

～1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 **1月8日**(火)
10:30～11:30
内容 親子あそび
対象 0歳～1歳6か月までの児とその親子

こあらグループ

日時 **1月22日**(火)
10:30～11:30
内容 中庭雪遊び
対象 1歳6か月～就学前までの児とその親子

育児サークルまめっこ

日時 **1月17日**(木)
10:30～11:30
内容 中庭雪遊び

パクモグ相談

日時 **1月18日**(金)
10:30～11:30
内容 栄養相談・試食
対象 就学前の幼児と保護者

休日開放

日時 **1月26日**(土)
10:00～12:00
内容 親子あそび
対象 就学前の幼児と保護者

親子でクッキング わくわくキッチン

日時 **1月31日**(木)
10:30～11:30
内容 親子でロールパン・スープ作り
参加費 350円
対象 2歳以上の子どもと保護者
定員 7組(定員で締め切り)
持ち物 エプロン・フォーク・スプーン・おしぼり



栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 **1月23日**(水)
10:00～13:00
内容 「演劇鑑賞」劇団えりっこ・給食試食
参加費 230円(給食代)
申し込み 1月18日(金)まで

園開放

日時 **1月9日、16日、30日**(水)
10:00～11:00
内容 同年齢児と遊ぼう

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 **1月28日**(月)
10:00～11:00
内容 ゆきんこ大会

園開放

毎週月曜日 10:00～11:00

今月のいただきます

おろし雑煮



【材料：4人分】 1人分98キロカロリー

切りもち・・・・・・・・ 4個	ゆず皮・・・・・・・・ 少々
大根おろし・・・・・・ 200g	だし汁・・・・・・ 200CC
三つ葉または春菊・・ 40g	酒・・・・・・・・ 小さじ2
ニンジン・・・・・・・・ 8g	しょうゆ・・・・ 小さじ2

年末・年始で食べ過ぎ
飲み過ぎた人にはぴっ
たりな食材です。



町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①好みのだし汁をとる。三つ葉または春菊は洗って食べやすい長さに切る。ニンジン皮をむいて千切りに、ゆず皮は、薄く切って千切りする。
- ②もちを焼いておく。
- ③だし汁に酒としょうゆを入れてひと煮立ちさせる。
- ④大根おろし、三つ葉または春菊、人参を③のだし汁に入れて煮立たせる。
- ⑤お椀に焼き餅を入れて④を注ぐ。

2013

1 JANUARY

くらしのカレンダー

いきいき・しゃるる健康相談 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 10:00～ 総合福祉センターしゃるる 13:00～		街かど介護相談 【毎週金曜日】 栗夢プラザ 11:30～		1 (火・元日)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
消費生活苦情相談 【毎週月・木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～		南部地区健康相談 【毎週金曜日】 南部公民館 9:30～		●角田獅子舞「かがり火舞」/角田神社 / 0:00～ ●合格祈願祭/栗山天満宮 / 0:25～				
木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00～								
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)		
●栗山消防団出初登梯 / 越路前ほか / 9:55～ ●川俣正氏写真パネル展 / 10:00～15日まで ●図書館映画「カサブランカ」 / ①10:15～②14:00～ ●栗山消防団出初式 / 13:00～	●栗山地区新年交礼会 / 17:30～	●ひよこグループ / 10:30～	●児童センター「学童交流会」 / 10:00～ ●いちい保育園「園開放」 / 10:00～	●運転免許更新時講習(初回) / 14:00～	●児童センター「英語で遊ぼう」 / 10:00～	●おはなしおもちゃばこ / 11:00～		
いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村のみ		木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談			
13 (日)	14 (月・成人の日)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)		
●成人式 / 13:30～ ●ハサンベツ里山の日 / 里山センター / 9:00～	●行政相談 / 10:00～		●いちい保育園「園開放」 / 10:00～	●育児サークルまめっこ / 10:30～ ●運転免許更新時講習(違反) / 14:00～ ●図書館映画「大雪山」 / 17:30～	●出村太幹書道教室書初め展 / 10:00～31日まで ●パクモグ相談 / 10:30～ ●無料法律相談 / 13:00～	●図書館映画「学校の怪談 恐怖の学校編」 / 14:00～		
いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村のみ		木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談			
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)		
●図書館映画「大雪山」 / ①10:15～②14:00～	●児童センター「こま検定」 / 14:30～	●こあらグループ / 10:30～	●いちい保育園「のびのび広場」 / 10:00～ ●児童センター「竹馬検定」 / 14:30～	●スキー教室 / 栗山町スキー場 / 10:00～全5回 ●運転免許更新時講習 / (優良) 14:00～ / (一般) 15:00～		●子育て支援センター休日開放 / 10:00～ ●図書館映画「秘太刀馬の骨」 / ①10:15～②14:00～		
いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村のみ		木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談			
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	2/1 (金)	2/2 (土)		
●図書館映画「秘太刀馬の骨」 / ①10:15～②14:00～	●継立保育所「わくわく広場」 / 10:00～ ●児童センター「けん玉検定」 / 14:30～	●てってって広場 / 10:30～	●いちい保育園「園開放」 / 10:00～ ●児童センター「一輪車検定」 / 14:30～	●親子でクッキング～わくわくキッチン / 10:30～ ●地域公開授業参観日 / 継立小 / 13:15～		●おはなしおもちゃばこ / 11:00～		
いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村のみ		木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談 街かど介護相談			
2/3 (日)	2/4 (月)	2/5 (火)	2/6 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■ = 総合福祉センターしゃるる ■ = カルチャープラザ「Eki」 ■ = 役場 ■ = 角田農村環境改善センター ■ = 南部公民館 ■ = 図書館 ■ = 栗夢プラザ ■ = 勤労者福祉センター ■ = スポーツセンター ■ = 雨煙別小学校コカ・コー環境ハウス ■ = 子育て支援センター ■ = 児童センター ■ = いちい保育園 ■ = 継立保育所 ■ = めぐみ幼稚園 ■ = 栗山公園 				
● KURIYAMA フットサル大会 (5人制) / ■			リサイクル・農村のみ					
いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談								