条例の整備に関する条例

下水道事業会計と農業集落排水事業会計に地方公営企業法を適用し、平成24年4月から企業会計方式を導入するため、関係する各種条例を整備するものです。

▼区域外道路路線認定の承諾について

由仁町が、栗山町の区域を含む道路について改良工事を行うため、三日月地区の町道栗山由仁支線の町道認定を承諾するものです。

▼職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例

平成23年の人事院勧告に基づき、40歳以上の職員給料について平均0.23%の引き下げの実施に伴い、町独自の給料削減分を5%から4.8%とするものです。

服装と夜光反射材を着用しましょう。

○道路を横断しようとしているお年寄りや子どもを見かけた時は、声をかけ安全に誘導してあげましょう。

○道路脇の雪山などで遊ぶ子どもを見かけた時は、安全な所で遊ぶように指導し、交通事故から守りましょう。

訪問買取業者(押し売りならぬ押し買い)にご注意!

訪問業者が来て、無理やり買い取りをしようとしたケースがありました。最初は、「不用になっ



た着物を譲ってほしい」と買い取りを持ちかけましたが、本当の目的は貴金属で、相場より安い価格で買い取るのが狙いです。「見るだけだから」などとつくこせまり、最後には「手ぶらで帰れない」と居座られたケースもあるようです。

買い取りの場合は、クーリングオフができません。このような被害に遭わないようドアには必ず鍵をかけ、見知らぬ訪問業者が来た場合は、玄関内に入らずに勇気を持って断りましょう。また、業者が自宅に來たり見かけた場合は、栗山警察署(☎0110)に電話をし、相談しましょう。

諮問

▼人権擁護委員の推せんについて

棟棠扶美子氏(南学田)を再任するものです。

請願

▼栗山町議会議場の「日の丸」掲揚の中止を求める請願

議会運営委員会から審査報告があり、不採択となりました。

意見書

▼定期接種に関し、早期に国の制度確立を求める意見書

▼環太平洋経済連携協定(TPP)に反対する意見書

以上2件が可決され、関係省庁へ提出されます。





おめでとうございます



公平委員業務に尽力*総務大臣表彰



町の公平委員会委員を長年務められている志摩隆さん(継立)と佐藤俱子さん(湯地)が総務大臣表彰を受賞し、役場応接室で12月15日、椿原紀昭町長から表彰状が伝達されました。志摩さんは平成11年から現在まで、佐藤さんは平成13年から現在まで委員を務められています。今年、公平委員制度の60周年に合わせ、長年務められているお2人が受賞されました。椿原町長から表彰状を受け取ったお二人は「これからも公正な人事行政の確立に努めていきます」と話していました。

玉ねぎプロジェクトで受賞*4Hクラブ



若手農業者で構成された栗山4Hクラブ(菅野寿会長 会員数28人)が空知青年農業者会議の地域活動部門で最優秀賞を受賞し12月15日、椿原紀昭町長へ報告に訪れました。菅野会長は「平成21年から続けている『たまねぎパワーアッププロジェクト』で、品種ごとの特性を生産者から消費者に向け提案したことが評価されたのだと思います」と話すと、椿原町長も「先輩たちも頑張ってきたので、皆さんも知恵を出し合って頑張ってください」と会員たちを激励しました。



第51回 優良従業員表彰

栗山商工会議所主催の第51回優良従業員表彰式が12月2日、ホテルパラダイスヒルズで行われました。今回表彰されたのは、町内17事業所の59人の皆さんです。

■30年以上勤続表彰(敬称略)

志田レイコ(株)空知燃料センター)

■20年以上勤続表彰

太田政博、笹下直行(松原産業(株))、中山俊昭、岡本昌彦(日本高圧コンクリート(株)栗山工場)、関野光一(株)北創)、島 禎恵(鳥山電気工事(株))久保賢児(E&Cエンジニアリング(株)北海道工場)

■15年以上勤続表彰

宮本貴穂(南平河内建設)、西田 桂、上中幸生、進藤清彦、若狭貴生、小林純一、野坂和宏、鈴木章浩、瀬川忠芳、松岡信文、杉山裕仁、山森育男(松原産業(株))、菅原実香(谷田製菓(株))、蛇谷 仁、浅香泰江(ヘンケルエイプルスディックジャパン(株)北海道工場)、益子智博(E&Cエンジニアリング(株)北海道工場)、柴田定司(株)すいき建設)、八房則雄、星場淳子(株)日東総業)

■10年以上勤続表彰

宇田川直人(南平河内建設)、本田正子(松原産業(株))、河原直哉(株)北創)中川浩二(E&Cエンジニアリング(株)北海道工場)、長沢留吉(丸十岡山砂利(株))、菊池 弘(株)スイテック)、山本美雪(株)すいき建設)、松田拓也(松栄電気(株))、瀬戸孝子、西澤美枝子、広瀬千代子、対馬恵子、山上重樹、安部信幸、城戸寿人、岡田 浩(株)日東総業)

■5年以上勤続表彰

坂本 巧(伸和機型(株))、佐藤秀一(南平河内建設)、本多敬静、乙 和人(松原産業(株))、折口智美(NPO法人栗山町手をつなぐ育成会ワークセンター栗の木)、林 友紀(谷田製菓(株))、幅田亮二(E&Cエンジニアリング(株)北海道工場)、高橋美保、本田忠登、大谷和生(丸十岡山砂利(株))、佐藤久美子、河野真弓、荒川恵子、養嶋美智子、石川佳代、佐藤順子(株)日東総業)



出初はしごのり・出初式

1月6日(金)

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。

昨年は皆さまのご協力により火災を最小限に食い止めることができました。したことを心から感謝申し上げます。

本年も火災のない安全で安心な町づくりのため栗山消防団一丸となり、無火災を目標に努力いたしますので、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。

第一分団では本年も町内の無火災を願ひ、栗山市街地におきまして恒例の「はしごのり」を行いますので、多数の皆さまのご参加とご声援を重ねてお願い申し上げます。

出初はしごのり 9:55～

- 9:55 越路前(餅まき)
- 10:05 頃 岩盤浴ゆり夢前
- 10:15 頃 K.きたの・岡嶋商店前(餅まき)
- 10:25 頃 幸寿し前
- 10:40 頃 2区駐車場
- 10:50 頃 ストアーやまかね東側(餅まき)
- 11:00 頃 山崎建設・石田鉄工所前
- 11:10 頃 役場前
- 11:20 頃 栗山いちい保育園前

出初式 13:00～

- 【行進】 栗山消防団庁舎前を出発し、駅前通りを行進します。
- 【式典】 カルチャープラザ「Eki」

こんにちは！ 私たち栗山青年会議所です。

夕張川へ！サケの稚魚放流

私たち(株)栗山青年会議所では、ハサンベツ里山計画実行委員会などの関係団体と協力し、母なる川である『夕張川』にサケを帰そうと、5年前からサケの稚魚放流を行っています。昨年秋には私たちの放流したサケが、実際に栗沢頭首工まで遡上していることが確認され、産卵場所である支流(雨煙別川など)まで、あと一步のところまで帰ってきています。



(昨年秋、遡上が確認されたサケ)

皆さんに放流していただいているサケの稚魚は、毎年12月に「北海道さけ・ます増殖事業協会」より魚卵の供与をいただき、ふれあいプラザや総合福祉センター、また、青年会議所メンバーで手分けをして、4月

の放流に備えて大切に飼育されています。

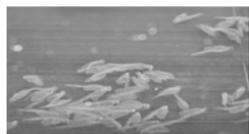
今年初めての取り組みとして、流域住民の皆さまに稚魚飼育を募集したところ、栗山町と由仁町から、あわせて20件の申込みがあり、サケの『さと親』になつていただきました。



(里親に、サケの卵を…)

ぜひご参加ください！

今後、春にはサケの稚魚放流、また、遡上するサケを迎える準備として、秋には河川清掃や遡上確認を計画していますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



(すくすく育つサケの稚魚)



(無事に帰ってきてネ！)





おせち料理は健康料理!

【問い合わせ】 町地域医療・保健対策室 ☎ 2256

お正月は、おせち料理で

年に一度のお正月は、穏やかで心も体もゆつくり過ごしたいものです。お正月には「おせち料理」を食べる人が多いようです。



「おせち料理」は一年の最初の料理にふさわしく、いろいろな食材が楽しめる日本の伝統食です。普段不足しがちな野菜や豆類、海藻類を多く含みます。今月の「元気が一番!」では、栄養学的な面から「おせち料理」をみていきたいと思えます。

おせち料理の栄養素は?

「おせち料理」には、たくさんの食材が使われます。それぞれいろいろな栄養素を含んだ食材が使われています。これから、主な「おせち料理」とそれらに含まれる栄養素を紹介します。

●黒豆

黒豆は大豆の一種。肌を美しく保つ大豆イソフラボンを含む、良質なたんぱく質が豊富です。さらに、ビタミンB類が豊富で疲労回復にも効果があります。

●かずのこ

かずのこは、にしんの卵です。魚卵は、親魚より栄養価が高いと言われていいます。また、ビタミンやミネラルである銅や亜鉛が多く含まれているため、貧血や味覚形成に効果的です。

●栗きんとん

きんとんは、マッシュしたさつまいもを栗と合わせたもの。さつまいもは、食物繊維やヤラピンという成分が豊富に含まれています。便秘予防に効果的です。また、ビタミンCが豊富に含まれています。

●紅白かまぼこ

かまぼこの材料は魚のすり身です。魚のたんぱく質は、高たんぱく質で低脂肪です。脂肪分の気になる人にはおすすめのたんぱく質源です。

●伊達巻卵

卵と白身魚のすり身で作っているので、たんぱく質が豊富に含まれます。



●昆布巻き

昆布に含まれるヨードは、甲状腺ホルモンの原料として基礎代謝に重要な役割を果たすミネラルです。カリウムの含有量は食物中最大で、体内の塩分を排出します。また食物繊維は、ごぼうの5倍以上、さつまいもの約8倍多く含まれるため便秘予防に効果的です。

●紅白なます

人参は、ビタミンA、B類、Cを多く含みます。特にカロチン(体内でビタミンAへ変化)を多く含んでいます。ビタミンAは皮膚や目を健康に保つ効果があると言われていいます。大根は、でんぷん分解酵素のアミラーゼを含み、胸やけ、二日酔い、胃酸過多、胃もたれなどに効果があります。ビタミンCも多く、特に内側よりも皮の方

に多く含まれています。

おせち料理で健康に!

一日の食品摂取品目は30種以上といわれています。「おせち料理」には野菜や豆類、海藻類など、一日に摂取したい食品が含まれています。

「おせち料理」は、日本人が摂取不足といわれている栄養素をたくさん摂ることができ健康料理です。お正月は、「おせち料理」を家族で囲み、不足している栄養素を摂りましょう。



でも、食べ過ぎや飲み過ぎは×

一方、ゆつくりできるお正月は生活が不規則になりがちです。気づいたら1日3食から2食プラス夜食という日が続き、お正月明けに体重を計ってびっくりとすることも多いのではないのでしょうか?

「おせち料理」の中でも、かずのこや栗きんとんは、摂りすぎると血液中的コレステロール値や血糖値が上がってしまうおそれもあります。何事にもほどほどが大切です。

また、お酒を飲む機会も増えますので、飲み過ぎにも気をつけ、新年を楽しむ健康的に過ごしましょう!



健康のコラム



えびな 蛸名 勇人 有限会社くすりのえびな

肥満と漢方

年末年始にかけては、忘新年会や正月休みなど、さまざまな不摂生が続く要素があり、多くの方はこの時期に太ります。

最近、「お腹まわりの皮下脂肪を減らす」という薬をCMなどでよく見かけるようになりました。これらの薬(漢方薬)は、実際にどのくらい効果のあるものなのでしょうか?代表的な3つの薬について説明していきます。

1. 防風通聖散(ぼうふうとうせいさん)

CMでよく見かける薬は医薬品として認可されているもので、メーカーや薬の名前が違っていても、そのほとんどが「防風通聖散」という漢方薬の成分から作られています。

防風通聖散は、排泄を促し新陳代謝を高める漢方薬として知られています。防風通聖散の服用が適している人は次のような条件があります。①腹部に多

2. 防己黄耆湯(ぼうぎおうぎとう)

防風通聖散とは異なり、防己黄耆湯は基本的に①新陳代謝が悪い、②体質も普段から虚弱気味、③運動も苦手、④冷え性気味で疲れやすい、⑤色白(あるいは青白い)⑥低血圧・水太り、というような方に向いています。

3. 桃核承気湯(とうかくじょうきとう)

桂枝茯苓丸(けいしげくぼくじょうがん)

①血行が悪くて太る(血太りタイプ)、②ホルモンバランスが崩れているタイプが含まれます。更年期を境に太った、出産の後に太ったなども多くはこの範疇に含まれます。これもどちらかと言えば女性に多いタイプです。桃核承気湯に関しては、便秘にも効果が高い漢方として使われています。



じっくり効く漢方薬

漢方薬でダイエットする場合、食事療法や運動を組み合わせないと、多くはあまり即効性があるとはいえません。その代わり便秘や肩こり、吹き出物などの体調の悪いところや、成人病など併発している場合も、それらを同時に治してくれそうですし、リバウンドを起しにくい体質に改善していきます。

しかし、漢方と言えども薬です。過量摂取による副作用などの報告もあります。他の薬との飲み合わせや、他の病気の有無により服用できない場合もありますので、服用する前に必ず「かかりつけ」の薬剤師さんに相談してください。

肥満は万病の元

肥満が健康の大敵であることは現代の常識となつています。糖尿病や心臓病、高血圧など成人病の大きな原因になるのももちろん、病気などなく単に太っているというだけでも、中高年以降になると肥満度に比例して平均死亡率も大幅に上がってしまいます。



まさに「肥満は万病の元」ともいえますが、生活環境の変化で特に中高年の肥満は増加の一途をたどっています。肥満気味の方は、なるべく早いうちに対処するべきでしょう。

今回紹介した漢方薬は、さまざまな効能を持っています。既に服用されている方で、効能が一致しない場合も考えられますのであらかじめご了承ください。



薬局名

調剤薬局くすりのえびな

開局時間

月～金曜日 8:30～18:00
土曜日 8:30～13:00
日曜・祝祭日・年末年始はお休み

所在地: 中央2丁目116
☎ 2256 FAX 2257

プロフィール

蛸名 勇人 代表取締役

出身: 栗山町出身

昭和51年生まれ

出身校: 東北薬科大学薬学部

家族: 独身(そろそろ考え中!)

趣味: 映画鑑賞、ドライブ

栗山について一言:

栗山町の2012年は栗山英樹監督効果により、とても熱い1年になることと思います。栗山町民として一緒に盛り上げていきましょう!!



1月6日(金)から通常営業します!

1月のイベント

版画展 - 牛田克彦氏作品 -

日程 / 1月6日(金)～17日(火)
～版画にみるふるさとのお暮らし～

書初め展

日程 / 1月18日(水)～31日(火)
～出村 太幹 書道教室～

まちの駅講座「泣く木の話」

日程 / 1月25日(水) 18:30～
～坂井菊二郎氏による泣く木の話～

春待ちゆっくり市

日時 / 1月27日(金) 17:00～20:00
～大ビンゴ大会、焼き鳥などのあったかメニュー、お酒やジュースなどのドリンクメニューを用意～

てってって広場

～親子一緒に簡単な物作りをしてみませんか～

日時 / 1月17日(火)、31日(火) 10:30～17日・・・ペットボトルのおもちゃ作り
31日・・・鬼のお面作り



大好評! 手打ちそば

毎週金曜日は、おそばの日!
1月は6日・13日・20日・27日です。

街かど介護相談

日時 / 毎週金曜日 11:00～14:00

ホール・会議室をご利用ください!

サークルや各種団体、商品の展示会などのご利用をお待ちしています。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」

☎ ③5515・FAX ③5535
ホームページ
http://www.kurimu-plaza.com/
開館時間 10:00～17:00

2012 栗山公園だより1月号 vol.46

なかよし動物園

動物まめ知識

～白いうさぎの目は必ず赤い?～

第一弾



皆さん、こんにちは♪今回は、なかよし動物園の「動物まめ知識」第一弾をお届けします! 今回のテーマはうさぎの目の色についてです。皆さん、白いうさぎの目は、必ず赤いと思いませんか? 実は、白いうさぎにも黒い目をしたうさぎがいるんです! 目の色の違いは、『メラニン色素』という黒い色を作る素があるかないか、の違いです。目の赤いうさぎはメラニン色素がなく、目がガラスのように透明です。そのため、目の奥の血管が透けて赤く見えます。毛色が白いのもメラニン色素がないためです。

メラニン色素をもたない動物を『アルビノ』といいます。毛の色が白いからといって必ずしもアルビノとは限りません。白いうさぎでも、黒い毛が混じっていると、メラニン色素をもって目の色は黒いのです。ちなみに、なかよし動物園の白うさぎは全羽とも赤い目をしてます。ビー玉のように透明で綺麗な目を動物園が春にオープンした際には見に来てくださいね!



【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ ②0706 最新情報を簡単アクセス
指定管理者 たかはしダリア http://t-daria.com/parktop



こんにちは!

消費生活相談室

石嶮 茶のしずく お使いの方はご確認を!

新聞やテレビで報道された「茶のしずく石嶮」をご存知でしょうか。通信販売で大ヒットしましたが、平成22年12月7日までの商品に含まれていた成分によるアレルギー被害が拡大しています。

先日、同商品を使い「肌にトラブルが出た」と相談がありました。販売会社に確認をしたところ、交換・返品や被害の相談に応じていましたので、同商品をお持ちの場合は今一度商品をご確認ください。

■交換・返品の対象商品

箱または袋に印字されている製造番号が、3桁または1999以下の場合、平成22年12月7日までに製造された商品

■商品に関する問い合わせ

◎販売会社 福岡県大野城市御笠川5-11-17 株式会社 悠香
◎相談窓口 フリーダイヤル 0120-112-266

【問い合わせ】町くりやまブランド推進室 ☎ ③7516

栗山市街地から少しはなれたところにある、ガラス作家中川晃さんが主催する『ちやった工房』に行ってお話を聞いてきました。

工房に行くと、中川さんが炉に案内してくれました。炉の温度はなんと最高で1400度。ガラスが固まらないように24時間温められているそうです。中川さんは、溶けてオレンジ色になったガラスをとり、吹き竿という金属でできた筒状のもので息を吹き込み作品を制作するそうです。

強い風を受け厳しい表情をしているものなどたくさんあります。中川さんは「人にとって、優しい風だけが良いわけではありません。時には冷たく厳しい風が活力に変わることもたくさんある」と言います。人の様子を見るのが好きだと言いつつ、人と交わって生き、コミュニケーションする中で創作意欲が湧くとも言っています。中川さんだからこそ、表現できる世界なのではないでしょうか。



人とのつながりが大事だと語る中川さん

一通の手紙がきっかけ

東京生まれの中川さんは、22歳の時にガラスの世界に魅せられ制作を始めました。群馬県の「上越クリスタル」や、小樽市の「北一硝子」などで腕を磨き、1995年に江別市で独立。ちやった工房を設立しました。01年には、拠点を栗山に移し活躍されています。

中川さんに、栗山へ来たきっかけを尋ねると、「当時、教育委員会の職員から『栗山で制作しませんか?』という手書きの手紙をもらいました。それが一番の決め手になりました」と笑いながら話してくれました。

中川さんは、毎日新聞社主催の「21世紀の北海道100人」に、さらには40万国、500作品が展示された70作品しか入選できない「国際ガラス展・金沢」で2度も入選するなど、日本をはじめ海外から高い評価を受けています。



炉と向かいあう中川さん

記念品や、贈答品のコップ・花器も相談に応じて制作してくれるそうです。また、3月には岡山県の美術館に出演、7月には札幌市で個展が開催される予定です。

※問い合わせ FAXまたはメール
FAX ②3825
Eメール info@glass-chatta.com
ホームページ http://www.glass-chatta.com/



知って!

くりやま探検隊

第7回



栗山のモノづくりを応援します!



国際ガラス展でも認められた作品『ショーの合同』

栗山のあらゆるモノづくりを募集! 自薦他薦は問いません。
【問い合わせ】町総務課広報情報グループ ☎ ③7501