

ニューストピックス NEWS & TOPICS

男女チームが2連覇*全町ミニバレー

町教育委員会が主催する全町ミニバレーボール大会が、スポーツセンターで行われ、男子11チーム、女子6チーム、約130人が熱戦を繰り広げました。朝日町内会の野原修さんと、南町内会の早川友紀さんが「日ごろの運動不足と闘いながら、精一杯プレーします」と選手宣誓。激戦の末、男子の朝日町内会、女子の南町内会が見事2連覇しました。(12月4日)



おいしくできたよ!親子でケーキづくり

総合福祉センター「しゃるる」で、町教育委員会主催の「親子でクリスマスケーキづくり」が開催され、町内の親子5組15人が参加しました。講師から作り方を教わったあと、用意されたスポンジケーキに生クリームを丁寧に塗り、イチゴやサンタなどの飾りをつけ、およそ1時間ほどで出来上がり。さっそく試食した子どもたちはみんな笑顔でした。5人兄弟でお母さんとともに参加した櫻井旅人くん(8歳)は「生クリームをまぜるのがむずかしかったけど、できたケーキはおいしかったです」と嬉しそうに話していました。(12月11日)

コミュニケーションスキルアップ研修会

普段子どもに接する人たちがコミュニケーションをとりながら楽しく学び合い、実践で活かせる技術を身につけようと、「コミュニケーションスキルアップ研修会」がカルチャープラザ「Eki」で開催されました。講師に北海道レクリエーション協会の白井潔理事長とレクリエーションインストラクターの矢野美恵さんを招き、町スポーツ推進委員や地域で活動するボランティアなど50人が参加しました。白井さんは「コミュニケーションのキーワードは『傾聴』です。傾聴することで人間関係はグッと深まります」と話し参加者の共感を得ていました。(12月17日)



親子で餅つきを楽しむ*開拓記念館

杵と臼を使った昔ながらの「親子もちつきの集い」が開拓記念館で行われ、約70人の親子が参加しました。用意されたもち米はハサンベツ里山でこの秋とれたもの。蒸し上がったもち米を大人がこね、子どもも大人も一緒になって「ヨイショ」の掛け声にあわせて一生懸命つきました。また子どもたちは石臼を使った、きな粉づくりも体験。大豆を炒って、大きな石臼を力いっぱいひいていました。つきあがった餅は小さくちぎって丸め、雑煮や汁粉のほか、きな粉や納豆にまぶして全員で嬉しそうに食べていました。(12月18日)



①健康ストレッチ・ヨーガ ②子どもと一緒に健康ストレッチ・ヨーガ

【日時】 1月24日(火)~2月14日(火) 毎週火曜日(全4回)
①11:00~12:30 ②13:00~14:00
【場所】 スポーツセンター柔道室
【対象】 ①20~70歳 ②親子で一組(子どもは1歳以上就学前)
【受講料】 2,000円(入館料含む)
【定員】 ①10人 ②10組
【申込方法】 スポーツセンター受付にて申込みください。
【申込期限】 1月18日(水) ☎72-6161



栗山町生涯学習情報



栗山町教育委員会
総合福祉センターしゃるる
TEL72-1117 FAX72-6522

第3期 スポーツセンター教室



【期間】 1月17日(火)~3月30日(金) 【申込方法】
【回数】 各教室 全10回 スポーツセンター窓口で申込用紙に必要事項を記入の上、
【場所】 スポーツセンター 受講料を添えて申し込みしてください。保険加入希望者は
【対象】 20歳以上の町民の方 窓口にて申し出て保険料を納入してください。
【受講料】 1,000円(各教室ごと) ※1月10日(火)9:00より窓口受付開始します。
【保険料】 1,600円(任意加入) 各教室先着順定員制となります。
【定員】 各教室 10人~25人 ※電話での申し込みは受け付けません。
【問い合わせ】 スポーツセンター ☎72-6161 ※印鑑を必ずご持参ください。

体にやさしいピラティス

【曜日・時間】 1月17日(火) 開始
毎週火曜日 13:30~14:30
【内容】
体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をミックスした体にやさしいピラティス教室です。バランスボールを使用したメニューが中心です。他にも簡単なヨガやストレッチポールを使ったメニューも考えています。

いきいき運動 (午後の部)

【曜日・時間】 1月18日(水) 開始
毎週水曜日 13:30~14:30
【内容】
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に組み込む、いきいき運動教室です。初心者や運動に自信のない方でも安心の内容です。今回も卓球を軸にフラフープやラダーなどのメニューに取り組みました。

ソフトエアロビクス

【曜日・時間】 1月19日(木) 開始
毎週木曜日 13:00~14:00
【内容】
エアロビクスの基本的なステップやコンビネーションで、爽快な汗を流す教室です。今回は全10回のうち5回を外部講師に委託して実施します。

いきいき運動 (午前の部)

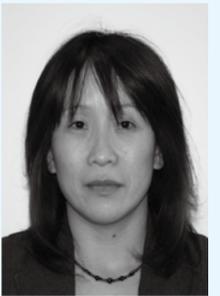
【曜日・時間】 1月18日(水) 開始
毎週水曜日 10:00~11:00
【内容】
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に組み込む、いきいき運動教室です。初心者や運動に自信のない方でも安心の内容です。今回はミニテニス、バドミントンを軸にトレーニングルームなどを利用して実施しました。

すこやかストレッチ

【曜日・時間】 1月20日(金) 開始
毎週金曜日 10:00~11:00
【内容】
健康増進のためのストレッチ教室です。体力に自信のない方にオススメです。今回は基本的なストレッチはもちろんですが、バランスボールやストレッチポール、椅子などの道具を使って飽きのこないメニューで展開していきます。



スポーツ推進委員がドッジビーをお勧めします



スポーツ推進委員 宮本 由紀

今回ご紹介するニュースポーツは「ドッジビー」です。ドッジボールの「ドッジ」とフリスビーの「ビー」を合わせた言葉です。イメージがつかますよね？フリスビーを使ってドッジボールをするスポーツです。基本的には13人对13人、コートは9m×9mのバレーボールコートと同じ大きさで、ゲームを行います。



実際の試合の様子



楽しく体験できました

捕りやすい

フリスビーと言っても、やわらかい布素材を使ったフライングディスクなので当たってもほとんど痛くありません。つかみ損ねて顔に当たったとしても痛くありませんので、キャッチが苦手な人でも積極的に捕りにいくことができます。

投げやすい

野球などと違って投げる力はいりません。しっかりとディスクに回転を与えて飛ばせばディスクは真っ直ぐ前に飛びますので、男の子と女の子、大人と子どもでも体力差を感じないで一緒に楽しむことができます。

ルールが簡単

ほとんどドッジボールと同じルールなので、難しいルールを覚える必要がなく、誰でもすぐに始めることができます。また、コートの広さや人数、ディスクの枚数なども、自分たちがやりやすいようにアレンジすることもできます。

想像力が豊かに

どのスポーツでもそうですが、このドッジビーも内野のフォアメーションや作戦など、色々と考えながらプレイすることが上達への一歩になりますので、想像力が豊かになります。

このように、色々な魅力たっぷりの「ドッジビー」は、全国的に小学校の体育授業や保育園、幼稚園の運動遊びに取り入れられて来ています。子どもも大人も、男女も年齢差もあまり差の出ない、みんなが一緒になって楽しむことができる「ドッジビー」を皆さんも楽しんでみませんか？

私も体験してみました

今回は、12月10日に開催された「ドッジビー審判・実技講習会」に参加しました。実技講習会では、ディスクの握り方、投げ方を教えてもらいました。なかなか思い通りにいかず、真っ直ぐ正確に速く投げられるには、もう少し練習が必要と感じました。その後の審判講習、審判の役割・ゲームの進め方・ファールの処理方法などを学びました。ゲームの審判をして、参加している皆さんの楽しそうな姿を見て、ぜひ新しいスポーツ活動として「ドッジビー」を楽しんでもらいたいと思います。



ドッジビーのディスク

第24回札幌交響楽団栗山町定期演奏会 札幌ひなまつりコンサート

- ◆日時 3月10日(土) 午後6時30分 開演
- ◆場所 スポーツセンター
- ◆内容 指揮/尾高 忠明
- ◆管弦楽/札幌交響楽団
- ◆曲目
 - モーツァルト 歌劇「フィガロの結婚」序曲K.492
 - J・シュトラウスII ワルツ「春の声」/ホルカ「雷鳴と稲妻」
 - ブラームス ハンガリー舞曲第5番/ハンガリー舞曲第6番
 - エルガー 愛のあいさつ/行進曲「威風堂々」第1番
 - ベートーヴェン 交響曲第7番イ長調 op.92
- ◆入場料 (1月下旬売り券発売開始予定)
 - 大人 前売2000円/当日2500円
 - 小人(高校生以下) 前売500円/当日700円
- ◆入場券取扱所 カルチャープラザ「EKI」・総合福祉センター「しゃるる」・角田改善センター・南部公民館・白光堂楽器店ほか
- ◆主催 札幌ひなまつりコンサート実行委員会 教育委員会社会教育グループ
- ◆問い合わせ ☎1117

おはなし



楽しさいっぱい！
皆さんそろって来てください。

- ◆日時 1月7日(土) 午前11時
- ◆場所 栗山町図書館(中央3)
- ◆対象 幼児・小学生低学年
- ◆入場料 無料
- ◆内容
 - ・手遊び
 - ・「むすんでひらいて」
 - ・絵本
 - ・「ゆきあそび」
 - ・「いろいろおんせん」
 - ・ペープサート
 - ・「おなべくつくつ」
 - ・つくってあそぼう
 - ・「かみずもつ」
- ◆主催・問い合わせ おはなしボランティア「栗の子」 小原 富佐子 ☎1648

次回は...
2月4日(土)
11:00~
図書館



地域公開授業参観目

小・中学校での授業の様子を参観してみませんか？「開かれた学校づくり」を目指し、地域との連携を深めることを目的として、町内の各小中学校の授業を皆さんに公開する「地域公開授業参観」を実施します。自由に授業を参観できますので栗っ子が学習している姿をどうぞご覧ください。

学校名	開催日	時間	対象
継立小学校 ☎76-3151	2月2日(木)	8:35~9:20	全年齢

てんだいさんと絵本パワーいっぱい!

- ◆日時 1月13日(金) 13:00~16:30
- ◆場所 南幌町公民館(南幌町中央2丁目)
- ◆講師 岸田 典大氏(絵本パフォーマー)
- ◆内容 絵本の読み聞かせと絵本パフォーマンス、ワークショップでの絵本づくり
- ◆参加料 無料(申込み締切1月10日(火)まで)
- ◆申込み・問い合わせ きゃべつと ☎090-2077-2185

図書館へ行こう!!



特集コーナー

- 一般向け 2012大河ドラマ「平清盛」1月15日(日)まで
ラブストーリー&お菓子 1月17日(火)~2月12日(日)
- 児童向け かがくってなんだろう 1月22日(日)まで
季節の行事 1月24日(火)~2月12日(日)

図書館資料展「仲間とともに」

- ◆日時 1月17日(火)~2月19日(日)
- ◆場所 栗山町図書館
- ◆内容 栗山で活動している団体やサークルなどの活動記念詩を展示します。



【問い合わせ】 栗山町図書館 ☎72-6055

大人のキャンドル教室 その人に合ったキャンドル制作

1月22日(日)・2月26日(日)
・3月25日(日) 12:00~16:00

- 【講師】 櫻井 芳枝
- 【参加費】 4,500円(お茶代含む)
- 【内容】 本格的なキャンドル制作を勉強します
- 【持ち物】 エプロン、カッター、はさみ
- 【申込期限】 各回前日まで
- 【問い合わせ】 櫻井 ☎・FAX82-3630



くりやま gallery キロル

ドライポイント版画教室 ポストカード大ミニプリント

1月22日(日) 13:00~15:30

- 【講師】 古林 玲美
- 【参加費】 2,000円(お茶代含む)
- 【内容】 ポストカードサイズのミニプリントを作成します
- 【持ち物】 エプロン、下絵、軍手、筆記用具
- 【申込期限】 1月16日(月)
- 【問い合わせ】 古林 ☎090-3891-9105

とうげい教室 マグカップ制作

1月21日(土)・2月25日(土)
・3月24日(土) 13:00~15:00

- 【講師】 石川 進一
- 【参加費】 3,000円
- 【内容】 自分だけのマグカップ作りにチャレンジします
- 【持ち物】 エプロン、手ふきタオル
- 【申込期限】 各回前日まで
- 【問い合わせ】 石川 ☎・FAX72-6888

2012 information

手作り木工教室 スツール制作

2月26日(日) 12:00~16:00

- 【講師】 TSファニチャーラボ
- 【参加費】 5,000円
- 【内容】 あると便利なスツールを作成します
- 【申込期限】 2月11日(土)
- 【問い合わせ】 TSファニチャーラボ ☎090-7659-8608

ラストステージ ふれあい笑劇場2011



栗山と北広島市の市民劇団がコメディで共演する「ふれあい笑劇場2011」(北の文化塾ネット推進協議会主催)が11月27日カルチャープラザ「Eki」で開催されました。

北広島市の劇団「笑集団」「笑ウインドふうー」、栗山の有志で構成する劇団「笑人座」「笑人座II」の総勢29人が2作品を上演。まちの小さな病院で起こるドタバタ劇? 「白い挙動」。高齢化と過疎



化に苦しむ小さな村「明日村」に都会から新住民・・・「ザ・カントリ」。出演者みんなて歌う「歌の玉手箱」や、短編映画「幕間劇場」も健在。鈴木紀元教育長の特別出演などもあり、楽しく笑えた2時間となりました。

今回、栗山では10年10回のステージを終えたふれあい笑劇場ですが、惜しむらくは、今回が「北の文化塾ネット推進事業」のラストステージとなりました。



企画・脚本・演出
香 いちろう

ふれあい笑劇場終演

明るいまちには笑顔がすてきな人がたくさんいます。そんなまちを創るのに何か出来ないだろうか、ということ。笑顔と元気を提供する「ふれあい笑劇場」が栗山町、恵庭市、北広島市の3市町で「北の文化塾ネット推進協議会」を組織して2002年にスタートしました。それから10年、栗山町と北広島市の2市町で笑顔いっぱいステージをめたく終演しました。

笑顔は、苦しい時には勇気を、悲しい時には元気を、さみしい時には励ましを与えてくれます。また、笑顔は人の心をうち、なごませ、希望と安らぎを与えます。笑顔を媒体としたふれあい、この10年の歩みの中で少しでも出来たかなと思っています。

10年を振り返るのではなく、笑顔の花を枯らさないようにしてください。



ふれあい笑劇場の10年
2002年に栗山、恵庭、北広島市の3市町でスタートした北の文化塾ネット推進事業は10年が経過し、今回でラストステージとなりました。

この間の総出演者数は、3市町のほかに江別、岩見沢、由仁などから200人以上となりました。また観覧人数は栗山、北広島の両公演で6000人を超えました。



ハサンベツ里山学校 ウィンターハッピーハイク

冬の里山を楽しもう!

【日時】 1月14日(土) 9:30~14:30
【場所】 ハサンベツ里山センター
【対象】 親子(大人のみの参加も可能)
【定員】 15組(申込み締切1月9日(木)まで)
【参加費】 1,200円(パンづくりの材料代、保険料込)
【持ち物】 防寒着、飲み物、長靴、帽子、手袋
【内容】 ハサンベツの雪山を探検。里山センターに戻り棒まきパンを焼いて冬の里山を体験します。
【主催】 NPO法人くりやま
【申込先・問い合わせ】 栗山自然情報館(ふれあいプラザ) ☎72-3000

教育実践研究会 ~ふるさと教育と教育課程~

1/13(金)

- 時間 9:00~16:30
- 場所 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
- 参加費 1,000円(昼食代含む)
- 内容
 - 【基調報告】
 - ・ふるさと教育と教育課程
 - ・学校とつくる具体的な指導計画づくり
 - 【昼食】
 - ・地場の食材を活用したバイキング料理
 - 【地域教育の実践交流】
 - ・理科、社会、図工など教科で行った地域学習
 - ・小学校5年生宿泊体験学習
 - ・中学校の地域学習
 - ・ふるさと体験学習プログラムの実際
- 申込期限 1月10日(火)まで
- 申込先・問い合わせ 教育委員会社会教育グループ ☎72-1117