

～11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **11月13日**(火)
10:30～11:30
内 容 手作りおもちゃ作り
対 象 0歳～1歳5カ月児と
その保護者

こあらグループ

日 時 **11月20日**(火)
10:30～11:30
内 容 親子で製作しよう
対 象 1歳6カ月～就学前ま
での幼児とその保護者

育児サークルまめっこ

日 時 ① **11月1日**(木)
11:00～11:30
内 容 図書館へ行こう
集 合 栗山町図書館
日 時 ② **11月15日**(木)
10:30～11:30
内 容 ダンボール製作

パクモグ相談

日 時 **11月16日**(金)
10:30～11:30
内 容 栄養相談・試食
対 象 就学前の幼児とその保
護者

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **11月30日**(金)
10:00～13:00
内 容 小麦粉粘土遊び・給食
を食べよう
参加費 230円(給食費)
申し込み 11月26日(月)まで

園開放

日 時 **11月14日、21日、28日**(※)
10:00～11:00
内 容 同年齢児と遊ぼう

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **11月30日**(金)
10:00～11:00
内 容 お楽しみ会～プレイバ
ルーン遊び～

園開放

毎週月曜日 10:00～11:00

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

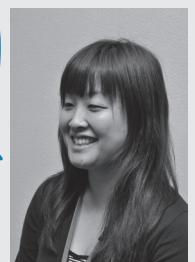
日 時 **11月10日**(土)
9:00～13:00
内 容 サンドウィッチ作り
参加費 500円
対 象 園児・小学生・中高生・
未就園児とその保護者
申し込み 11月5日(月)まで

今月のいただきます

かぶのポタージュ

かぶにはビタミンCが
多く含まれています。
風邪予防のためにもビ
タミンの豊富な野菜を
たくさん食べて寒い冬
を乗り切りましょう！

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子



＜作り方＞

- ①かぶ、玉ねぎを適当な大きさに切ってバ
ターでいためる。
- ②①にスープ(水にコンソメを加えたもの)
を加え、煮てミキサーでピューレ状にする。
- ③②を鍋に戻し、牛乳と生クリームを加え
て塩・こしょうで味を調える。
- ④最後にゆでて細かく切ったかぶの葉を加
える。

【材料:4人分】 1人分139キロカロリー

かぶ・・・240g(大2個)	牛乳・・・400ml
たまねぎ・・・80g	生クリーム・・・40ml
バター・・・10g	塩・こしょう・・・少々
コンソメ・・・5g(固形1個)	水・・・200ml

2012

NOVEMBER

11

くらしのカレンダー

日曜日

救急外来当番医の試行実施

- 11月18日(日)
板垣医院(中央2)
☎ 72-0250
 - 12月2日(日)
長岡外科整形外科医院(中央3)
☎ 72-1171
- これ以降の日曜・時間は、
栗山赤十字病院
☎ 72-1015

- = 総合福祉センターしゃるる
- = カルチャープラザ「Eki」
- = 役場
- = 角田農村環境改善センター
- = 南部公民館
- = 図書館
- = 栗夢プラザ
- = 勤労者福祉センター
- = スポーツセンター
- = 雨煙別小学校 コカ・コア環境ハウス
- = 子育て支援センター
- = 児童センター
- = いちい保育園
- = 継立保育所
- = めぐみ幼稚園
- = 栗山公園

4 (日) ● 菊花展 / ■ 10:00 ~ 8 日まで ● 図書館映画「おしん総集編1」 / ■ ① 10:15 ~ ② 14:00 ~ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	5 (月) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	6 (火) ● てってって広場 / ■ 10:30 ~ リサイクル・農村こみ	7 (水) ● 栗山の教育を語る 会教育シンポジウム / ■ 19:05 ~ リサイクル・農村こみ	1 (木) ● 菊花展 / ■ 13:00 ~ 3 日まで ● 育児サークル まめっこ / ■ 11:00 ~ ● もみじ窯香西信行作陶展 / ■ 11:00 ~ 5 日まで ● 図書館映画「アラバマ物語」 / ■ 17:30 ~ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	2 (金) ● 芸能祭 / ■ 17:30 ~ 3 日まで 南部地区健康相談 街かど介護相談	3 (土・文化の日) ● 松井喜代司氏絵手紙 & ハガキアート教室 / ■ ① 10:00 ~ ② 13:00 ~ ● おはなしおもちゃばこ / ■ 11:00 ~ ● 読書週間記念講演会 / ■ 16:00
11 (日) ● ふれあい広場 / ■ 9:00 ~ ● 献血 / ■ 9:00 ~ ● ハサンベツ里山の日 / 里山センター / ■ 9:00 ~ ● 図書館映画「おしん総集編2」 / ■ ① 10:15 ~ ② 14:00 ~ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	12 (月) ● 行政相談 / ■ 10:00 ~ ● 海外旅行でも困らない使える英会話 / ■ 19:00 ~ (全4回) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	13 (火) ● ひよこグループ / ■ 10:30 ~ リサイクル・農村こみ	14 (水) ● いちい保育園「園開放」 / ■ 10:00 ~ リサイクル・農村こみ	15 (木) ● 育児サークル まめっこ / ■ 10:30 ~ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	16 (金) ● パクモグ相談 / ■ 10:30 ~ ● 無料法律相談 / ■ 13:00 ~ 南部地区健康相談 街かど介護相談	17 (土) ● 新体力テスト / ■ 9:30 ~ ● 松井喜代司氏絵手紙 & ハガキアート教室 / ■ ① 10:00 ~ ② 13:00 ~ ● 図書館映画「トムとジェリー ジェリー街へ行く」 / ■ 14:00 ~
18 (日) ● 伝承もちつき会 / 栗山寺 / ■ 9:30 ~ ● 赤十字救急法基礎講習 / ■ 13:00 ~ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	19 (月) ● 未就業看護職員研修 / ■ 13:30 ~ 21 日まで ● 児童センター「こま回し」 / ■ 14:30 ~ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	20 (火) ● 地域公開授業参観日 / 角田小 / ■ 8:35 ~ ● こあらグループ / ■ 10:30 ~ ● てってって広場 / ■ 10:30 ~ 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	21 (水) ● いちい保育園「園開放」 / ■ 10:00 ~ ● 年末調整事業所向け説明会 / ■ 14:00 ~ ● 児童センター「竹馬」 / ■ 14:30 ~ 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	22 (木) ● 運転免許更新時講習(違反) / ■ 14:00 ~ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	23 (金・勤労感謝の日) 南部地区健康相談 街かど介護相談	24 (土) ● 図書館映画「アラバマ物語」 / ■ ① 10:15 ~ ② 14:00 ~
25 (日) ● ハサンベツ里山学校 / 里山センター / ■ 9:00 ~ ● ジュエリーフラワー教室 / ■ ① 10:00 ~ ② 13:00 ~ ● アマチュアバンド LIVE / ■ 12:30 ~ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	26 (月) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	27 (火) ● 思い出の校歌資料展 / 開拓記念館 / ■ 10:00 ~ 12/25 日まで いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	28 (水) ● いちい保育園「園開放」 / ■ 10:00 ~ ● 児童センター「けん玉」 / ■ 14:30 ~ リサイクル・農村こみ	29 (木) ● 運転免許更新時講習(優良) / ■ 14:00 ~ ● 運転免許更新時講習(一般) / ■ 15:00 ~ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	30 (金) ● いちい保育園「のびのび広場」 / ■ 10:00 ~ ● 継立保育所「わくわく広場」 / ■ 10:00 ~ ● 児童センター「一輪車検定」 / ■ 14:30 ~ 南部地区健康相談 街かど介護相談	12/1 (土) 南部地区健康相談 街かど介護相談
12/2 (日) ● 全町ミニバレーボール大会 / ■ 9:00 ~ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	12/3 (月) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	12/4 (火) 消費生活苦情相談	12/5 (水) リサイクル・農村こみ	12/6 (木) 木曜お話し会 消費生活苦情相談	いきいき・しゃるる健康相談 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 10:00 ~ 総合福祉センターしゃるる 13:00 ~ 消費生活苦情相談 【毎週月・木曜日】 勤労者福祉センター 13:00 ~ 木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00 ~	街かど介護相談 【毎週金曜日】 栗夢プラザ 11:30 ~ 南部地区健康相談 【毎週金曜日】 南部公民館 9:30 ~