

2012

7
JULY

くらしのカレンダー

■ = 総合福祉センターしゃるる
■ = カルチャープラザ「Eki」
■ = 役場
■ = 角田農村環境改善センター
■ = 南部公民館
■ = 図書館
■ = 栗夢プラザ
■ = 勤労者福祉センター

■ = スポーツセンター
■ = 雨煙別小学校コカ・コア環境ハウス
■ = 子育て支援センター
■ = 児童センター
■ = いちい保育園
■ = 継立保育所
■ = めぐみ幼稚園
■ = 栗山公園

いきいき・しゃるる健康相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

街かど介護相談
【毎週金曜日】
栗夢プラザ 11:30～

消費生活苦情相談
【毎週金曜日】
南部公民館 9:30～



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
●ぶちママサロン「パパ・ママクラス」 ／■ 10:00～		★てってって広場／ ■ 10:30～	●胃・肺・大腸がん 検診／■ 7:00～ ★いちい保育園「園 開放」／■ 10:00～ ●児童センター「高 校生徒の交流会」／ ■ 14:30～	★育児サークルま めっこ／■ 10:30～ ●図書館映画「第三 の男」／■ 17:30～	●水彩画同好会 20 周年作品展／■ 10: 00～23日まで ●キヨロをカフェの に楽しむ日／同所/ 11:00～7日まで	★児童センター「親 子川遊び」／■ 10: 00～●はじめてのお つかい in 栗山駅前商店街/ ■ 10:00～8日の両日 ★おはなしおもちゃば こ／■ 11:00～●みや 雅彦ライブコンサート/ ■ 17:30～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村でみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●図書館映画「思 い出の鉄路 北海 道・本州編」／■① 10:15～②14:00 ～	●行政相談相談／ ■ 10:00～	★ひよこグループ／ ■ 10:30～ ●健康ストレッチ・ ヨガ／■ 11:00 ～31日まで	★いちい保育園「園 開放」／■ 10:00～	●話の聴き方講座／ ■ 13:30～8月3 日まで●介護学校授 業公開／9:00～ 13日まで●運転免許更 新講習(優良)／■ 14: 00～(一般)／■ 15:00～	●ハロー ENJOY つ ぎたて5地域交流イ ベント／同所/16: 00～●東日本大震 災チャリティプロ レス／大聖寺/17: 00～	●栗山高校学校祭/ パレードほか/13: 30～15日まで
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村でみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	
15 (日)	16 (月) 海の日	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
		●子どもと一緒に健康 ストレッチ・ヨガ/ ■ 13:00～31日まで ●くりやま地域大学 読書会／■ 19:00 ～8月7日まで●ポリオ 予防接種／にしみこ どもクリニック/① 8:45 ～② 14:30～	★いちい保育園「園 開放」／■ 10:00～ ●児童センター「こ ま回し」／■ 14: 30～	★育児サークルま めっこ／■ 10:30～ ●図書館映画「思 い出の鉄路 北海 道・本州編」／■ 17: 30～	●くりやま夏まつり/駅前通 りほか/10:30～21日まで ★パクモグ相談/■ 10: 30～★いちい保育園「の びのび広場」/■ 10: 30～●無料法律相談 ／■ 13:00～	★図書館映画「ダン ボ」／■ 14:00～ ●S U S U 窯陶芸 ワークショップ/同 所/14:00～
		いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	町営バス無料の日 リサイクル・農村でみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●図書館映画「第三 の男」／■① 10: 15～② 14:00～	●ミニSL・電車展 を見に行こう／■ 10:00～8月19日 まで ★児童センター「竹 馬検定」／■ 14: 30～	★こあらグループ/ ■ 10:30～	★児童センター「け ん玉」／■ 14:30 ～	★継立保育所「わくわく広場」/ ■ 10:00～★児童セ ンター「英語で遊ぼう」/ ■ 10:00～★児童センター「子 育て講座」／■ 10:30～ ●運転免許更新講習(違反) ／■ 14:00～		●スイミングフェス ティバル/栗山プー ル/12:30～ ●図書館映画「恐怖 新聞」／■ 14:00 ～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村でみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	
29 (日)	30 (月)	31 (火)	8/1 (水)	8/2 (木)	8/3 (金)	8/4 (土)
●サラサラレッド畑 ミーティング/植 物育種研究所倉庫/ 10:00～	★児童センター「一 輪車検定」／■ 14: 30～					●ガールスカウトと 遊ぼう／■ 10:00 ～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村でみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	

～7月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」
☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 7月10日(火)
10:30～11:30
内 容 手作りおもちゃ作り
対 象 0歳～1歳5か月児と
その保護者

こあらグループ

日 時 7月24日(火)
10:30～11:30
内 容 中庭水遊び
持ち物 水着または水遊び用パン
ツ・バスタオル・飲み物
対 象 1歳5カ月～就学前ま
での幼児とその保護者

育児サークルまめっこ

日 時 ① 7月5日(木)
10:30～11:30
内 容 うちわを作ろう
日 時 ② 7月19日(木)
10:30～11:30
内 容 中庭水遊び
持ち物 水着または水遊び用パン
ツ・バスタオル・飲み物

子育て講座

日 時 7月26日(木)
10:30～11:30
内 容 「散歩に行こう」消防
署見学
定 員 15組

パクモグ相談

日 時 7月20日(金)
10:30～11:30
内 容 試食作り・栄養相談・
試食(試食作りは要予
約)

継立保育所
☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 7月26日(木)
10:00～11:00
内 容 中庭水遊び
持ち物 水着または水遊び用パン
ツ・バスタオル・飲み物

栗山いちい保育園
☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 7月20日(金)
10:30～13:00
内 容 水遊び・給食試食
持ち物 水着または水遊び用パ
ンツ・バスタオル
定 員 7組
給食費 230円
申し込み 7月13日(金)まで

園開放

日 時 7月4、11、18日(水)
10:00～11:00

子ども・子育て心の相談室

お気軽にご相談ください。

匿名可 090-9521-4851
(月～金 9:00～16:30)
【秘密厳守】相談員があなたの悩みに寄り添います。

今月のいただきます

トマトのだしそうめん

【材料：4人分】

そうめん(乾麺)・・・4束
ひき肉・・・200g
トマト・・・2個
オクラ・・・4本
ねぎ・・・適量
にんにく・・・小さじ1
しょうが・・・小さじ2
だし汁・・・2カップ

砂糖・・・大さじ1
酒・・・大さじ2
めんつゆ(ストレート)・・・大さじ2
味噌・・・小さじ1
サラダ油・・・適量
しょうゆ・・・小さじ3
砂糖・・・小さじ2
レモン・・・適量

7月に旬を迎える栗山産の
トマト。水分も多いので
夏にぴったりの野菜です。
トマトは、ヘタが濃い緑
色のものを選びましょう。

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子



- ①そうめんは、ゆでて流水でよく洗う。
- ②トマトは、適当な大きさの角切りにする。
- ③おくら、ゆでて水を取り、みじん切りにする。
ねぎは、適当な大きさに切る。ねぎとオクラを
混ぜ合わせる。
- ④しょうが、にんにくはみじん切りにし炒める。
香りがでてきたら、挽肉を入れる。
- ⑤挽肉がそぼろ状になるまで炒め、Aの調味料を
いれる。汁気がなくなるまで炒める。
- ⑥ボウルにだし汁と砂糖、しょうゆを入れて混ぜ
合わせ、②を加えて混ぜる。
- ⑦器に①を盛って⑥をかけ、③⑤を盛り付け、お
好みでレモンを絞ってできあがり。