

～3月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **3月12日**(火)
10:30～11:30
内 容 親子遊び
対 象 0歳～1歳6カ月までの児とその保護者

こあらグループ

日 時 **3月19日**(火)
10:30～11:30
内 容 遊戯室で遊ぼう
対 象 1歳6カ月～就学前までの児とその保護者

育児サークルまめっこ

日 時 **3月7日**(木)
10:30～11:30
内 容 アルバム作り
持ち物 家族の写真(数枚)ハサミ・のり・マスキングテープなど
定 員 15組(定員になり次第締め切り)
参加費 150円

パクモグ相談

日 時 **3月15日**(金)
10:30～11:30
内 容 栄養相談・試食
対 象 就学前の幼児と保護者

休日開放

日 時 **3月23日**(土)
10:00～12:00
内 容 児童センターの子どもたちと自由遊び・手遊び・絵本読み
対 象 就学前の幼児と保護者

お楽しみ会

日 時 **3月22日**(金)
10:30～12:30
内 容 ゲーム・会食・不用品バザー
参加費 大人250円、子ども150円(会食代)
定 員 30組(定員になり次第締め切り)

※午後からの開放はお休み

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

園開放

日 時 **3月6日、13日**(水)
10:00～11:00
内 容 同年齢児と遊ぼう

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

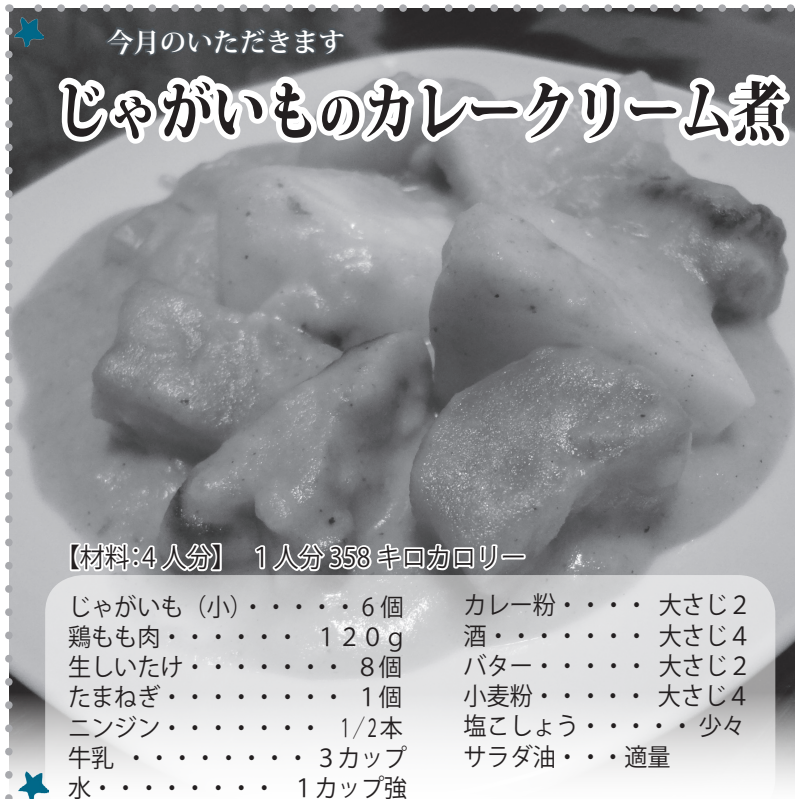
日 時 **3月15日**(金)
10:00～11:00
内 容 保育所1日体験・給食試食
持ち物 スプーン・フォーク・箸・おしぼり・エプロン
定 員 10組
申し込み 3月8日(金)まで
対 象 就学前の幼児と保護者
参加費 260円

園開放

毎週月曜日 10:00～11:00

★ 今月のいただきます

じゃがいものカレークリーム煮



【材料:4人分】 1人分358キロカロリー

じゃがいも(小).....6個	カレー粉.....大さじ2
鶏もも肉.....120g	酒.....大さじ4
生しいたけ.....8個	バター.....大さじ2
たまねぎ.....1個	小麦粉.....大さじ4
ニンジン.....1/2本	塩こしょう.....少々
牛乳.....3カップ	サラダ油.....適量
水.....1カップ強	

寒い冬には野菜不足になりがちです。じゃがいもは栄養豊富で長期間の保存にも最適な食材です！



町地域医療・保健対策室 管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①じゃがいもは皮をむき4等分に切る。水に10分程さらし水気を切る。肉は適当な大きさに切り塩こしょうをふりかける。
- ②その他の野菜は食べやすい大きさに切る。
- ③器に小麦粉、バター(大1)を入れて混ぜる。
- ④フライパンに油をひき、肉を焼き、焼き色がついたら取り出す。同じフライパンにバター(大1)をいれて野菜を炒める。しんなりしたらカレー粉、じゃがいもを加え炒める。
- ⑤④に肉を入れて酒をいれ、水を加える。煮立ったら弱火にし、15分煮る。
- ⑦その後塩少々と牛乳を加え中火で煮る。一煮立ちしたら③を加え混ぜながら溶かし、とろみがついたらできあがり。



2013

3 MARCH

くらしのカレンダー

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】

いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

街かど介護相談

【毎週金曜日】

栗夢プラザ 11:30～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

南部地区健康相談

【毎週金曜日】

南部公民館 9:30～

木曜お話し会

【毎週木曜日】

図書館 11:00～

■ = 総合福祉センターしゃるる

■ = カルチャープラザ「Eki」

■ = 役場

■ = 角田農村環境改善センター

■ = 南部公民館

■ = 図書館

■ = 栗夢プラザ

■ = 勤労者福祉センター

■ = スポーツセンター

■ = 雨庭別小学校 コカ・コア環境ハウス

■ = 子育て支援センター

■ = 児童センター

■ = いちい保育園

■ = 継立保育所

■ = めぐみ幼稚園

■ = 栗山公園

1 (金)

●すみれサークル和紙絵展(第1部) / ■ 10:00～17日まで

南部地区健康相談

街かど介護相談

2 (土)

●おはなしおもちゃばこ / ■ 11:00～
●アレンジ風生け花体験教室 / あさひ工房 / 13:00～

3 (日)

●子ども臨時予防接種 / にしみこどもクリニック / 9:00～

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活苦情相談

4 (月)

●てってって広場 / ■ 10:30～

5 (火)

●税の申告出張相談 / ■ 9:00～

6 (水)

●税の申告出張相談 / ■ 9:00～
●いちい保育園「園開放」 / ■ 10:00～
●健康ストレッチ・ヨーガ教室 / ■ 14:15～27日まで

リサイクル・農村ごみ

7 (木)

●育児サークルまめっこ / ■ 10:30～
●運転免許更新時講習(初回) / ■ 14:00～
●図書館映画「第三の男」 / ■ 17:30～

木曜お話し会

消費生活苦情相談

8 (金)

●中学英語で英会話 / ■ 19:00～22日まで

南部地区健康相談

街かど介護相談

9 (土)

●札幌ひなまつりコンサート / ■ 18:30～

10 (日)

●ハサンベツ里山の日 / 里山センター / 9:00～
●図書館映画「第三の男」 / ■ 10:15～
●図書館映画「花の誇り」 / ■ 14:00～

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活苦情相談

11 (月)

●行政相談 / ■ 10:00～

12 (火)

●ひよこグループ / ■ 10:30～

13 (水)

●いちい保育園「園開放」 / ■ 10:00～

リサイクル・農村ごみ

14 (木)

木曜お話し会

消費生活苦情相談

15 (金)

●地域公開授業参観日 / 栗山中学校 / 8:40～
●わくわく広場 / ■ 10:00～
●バクモグ相談 / ■ 10:30～
●無料法律相談 / ■ 13:00～
●児童センター「こま検定」 / ■ 14:30～

南部地区健康相談

街かど介護相談

16 (土)

●図書館映画「トキオ 父への伝言1」 / ■ ① 10:15～② 14:00～
●青年団体活動活性化研修会 / ■ 13:30～17日まで

17 (日)

●図書館映画「トキオ 父への伝言2」 / ■ ① 10:15～② 14:00～

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活苦情相談

18 (月)

●すみれサークル和紙絵展(第2部) / ■ 10:00～4月7日まで
●てってって広場 / ■ 10:30～
●児童センター「竹馬検定」 / ■ 14:00～

19 (火)

●こあらグループ / ■ 10:30～

20 (水・春分の日)

●きりがたりシアター in くりやま / ■ 13:00～

リサイクル・農村ごみ

21 (木)

●栗山陶芸同好会春の作陶展 / ■ 9:00～24日まで
●運転免許更新時講習 / ■ (優良) 14:00～ / ■ (一般) 15:00～
●図書館映画「花の誇り」 / ■ 17:30～
●町営バス無料の日

木曜お話し会

消費生活苦情相談

22 (金)

●子育て支援センター「お楽しみ会」 / ■ 10:00～
●児童センター「けん玉検定」 / ■ 14:30～

南部地区健康相談

街かど介護相談

23 (土)

●子育て支援センター「休日開放」 / ■ 10:00～
●国際交流のつどい / ■ 14:00～
●Ms.OOJA ミニライブ / ■ 15:00～

24 (日)

●ジュエリーフラワー教室 / ■ ① 10:00～② 13:00～

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活苦情相談

25 (月)

●児童センター「一輪車検定」 / ■ 14:30～

26 (火)

27 (水)

リサイクル・農村ごみ

28 (木)

●運転免許更新時講習(違反) / ■ 14:00～

木曜お話し会

消費生活苦情相談

29 (金)

●北海道日本ハムファイターズ応援バスツアー / ■ 15:30 出発

南部地区健康相談

街かど介護相談

30 (土)

●図書館映画「ハリーポッターと賢者の石」 / ■ / 14:00～

31 (日)

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活苦情相談

4/1 (月)

4/2 (火)

4/3 (水)

4/4 (木)

4/5 (金)

4/6 (土)

●サケの稚魚放流会 / ■ 9:30～