

都市計画マスタープラン 町民アンケート調査結果

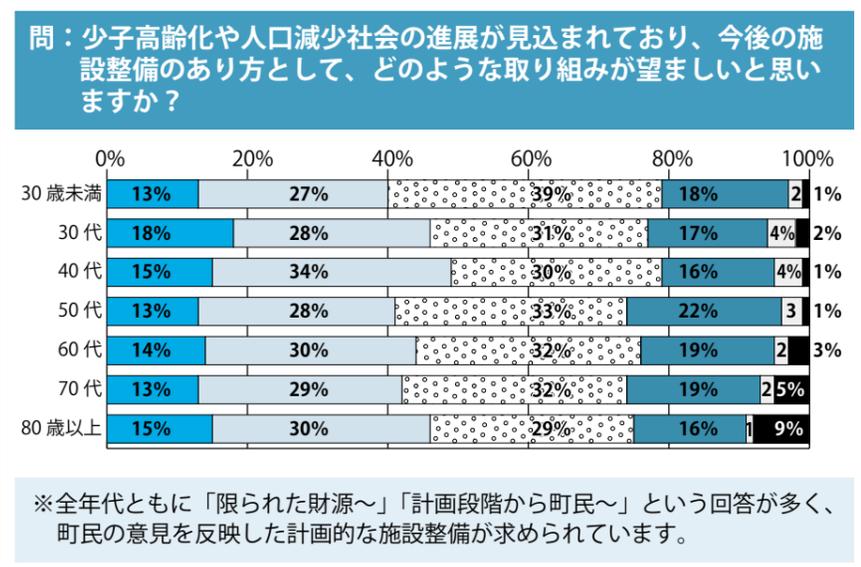


【問い合わせ】
町建設水道課
技術グループ
☎7513

「栗山都市計画マスタープラン」の見直しにあたり実施した「町民アンケート調査」へご協力いただき大変ありがとうございました。
今回の調査は、町民の皆さんがどのような町の発展を望んでいるのかご意見をうかがい、新しい計画へ反映することを目的として行いました。
アンケート調査結果は引き続き、地域別や設問の項目別などについてさまざまな角度から分析を行い活用してまいります。
これらの結果につきまして後日、町民の皆さんへご報告する予定です。

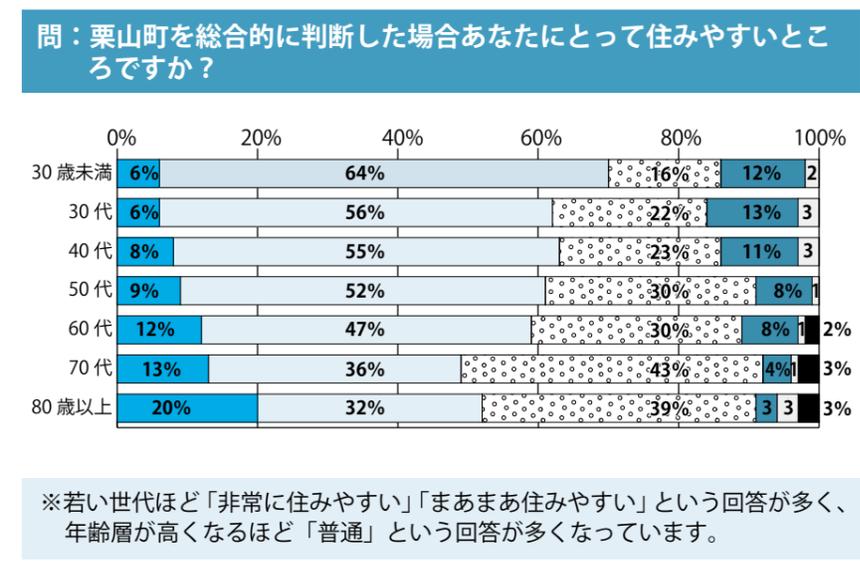
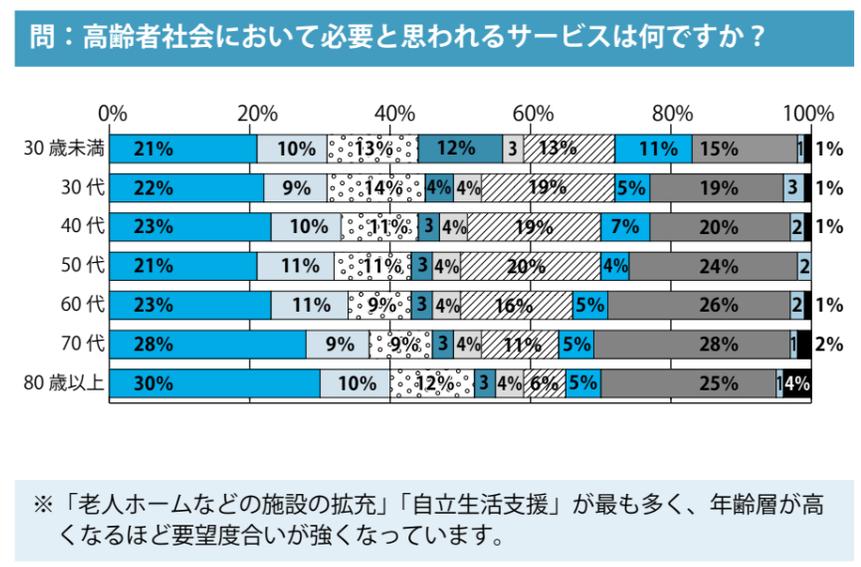
■回収状況
配布数約5600通に対し、回収数は約2200通、回収率39・3%でした。

回答項目	
中心市街地に、日常生活上の諸機能を集約的に配置	
限られた財源を有効活用。優先性の高いものを判断・整備	
計画段階から町民の意向反映。必要最小限の費用での整備	
民間事業者に維持管理を含めた施設運用と施設整備を委託	
その他（自由回答）	
無回答	



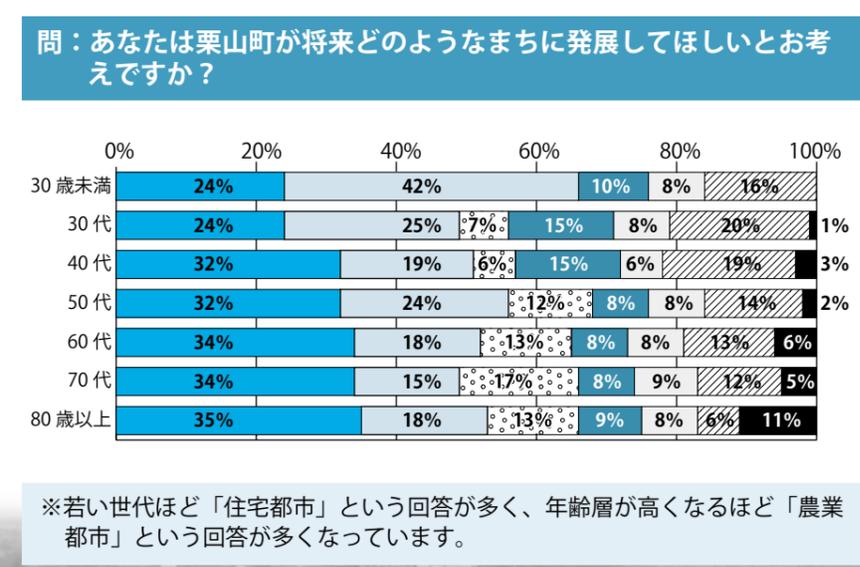
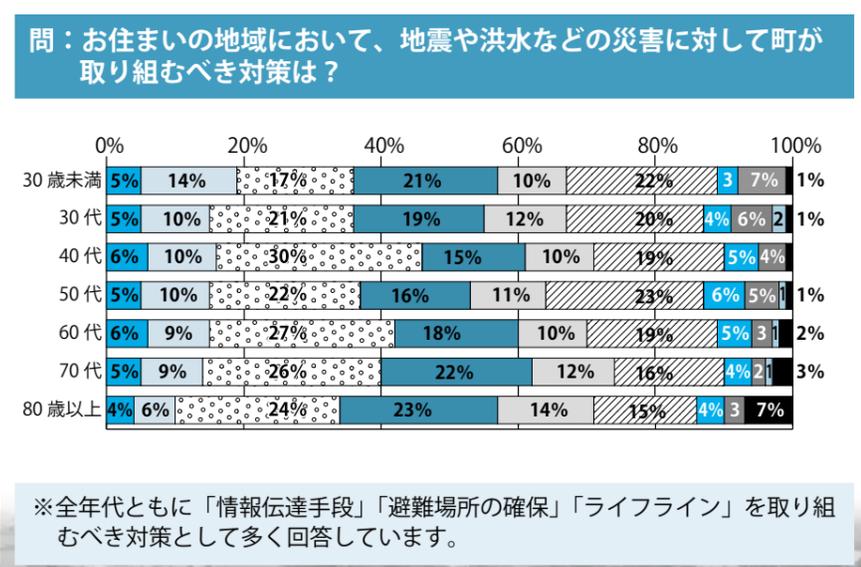
アンケート調査結果の抜粋（年代別による比較）

回答項目	
老人ホームなど入所施設の拡充	
ヘルパーなど利用対象者の拡充	
デイサービスセンター施設の拡充	
公共施設などのバリアフリー化	
生涯学習施設の充実	
高齢者の雇用対策	
交流活動機会の創出	
自立生活支援（配食など）の拡充	
その他（自由回答）	
無回答	



回答項目	
非常に住みやすい	
まあまあ住みやすい	
普通	
やや住みにくい	
非常に住みにくい	
無回答	

回答項目	
ハザードマップの改善	
防災活動の育成強化	
情報伝達手段の整備	
避難場所の確保	
防災施設の整備	
ライフライン施設の耐震性確保	
治水対策の推進	
山地保全・土砂災害の対策	
その他（自由回答）	
無回答	



回答項目	
自然や田園風景に富んだまち（農業都市）	
生活環境が整備された住宅中心のまち（住宅都市）	
工業が盛んなまち（工業都市）	
文化施設や教育機関が整備されたまち（文教都市）	
商業地域としての環境が整備されたまち（商業都市）	
自然を生かした余暇施設が整備されたまち（観光都市）	
無回答	

選挙

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投開票日

12月16日(日)

午前7時から午後7時まで

【問い合わせ】
町選挙管理委員会 ☎ 72-1362 (直通)



投票できる方

○住所要件

12月3日(基準日)現在で、本町に引き続き3カ月以上住民登録されている方

○年齢要件

平成4年12月17日までに生まれた方(平成24年12月16日現在で満20歳以上)

■投票所・入場券

投票所入場券に記載されている指定の投票所で投票してください。

入場券は12月4日に発送します。

入場券は大切に保管し、投票日に忘れず持参してください。紛失したり、当日忘れた方は、投票所の受付に申し出て再交付を受けてください。

■期日前投票

投票日当日に仕事、旅行などの理由で投票できない方は、期日前投票をすることができます。入場券の裏面の宣誓書に記入していただくだけで投票できます。(事前に記

入して持参いただくと、短時間で投票できます)なお、期日前投票を行う日において、まだ選挙権を有していない方(20歳未満の方)は、期日前投票はできません。この場合は、不在者投票をすることに

○不在者投票

病院内入院や施設に在所しているため、投票所へ行けない場合、それぞれの病院や施設に申し出るにより、そこで不在者投票をすることができます。

○不在者投票

仕事や旅行で町外に滞在している方は、町選挙管理委員会に不在者投票の請求手続きをして、郵便で投票用紙などの交付を受け、滞在先の市町村で投票を行うことができます。

○仕事先・旅行先での不在者投票

仕事や旅行で町外に滞在している方は、町選挙管理委員会に不在者投票の請求手続きをして、郵便で投票用紙などの交付を受け、滞在先の市町村で投票を行うことができます。

○郵便などによる不在者投票

次に該当する方で郵便による不在者投票を希望される場合は、事前に郵便等投票証明書の交付手続きが必要になりますので、お早めに町選挙管理委員会に申し出てください。

・身体障害者手帳1・2級(両下肢・体幹・移動機能の障がい)、1・3級(心臓・腎臓などの内臓障がい)、1

・3級(免疫・肝臓の障がい)をお持ちの方

・介護保険の要介護状態区分が、被保険者証要介護5の方

■期日前投票・不在者投票の

できる期間

○衆議院
12月5日(水)～15日(土)まで

○国民審査

12月9日(日)～15日(土)まで
受付時間は、午前8時30分から午後8時までの間、町選挙管理委員会室(役場旧庁舎1階)で行っています(土・日曜日でも可)。

■開票

開票はそれぞれ投票日当日の午後8時から町スポーツセンターで行います。

選挙事務従事者

(臨時職員)を募集

■勤務日程

○12月15日(土)
午後4時～6時

○12月16日(日)
午前7時～午後9時

■支給賃金

2日間合計 1万6千円
(所得税控除後15831円)

■従事場所

町内の各投票所・開票所

■採用要件

町内に住所を有する20歳から65歳までの方

■募集人数

5人

■申込方法

所定の申込用紙を町選挙管理委員会で直接受け取るか、町ホームページからダウンロードし、12月6日(休)午後5時までに申し込み※必着

■申込先・問い合わせ

町選挙管理委員会 杉本
☎ ⑦ 1362

後期高齢者医療制度

第2次北海道後期高齢者医療広域計画(原案)に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

広域連合では、市町村と連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎えることから、平成25年度からの新たな広域計画(第2次広域計画)を策定します。

第2次広域計画の策定にあたり、住民の皆さまから広くご意見を募集します。

■募集の内容

『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)』についての意見

■募集期間

12月7日(金)～

平成25年1月7日(月)まで

■資料・募集要領

12月7日(金)から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ(<http://iyokouiki-nokkaido.jp>)に掲載するほか、北海道後期高齢者医療広域連合および、町住民福祉課住民・国保グループ(役場1階)で配布します。

【問い合わせ】

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎ 011-290-5601

町住民福祉課住民・国保グループ
☎ 73-7508 (直通)

こんにちは!

私たち栗山青年会議所です。

ふるさとを元気に!

こんにちは。社団法人栗山青年会議所の越前谷徹です。私は現代社会を取り巻く環境を考えた時、急速に進む少子化・高齢化によって元気の源泉である若さと情熱が減少しているように感じています。私が青年会議所運動を何故行っているかというと、この時代に顕在する課題点を解決して次の時代を担うことになる子どもたちに道筋をつけることが我々青年の役目であると考えているからです。では、そのために何をしなければならないのでしょうか?青年会議所の運動は変化を揺り起こすことにあります。同会議所では、サケの稚魚放流事業やくりやまマルシェなどふるさとへの愛着を喚起する事業やふるさとの貴重な文化や個性という宝物を再認識、また外部発信すると



全道各地から出店され盛り上がった『くりやまマルシェ』

この事業などを行っていきま。これらはすべてこの地域をより明るくて豊かな社会にし、次世代へ引き継いでいくためであり、その目的を達成するために来年2013年度も引き続き行動していきます。我々青年が前を走り地域と協調していくことでこの地域が今後ますます元気になると確信しています。

サケの稚魚里親募集

サケの稚魚里親を募集します。これまで放流したサケも、夕張川栗沢頭首工まで遡上しました。ご家庭で卵から稚魚になるまで育ててみませんか?来年の4月に放流するサケと一緒に飼育することで家族や仲間との絆が深まり、自然と笑顔が生まれますよ。

【申込先・問い合わせ】 栗山青年会議所 蛭名 ☎ 090-7053-3754

先着 30名
■申し込み 12月10日(月)まで

用具
水槽など貸出用具一式あり

飼育方法
受精した卵(イクラ)から飼育。水温を湧水と同じ8℃に維持。水槽の水の取り換えや餌あげなど。その他飼育方法を詳しく説明します。



【問い合わせ】
町経営企画課
行政経営グループ
☎7503

平成23年度決算の概要②

前月号では、平成23年度における各会計決算の概要をお伝えしましたが、今月号では、第5次総合計画に基づき実施した主な取り組みとその決算額についてお伝えします。

平成23年度の取り組み

第5次総合計画の後期実施計画1年目となる平成23年度は、これまでに実施した一つの取り組みを未来へと繋げ、「次代に誇れる栗山」を実現していくためのさまざまな事業を展開しました。

第5次総合計画とは・・・
財政の健全化と自律的かつ個性的な町政運営の両立を前提に、本町の進むべき方向性を明らかにし、その具体化に向けた政策などを計画的に推進するための「まちづくり計画」です。
計画期間は、平成20年度から平成26年度の7年間で、平成20年度からの3年間で「前期実施計画期間」、平成23年度からの4年間で「後期実施計画期間」としてまいります。

政策分野別における決算（左記参照）では、産業分野で、小麦乾燥調製貯蔵施設増設事業や、エゾシカ農業被害緊急対策事業などの実施により、前年度と比較し、約6億6千万円の増となりましたが、生活・環境分野では、平成22年度に実施した一般廃棄物中間処理施設（炭化処理施設）の整備完了に伴い、約3億円の減となりました。

平成23年度に実施した主な事業

1. 町民・地域・行政【みんなが主役のふるさとづくり】

- 自治区推進モデル事業・自治区交付金（決算額 119万円）
地域コミュニティの推進を図るため、町内9地区のまちづくり組織に対し、運営・事業交付金を交付しました。
- 自治基本条例制定・普及啓発事業（決算額 27万円）
自治基本条例の制定に向け、研修会などの各種取り組みを実施しました。



継立中学校の自然体験学習

2. 生活・環境【人と自然にやさしいふるさとづくり】

- ふるさと自然体験教育事業（決算額 131万円）
町内の児童・生徒を対象とした、自然体験教育を実施しました。
- 栗山町墓園造成事業（決算額 704万円）
栗山町墓園において、111区画を新規造成しました。
- 食材等の調達・確保事業（決算額 290万円）
災害時における住民生活を確保するための備蓄用食料と資機材を整備しました。（アルファ化米3,000食、クラッカー2,800袋、飲料水3,264本、毛布160枚、簡易トイレ3基）

3. 医療・保健・福祉【安心して暮らせるふるさとづくり】

- 健康相談・健診等事業（決算額 1,580万円）
各種予防接種のほか、乳幼児・妊婦健診などを実施しました。
- 地域医療対策事業（決算額 7,995万円）
救急医療、地域医療機能の確保を図るため、栗山赤十字病院に対し、補助金を交付しました。
- 栗山町高齢者実態調査事業（決算額 864万円）
第5期高齢者保健福祉計画の策定などに伴う基礎資料として、高齢者実態調査を実施しました。
- 子育て支援事業（決算額 483万円）
専任の相談支援職員を配置した「子ども・子育て心の相談室」を開設しました。

第5次総合計画の政策体系と政策分野別の決算額

まちづくりの合言葉

ふるさととは栗山です。～人・自然・文化・産業のつながりで創るまち～

重点プロジェクト	政策分野	決算額		増減額
		平成23年度	平成22年度	
①「町民が主役」の地域自治の確立 ②「誰もが住みたいまち」栗山の実現 ③「自然・文化・産業の連携」による栗山の創造	1. 町民・地域・行政（11事業）	3億8,467万円	3億2,322万円	6,145万円
	2. 生活・環境（28事業）	5億6,902万円	8億6,610万円	▲2億9,708万円
	3. 医療・保健・福祉（54事業）	15億9,915万円	17億2,908万円	▲1億2,993万円
	4. 教育・文化・スポーツ（50事業）	6億1,174万円	6億5,314万円	▲4,140万円
	5. 産業（51事業）	13億831万円	6億5,067万円	6億2,764万円
	6. 都市基盤（21事業）	11億4,978万円	10億8,511万円	6,467万円
	その他（公債費、職員給与・手当など）	26億347万円	28億1,911万円	▲2億1,564万円
合計	82億2,614万円	81億2,643万円	9,971万円	

4. 教育・文化・スポーツ【人々が輝くふるさとづくり】

- 子ども夢づくり支援事業（決算額 551万円）
学習環境を整備するため、各中学校の生徒用机・椅子360セットを更新しました。また、スポーツや文化活動の振興を図るため、全国大会などにかかる参加費用として、各団体へ補助金を交付しました。
- 移動図書館車更新事業（決算額 1,117万円）
老朽化のため、移動図書館車を更新しました。
- 特別支援教育支援員配置（決算額 1,127万円）
各小中学校に特別支援教育支援員を配置し、児童生徒一人ひとりに応じた支援、指導を実施しました。
- 栗山ダムパークゴルフコース拡張事業（決算額 4,991万円）
9ホールの増設工事を実施しました。新コースのオープンは、芝生養生期間を経て、平成25年4月の予定です。



移動図書館を利用する子どもたち

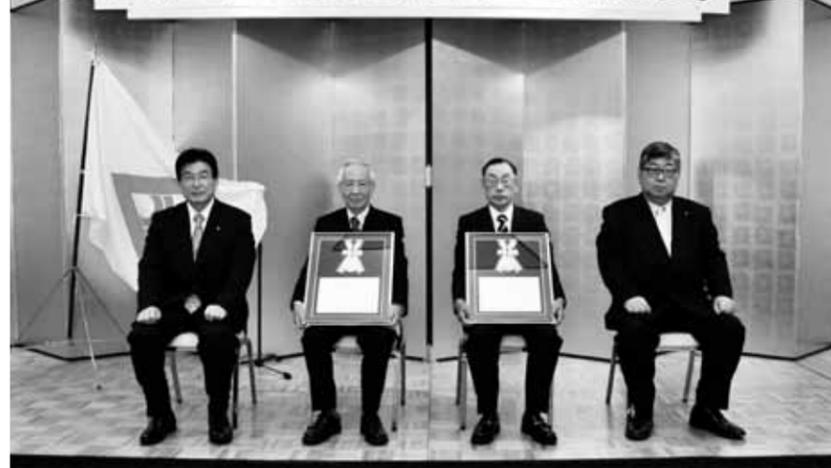
5. 産業【元気で活力あるふるさとづくり】

- 小麦乾燥調製貯蔵施設増設事業（決算額 4億4,660万円）
小麦の運搬コスト低減や品質向上を図るため、国庫補助を受けて、JAそらち南に対し、施設増設に伴う補助金を交付しました。
- エゾシカ農業被害緊急対策事業（決算額 9,292万円）
エゾシカによる農作物の被害軽減と有効活用を図るため、侵入防護柵9.5kmの設置と食肉加工施設を建設しました。
- 栗の活用事業（決算額 300万円）
「栗」を新たな地域ブランドとするための栽培研究や普及拡大となる取り組みを実施しました。

6. 都市基盤【快適でやすらぐふるさとづくり】

- 道路整備事業（決算額 7,053万円）
湯地継立線（整備区間130m）および杵臼本線（整備区間265m）の道路改良・舗装工事を実施しました。
- 公営住宅整備事業（決算額 3億6,401万円）
松栄団地3棟20戸の建替と集会所、駐車場の整備、既存住宅の解体を実施しました。
- 角田集落排水統合事業（決算額 2億2,873万円）
角田地区農業集落排水を公共下水道へ統合するための施設改修や汚水幹線整備を実施しました。
- 戸籍システム導入事業（決算額 1,156万円）
戸籍の電算化による証明書交付時間の短縮などを行うため、戸籍システムを導入しました。

栗山町政功労者表彰式



平成24年度 町政功労者表彰式

町政の発展に尽くされた方の功績をたたえる「平成24年度町政功労者表彰式」が11月2日ホテルパラダイスヒルズで行われ、各分野で活躍された2人に椿原町長から表彰状が手渡されました。

叙勲受章

瑞宝単光章（消防功労）



相田 浩さん(桜丘1 74歳)

平成24年秋の叙勲で南空知消防組合栗山消防団の元団長 相田浩さん(桜丘1)が瑞宝単光章(消防功労)を受章いたしました。相田さんは昭和33年栗山町消防団に入団。以来平成14年まで44年の長きにわたり消防業務に精励し地域防災に多大な貢献をされました。

瑞宝単光章（消防功労）



長澤 薫さん(松風4 67歳)

第19回危険業務従事者叙勲で南空知消防組合消防署の元署長 長澤薫さん(松風4)が瑞宝単光章(消防功労)を受章いたしました。長澤さんは昭和40年に消防士となり、以来平成17年まで40年の永きにわたり本町の消防行政の発展に貢献しました。

社会福祉貢献者表彰



【社会福祉貢献者表彰】

- 獅々堀重孝さん(松風3丁目 70歳)
- 木藤 清さん(松風2丁目 71歳)
- 渡辺 満さん(錦2丁目 69歳)
- (故)吉田 美枝さん(朝日3丁目)
- 坂本 元子さん(朝日4丁目 71歳)

長年にわたり地域福祉活動などを実践されてきた方を表彰する『平成24年度社会福祉貢献者表彰式』(主催 栗山町社会福祉協議会:橋一也会長)が11月11日、カルチャープラザ「Eki」で開催されました。橋会長から5人の方に表彰状を、また、同協議会へ高額寄付をされた5人と1団体へ感謝状が授与されました。橋会長は「既存の福祉サービスでは解決できない問題がたくさんあります。協力や理解をしていただき感謝します」とあいさつしました。

【感謝状】

- ※平成23年10月1日～平成24年9月30日までの1年間に高額寄付をいただいた方が対象
- ・岡 正雄さん(札幌市)・大西和子さん(大井分)
 - ・森 克己さん(継立)・榎堂英俊さん(南学田)
 - ・谷口温松さん(富士)・栗山地区連合会



【福祉功労者】
村上 哲さん(中央3 70歳)

平成3年より21年余の長きにわたり、保護司として社会奉仕の精神をもって青少年の健全育成・更生を援助し、犯罪の無い明るい社会づくりに貢献され、平成21年からは、栗山地区保護司会会長として、保護司活動の充実強化の推進にも寄与されています。



【教育功労者】
磯野武司さん(中央4 75歳)

平成10年より12年余の長きにわたり、本町教育委員会委員長を務められ、教育行政の発展に尽力し、自然体験活動を柱とする「栗山ふるさと教育」の推進に貢献されました。また、昨年文部科学大臣表彰(地方教育行政功労者表彰)を受賞されています。

北海道国民健康保険 団体連合会表彰



池田良孝さん(中央1 62歳)

町の国民健康保険運営協議会委員を長年務められている池田良孝さん(中央1)が、北海道国民健康保険団体連合会表彰を受賞し、椿原紀昭町長から表彰状と記念品が伝達されました。池田さんは平成11年より協議会委員を務められ、現在まで町の国民健康保険事業の安定的な運営と推進向上に尽力、その功績から受賞されたものです。池田さんは「皆さんのお陰で、長く委員をさせていただいて立派な賞をいただきました」と話していました。

町善行表彰 (有害鳥獣駆除)



原 五一さん(松風2 82歳)

有害鳥獣による人的被害や農作物被害防止に、長年、多大な貢献をされている原五一さん(松風2)への町善行表彰が5日、役場応接室で行われました。原さんは、昭和47年から38年間、北海道猟友会栗山支部支部長を、昭和50年から29年間、北海道猟友会理事を歴任。原さんは「長生きして続けられて良かったです。とてもうれしいです。これからも町の助けになれるように頑張りたいです」と話していました。

議案

議会の動き

第7回および、第8回栗山町議会臨時会において、次の議案が審議されました。

- ▼平成24年度栗山町一般会計補正予算(第5号)
歳入歳出予算に2億673万5千円を追加し、総額を73億896万4千円とするもので、主な内容は、災害復旧費における葉散別川浚渫工事などに係る補正です。
- ▼平成24年度栗山町介護保険特別会計補正予算(第2号)
歳入歳出予算に64万8千円を追加し、総額を13億1220万1千円とするもので、介護予防住宅改修費の給付見込額の増加に伴う補正です。
- ▼平成24年度栗山町一般会計補正予算(第6号)
歳入歳出予算に1億148万円を追加し、総額を74億112万5千円とするもので、主な内容は、総務費における衆議院議員総選挙などに係る補正です。

安全・安心な街を目指して

冬の暴力追放運動

『冬の暴力追放運動』は、暴力のない明るく安全・安心な北海道の実現を目指し、道民運動として実施します。

◎期間
12月15日(土)～1月14日(月)

道内の暴力団は、今年4月1日から「北海道暴力団の排除の推進に関する条例」が施行されたこと、道民の暴力団排除気運の高まりや取締りの強化によって、社会から孤立しつつあります。その一方で組織の維持・拡大のため組織の系列化を図り、巧みに資金獲得活動を潜在化させています。

そのため、北海道では学校の冬休み期間中を暴力追放の強化月間に設定しました。青少年を犯罪や非行から守り、暴力団の資金源を絶つため、関係機関が実施する取り組みなど運動を道内全域において強力に推進します。

暴力団などには「一切お金を出さない」、「施設を利用させない」、「泣き寝入りしない」、「利用しない」、「恐れない」の「5ない運動」を展開します。

◎被害にあわないよう次のことを注意し、見たり、聞いたりしたら最寄りの警察に通報しましょう

○身に覚えのない請求書・督促状は、相手方に電話で確認せず、家族に確認しましょう。

○親族を装った電話による振り込み依頼については、家族に確認し、すぐにお金を振り込むことのないようにしましょう。

○暴力の被害にあったり、見たり、聞いたりしたときや少年の非行を、聞いたりしたときは、勇気を持って警察に通報しましょう。

【問い合わせ】
 町環境生活課生活安全グループ
 ☎ 75110

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

◎期間
12月10日(月)～16日(日)

現在、17人の日本人が政府によって拉致被害者として認定されています。そのうちの5人は、平成14年に帰国が実現しました。しかし、他の被害者については、いまだに北朝鮮から納得のいく説明はありません。

12月10日(月)から16日(日)までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

この啓発週間は、平成18年に成立した「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」により定められています

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題です。この問題についての関心と認識を深めていきましょう。

【問い合わせ】
 栗山警察署 ☎ 0110

冬の節電目標

マイナス

7%

節電マイナス7%を目標に

夏の節電にご協力いただき、ありがとうございます。本町における7月・8月の電力使用実績は、昨年比マイナス9.5%で目標を達成することができました。

国は北海道に対して、この冬も昨年比7%以上の節電を要請しました。計画停電は回避されることになりましたが、これからの季節は暖房や照明で電力需要が高まる季節ですので節電に心がけましょう。

■節電の方法

- ① 照明器具をLED照明に替える
- ② 不用な照明をできるだけ消す
- ③ 暖房器具の温度設定を見直し、重ね着をする
- ④ 冷蔵庫に食材を詰め込み過ぎない

■節電要請期間

節電期間	時間
12月10日(月)～12月28日(金)	16:00～21:00
1月7日(月)～3月1日(金)	8:00～21:00
3月4日(月)～3月8日(金)	16:00～21:00

ただし、土・日・祝日、12月31日～1月4日を除く。

LED照明に補助

町では、長時間、照明をつける居間や茶の間などをLED照明に交換すると半額分をくりやまギフトカードで交付(限度額一万円)しています。

詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

【問い合わせ】
 町環境生活課生活安全グループ
 ☎ 75110

ごみの分別状態を調査

町では、年に一度、無作為にごみステーションから、ごみを回収し、適正に分別されているかの調査をしています。今年度は、11月5日と6日に回収し実施しました。

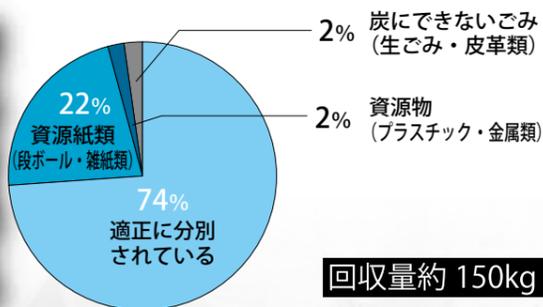
分別がはじまり1年が経過した「炭にできるごみ」を中心にお知らせします。

炭にできるごみは26%、炭にできないごみは72%も分別に誤りがありました。炭にできるごみは昨年より多少良くなりましたが、炭にできない

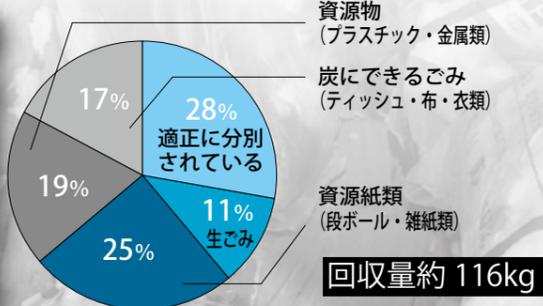
ごみは悪くなりました。どちらの袋も資源紙類の間違いが目立ちました。

分別を徹底することにより資源物はリサイクルされまます。炭にできないごみも少減るため、処分場を長く使うことができます。また、しっかりと分別することにより袋代(緑色)も安くなり、皆さんの負担も軽くなります。分別に協力をお願いします。

炭にできないごみ



炭にできるごみ



除排雪のお願い

●道路の周辺

- 道路沿いの看板やコンクリート管などは、撤去してください。
- 低い塀や庭木などは、赤い布をつけた棒などで表示してください。

●玄関先の雪処理

- 除雪車が通った後は、玄関先に雪が残る場合があります。ご苦労をおかけしますが各家庭で処理ください。よろしくお願いします。

●道路わきの遊びは危険!

- 道路わきの雪山で、子どもがスキーやソリ遊びをするのは非常に危険です。見かけたら注意しましょう。
- 除雪車には近づかないように、子どもにも注意をお願いします。

●落雪にご注意を!

- 毎年、屋根からの落雪による事故が発生しています。特に、歩道に面している屋根は早めに雪を下ろしたり、雪止め処理をしましょう。

●路上駐車・車両放置は絶対にやめましょう!

- 除排雪後、各家庭の雪を路上に出す人を見かけたら止めるように声をかけましょう。除排雪の効果が半減します。
- 路上駐車や放置車両があると除排雪作業が遅れ、地域全体に迷惑がかかります。地域の皆さんの力で絶対にやめさせましょう。

※除排雪の問い合わせは、各町内会・自治会長を通してお願いします。

【問い合わせ】
 町建設水道課総務管理グループ
 ☎ 75112





【問い合わせ】
町地域医療・保健対策室
☎ 2256

元気な赤ちゃんを
迎えるために

「妊娠かな？」と思ったら、必ず産婦人科で診断を受けましょう。妊娠検査薬では妊娠反応が出ても、子宮外妊娠などの異常な妊娠かどうかはわかりません。産婦人科で順調な妊娠が確認できたら、病院から母子手帳申請書が交付されます。申請書を受け取ったら、役場で母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳交付と同時に、妊婦健診費用を助成する受診券を発行しています。



◆生まれ！ぶちまママサロン！

妊娠中のお母さんを対象に、ぶちまママサロンを開催しています。妊娠中や出産後に役立つ情報をご紹介します。栄養の会では、妊娠中にお勧めメニューの試食もあります。2子目・3子目のお母さん、里帰り中のお母さんも、ぜひご利用してください。
※対象者には個別通知しています。

◆妊娠・出産に関する相談は？

妊娠・出産は人生の中でとても大きな出来事です。「期待もあるけど、不安がある」「妊婦健診で注意されたけど、どうしたらいいの？」など、妊娠や出産に関する疑問や不安について、お気軽にご相談ください。

■料理に使う油(体に良い油)

良い油は、オメガ3系とよばれる油で、亜麻仁油、シソ油、そしてサバ・サンマ・イワシのような青魚に多く含まれるEPA・DHAです。
良い油は、動脈硬化を予防し認知症を防ぎます。

■身体のサビをとるビタミンCとビタミンE

ビタミンCとビタミンEは、酸化物質と呼ばれ、血管のサビを防いでくれます。これらは、野菜や果物に多く含まれています。

- ・ビタミンCが多く含まれる食品
柿・オレンジ・キウイ・苺など
- ・ビタミンE多く含まれる食品
ニラ・カボチャ・ほうれん草など



栄養成分の摂取にあたり、考慮しなければならぬのは調理による損失です。ビタミンCは水に溶け、熱に弱いので、「ゆでる」「煮る」よりも、「炒める」ほうが損失が少なく、ゆで汁や煮汁を使用するスープはビタミンCが溶けるので有効な調理法です。逆にビタミンEは油に溶けるので、炒めて食べる調理方法がお勧めです。

■塩分のとりすぎは血圧が上がります

高血圧は動脈硬化を進行させ、脳細胞のダメージを引き起こし、結果として認知症を進行させます。高血圧の原因は、塩分の取りすぎです。目安として1日7g以下が理想ですが、ラーメンのスープを残したり、減塩しようゆを使用するなど出来ることから始めましょう。味覚はひとそれぞれですから、塩分測定器を用いて味噌汁やスープの塩分を測ることは有効です。



特にフラボノイド多く含むワインを多く摂取している人は認知機能が高いことが知られています。タバコと比べ、飲酒を肯定する研究結果が多いのですが、やはり飲みすぎには注意が必要です。

◎アルツハイマー病新薬【メマリー】
これまで、日本でのアルツハイマー型認知症治療薬は、『アリセプト』1種類のみでしたが、昨年1月、ようやく新しく治療薬が承認されました。『メマリー』です。

■メマリーの作用秩序
メマリーは、NMDA受容体拮抗作用により、カルシウムイオン流入を抑え、神経細胞の障がいから脳細胞を守ります。また、シナプティックノイズのノイズを小さくして記憶の信号が残るようにし、記憶・学習機能の障がいを抑制する効果があります。

私たちの脳は無限の可能性を秘めています。使えば使うほど、脳は磨かれ、活性化していきます。いつまでも、頭脳明晰でイキイキとした生活をおくるためにも、できることから少しずつ始めてみませんか？

妊娠・出産に関する相談窓口

相談場所	日程 (祝日除く)	時間
いきいき交流プラザ 「サンタの笑顔」	毎週 月曜日	10:00～ 11:30
総合福祉センター 「しゃるる」	毎週 月曜日	13:00～ 16:00
町地域医療・保健対策室 ※電話相談可	月曜日～ 金曜日	8:30～ 17:15

1カ月健診の費用の助成について

赤ちゃんが生まれたら、赤ちゃんの発育と、お母さんの健康状態を確認するため1カ月健診を受けます。町では1カ月健診にかかる費用の一部を助成しています。

◆出生届の際、窓口で申請書をお渡ししています。1カ月健診が終わったら、領収書と印鑑、申請書、振込先の通帳をご持参のうえ、窓口までお越しください。

特定不妊治療の費用を助成します

特定不妊治療以外の方法では妊娠の見込みがなく、治療を受けている方で、下記の条件に該当するご夫婦に対して、治療費用を助成しています。
① 栗山町に3カ月以上住所がある。

- ◆日時 1月23日(水) 午前7時～
- ◆場所 総合福祉センター「しゃるる」
- ◆対象 35歳以上の町民の方
(昭和53年3月31日までに生まれた方)
※40歳～74歳で町国民健康保険に加入の方は、特定健診も同時に受診できます。
- ◆料金 ・胃がん 1000円
・肺がん 300円
・大腸がん 500円
- ◆申込先・問い合わせ
町地域医療・保健対策室
☎ 2256

健康のコラム



えびな はやと 調剤薬局 ぐすりのえびな 蛸名 勇人

私の薬局には、80歳を超えても頭が回転が速い患者さんがたくさんいらっしゃいます。その方々の多くは農作業を営んでおり、天候に気を配ったり、肥料を選んだり、頭をフル回転しています。農作業は、『脳』作業とも言われるほど、認知症の予防を自然に行っているのです。

◎食習慣を改善することが、認知症防止の第一歩です。

食事に大きく関係する生活習慣病といわれる高血圧、糖尿病、高脂血症を患っている人は、血管の動脈硬化がすすみ、認知症の発症率が高くなります。栄養バランスのよい食事を心がけていくことが、認知症の予防への近道だといわれています。

※栗山町地域医療協議会のご協力により、町内で開業している医師・歯科医師・薬剤師さんによる「リレー方式」で連載しています。



12月のイベント

安田光良氏絵画展

栗山町に在住していた安田氏の作品十数点を展示

期間 / 12月1日(土)～22日(日)

てってって広場

親子一緒に簡単な物作り

日時 / 12月4日(火)、18日(火) 10:30～

4日・・・リズムなあそび

18日・・・一足早いクリスマス

生バンド演奏による
クリスマスパーティー

由仁町マンモスターズの生演奏によるクリスマスパーティー

日時 / 12月15日(土) 18:30～

会費 / 前売り 1,300円

当日 1,500円

※ワンドリンク・つまみ付。

前売りは、栗夢プラザで販売

大好評！手打ちそば

12月は7日・14日・21日です。

街かど介護相談

日時 / 毎週金曜日 11:00～13:30

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」

☎ 73-5515 ・ FAX 73-5535

ホームページ

http://www.kurimu-plaza.com/

開館時間 10:00～17:00

くりやまギフト加盟店会より

1セット10,000円のギフトカードを購入すると、1,000円分のギフトカードがもらえるプレミアム付商品券を販売！

12月15日(土) 10:00～

栗夢プラザ 300セット
あけぼのストア(角田) 100セット
継立セブンイレブン 100セット

2012 栗山公園だより 12月号 vol.57

動物たちも冬支度！

みなさんこんにちは。
冬季休園中のなかよし動物園から、動物たちの冬支度の様子をお伝えします。みんな冬に備えて、力を蓄えているようです。



うさぎは冬に備えて、どんどん食べています。毛並も良く、毛がふかふかして暖かそうです。



少し元気が無かったポニーのさくらちゃん。継立中学校の生徒が職業体験に来て餌やりをしてくれました。ポニーのさくらちゃんも喜んでいました。徐々に回復してきたようです。



エゾシカのたいしくんは、とっても元気で自由に動き回っています。沢山食べるので、太ってきました。

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706 最新情報を簡単アクセス
指定管理者 たかはしダリア http://t-daria.com/parktop



こんにちは！

消費生活相談室

ご相談は南空知消費生活相談室へ

■日時 / 毎週月・木曜日 13:00～16:00

■場所 / 勤労者福祉センター

■栗山消費者協会 / ☎ 23581

「芸能人の悩みを聞いて」とだます

サクラサイト商法に注意！

メールなどを利用して「悩みを聞いてほしい」とサイトに誘導し、有料サービスを利用させる「サクラサイト商法」の被害が増えています。

相談にのってあげようとする女性の心理を利用する悪質な出会い系サイトの一種で、年間2万6000件以上、およそ110億円もの被害(国民生活センターによる)にのぼると言われています。トラブルに巻き込まれないためには、『知らない人からのメールには応じないこと』です。

【トラブルに巻き込まれてしまったら】

トラブルに巻き込まれた場合でも、これまでに支払ったお金を取り戻すことができたケースがあります。メールなどは保存するようにし、泣き寝入りせずに南空知消費生活相談室にご相談ください。

【問い合わせ】町くりやまブランド推進室 ☎ 73-7516



噛む力を育てる

近年、しっかりと噛んで食べることでできない子どもが増えています。噛むことは健康に食事を楽しむために大切なことです。子どもの食べる姿(噛み方・飲み込み方)を観察しながら、噛む力を育てましょう。

噛むことでの効果

1歳過ぎから3歳にかけて乳歯列が完成します。乳歯が生えてくる時期や、噛み合わせが安定して噛む力が発達する時期は個人差が大きく、月齢だけで食事の形態を決めることができません。お子さんの様子を見ながら幼児食へ移行しま



町地域医療・保健対策室 管理栄養士 上西 詢子

しょう。大人とまったく同じ料理を食べることができるようになるのは、小学校入学くらいの年齢です。子どもがしっかりと噛まない原因は、機能的に発達が未熟な場合や、むし歯などの痛みが考えられます。また、食事の時間や睡眠時間など生活習慣によることでもあります。お子さんが空腹で食事をとれる環境作りが大切です。しっかりと噛むことで次のような効果があります。

- ① 消化・吸収を助ける
細かく噛み砕くことにより消化を助け、噛むことにより脳が刺激されて消化・吸収を促進する。
- ② 唾液の分泌を促す
歯の汚れが落ちやすい。
- ③ 顔の骨格をつくる
歯並びが良くなり、あごの輪郭がよくなる。
- ④ 満腹感が得られやすい
肥満予防につながる。
- ⑤ 脳の血流がよくなる
知能が発達する可能性もある。

児童福祉手当制度

18歳未満のお子さんのいる、ひとり親家庭の方や、障がいのある20歳未満のお子さんを養育している方に対する手当を紹介します。

■児童扶養手当制度

【受給資格のある方】

栗山町内に住所がある、ひとり親家庭で次の①～⑥のいずれかに該当する満18歳未満の年度末(障がいのある方は満20歳)までの児童の父母、または、代わりに児童を養育している方

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父(母)が死亡した児童
- ③ 父(母)が重度の障がいのある児童
- ④ 父(母)の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父(母)から一年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父(母)が一年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻しないで生まれた児童
- ⑧ 父・母ともに生死不明である児童

【支給月】

4月・8月・12月に4カ月分ずつ

※公的年金を受給できる方や、事実婚(婚姻届は出していないが、婚姻と同じ状態にある)となる方は支給対象となりません。

■特別児童手当制度

【受給資格のある方】

栗山町内に住所があり、身体や精神に障がいのある満20歳未満の児童の父母、または、代わりに児童を養育している方

【支給月】

4月・8月・11月に4カ月分ずつ。

【有期認定】

児童の障がいの程度によっては医師の診断などにより有期の認定をしていただく必要があります。

※ふたつの制度は共に養育者などの所得制限があります。また、毎年一度、児童の状況や前年の所得などの申告のため現況届を提出していただきます。

【問い合わせ】
町住民福祉課福祉・子育てグループ
☎ 2222

子育てヘルパーを利用しませんか？

お母さんに代わって育児の支援を行います。

料金 1時間 600円
(1日最大4時間まで)

【問い合わせ】
子育て支援センター ☎ 72-1280

