



ふれあい笑劇場がスタートして9年目を終えました。ストレスを笑いで吹き飛ばそうというポリシーは、第1回目の公演当初と少しも変わっていません。変わったとすれば「笑われる」から「笑わす」に少し前進したかなと思えることです。うれしいことに会場いっぱいにお客さんが足を運んでくれて、笑いを媒体にふれあいが深められる、そんな願いが実りつつあります。笑いは健康維持のためにとっても大切な要素です。このことは同時に人生にとって、いかに笑いが大切かということでもあります。

来年は10周年を迎えるので、これまでの9年間の集大成としてこれまで以上の笑いの渦となるよう研究をしたいと思っています。

笑いによってコミュニケーションを円滑に



企画・脚本・演出
香 いちろう



舞台裏
「ふれあい笑劇場2010」

栗山と北広島市の市民劇団がコメディで共演する「ふれあい笑劇場2010」(主催 北の文化塾ネット推進協議会)が12月12日カルチャープラザ「Ekk」で開催されました。

北広島市の劇団「笑集団」「笑ウインドふうー」、栗山の有志で構成する劇団「笑人座」の総勢53人が三作品を上演。一石三鳥を狙う国家プロジェクトの正体は? 「ミッシェンインポツシブル」、売れない演歌歌手が織り成す人情ドラマ「演歌馬鹿一代」、数え90歳を迎える虎太郎が突然結婚したいと言い出す、「ドタバタ劇の「シルバー結婚行進曲」。

香いちろうさんの脚本と演出は笑いの仕掛けが完璧。出演者の玄人はだしの演技と、いたる所に散りばめられた笑いのつぼとテンポ良い台詞で観客を魅了し、会場全体を笑いの渦に巻き込みました。

9月以来、演技方法を互いに話し合い、夜遅くまで稽古を重ねました。また、舞台・照明・音響・大道具などのスタッフが「縁の

下の力持ち」となってこれを支えました。

最高齢89歳、最年少22歳、初めて演技をする人、初回から演技をしている人、学生時代演劇部だった人などキャストもスタッフも多彩な人材です。

ふれあい笑劇場の盛会を願って苦楽を共にした強い絆と和氣あいあいの仲間意識で舞台裏は活気に満ちあふれていました。



「ふれあい笑劇場2010」

ニューストピックス NEWS & TOPICS

チームワークを発揮！ミニバレー大会

全町ミニバレーボール大会（町教委主催）が、スポーツセンターで開かれ、男子11チーム、女子7チームの約150人が参加し、熱戦を繰り広げました。地域相互の親睦交流を深めるとともに、町民の健康・体力づくりを推進することを目的に毎年開催。家族らの大きな声援の中、選手たちはチームワークを大いに発揮し、心地よい汗を流していました。（12月5日）



クリスマスをやさしく照らそう！

町内在住のキャンドル作家櫻井芳枝さんを講師に招き「親子でつくるクリスマスキャンドル教室」（NPO法人くりやま主催）が、雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウスで開かれました。参加者は、熱で液体に溶かしたパラフィンワックスを丁寧にかけ混ぜながら少しずつ固め、15センチほどの円すい状のキャンドルに盛っていきました。また、顔料や染料を使った赤や黄色などカラフルなサイコロ状のろうそくで思い思いにデコレーション。まるで雪が積もったもみの木のようにきれいなクリスマスキャンドルが出来あがり参加者はとても満足そうにしていました。（12月11日）

宮城県角田市の青年が来町

姉妹都市宮城県角田市の青年国内研修団6人が栗山町に来町しました。勤労青年交歓を目的として、栗山町内の青年会議所、農協青年部、4Hクラブ、青年団体協議会の4団体との交流を行いました。研修団団長の齋藤健一さんは「角田市の研修団が平成19年に訪れて以来3年ぶりに訪れました。今後も、研修団として交流を深め栗山町のイベントにも積極的に参加し角田市のPRも出来るほど交歓をして行きたい」と意気込みを語っていました。また、栗山町の施設見学では、開拓記念館、小林酒造などで栗山町の歴史についても学びました。（11月19日～21日）



琴・ドレミ三琴体験会

- 日 時 1月22日(土) 14:00～16:00
1月25日(火) 10:00～12:00
- 場 所 カルチャープラザ「Eki」練習室
- 内 容 ドレミ三琴とは伝統楽器である琴の音色と余韻を備えたコンパクトな琴です。現代の居住・生活スタイルにも合う小型の楽器です。ポピュラー、ジャズ、童謡などを体験できます。
- 講 師 伊賀 とも子氏
- 参 加 料 無料
- 申込先・問い合わせ 伊賀 とも子 ☎73-2332

女性団体連絡会「女性研修」

これからの「私たちの食」について考える

- 日 時 1月29日(土) 13:00～15:00
- 場 所 カルチャープラザ「Eki」研修室 A
- 内 容 北海道の農業の現状・食の現状についてわかりやすくお話しいたします。
- 対 象 どなたでも可（性別問わず）
- 講 師 道北なよろ農業協同組合 石山 健一氏
- 入 場 料 無料
- 主 催 女性団体連絡会
- 問い合わせ 教育委員会社会教育グループ ☎72-1117

第3期 スポーツセンター教室

- 【期 間】 1月14日(金)～3月31日(木)
- 【回 数】 各教室 全10回
- 【場 所】 スポーツセンター
- 【対 象】 20歳以上の町民の方
- 【受 講 料】 1,000円（各教室ごと）
- 【保 険 料】 1,600円（任意加入）
- 【指 導 者】 社会体育指導員
- 【定 員】 各教室 20人

【申込方法】
スポーツセンター窓口で申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込みしてください。保険加入希望者は窓口に出して保険料を納入してください。
※1月11日(火)9:00より窓口受付開始します。各教室 先着順定員制となります。
※電話での申し込みは受け付けません。
※1人2教室までとさせていただきます。
【問い合わせ】 スポーツセンター ☎72-6161

すこやかストレッチ

【曜日・時間】 1月14日(金) 開始 毎週金曜日
10:00～11:00

【内 容】
健康増進のためのストレッチ教室です。体力に自信のない方にオススメです。ノルディックウォーク、バランスボールを使用したメニューもあります。今回は新たにストレッチポールを使ったメニューも用意しています。

ソフトエアロビクス

【曜日・時間】 1月20日(木) 開始 毎週木曜日
13:30～14:30

【内 容】
どなたでも実践できるローインパクト系（体に負担の少ない簡単な動き）が中心のメニューです。爽快地に汗を流したいのなら、このソフトエアロビクス教室がオススメです。

体にやさしいピラティス

【曜日・時間】 1月25日(火) 開始 毎週火曜日
13:30～14:30

【内 容】
体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をミックスした体にやさしいピラティス教室です。バランスボールを使用したメニューが中心です。今回は新たに簡単なヨガにも取り組みたいと考えております。

はじめてエアロ

【曜日・時間】 1月19日(水) 開始 毎週水曜日
13:30～14:30

【内 容】
どなたでも簡単に実践できるローインパクト系（体に負担の少ない簡単な動き）が中心のメニューです。はじめての方や運動に自信のない方でも安心・オススメです。

エアロでナイト

【曜日・時間】 1月20日(木) 開始 毎週木曜日
19:00～20:00

【内 容】
どなたでも簡単に実践できるローインパクト系（体に負担の少ない簡単な動き）が中心のメニューです。お仕事などで昼間の参加が難しい方、リフレッシュに最適・オススメです。

いきいき運動

【曜日・時間】 1月26日(水) 開始 毎週水曜日
10:00～11:00

【内 容】
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に取り組む、いきいき運動教室です。初心者や運動に自信のない方でも安心の内容です。他にもこんな運動がしたいと要望があればお応え致しますので何なりとお申し付けください。

冬を楽しむ運動教室「スノーシュー体験」

- 日 時 1月29日(土) 10:00～12:00
- 場 所 栗山公園
- 対 象 20歳以上の町民の方
- 内 容 スノーシュー（西洋かんじき）で、ウォーキング
- 申込方法 スポーツセンター窓口でお申込みください。
- 申込期限 1月28日(金)
- 定 員 15人
- 持 ち 物 防寒具・防寒靴・タオル・ドリンクなど
- 申込先・問い合わせ スポーツセンター ☎72-6161

地域公開授業参観日

「開かれた学校づくり」を目指し、地域との連携を深めることを目的として、町内の各小中学校の授業を皆さんに公開する「地域公開授業参観」を実施します。自由に授業を参観できますので栗っ子が学習している姿をどうぞご覧ください。

学校名	開催日	時間	対象
継立小学校 ☎76-3151	2月1日(火)	8:15～14:50	全学年

栗山の冬のめぐみと
遊び、雪を科学する
きっずK2011

1/14 10:00~14:00
雨煙別小学校
コカ・コーラ環境ハウス

<内 容>
【森や自然のめぐみでつくる】
◎木工クラフト体験 ◎ストーンアート体験
◎万華鏡づくり
【雪や冬山を科学する】
◎雪の結晶観察 ◎太陽柱(サンピラー)実験
【つくって食べる理科実験】
◎ホットケーキ ◎アイスクリーム
◎ポップコーン

<対 象> 幼児・小中学生
※小学3年生以下は保護者と参加ください。

<参加費> 無料

<主 催> 栗山町ハサンベツ里山計画実行委員会

<問い合わせ>
栗山自然情報館(ふれあいプラザ) ☎72-3000

**ハサンベツ里山学校
はじめます!**

第1回 里山スノーハイク

自然とふれあうきっかけが欲しいと思っている皆さん
「親子で楽しむハサンベツ里山学校」を開校します。
1年間をとらして自然の不思議や素晴らしさを楽しみ、
時には少し自然環境について学んでみませんか。

●日 時 1月10日(祝) 9:30~14:30
※集合場所~ハサンベツ里山センター

●対 象 親子(大人のみの参加も可能)

●定 員 15組 1月7日(金)まで申込ください。

●参加費 1,200円(保険代込)※当日持参ください。

●持ち物 防寒具、長靴、ぼうし、手袋、上靴

●第1回目内容
・雪深いハサンベツ里山で、いろいろな方法で生きて
いる生きものの様子を、スノーシューを使って観察
・ハサンベツ里山で採れた食材を使った昼食
・自分だけの木工クラフトを作ります。

●主 催 NPO法人くりやま

●申込先・問い合わせ
栗山自然情報館(ふれあいプラザ) ☎72-3000

第23回札幌交響楽団栗山町定期演奏会
札幌ひなまつりコンサート

日 時 3月5日(土) 午後6時30分 開演

場 所 スポーツセンター

内 容 指揮/尾高 忠明
管弦楽/札幌交響楽団

曲 目
○シベリウス
交響詩「フィンランディア」op. 26
交響詩「カレリア」組曲op. 11
○グリーグ
「ペール・ギュント」第1組曲
過ぎにし春
○ベートヴェン
交響曲第6番へ長調op. 68「田園」

入場料
○大人 前売2000円/当日2500円
○小人(高校生以下) 前売500円/当日700円
※1月下旬発売開始予定

入場券取扱所
カルチャープラザ「Eki」・総
合福祉センター「しゃるる」・角
田環境改善センター・南部公民
館・白光堂楽器店

主 催 札幌ひなまつりコンサート実行委員会
教育委員会社会教育グループ
☎72-1117

おはなし
おもしろ
おもしろ
おもしろ

楽しさいっぱい!
皆さんそろって来て下さい。

日 時 1月8日(土) 午前11時

場 所 栗山町図書館(中央3)

対 象 幼児・小学生低学年

入場料 無料

内 容 ・手遊び
「いっぽんばし にほんばし」
・作ってあそぼう
「かみずもつ」
・ペーパーマジック
「へんしんどうぼう」
・絵本
「てぶくろ」
「おしくらまんじゅう」

主催・問い合わせ
おはなしボランティア「栗の子」
小原 富佐子 ☎72-1648

次回は・
2月5日(土)
11:00~
図書館

Go!Go!スポーツ少年団

栗山卓球少年団

栗山卓球少年団では、小学校4年生から5年生までの11人の団員が、週2回スポーツセンターで活動しています。2月には全町卓球大会が開催されるので、みんなは大会に向けて一生懸命練習を頑張っています。

【問い合わせ】☎72-1111 (栗山町役場 森)

栗山卓球少年団の目標

- ・卓球の楽しさを覚える
- ・異学年の交流
- ・手先の感覚を身につける

図書館へ行こう!!

王子製紙社史
王子製紙社史
王子製紙社史
王子の森のきのこたち
木を育てる
森を育てる
森林博物館

**栗山町図書館ギャラリー展
「北海道の企業」**

1月20日(木)~2月20日(日)

場 所 栗山町図書館

内 容 北海道に縁のある企業の社史や人物を紹介します。

【問い合わせ】 栗山町図書館 ☎72-6055

～和紙の温もりに癒される～
和紙ちぎり絵体験教室

「ちぎり絵」は、美しい色合いの和紙をちぎりのりで貼り付けて作る絵画です。絵を描くのが苦手な方でも、お手本を参考に楽しく作ることができます。指先を動かすことで脳の活性化にも効果があるといわれています。

日 時 2月19日(土) 13:30~15:30

場 所 あさひ工房(総合福祉センター隣)

講 師 和紙絵すみれサークル代表 前川 澄子氏

対 象 町民の方(小学生以上)

定 員 20人

材 料 費 500円

持 ち 物 手拭き用おしぼり、汚れても良い服装

申込期限 1月31日(月)

申込先・問い合わせ
教育委員会社会教育グループ ☎72-1117