

今年も、ともに感動を！ 北海道日本ハムファイターズ 応援バスツアー参加者募集



昨年、見事！北海道日本ハムファイターズをパ・リーグ制覇に導いた我が栗山英樹監督。「北海道日本ハムファイターズを応援する栗山の会」では、4月5日に行われる札幌ドーム開幕戦(対福岡ソフトバンクホークス戦)などのバス観戦ツアーを企画しました。

栗山町にゆかりのある栗山英樹新監督を町民あげて応援に行きましょう！



- ◆日時 4月5日(金) 18:00～(試合開始)
- ◆観戦場所 札幌ドーム3塁内野指定席(プラチナ)
- ◆参加費 1人5,000円(非会員大人)
※チケット・交通費を含みます
- ◆集合場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆出発時間 15:30(15:00～受付開始)
- ◆定員 100人
- ◆締切り 3月11日(月)
- ※その他、北海道日本ハムファイターズを応援する栗山の会では、年間10回のバスツアーや、5回の室内観戦を予定しています。応援バスツアーの優先権などの特典のある会員は随時募集しています。詳しい内容は、下記にお問い合わせください。
- ◆問い合わせ・申込先
北海道日本ハムファイターズを応援する栗山の会
会長 高杉 文浩
☎ 090-8706-3849

新しい町内会長・自治会長が決まりました。 ～1年間よろしくお願いします～(敬称略)

| | | | | | |
|-------|-----------|---------|-----------|---------|---------|
| 松風第一区 | 齋藤 優子 | 南 山 | 古 野 憲次郎 | 嶋 山 山 | 金 森 正 明 |
| 松風第二区 | 太 田 欣 仁 | の 手 丘 | 三 好 隆 幸 | 雨 煙 別 丘 | 岡 仁 平 定 |
| 松風本町 | 高 倉 藤 清 | 桜 松 栄 央 | 藤 原 東 峰 | 緑 学 田 山 | 岡 仁 平 定 |
| 松風第五区 | 木 上 勝 彦 | 中 央 日 | 八 木 橋 了 之 | 北 学 山 山 | 岡 仁 平 定 |
| 松風第六区 | 村 上 和 久 | 朝 日 四 目 | 中 嶋 澤 忠 彦 | 桜 杵 旭 共 | 岡 仁 平 定 |
| 松風第七区 | 畠 田 正 利 | 朝 日 四 目 | 本 辺 信 昭 | 旭 共 三 | 岡 仁 平 定 |
| 松風第八区 | 中 澤 政 和 | 栗 山 農 事 | 辺 信 昭 満 | 共 三 日 | 岡 仁 平 定 |
| 松風第九区 | 前 田 政 和 | 中 里 団 地 | 則 吉 一 郎 | 日 野 呂 | 岡 仁 平 定 |
| 二 区 | 後 藤 忠 泰 | 睦 里 | 博 英 雄 | 阿 野 分 | 岡 仁 平 定 |
| 三 区 | 上 井 崎 忠 廣 | 新 と き | 一 憲 文 晃 | 大 南 御 | 岡 仁 平 定 |
| 四 区 | 永 崎 野 本 | 湯 地 中 里 | 藤 田 崎 部 | 南 円 東 | 岡 仁 平 定 |
| 五 区 | 櫛 古 松 今 | ふ じ 団 地 | 幅 渡 新 中 | 角 田 山 | 岡 仁 平 定 |
| 六 区 | 松 今 鳴 圓 | みなみ 青 道 | 井 井 場 川 | 南 円 東 | 岡 仁 平 定 |
| 七 区 | 鳴 圓 西 | 富 中 湯 | 小 馬 小 田 | 角 田 山 | 岡 仁 平 定 |
| 八 区 | 鳴 圓 西 | 森 | 田 山 | 角 田 山 | 岡 仁 平 定 |
| 九 区 | 鳴 圓 西 | | 山 | 角 田 山 | 岡 仁 平 定 |
| 十 区 | 鳴 圓 西 | | 山 | 角 田 山 | 岡 仁 平 定 |
| 十一区 | 鳴 圓 西 | | 山 | 角 田 山 | 岡 仁 平 定 |
| 十二区 | 鳴 圓 西 | | 山 | 角 田 山 | 岡 仁 平 定 |
| 北 西 | 鳴 圓 西 | | 山 | 角 田 山 | 岡 仁 平 定 |



滞納処分を強化します

～早めに相談ください～
【相談先】
町税金対策室
☎ 73-7506

税金の納め忘れは ありませんか？

2月末をもって、平成24年度の主要町税の納期が終了しました。現在の収納割合(収納率)は金額ベースで95%に達しています。昨年度の最終収納率は98.4%でした。町ではこれから未納税の収納対策を進めていきます。

■町税は自主納付が原則です

町税の収入率は、例年おおよそ98%で、その内、納期内に納められる方はおおよそ85%になります。

町では、自主的に納付される方と、慢性的に滞納している方との間で「税負担の公平性」が損なわれていることを重く受け止めています。

税金を慢性的に滞納している方については、「国税徴収法」に基づき「滞納処分」を実施しています。滞納者の預金・給与などの調査を行い、その差押えにより強制的に徴収します。

調査はすでに 終了しています！

昨年の秋から行っている預金の調査はほぼ終了しています。例年2月から3月は、その預金の差押えや、給与などの差押えを中心に行っています。未納税がある方は、今後の差押えの対象者です。早めに納付いただくか、または「ご相談」ください。

滞納処分に 本人の承諾は不要です

よく滞納者から「誰の承諾があつての処分だ！」と言われます。勘違いされている方が多いようですが、国税徴収法では、「自立執行権」というものがあり、裁判所の判断を待たずとも徴税職員が「調査」「搜索」「差押」ができることになっています。本人の承諾など一切必要としていません。ただし、町では自主納付の最後の機会を与えるため「予告」を行うことがあります。納付を促す色のついた用紙が入った封筒が届いたら「速やかにご相談」ください。

■差押えた資産を公売にかけます

長期未納者については、その所有する土地建物などの資産を差押えをします。それらの資産については、町では平成22年から時期を問わず、公売(インターネットオークション)を実施しています。



滞納処分に 本人の承諾は不要です

います。今年は5～6件の物件を予定しています。公売物件については、今後、町ホームページで紹介していきます。なお、公売については「対象者の誠意ある納付計画」により回避も可能です。ですので「早めに相談」ください。

■タイヤロックも行います

預金、不動産などがない場合は、自動車などの動産を差押えます。町にはタイヤロックが2台あり、雪融けとともに、その利用を開始します。いずれの滞納処分も、未納税の催告などに対し全く無反応な方々を中心に行ないます。繰り返しますが「早めにご相談」ください。



自宅あるいは職場の駐車場でタイヤロックします



栗山町は、平成25年4月1日に景観行政団体になり景観行政事務を開始します。このため、建物を建てるなど景観に影響を与える行為をするときに、法律で定められた届出が必要基準や、届出先などの取り扱いが変わります。

■景観行政を取り巻く概況
景観法では、景観に係る行政は、景観行政団体が担うよう定めており、都道府県、政令都市および中核市は、法定団体として、その役割があります。

そのほかの市町村は、所在する都道府県の知事との協議を経て景観行政団体となることができます。

道内では、5市8町の14団体が、景観行政団体となっています。

北海道では、景観法に定める手続きと北海道景観条例の制定を経て、平成21年4月1日から景観行政事務を開始しており、現時点で栗山町は北海道空知総合振興局が管轄する区域になっています。

■景観行政事務とは
景観行政団体の市町村が行う事務は、景観法により委任されたものを、条例で定められた手続きによって実施します。この主なものは、景観に影響を及ぼすおそれのある行為を、届出制度によって点検し、必要に応じて協議、勧告、命令などの処分を行い、行為者は是正や中止をせよというもので、景観行政団体の必須事項になっています。

市町村としての考え方や基準、方針などが必要となりますが、景観法ではこの内容について、「景観計画」と市町村の条例・規則に定めるよう規定しています。また、「景観計画」は景観行政団体が策定することになっています。



北海道から協議終了書が手渡される

町は、景観条例と規則を3月中に制定し、4月より景観行政団体となる予定ですが、併せて景観計画を策定していくこととなります。また、「人と自然にやさしいふるさとの景観づくり」を基本理念として、平成22年より景観計画を検討しています。

| 平成25年 景観行政に関する今後の予定スケジュール | | | | | |
|---------------------------|------------|-------------------|---|--------------------------|--|
| 10月 | 7月 | 5月 | 4月 | 3月 | 2月 |
| 景観条例の全部施行開始 | 栗山町景観計画の決定 | 景観計画に関するパブリックコメント | 景観条例の一部施行 景観行政団体事務の開始 (平成25年4月1日) | 景観条例、規則の議決 景観行政団体になる日 | 景観行政団体に係る知事同意 (2月18日) 景観行政団体になる期日 (2月20日) |

■栗山町が行う北海道の景観行政とは
北海道の景観計画による届出の対象行為は、道内全域にわたるため、比較的大規模なものとなっています。

具体的に一例を挙げますと、高さ13m以上または延べ面積が2千㎡を超える建築物などが対象となります。

また対象となる物件の景観形成の基準は具体的な数値に基づく基準ではなく、周囲との調和や景観への配慮を求める基準となっています。

◆問い合わせ
町建設水道課技術グループ
☎7513

生活と環境

【問い合わせ】町環境生活課
生活安全グループ ☎7510

■必要になった。
○女性とトラブルがあった。
○友人の連帯保証人になった。
○会社のお金を使い込んでしまった。
○家のリフォーム代
○親戚への借金返済
○葬儀代

○「詐欺の被害防止のためには話番号が変わった」は詐欺です。
○動揺せず、慌てずもう一度考えてみましょう。
○本当にうちの息子、孫だらうか？

○「必ずもうかる」「絶対に当たる」「2倍、3倍の高値で買い取る」
○「まい話には裏があります。安易に信用しないこと。」

○「必ずもうかる」「絶対に当たる」「2倍、3倍の高値で買い取る」

○「必ずもうかる」「絶対に当たる」「2倍、3倍の高値で買い取る」

○「必ずもうかる」「絶対に当たる」「2倍、3倍の高値で買い取る」



栗山警察署 生活安全係
☎0110

私たち 栗山青年会議所です。⑭

4月6日(日)は サケの稚魚放流会!

こんにちは、栗山青年会議所の小針一人です。来る4月6日(日)はサケの稚魚放流会です。



私たちが栗山J.Cも放流に向けて着々と準備を進めており、里親の皆さんのサケの稚魚も放流に向けて順調に育ってきております。

栗山J.Cがサケの稚魚放流事業を開始して今年で6年目。昨年、一昨年と栗沢頭首工までサケの遡上を確認し、放流場所である雨煙別川まであと一歩のところまで帰ってきております。

もちろんサケが帰ってくるための自然環境づくりを子どもたちに知ってもらうことも大事なのですが、実際に稚魚の放流を体験することにより、「故郷回帰」

ふるさとの大切さや「命の大切さ」を感じていただき、子どもたちの成長の一



我々の伝えたい思い...
母なる夕張川を通じて多くの住民の方が川に関心を持つことこそが、重要な川づくり・人づくりであり、未来の宝である子どもたちの「笑顔」のためであると信じています。



【問い合わせ】
町地域医療・保健対策室
☎ 73-2256

予防接種・がん検診は お済ですか？

大切なお子さんや家族を守るため



町では、子どもの健康を守るための予防接種や日本人の死因第1位のがんを早期発見、早期治療するために各種がん検診を実施しています。本年度対象の方で予防接種・検診を受けられていない方は、3月中に受診しましょう。

対象の予防接種は忘れずに！

- ◆麻しん・風しん混合ワクチン（MR）
 - 第1期対象 満1歳～2歳未満
 - 第2期対象 5歳以上7歳未満で、小学校入学前年度1年間
 - 第3期対象 中学1年生相当
 - 第4期対象 高校3年生相当
 - *第3期、第4期は、平成20年度から5年間の時限措置（従来の制度により1回しか接種していない年代の方への措置）のため、今年度で終了となります。

◆麻しん・風しんワクチンを2回接種する理由は？

- ① 1回の接種で免疫がつかなかった子どもたちに免疫を与えます。
 - ② 1回の接種で免疫がついたにもかかわらず、時間の経過とともに免疫が弱まった子どもたちに再び刺激を与え、免疫を強固なものにします。
 - ③ 1期目に接種出来なかった子どもたちに再度接種の機会を与えます。
- *特に、妊婦が妊娠早期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる病気により、心臓病、白内障、聴力障がいなどを持った赤ちゃんが生まれる可能性がありますので、接種対象時期に免疫をつけておくことが大切です。

◆接種希望の前日の午後1時まで地域医療・保健対策室に予約してください。（土・日・祝日は除く）

★3月1日から7日は「子ども予防接種週間」

保護者をはじめとした地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ること目的として、平成16年に日本で制定された週間です。4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

◆接種希望の前日の午後1時まで地域医療・保健対策室に予約してください。（土・日・祝日は除く）

◆接種希望の前日の午後1時まで地域医療・保健対策室に予約してください。（土・日・祝日は除く）

健康のコラム



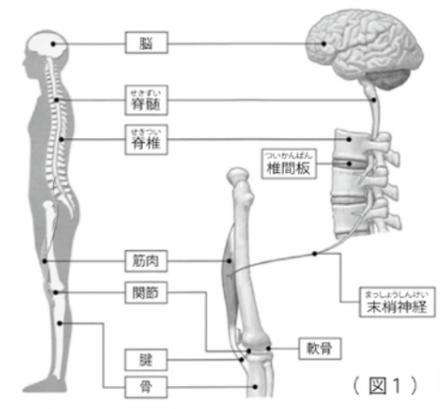
かじ よしゆき
梶 良行
梶整形外科医院 院長

健康寿命を延ばすカギ！ ロコモ対策について

今年の冬は厳しい寒さが続きました。気温は連日氷点下を記録し、道路も身体もカチンカチンに凍ってしまいました。一方で暖房に不可欠の灯油の価格は上がり、家計を圧迫しています。また、わが国の高齢化率は上昇を続けるばかりですが、生まれてくる子どもの数は減っています。そのうち消費税も上がるとか。これでは私たちの生活もまさに「あがつたろ」ですね。

■ロコモってなに？

今回は「ロコモ」について、お話しします。「ロコモティブシンドローム」（運動器症候群）とは、骨や関節、筋肉、動きの信号を伝える神経などが衰え



(図1)

■運動器ってなに？

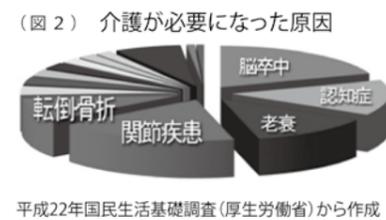
身体を動かすために必要な骨・関節・筋肉・腱・靭帯・神経などをひっくるめて運動器といえます。すべてがうまく連携することでスムーズな動きが可能になります（図1）。誰でも加齢とともにその働きが衰えるため、早めに対策を始めることが大切です。

■運動器の障害は健康寿命を縮める

「腰が痛い、膝が痛い」といった運動器の不調を訴える人や、骨がもろくなる人は、50歳を過ぎると急増します。入院治療が必要なケースも多く、そのピークは70歳代です。近年の研究で、こうした運動器の障害が、要介護や寝たきりと深く関係していることがわかってきました。

■なぜロコモになるの？

ロコモには3つの原因があります。①「バランス能力の低下」②「筋力の低下」③「骨や関節の病気の3つです。①と②は転倒のリスクを高めます。③には骨がスカスカになる「骨粗鬆症」、ひざの関節軟骨がすり減る「変形性膝関節症」、腰の神経が圧迫される「脊柱管狭窄症」が代表的です。これらは歳をとることと密接な関係があります。日本は世界に誇る長寿



(図2) 介護が必要になった原因
平成22年国民生活基礎調査(厚生労働省)から作成

■寿命を延ばすカギ！

メタボリックシンドローム（メタボ）は皆さんよくご存じですね。メタボの原因が内臓脂肪の蓄積であるのに対し、ロコモは運動機能の低下が原因で起こります。ロコモになつてしまうと、メタボや認知症を併発するケースも少なくありません。健康寿命を延ばすためにはロコモ対策が重要です。どうすればいいのでしょうか？それは次回にお話ししましょう。

※栗山町地域医療協議会のご協力により、町内で開業している医師・歯科医師・薬剤師さんによる「リレー方式」で連載しています。

がん無料クーポン券の有効期限は
3月31日まで！

町では、次の年齢の方を対象に昨年の5月ごろに「子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポン券」をお届けしています。

無料受診できる期限は3月31日です。期日が迫っていますので、早めに検診を受けましょう。

○対象となる方
平成24年4月20日現在で栗山町に住民登録のある方で、次に該当する方

無料クーポン券配布対象者 年齢表

| 種類 | 年齢 | 生年月日 | |
|-------------------------|-----|-----------|------------|
| | | 種 | 類 |
| 大腸がん(男女該当) 乳がん(女性のみ) | 40歳 | 昭和46年4月2日 | ～昭和47年4月1日 |
| | 45歳 | 昭和41年4月2日 | ～昭和42年4月1日 |
| | 50歳 | 昭和36年4月2日 | ～昭和37年4月1日 |
| | 55歳 | 昭和31年4月2日 | ～昭和32年4月1日 |
| | 60歳 | 昭和26年4月2日 | ～昭和27年4月1日 |
| 子宮頸がん(女性のみ) | 20歳 | 平成3年4月2日 | ～平成4年4月1日 |
| | 25歳 | 昭和61年4月2日 | ～昭和62年4月1日 |
| | 30歳 | 昭和56年4月2日 | ～昭和57年4月1日 |
| | 35歳 | 昭和51年4月2日 | ～昭和52年4月1日 |
| | 40歳 | 昭和46年4月2日 | ～昭和47年4月1日 |



3月のイベント

すみれサークル和紙絵展 (第1部)

和紙の繊細な色を使った作品をぜひご覧になってください

期間/～3月17日(日)

てってって広場

親子一緒に簡単な物づくりをしてみませんか?

日時/3月4日(月)、18日(月) 10:30～4日・手形あそび・絵具を使って手形取り

18日・手形あそび・手形を使って製作

すみれサークル和紙絵展 (第2部)

和紙の繊細な色を使った作品をぜひご覧になってください

期間/3月18日(月)～4月7日(日)

ジュエリーフラワー教室

砂糖菓子のようなジュエリーフラワーで大人気の可愛いカットケーキアレンジです。

日時/3月24日(日) ①10:00、②13:00 (各定員2人)

受講料/4,500円

大好評!手打ちそば

3月は1日・8日・15日・22日・29日です。

街かど介護相談

日時/毎週金曜日 11:00～13:30

【ホール・会議室ご利用のご案内】サークルや各種団体など、商品の展示会などご利用をお待ちしております。

まずはお気軽にご相談ください!!

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」

☎73-5515・FAX73-5535

ホームページ

http://www.kurimu-plaza.com/

開館時間 10:00～17:00

2013 栗山公園だより 3月号 vol.60

動物まめ知識

クジャクが羽を広げやすい時間帯?



皆さん、こんにちは♪今回のテーマは、クジャクに関するまめ知識です。

なかよし動物園にもいるインドクジャク。クジャクを見るならやはり大きく飾り羽を広げている姿を見たいですね。実はクジャクには一日の中で羽を広げやすい時間帯があるのです。それは午前中と夕方です。クジャクはインドなど暑い地域が原産の鳥なので、最も暑くなるお昼から午後時間帯には羽を閉じて休む習性があります。※ただし、天候にも左右され、曇りの日には午後に関することがあります。

また、大きく鮮やかな飾り羽を持っているのはオスですが、その飾り羽は繁殖期(4～6月)が終わると抜けはじめます。そして毎年冬に新しく生え変わります。

つまり、くじゃくを見るなら、4～6月の午前と夕方がおすすめです!扇状に羽を広げる姿は本当に美しく目を奪われますよ。

なかよし動物園のオープンが4月29日です!ぜひ美しく羽を広げるクジャクの姿を見に来てくださいね。

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎72-0706 最新情報を簡単アクセス 指定管理者 たかはしダリア http://t-daria.com/parktop



こんにちは!

消費生活相談室

ご相談は南空知消費生活相談室へ

■日時/毎週月・木曜日 13:00～16:00

■場所/勤労者福祉センター

■栗山消費者協会/☎72-3581

ちょっとまって! 「排水管を無料で点検」に注意

「近所の家の排水管が詰まってしまったので工事することになりました。悪臭が上がってくるかもしれません。ついでなので点検料を無料にしますから、お宅も点検しませんか」と事業者が突然訪れ、点検後に修理や洗浄が必要だと高額な金額を請求されたという相談が増えています。

さらに悪質な事業者は、相手の様子を伺いながら、水道管の洗浄と称して浄水器の販売や、水まわりの点検と称して浴室のリフォーム契約などと追加の工事を要求するケースがあります。

このような場合は、契約をする前に本当にその工事が必要なのかを良く考え、お一人で悩まずに家族や周囲の人と相談しましょう。お困りの時は、南空知消費生活相談室にご相談ください。



【問い合わせ】町くりやまブランド推進室 ☎73-7516

パクモグ相談

管理栄養士からの季節に合った食材を使った簡単なメニュー紹介や、調理体験、試食などが楽しめます。昨年の夏には「ジャガイモ」の収穫体験も行いました。「食」に関係する豆知識なども一緒にお伝えしています。マンネリ化した献立のヒントにも役立ちます。ぜひ参加してください。



【日時】 毎月第3金曜日 10:30～11:30



【ママの声】

- ・自分が使ったことのない食材、調理を紹介してくれ参考になり、レパートリーが増える。
- ・収穫の体験が出来て子どもも喜ぶ。

先月に引き続き栗山町子育て支援センターの事業と利用者の声をご紹介します。子育て支援センターは、「木のぬくもり」を大切に、「木の素材」を中心にした遊具を揃えています。大型滑り台や積み木、パズル、車

子育て支援センターの事業を紹介!(その2)

など0歳～5歳くらいまでのお子さんを対象にしたおもちゃをたくさん揃えています。お子さんと一緒に遊んでみてください。また育児の悩み、不安などをお持ちの方に「子育て相談」も行っています。ひとりで悩まず気軽に声をかけてください。



一問一答 子育て支援センター ☎72-1280

子育てサークル「まめっこ」

子育て支援センターを利用するママが集まって結成された育児サークルです。結成し5年目を迎え、会員は約40人になりました。年に2回、ママだけの交流会を実施し、日ごろの不安や不満などを共感し合っています。入会はいつでもOK!一緒に活動しませんか。



【日時】 毎月第1・3木曜日 10:30～12:00



【ママの声】

- ・同年齢の子どもたちやお母さんたちと交流が持てて良いです。
- ・たくさんの方と一緒に遊べて楽しい!活動しながらお話しできるのが楽しいです。

休日開放

子育て支援センターは土曜日に閉所していますが、毎月第4土曜日は特別に利用することができます。お父さんが子育てに参加したり、平日利用出来ない子どもたちが遊んだりできます。

また、児童センターを利用している学童保育の子どもたちと交流もできます。小さいお子さんと触れ合う機会を楽しみにしている小学生もいます。家族で遊びに来てください。



【日時】 毎月第4土曜日 10:00～12:00

- ・休日家族で遊ぶ施設は、どこもお金がかかるので無料で遊べる場所がいい。パパが休みの日は、一緒に来て親子で楽しんでいます。



【ママの声】