

まちどいという名の家族



—問い合わせ—
町住民福祉課福祉・子育てG
☎2222

「一時預かり事業」を お気軽にご利用ください！

町では、小学生のお子さんを一時的にお預かりする「一時預かり事業」をしています。次のような場合に利用できます。お気軽にご利用ください。

- ① 急な仕事や職業訓練・就学
- ② 緊急の用事の場合（病気・事故・災害・出産・看護・冠婚葬祭など）
- ③ 育児負担の軽減など、私的理由（リフレッシーユ）



一時預かり事業で「あやとり」をする子どもたち

【利用方法】

- 利用前に登録が必要です。
- ① 利用日3日前までに登録を済ませてください。緊急に預かりを希望する場合は、事故の場合でも保険の適応ができませんので、同意書の提出をお願いします。
 - ② 利用は、予約制です。各施設に予約を行ってください。
 - ③ 申込み時に傷害保険料810円（振込手数料210円を含む）を納入ください。
 - ④ 利用料金は利用日ごとに、各施設でお支払いください。

【預かり場所】

- 栗山町児童センター
- 角田保育所
- 継立保育所

【利用対象者】

小学1年生～6年生

【利用できる日】

児童センター開館日・角田・継立児童クラブ開設日
*日曜・祝日・年末年始は休館です。

【利用時間】

- ・学校登校日 放課後～18時30分
- ・土曜日 8時～18時30分
- ・春休み・夏休み・冬休み 8時～18時30分

【利用料金】

- 5時間未満 300円
 - 5時間以上 500円
- *生活保護世帯の方は無料

【その他】

- ① 利用限度 週3回まで
- * 預ける理由により相談に応じます。
- ② 昼食 各自で用意
- 【申込み・問い合わせ先】

栗山児童クラブ（栗山町児童センター内）

☎0801

角田児童クラブ（角田保育所内）

☎1706

継立児童クラブ（継立保育所内）

☎2032

子ども・子育て心の相談室



☎090-9521-4851

臨床心理士の大館相談員があなたの悩みに寄り添います。

平日：午前9時～午後4時30分

希望により面接もできます。お気軽にお電話ください！



連載中

そらちね ③

子ども・子育て心の相談室より

「そらちね」その名の由来は？

この連載のタイトルですが、周りから「どういう意味？」とよく聞かれます。実は造語で、以前、歌手の持田香織さんが書いていた雑誌のコラムに載っていた詩のタイトルから拝借したものです。

「ソラチネ」

垂乳根（たらちね）という言葉がある

その意味には母とあった

母なる大地があるように

母なる空があってもいいな

空は大きくて優しく

ときより切なくて愛しい

そしてその青さが私を強くする

ソラチネという言葉があってもいいと思う（笑）

晴れたり、くもったり、雨がふったりと

空もようは今日も色々

毎日色々、忙しい

笑ったり落ち込んだり泣いたり

毎日色々あるもんだ、この心も

空もお母さんも、私の中で、いつも傍らにあつて包み込んでくれる、そんなイメージがあります。身近すぎて普段はその存在を忘れてしまふのですが、

疲れた時や困った時、ふと傍に居ることを思い出すと、少し気持ちが落ち着いて「もう少し頑張れるかもしれない」と思えてくる場合があります。

この相談室も、困った時ふと思いついて「相談できる場所がある」と安心を感じてもらえる場所になりたいと思

い、その願いを「そらちね」という名前に込めました。相談室が、町の方にとつて、空のようなお母さんのような身近な存在になれたらと思っています。

（相談員 大館徳子）

7月のあそびの広場

…問い合わせは各施設へ…
子育て支援センター
「スキップ」 ☎21280

【こあらグループ】

日時 7月26日(火)

午前10時30分～11時30分

内容 中庭水遊び（雨天室内遊び）

持ち物 水遊び用パンツ・水着・帽子・着替え・水分補給・バスタオル

対象 1歳6カ月児～未就学児

【パクモグ相談】

日時 7月15日(金)

午前11時～正午

内容 栄養相談・試食

日時 7月23日(土)

午前10時～正午

内容 自由遊び・遊戯室遊び・絵本読み

【子育て講座①】

～ベビーサイン～

～ベビーサイン～

体や手の動きを使って

コミュニケーションをする育児法

日時 7月8日(金)

午前10時30分～11時30分

講師 NPO日本ベビーサイン協会

東山 波奈子さん

対象 妊婦・0歳～1歳6カ月児

の親子で、6月のベビーサ

子どもと一緒においしく…栗産栗消 いただきます！くりやま



ひき肉となすのトマトカレー

●材料（4人分）（1人前 497kcal）
ご飯…適量、合いびき肉…300g

玉ねぎ…大2個、人参…1/2本、なす…2本
生しいたけ…2枚、ホールトマト…1缶(400g)
カレールー（甘口）…4皿分
サラダ油…小さじ1、オリーブオイル…大さじ1
塩・コショウ…適量 水…8カップ

- 作り方
- ① 玉ねぎ、人参、生しいたけをみじん切りに、なすは1cm幅に輪切りにする。
 - ② 鍋にオリーブオイルをひき、玉ねぎを弱火でじっくりあめ色になるまで炒める。
 - ③ 別のフライパンにサラダ油をひき、なすを両面焼き、お皿にとっておく。
 - ④ 人参、生しいたけ、ひき肉を②に入れ、塩・コショウを適量入れる。トマト缶を入れ中火で3分程炒める。
 - ⑤ ④に水をいれ、アクを取りながら弱火で20分煮る。
 - ⑥ ⑤にルーをいれ、しっかりとけるまで混ぜながら、弱火にかける。
 - ⑦ ルーがとけたらなすを入れて混ぜる。お皿にご飯を盛り、カレーをかけて出来上がり。



野菜が苦手でも、
カレー味なら、たくさん食べてくれそうです。

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子

対象 未就学児

※詳細はお問い合わせください。

継立保育所 ☎2032

【わくわく広場】

日時 7月22日(金) 午前10時～

内容 水遊び（雨天は室内遊び）

持ち物 水遊び用パンツとタオル

対象 1歳6カ月～未就学児

栗山めぐみ幼稚園 ☎1459

☎4914

【なかよし広場】

日時 7月9日(土)

午前9時～午後1時

内容 幼稚園の運動会に参加

対象 6月18日(土)のなかよし広場に
参加したお友達

※詳細はお問い合わせください。



乳がん・子宮頸がん検診に加え 「大腸がん検診」が無料に!

【問い合わせ】 町地域医療・保健対策室 ☎ 2256



がん検診無料クーポン券

がんを早期に見出し健康な生活を送るため、下記の年齢の方に対し、検診を無料で受けられる「がん検診無料クーポン券」をお届けします(但し、平成23年4月20現在、栗山町に住民票のある方)。今年度より、乳がん・子宮頸がん検診に加えて、大腸がん検診も無料で受けられるようになりました。ご自身の健康のため、ぜひがん検診を受けてください。

新たに無料検診の対象になった働く世代の『大腸がん検診』

大腸がんは、年間10万人の方が、がんにかかり、4万人の方が亡くなっています。特に働き盛りの40歳代後半から罹患(りかん)者数、死亡者数ともに増加しています。大腸がんの治療率は7割、早期であれば100%近く完治します。「面倒」「時間が無い」などと言わずに検診を受けるようにしましょう。

検診の内容

- ◎大腸がん検診
【問診、便潜血検査】
- ◎子宮頸がん検診(女性のみ)
【問診、視診、頸部細胞診、内診】
- ◎乳がん検診(女性のみ)
【問診、触診、視診、マンモグラフィ】

無料となるがん検診の対象年齢

種類	対象年齢	生年月日
大腸がん(男・女)	40歳	昭和45.4.2～46.4.1
	45歳	昭和40.4.2～41.4.1
	50歳	昭和35.4.2～36.4.1
	55歳	昭和30.4.2～31.4.1
乳がん(女性のみ)	60歳	昭和25.4.2～26.4.1
	20歳	平成2.4.2～3.4.1
	25歳	昭和60.4.2～61.4.1
	30歳	昭和55.4.2～56.4.1
子宮頸がん(女性のみ)	35歳	昭和50.4.2～51.4.1
	40歳	昭和45.4.2～46.4.1
	45歳	昭和40.4.2～41.4.1

○無料クーポン券は、7月下旬にお送りします。
※無料クーポン券が到着する前に受診された場合は、お支払いされた自己負担金が払い戻されます。払い戻しの手続きには、無料クーポン券と領収書が必要です。どちらも失くさないようにご注意ください。
○無料クーポン券の有効期限は、平成24年3月31日までです。お早めに受診ください。
○お届けする無料クーポン券と一緒に詳しい内容を同封します。詳しくは、こちらをご覧ください。また、『検診手帳』も同封しますので、健康のためにお役立てください。

近隣のがん検診実施状況(平成21年度) ※厚生労働省のデータによる

区分	子宮がん検診			乳がん検診			大腸がん検診		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
栗山町	3,746	420	11.2%	3,125	488	15.6%	5,432	386	7.1%
A町	1,366	507	37.1%	1,083	572	52.8%	2,056	566	27.5%
B町	2,715	400	14.7%	2,245	383	17.1%	4,149	657	15.8%
C町	2,323	1,075	46.3%	1,797	1,119	62.3%	3,007	1,320	43.9%
D町	1,555	244	15.7%	1,229	229	18.6%	2,359	403	17.1%



健康のコラム



栗山赤十字病院 院長 菱山 豊平

健口になっちゃおう会(その1)

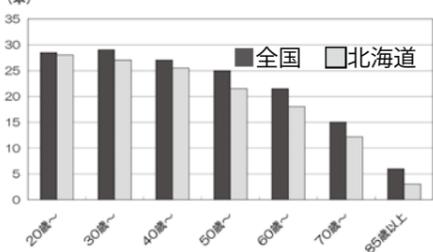
この「健康のコラム」欄を初めて執筆したとき、チーム医療としてのNSTを紹介しました。NSTとは栄養サポートチームのことで、医師、看護師、薬剤師、栄養士や検査技師など医療に携わるすべての職種の人が、個々の栄養管理に参加します。口から食べられなかったり経管栄養ができない場合、高カロリー輸液TPN(Total Parenteral Nutrition)を用いてカテーテルを心臓に近い中心静脈に入れて栄養を確保します。TPNは周術期や慢性疾患の患者にとっては大きな福音となりましたが、栄養の最終ゴールは、口から食べることです。栗山に来てから、私自身もNST回診に参画しています。急性期の疾患の治療が功を奏し、いざ退院となる段階で、独居とか家族構成の問題に加えて意外なことに入れ歯が

合わなかったり、歯がないことで、帰宅してからの適切な食事がうまく継続できない人達にしばしば遭遇しました。こうした背景から昨年12月、当院のNST委員会と栗山町内の歯科医の先生との共催で120名の参加を得て勉強会を開催いたしました。栄養のゴール「口から食べることを達成するには、単に私達医療チームだけではなく、歯科、介護、福祉、行政に関わる人達の連携の必要性が明確になってまいりました。そこでこの会を発展させていくために、会の名称を「くりやま健口になっちゃおう会」と改め、第2回目を本年5月に開催いたしました。地域の医療に携わる多職種の専門性を活かして、栗山地域のオール世代の口の健康を支援しようというものです。今回は「小児から高齢者まで健康的なお口と食生活とは？」というテーマで講演とパネルディスカッションを行いました。

ここでは秋野憲一氏(北海道空知総合振興局保健環境部)の基調講演の一部を紹介いたします。

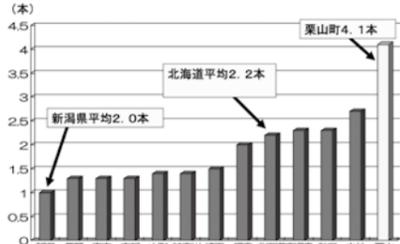
秋野氏によれば、北海道の成人の歯の健康状態について、道民は全国平均に比

北海道成人の歯の健康状態



べると5、10歳ほど速く歯を失っているという指摘しております。一方、平成20年度の学校保健統計調査(文部科学省)における北海道の12歳児の一人平均むし歯数は2.2と全国平均の1.54より大きく劣っており47都道府県中ワースト3位の状態です(栗山町は4.1で極めて悪い結果でした)。

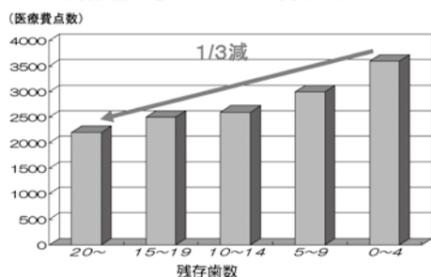
12歳児のむし歯の数



この事実から幼児、児童および生徒に関わる歯・口腔の健康づくりの推進を図るため、フッ化物洗口の普及を強調されました。フッ化物洗口とはフッ化物(フッ化ナトリウム)の水溶液を用いてぶくぶくうがいを行い、歯の質を強化し、むし歯予防を図るものです。方法の簡便性、高い安全性、確実なむし歯予防効果など公衆衛生学的特性に優れていることから集団施設(保育所・幼稚園・学校)での応用が推奨されています。フッ化物洗口はうがいと適切に行われる限り、身体が弱い人や障害を持つている人が特別にフッ化物の影響を受け易いということはありませんが、アレルギーの原因になる

さらに「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例」について解説し、北海道国民健康保険連合会の検討によれば、残存歯数、欠損補綴状況、歯周病および喫煙と医療費の関連を調査した結果、医療費削減に大きな効果があるとし、中でも残存歯が多いほど医療費が低かったことが判明したと報告しております。

残存歯が多いほど医療費が低い



次に、高齢者の口腔ケアについてその重要性を指摘し、口の中がきれいになると①よく噛める②食事の幅が広がる③口臭が減る④言葉がはっきりする⑤発熱や肺炎が減る⑥体力が向上するなどの効果があります。加えて口腔機能向上サービス、口腔ケアを町の介護予防事業や介護保険施設への導入・推進を提言されておりました。

今回はシンポジウムの内容について紹介いたします。

まちの駅 栗夢プラザ

7月のイベント

伊達佐重氏収集版画展

日程／7月1日(金)～18日(祝)

ジュエリーフラワー夏の教室

～ジュエリーフラワーの輝きとアートのミニバラをコーディネート～

日時／7月3日(日) 10:00、13:00

2回レッスン (各回定員2名)

講師／日本ジュエリーフラワー認定講師 生駒 園子氏

材料費／4,500円

藤島亮氏口絵展

日程／7月20日(水)～8月21日(日)

～懐かしい卒業アルバム(旧紫明館)に掲載された口絵～

夏まつり～栗夢プラザの催し～

日程／7月22日(金)、23日(土)

～栗山手打ちそば愛好会によるおいしいおそばを、ぜひご賞味ください～

ミニSL・電車展を見に行こう!

日程／7月25日(月)～8月21日(日)

～坂井菊二郎さんコレクションの電車がいっぱい!～



大好評!手打ちそば

毎週金曜日は、おそばの日!

7月は1日・8日・15日・22日・29日です。

街かど介護相談

日時／毎週金曜日 11:00～14:00

ホール・会議室をご利用ください!

サークルや各種団体、商品の展示会などのご利用をお待ちしています。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」

☎ ⑤515・FAX ⑤535

ホームページ

http://www.kurimu-plaza.com/

開館時間 9:30～17:30

土・日・祝 10:00～17:00

2011 栗山公園だより 7月号 vol.40

「おーっ!」と歓声が!

こんにちは!先月の18日に第2回栗山公園まつりが行われました。『宝探し』や『巨大シャボン玉遊び』、『くりりっば大会(スリッパ飛ばし)』などで栗山公園が盛り上がりしました。♪とくに『巨大シャボン玉遊び』では、大きなシャボン玉がうまく風に乗り空高く舞い上がっていったときには「おーっ」、「まだ飛んでる」など、大きな歓声があがりました♪足を運んでくださった皆さん、本当にありがとうございました!



▲『すごーい』と歓声が!巨大シャボン玉遊び

栗山公園まつり情報

次回の栗山公園まつりは7月16日です♪クイズラリーや恒例のスリッパ飛ばし『飛んでけ!くりりっば大会』など、楽しいイベントが盛りだくさん♪ご家族そろって遊びにきてくださいね♪



【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ ②0706

指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス

http://t-daria.com/parktop



7月の
栗山公園まつり
7/16 10:00～
開催

こんにちは!

消費生活相談室

ご相談は南空知消費生活相談室へ

■日時／毎週月・木曜日
13:00～16:00

■場所／勤労者福祉センター
■栗山消費者協会／☎ ②3581

【実例】複数社から次々と高額商品を購入!

【こんなご相談がありました】

一人暮らしの高齢者、Aさん(仮名)は昨年12月に布団を買ったばかりなのにまた新しい布団を購入しました。不審に思った親族が詳しく調べると7年前から複数社からアクセサリや浄水器、健康器具などを購入していたことが判明。親族から購入代金のローン約200万円が残っているのが解約したいと相談がありました。

【その後の結果と対策】

今回のケースは、次々と別の業者が接近してきて色々な商品を買わせるため次々(つぎつぎ)商法と言われています。

布団はクーリングオフ期間を過ぎていても解約できましたが、その他の商品は契約書などが無かったため解約することができませんでした。

業者には今後、訪問販売をしないことを承諾してもらい、警察署にはAさん(仮名)宅付近の見回りをしてもらうようお願いをしました。一人暮らしをしている高齢者が被害にあうケースが増えています。不当な勧誘があったときはすぐに消費生活相談室にご相談ください。



【問い合わせ】町くりやまブランド推進室 ☎ ⑦7516



ハム工房 ささ木 代表 佐々木 隆之さん

栗山町に手造りでハムを作っているお店があるという情報があり、さっそく調査に行ってみました。お店の名前は『手造りくりやまハムハム工房 ささ木』。お店の奥には、燻煙する大きな機械があり、ガラス越しに見ることが出来ます。この日は、鳥のささみを使った燻製と、お店の一番人気の豚バラベーコンが燻煙の真っ最中でした。



燻煙中
のぞき窓の奥は煙がモクモク

代表の佐々木隆之さんは「なんでも機械で作る時代だからこそ、手造りの良さを伝えたい...」と、15年程前から当時湯地くりやまハムを営んでいた水野友一さんのもとでハム造りを始めました。そして、昨年の11月に技術を受け継ぎ現在へと至っています。くりやまハムは完全な無添加で、スーパーなどで売られているものと

知って! くりやま探検隊



新連載

栗山のモノづくりを応援します!

賞味期限が短い それは安心の証

くりやまハムは中央3丁目
の店舗のほか、札幌の狸小路にある、厳選された北海道産食材のみを扱うお店『道産食彩HUGマート』などで販売されています。また、栗山産の食材を使った、新ご当地グルメ『くりやまバーガー』の具材として採用されるなど、町内はもとより道内各地からも高い評価を得ています。



約3時間かけて燻煙された鳥のささみと豚バラベーコン



手造りくりやまハム 工房 ささ木

栗山駅

北洋銀行

約200メートル

住所 栗山町中央3丁目
電話 0123-76-7867
営業時間 9:00～18:00(不定休)
ギフト発送可

栗山のあらゆるモノづくりを募集! 自薦他薦は問いません。

【問い合わせ】町総務課広報情報グループ ☎ ⑦7501

