

～12月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

【子育て講座】音楽であそぼう

日 時 **12月4日(火)**
10:30～11:30
内 容 リズム遊び・親子遊び
講 師 未来サークルピアノ講師
対 象 就学前の幼児と保護者
申し込み 12月3日(月)まで

育児サークルまめっこ

日 時 **12月6日(木)**
10:30～11:30
内 容 お買い物ごっこ

ひよこ・こあらグループ

日 時 **12月11日(火)**
10:30～11:30
内 容 クリスマス製作
対 象 就学前の幼児と保護者

パクモグ相談

日 時 **12月21日(金)**
10:30～11:30
内 容 栄養相談・試食
対 象 就学前の幼児と保護者

クリスマス会

日 時 **12月20日(木)**
10:30～12:00
内 容 親子遊び・ゲーム・サン
タさんとダンスを踊ろう
場 所 総合福祉センター「しゃるる」
参加費 350円(プレゼント代)
定 員 30組
申し込み 12月7日(金)まで

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **12月15日(土)**
9:00～11:00
内 容 お別れ会※今年度最後のため
参加費 400円
対 象 園児・小学生・中高生・
未就園児とその保護者
申し込み 12月7日(金)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **12月20日(金)**
10:00～13:00
内 容 クリスマス会
申し込み 12月14日(金)まで

園開放

日 時 ① **12月5日(水)**
10:00～11:00
内 容 餅つき会※エプロン・三角巾
日 時 ② **12月12日、19日(水)**
10:00～11:00
内 容 同年齢児とあそぼう

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **12月5日(水)**
10:00～11:00
内 容 スタンプで年賀状作り

園開放

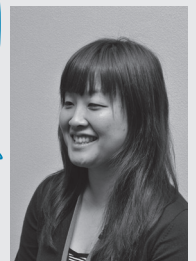
毎週月曜日 10:00～11:00

★ 今月のいただきます

アップルスイートポテト

さつまいもは、ビタミンCや食物繊維、カリウムなど、さまざまな栄養素を含んでいます。低カロリーで美容にも効果的なので女性には嬉しい食材ですね！

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ① 蒸したさつまいもを熱いうちにつぶす。
- ② りんごを細かく切って砂糖で煮る。
- ③ ①、②、バターを混ぜて、1人分ずつ小さいアルミカップ、または、耐熱皿に入れて、卵を表面にぬる。
- ④ 180度のオーブンで焦げ色がつくまで焼く。

【材料:4人分】 1人分119キロカロリー

さつまいも・・・200g (大2個) 無塩バター・・・8g
りんご・・・80g 卵(卵黄)・・・8g
砂糖・・・20g

2012

12 DECEMBER

くらしのカレンダー

■ = 総合福祉センターしゃるる
■ = カルチャープラザ「Eki」
■ = 役場
■ = 角田農村環境改善センター
■ = 南部公民館
■ = 図書館
■ = 栗夢プラザ
■ = 勤労者福祉センター

■ = スポーツセンター
■ = 雨煙別小学校 コカ・コア環境ハウス
■ = 子育て支援センター
■ = 児童センター
■ = いちい保育園
■ = 継立保育所
■ = めぐみ幼稚園
■ = 栗山公園

いきいき・しゃるる健康相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

街かど介護相談
【毎週金曜日】
栗夢プラザ 11:30～

南部地区健康相談
【毎週金曜日】
南部公民館 9:30～

1 (土)

●安田光良氏絵画展
／ ■ 10:00～22
日まで

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
★くりの子クリスマス会／■ 11:00～	●地域公開授業参観日／栗山小(高学年)／13:15～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●無料人権相談／■ 10:00～ ★子育て講座音楽で遊ぼう／■ 10:30～ ★てってって広場／■ 10:30～ ●地域公開授業参観日／栗山小(低学年)／13:15～	★いちい保育園「園開放」／■ 10:00～ ★継立保育所「わくわく広場」／■ 10:00～ ●健康ストレッチ・ヨガ／■ 14:15～19日まで ★児童センター「クリスマス製作」／■ 15:30～ リサイクル・農村ごみ	★育児サークルまめっこ／■ 10:30～ ●運転免許更新時講習(初回)／■ 14:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談	★栗山みのり太鼓和太鼓体験教室／■ 13:00～22日まで ●ブックリサイクル市／■ 10:00～9日まで
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
●ハサンベツ里山の日／里山センター／9:00～ ●クリスマスロビーコンサート／■ 13:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●行政相談／■ 10:00～ ★児童センター「こま回し検定」／■ 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	★ひよこ・こあらグループ／■ 10:30～ ●地域公開授業参観日／継立中／13:15～	★いちい保育園「園開放」／■ 10:00～ ★児童センター「竹馬検定」／■ 14:30～ リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習(違反)／■ 14:00～ ●図書館映画「山中伸弥 iPS細胞革命」／■ 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	●地域公開授業参観日／栗山中／8:40～ 南部地区健康相談 街かど介護相談	★めぐみ幼稚園「なかよし広場」／■ 9:00～ ●図書館映画「最後の忠臣蔵 上」／■ ① 10:15～② 14:00～ ●クリスマスパーティ／■ 18:30～
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
●衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査/各会場/7:00～ ●図書館映画「最後の忠臣蔵 下」／■ ① 10:15～② 14:00～ ★親子もちつきの集い／開拓記念館／9:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●献血の日／※詳細は広報くりやま 12P ★児童センター「けん玉検定」／■ 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	★てってって広場／■ 10:30～	★いちい保育園「園開放」／■ 10:00～ ●健康ストレッチ・ヨガ無料体験／■ 13:00～ ★児童センター「一輪車検定」／■ 14:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	★いちい保育園「のびのび広場」／■ 10:00～ ★クリスマス会／■ 10:30～ ●運転免許更新時講習／(優良) 14:00～、(一般) 15:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	★バクモグ相談／■ 10:30～ ●無料法律相談／■ 13:00～ 南部地区健康相談 街かど介護相談	●スキー場オープン／10:00～ ●図書館映画「山中伸弥 iPS細胞革命」／■ ① 10:15～② 14:00～
23 (日・天皇誕生日)	24 (月・振替休日)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
				★児童センター「科学あそび」／■ 10:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		★図書館映画「トムとジェリー 夢と消えたバカンス」／■ 14:00～
30 (日)	31 (月)	1/1 (火・元日)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)	1/5 (土)