

くらしのカレンダー

救急外来当番医の試行実施

●9月23日(日)
長岡外科整形外科医院 (中央3)
☎ 72-1171

●9月30日(日)
板垣医院 (中央2) ☎ 72-0250

これ以外は、
栗山赤十字病院 ☎ 72-1015

- = 総合福祉センターしゃるる
- = カルチャープラザ「Eki」
- = 役場
- = 角田農村環境改善センター
- = 南部公民館
- = 図書館
- = 栗夢プラザ
- = 勤労者福祉センター
- = スポーツセンター
- = 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
- = 子育て支援センター
- = 児童センター
- = いちい保育園
- = 継立保育所
- = めぐみ幼稚園
- = 栗山公園

- いきいき・しゃるる健康相談
- 【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 10:00~
総合福祉センターしゃるる 13:00~
- 消費生活苦情相談
- 【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13:00~
- 木曜お話し会
- 【毎週木曜日】
図書館 11:00~
- 街かど介護相談
- 【毎週金曜日】
栗夢プラザ 11:30~
- 南部地区健康相談
- 【毎週金曜日】
南部公民館 9:30~

2(日) ●ヴァイオリンとピアノのタペ/なつかしホール/18:30~	3(月) ●自殺予防パネル展/10:00~7日まで	4(火) ●つってつって広場/栗山公園集合/10:30~	5(水) ●ぶちまサロン「お産のイメージづくり」/10:00~ ●いちい保育園「園開放」/10:00~ ●児童センター「お月見だんご作り」/14:00~	6(木) ●育児サークルまめっこ/10:30~ ●地域公開授業参観日/継立小学校/13:15~ ●図書館映画「紳士協定」/17:30~	7(金)	8(土) ●ファミリースポーツフェスティバル/ふじスポーツ広場/10:00~ ●図書館映画「恐怖新聞」/14:00~ ●森の夜遊びナイトハイク/里山センター/18:00~
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	
9(日) ●栗山町総合防災訓練/栗山小学校グラウンドほか/8:00~ ●ハサンベツ里山の日/里山センター/9:00~ ●手作りフェスタ in くりやま/10:00~ ●図書館映画「パベル」/10:15~ ●AED 救急講習/ホテルパラダイスビルズ/13:00~ ●図書館映画「誰がために鐘は鳴る」/14:00~	10(月) ●行政相談相談/10:00~ ●消費者協会パネル展/10:00~18日まで ●ALTと交流/19:00~全4回	11(火) ●ひよこグループ/10:30~	12(水) ●継立保育所「わくわく広場」/10:00~ ●いちい保育園「園開放」/10:00~	13(木) ●交通安全祈願PG大会/ダムPGコース/9:00~ ●奥田秋湖書画の展覧「Reset」/キロール/11:00~17日まで ●運転免許更新講習(優良)/14:00~(一般)/15:00~	14(金) ●青年団体活動活性化研修会/19:00~15日まで	15(土) ●めぐみ幼稚園「なかよし広場」/10:00~ ●介護学校学校祭/同校/10:00~ ●図書館映画「パンビ」/10:15~ ●指定管理者選定プレゼンテーション/10:30~ ●図書館映画「恐怖新聞」/14:00~
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	
16(日) ●雨煙別川清掃/いきものの里ふれあいプラザ集合/9:00~ ●図書館映画「誰がために鐘は鳴る」/14:00~	17(月)	18(火)	19(水) ●いちい保育園「園開放」/10:00~ ●児童センター「こま回し」/14:30~	20(木) ●育児サークルまめっこ/10:30~ ●めぐみデパート/10:00~ ●運転免許更新講習(違反)/14:00~ ●図書館映画「パベル」/17:30~	21(金) ●パクモグ相談/10:30~ ●無料法律相談/13:00~ ●児童センター「竹馬検定」/14:30~	22(土)
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	
23(日) ●秋のハサンベツ里山学校/里山センター/10:00~ ●図書館映画「紳士協定」/10:15~ ●いなむら一志&大コンサート/キロール/15:30~	24(月) ●栗山天満宮例大祭/栗山天満宮/26日まで ●児童センター「けん玉」/14:30~	25(火) ●こあらグループ/10:30~ ●ご縁まつり/ご縁広場/13:00~	26(水) ●児童センター「相撲大会」/14:30~	27(木) ●地域公開授業参観日/角田小学校/10:30~	28(金) ●健(検)診の日/7:00~ ●いちい保育園「のびのび広場」/10:00~ ●児童センター「一輪車検定」/14:30~	29(土) ●人形劇団がやってくる/11:00~ ●空知地域精神障がい者家族大会/13:30~
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	
30(日) ●ハサンベツ里山の一日/9:00~ ●南空知ふるさと芸能交流会/12:00~	10/1(月)	10/2(火) ●健康ストレッチ・ヨガ/11:00~全4回	10/3(水)	10/4(木)	10/5(金)	10/6(土) ●陶芸ワークショップ/キロール/14:00~
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	

~9月の遊びの広場~

子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

ひよこグループ
日時 **9月11日(火)**
10:30~11:30
内容 手作りおもちゃ作り
対象 0歳~1歳5カ月児とその保護者

パクモグ相談
日時 **9月21日(金)**
10:30~11:30
内容 栄養相談・試食
対象 就学前の幼児とその保護者

こあらグループ
日時 **9月25日(火)**
10:30~11:30
内容 手作りおもちゃ作り
対象 0歳~1歳5カ月児とその保護者

育児サークルまめっこ
日時 ① **9月6日(木)**
10:30~11:30
内容 親子遊び
日時 ② **9月20日(日)**
10:30~11:30
内容 いもだんご作り
持ち物 エプロン・飲み物・おしぼり

栗山いちい保育園 ☎ 72-1572

のびのび広場
日時 **9月28日(金)**
10:00~13:00
内容 砂場遊び・給食を食べよう(1人230円)
持ち物 タオル・着替え(9/21までに申し込み)

園開放
日時 **9月5、12、19日(水)**
10:00~11:00
内容 同年齢児と遊ぼう

継立保育所 ☎ 75-2032

わくわく広場
日時 **9月12日(水)**
10:00~11:00
内容 子どもクッキングに参加
~もっちりおじゃがあげ~
定員 5組(9/3までに申し込み)

園開放
毎週月曜日 10:00~11:00

めぐみ幼稚園 ☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場
日時 **9月15日(土)**
9:00~13:00
内容 園内遊び(9/7までに申し込み)
参加費 400円
対象 園児・小学生・中高生・未就園児とその保護者



塩麴を使うだけで素材のうまみがグッと増します! 麴は栄養満点です! ぜひ色々な食品を漬けてお楽しみください!

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子

<作り方~ぶちトマト>
① トマトは、ヘタをとり、つまようじでところどころさす。
② ファスナーつきポリ袋にぶちトマトと塩麴大さじ1と1/2を入れ塩麴が全体になじむように袋の外からかるくもみこむ。空気を抜いて袋の口を閉じ、冷蔵庫で2時間程漬けて出来上がり。

<作り方~お豆腐>
① 絹ごし豆腐はペーパータオル2枚で包んで1時間おき、水気をきる。
② 豆腐は、表面に塩麴大さじ1と1/2をまぶし、ペーパータオルで包んでバットにのせラップをして冷蔵庫で一晩漬けて出来上がり。